

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»
Балашовский институт (филиал)

Кафедра психологии

**СЕМЕЙНЫЕ УСТАНОВКИ И СТРАТЕГИИ СОВЛАДАНИЯ
С СИТУАЦИЕЙ ВЫНУЖДЕННОЙ РАЗЛУКИ
В СЕМЬЯХ ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ**

АВТОРЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

студентки 6 курса 65 К группы
специальности 030301 «Психология»,
социально-гуманитарного факультета
Бреховой Елены Александровны.

Научный руководитель
доцент кафедры психологии,
кандидат психологических наук,
доцент _____
(подпись, дата)

Т.Н. Смотров

Зав. кафедрой психологии
кандидат психологических наук,
доцент _____
(подпись, дата)

О.В. Карина

Балашов 2016

Введение. Сегодня основные проблемы семей глубинки связаны с материальными трудностями и социальной незащищенностью, возникающими в связи с отсутствием рабочих мест, безработицей. Именно эти причины вовлекают людей (чаще мужчин) в миграционные потоки, заставляя выезжать на заработки в более благополучные с экономической точки зрения регионы. Связанные с отъездом мужчины трансформации супружеских и детско-родительских отношений, нарушение привычного уклада и образа жизни семьи сопровождаются стрессами, состояниями отчужденности и одиночества, тревожности и депрессии, требуют дополнительных ресурсов для адаптации к сложившимся обстоятельствам.

Именно поэтому **целью исследования** стало выявление специфики семейных установок у супругов из семей трудовых мигрантов, пребывающих в условиях вынужденной разлуки, а также особенностей совладания с ситуацией раздельного проживания и фрустрированности основных сфер жизни.

Объект исследования: супружеская подсистема семьи в условиях вынужденной разлуки.

Предмет исследования: специфика семейных установок и копинг-стратегий супругов из семей трудовых мигрантов в условиях вынужденной разлуки и неудовлетворенности различными аспектами жизнедеятельности.

Гипотезы исследования: в семьях трудовых мигрантов, по сравнению с семьями, в которых оба супруга работают по месту жительства, супружеская подсистема характеризуется своей спецификой, которая будет проявляться в актуализации/дезактуализации тех или иных семейных установок; во фрустрированности основных сфер жизнедеятельности; в повышении копингов, направленных на совладание с ситуацией вынужденной разлуки.

Для достижения поставленной цели в ходе исследования необходимо решить следующие **задачи:**

1. Провести теоретический анализ семейных установок, стратегий совладающего поведения и фрустрированности различных сфер жизни в контексте супружеских отношений.

2. Разработать и реализовать программу эмпирического исследования семейных установок, удовлетворенности различными сферами жизни и копинг-стратегий супругов из семей трудовых мигрантов в ситуации вынужденной разлуки.

3. Провести сравнительный анализ семейных установок, реализуемых копинг-стратегий и показателей фрустрированности основных сфер жизнедеятельности на выборках супругов из семей трудовых мигрантов и семей, работающих по месту жительства.

4. Определить специфику семейных установок супругов, проживающих в условиях вынужденной разлуки.

5. Выявить особенности копинга и показателей фрустрированности основных жизненных сфер мужчин и женщин из семей трудовых мигрантов.

Теоретико-методологическими основаниями данного исследования служат принципы и подходы, изложенные в трудах отечественных и зарубежных философов, психологов и социологов в отношении проблем:

– исследования семьи и семейных отношений (Андреева Т.В., Дружинин В.Н., Николаева Я.Г., Захарова Г.И., Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я. и др.);

– теории установки (Алешина Ю.Е., Л.Я. Гозман Л.Я., Дубовская М.Е., Минияров В.М.);

– психологического феномена фрустрации (Т.Шибутани, Ф.Е. Василюк, А. Э. Фромм, Б.И.Хасан, Е.И Кузьмина, Ф. Розенцвейга др.);копинг-стратегий (когнитивная теория совладания со стрессом Р. Лазаруса и С. Фолкман, теория сохранения ресурсов С. Хобфолла, теория оптимизма М. Селигмана, теория самоэффективности А. Бандуры, концепция Э. Фрайденберг, классификации копинг-стратегий Р. Моос и Д. Шеффера, Л. Перлина и К. Шулера, И.М. Никольской и Р.М. Грановской, Е. Коплика, П. Виталиано).

Методы исследования: общенаучные методы теоретического исследования (анализ, синтез, обобщение, абстрагирование); анализ научной литературы по исследуемой проблеме; психодиагностический метод; методы математической статистики (методы сравнительного анализа по t-критерию Стьюдента, а также по критерию U Манна-Уитни, метод ранговой корреляции Спирмена).

Диагностический инструментарий исследования: опросник «Измерение установок в семейной паре» Ю.Е. Алешинной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской; методика экспресс-диагностики уровня социальной фрустрированности Л.И. Вассермана; опросник Р. Лазаруса и С. Фолкман на выявление характера восприятия личностью проблем и копинг-стратегий преодоления неудач и трудностей повседневной жизни.

Структура и объем выпускной квалификационной работы. Выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы, включающего 68 источников.

Основное содержание работы включает краткое изложение глав исследования.

В **первой главе** «Теоретические подходы к исследованию семейных установок и стратегий совладания с ситуацией вынужденной разлуки в семьях трудовых мигрантов» проанализированы теоретические подходы к исследованию семейных установок, стратегий совладания с ситуацией вынужденной разлуки и фрустрированности жизненных сфер в семьях трудовых мигрантов.

Полнота и благополучие семейной жизни зависит от того, насколько партнеры могут обеспечить выполнение всех семейных функций, несмотря на изменяющиеся условия жизнедеятельности. Поэтому, прежде всего, предметом теоретического анализа стали нарушения жизнедеятельности семьи, вызванные помехами в области семейных функций, призванных удовлетворять основные потребности членов семьи.

В условиях длительной вынужденной разлуки семья, по сути, превращается в дистантную семью, которая относится к категории функционально-неполных

из-за формирования функциональной пустоты – когда одна или несколько ролей, необходимых для успешного существования семьи, никем не выполняется. В результате часть потребностей не может быть удовлетворена, возникает психологическое состояние фрустрации, как переживание объективно непреодолимых (или субъективно воспринимаемых как непреодолимых) трудностей на пути их реализации. Таким образом, длительная вынужденная разлука – это стрессор, влияние которого может приводить к многочисленным сложным последствиям – к проявлениям нарушений в жизни семьи.

Семейное нарушение, как феномен, представляет собой сложное образование и включает следующие элементы:

- факторы, обуславливающие семейное нарушение (трудность, с которой столкнулась семья, в данном случае – это трудовая миграция одного из супругов);
- неблагоприятные последствия для семьи (отъезд одного из супругов ведет к снижению социальных контактов оставшегося супруга, в частности из-за чрезмерной физической и психической нагрузки в быту и на работе, оказывает влияние на развитие сексуальной неудовлетворенности, тревоги и подозрений, возникающих в отношении отдельного времяпрепровождения уехавшего супруга. Вышеуказанные причины могут провоцировать супружеские конфликты, ссоры и недопонимания между родителями и детьми, способствовать развитию состояний фрустрации, одиночества, тревожности, депрессии и др.);
- реакция семьи на возникшее нарушение (как происходит осмысление нарушения членами семьи и происходит ли оно вообще).

Значимую роль в сохранении и успешном функционировании супружеской подсистемы в семьях трудовых мигрантов играет наличие соответствующих установок. На наш взгляд, совершенно естественной для супругов, пребывающих в ситуации вынужденной разлуки, будет актуализация или, напротив, дезактуализация тех или иных семейных установок, связанных с базовыми функциями семьи. При этом семейные установки определяются как состояние сознания, регулирующее отношение и поведение человека в связи с решением

повседневных задач семейной жизни и психологическое переживание им социальной ценности, смысла семьи.

Не менее важное значение в успешной жизнедеятельности супругов из семей трудовых мигрантов имеют навыки продуктивного совладающего поведения, способностей и умений у членов семьи самостоятельно и эффективно решать возникающие перед ними проблемы в условиях семейного стресса, вызванного длительным раздельным пребыванием супругов. Совладающее с трудностями поведение (или «копинг») понимается как особый вид социального поведения человека, обеспечивающего или разрушающего его здоровье и благополучие. Оно позволяет субъекту справиться со стрессом или трудной жизненной ситуацией с помощью осознанных действий и направлено на активное взаимодействие с ситуацией – ее изменение (когда она поддается контролю) или приспособление к ней (в случае, когда ситуация не поддается контролю). По мнению С. Фолкман и Р. Лазаруса, копинг выполняет две основные функции: регуляция эмоций и управление проблемами, вызывающими дистресс. Поэтому в их классификации копинг-стратегий ведущее место отводится эмоционально-ориентированным и проблемно-ориентированным копингам. Данная классификация не указывает на то, что человек прибегает исключительно к одному типу копинга. Каждый человек использует комплекс приемов и методов для того, чтобы справиться со стрессом. Кроме того, стратегии группируются в копинговые стили, представляющие собой функциональные и дисфункциональные аспекты. Функциональные стили представляют собой прямые попытки справиться с проблемой, с помощью других или без нее, в то время как дисфункциональные стили связаны с использованием непродуктивных стратегий.

Итогом анализа теоретической основы работы выступает положение о том, что супружеская подсистема семей трудовых мигрантов, пребывающих в условиях вынужденной разлуки, будет характеризоваться своей спецификой, которая проявляется в актуализации/деактуализации тех или иных семейных установок, неудовлетворенности различными аспектами жизнедеятельности и в

повышении копингов, направленных на совладание с ситуацией вынужденной разлуки.

Во **второй главе** дипломной работы «Эмпирическое исследование семейных установок и стратегий совладания с ситуацией вынужденной разлуки в семьях трудовых мигрантов» представлены результаты эмпирического исследования заявленной проблемы. Для проверки гипотезы был проведен сравнительный анализ показателей удовлетворенности различными аспектами жизни, выраженности семейных установок и стратегий совладания у супругов из семей трудовых мигрантов (15 супружеских пар) и супругов, работающих по месту жительства (15 супружеских пар). В исследовании, проведенном в г. Котово Волгоградской области, приняло участие 60 человек.

Сравнительный анализ семейных установок у супругов контрольной и экспериментальной группы показал отсутствие достоверных различий в установках, отражающих отношение к детям, к людям, к разводу, к традиционному представлению о роли женщины, к альтернативе между чувством долга и удовольствиями, к автономности или зависимости супругов. Вместе с тем, выявлены значимые различия между семьями мигрантов и семьями, работающими по месту жительства, в установках, отражающих отношение к любви романтического типа и к деньгам.

Так, мужчины-мигранты наименее ориентированы на романтические отношения, поскольку в короткие периоды пребывания дома в основном они заняты решением накопившихся бытовых проблем, а в разлуке с супругой им совсем не до романтики. Женщины-жены мигрантов, в свою очередь, характеризуются наименьшей бережливостью денег, так как их мужья, видимо, достаточно хорошо обеспечивают свои семьи материально, предоставляя своим женам возможность не экономить.

Кроме того, обнаружены различия между супругами-мигрантами в выраженности установок, отражающих значение сексуальной сферы в семейной жизни. Женщины достоверно выше мужчин оценивают роль сексуальных

отношений, что может выступать свидетельством дисбаланса данной сферы супружества.

В ходе сравнительного анализа показателей удовлетворенности различными аспектами жизни респондентами контрольной и экспериментальной групп (таблица 1) обнаружено, что у супругов из семей трудовых мигрантов по сравнению с супругами, работающими по месту жительства, значимо более фрустрированной оказывается сфера сексуальной жизни. То есть, супруги-мигранты менее удовлетворены своими сексуальными отношениями, что вполне естественно для условий дистантного брака. Мужчины-мигранты, по сравнению с мужчинами-немигрантами, испытывают меньшую удовлетворенность уровнем образования, что, вероятно, и послужило причиной их отъезда на заработки из-за невозможности найти достойно оплачиваемую работу соответствующей квалификации по месту жительства. Женщины – жены мигрантов, в отличие от женщин – жен немигрантов, менее удовлетворены уровнем самореализации, что может быть связано с их меньшей вовлеченностью в социальные отношения и профессиональную деятельность, поскольку основная часть сил и энергии направляется на домашние дела и обеспечение относительно нормального функционирования семьи в условиях отсутствия мужа.

Таблица 1 –показатели фрустрированности основных сфер жизни у супругов из семей трудовых мигрантов и супругов, работающих по месту жительства.

Шкалы удовлетворенности/ фрустрированности	Мужчины – трудовые мигранты	Женщины – жены трудовых мигрантов	Мужчины, работающие по месту жительства	Женщины, работающие по месту жительства
	Группа 1	Группа 2	Группа 3	Группа 4
Взаимоотношениями с супругом	1,9	2,2 ³	1,3 ²	1,6
Уровнем образования	2,26 ³	2,33 ³	1,53 ^{1,2}	1,73
Сексуальной жизнью	2,46 ^{3,4}	2,6 ^{3,4}	1,53 ^{1,2}	1,66 ^{1,2}
Уровень самореализации	2,26	2,53 ⁴	2,06	1,86 ²

^{1,2,3,4} степенью указан номер группы, с которой обнаружены достоверные различия по критерию U-Манна Уитни

Для того, чтобы получить более полную картину относительно удовлетворенности основными сферами жизни в семьях мигрантов, был проведен сравнительный анализ динамики оценок соответствующих показателей до отъезда мужчин на заработки и в настоящее время. В результате выявлено повышение значений удовлетворенности социально-экономическим положением, а именно материальным положением и жилищными условиями. Вместе с тем, наблюдается тенденция снижения значений практически по всем остальным показателям: удовлетворенности социальными отношениями, здоровьем и работоспособностью, физическим и психоэмоциональным состоянием, уровнем безопасности и самореализации, сексуальной жизнью и образом жизни в целом. То есть трудовая миграция, сопровождающаяся вынужденной разлукой, позволяет супругам улучшить собственное материальное положение, но влечет за собой отрицательные последствия, связанные с проблемами со здоровьем, трудностями в семейных взаимоотношениях и сексуальной сфере.

Совладание с вышеперечисленными проблемами в семьях трудовых мигрантов, согласно выдвинутой гипотезе, должно происходить через повышение проблемно-ориентированных и эмоционально-ориентированных копингов. Однако, в ходе сравнительного анализа копинг-стратегий супругов из семей мигрантов и супругов, работающих по месту жительства, достоверные различия не выявлены. И в контрольной, и в экспериментальной группах отсутствуют дефицитарные копинги, что свидетельствует о широком использовании всего арсенала имеющихся стратегий совладания с трудными жизненными обстоятельствами. Но только в семьях трудовых мигрантов среди стратегий совладания с ситуацией вынужденной разлуки и фрустрированности некоторых сфер жизни доминируют активные проблемно-ориентированные копинги «принятие ответственности», «планирование решения проблемы» и «поиск социальной поддержки», являющиеся самым действенным средством преодоления трудностей и связанные с попытками человека улучшить отношения в системе «человек-среда».

Вместе с тем, необходимо отметить, что в контрольной группе наблюдается примерно равнозначное распределение выраженности всех стратегий поведения у мужчин и женщин, тогда как в экспериментальной группе в копинг-стратегиях мужчин и женщин обнаружены достоверные различия (таблица 2).

Таблица 2 – выраженность копинг-стратегий в семьях трудовых мигрантов

Копинг-стратегии	Мужчины – трудовые мигранты		Женщины – жены трудовых мигрантов	
	Группа 1 %	Ранг	Группа 2 %	Ранг
Конфронтация	49,4	5	44,4	8
Дистанцирование	47,2 ²	7	61,6 ¹	4
Самоконтроль	46,1 ²	8	59,4 ¹	5
Поиск социальной поддержки	57,2	1	65,0	2
Принятие ответственности	54,4	2	63,3	3
Бегство	51,1	4	47,2	7
Планирование решения проблемы	51,6 ²	3	65,5 ¹	1
Положительная переоценка	48,3	6	55,0	6

^{1,2,3,4} степенью указан номер группы, с которой обнаружены достоверные различия по критерию U-Манна Уитни

Особенности совладающего поведения женщин в семьях трудовых мигрантов по сравнению с их мужьями заключаются в более высоких показателях реализации эмоционально-ориентированных копинг-стратегий «дистанцирование» и «самоконтроль», а также проблемно-ориентированной стратегии «планирование решения проблемы». Кроме того, в их арсенале имеются повышенные копинги (превышающие 60%), совершенно отсутствующие у мужчин, что в совокупности указывает на более высокий адаптивный потенциал женщин.

Таким образом, можно сделать следующие выводы относительно специфики семейных установок и копинг-стратегий супругов из семей трудовых мигрантов в условиях вынужденной разлуки и неудовлетворенности различными аспектами жизнедеятельности.

1. Содержание семейных установок супругов из семей трудовых мигрантов, пребывающих в условиях вынужденной разлуки, по сравнению с супругами,

работающими по месту жительства, имеет свою специфику, которая проявляется в следующем:

– в семьях мигрантов большое значение сексуальной сфере придают женщины, а в семьях не мигрантов – мужчины;

– в семьях мигрантов женщины демонстрируют установки, отражающие менее бережное отношение к деньгам, а в семьях не мигрантов женщины проявляют себя как более бережливые;

– мужчины-мигранты менее ориентированы на романтическую любовь, по сравнению с мужчинами-немигрантами.

2. В ситуации вынужденной разлуки у супругов из семей трудовых мигрантов при повышении удовлетворенности материальным положением и жилищными условиями наблюдается тенденция снижения практически по всем показателям: удовлетворенности социальными отношениями, здоровьем и работоспособностью, физическим и психоэмоциональным состоянием, уровнем безопасности и самореализации, сексуальной жизнью и образом жизни в целом.

3. Супруги из семей трудовых мигрантов, по сравнению с супругами из семей, работающих по месту жительства, испытывают меньшую удовлетворенность сексуальной жизнью. Кроме того, мужчины-мигранты, по сравнению с мужчинами, работающими по месту жительства, в меньшей степени удовлетворены своим уровнем образования, а жены мигрантов, по сравнению с женщинами, не расстающимися с мужьями, – уровнем самореализации.

4. Среди стратегий совладания трудовых мигрантов доминируют активные проблемно-ориентированные копинги «принятие ответственности», «планирование решения проблемы» и «поиск социальной поддержки», являющиеся самым действенным средством преодоления трудностей и связанные с попытками человека улучшить отношения в системе «человек-среда».

5. Особенности совладающего поведения женщин в семьях трудовых мигрантов, по сравнению с их мужьями, заключаются в более высоких показателях реализации эмоционально-ориентированных копинг-стратегий «дистанцирование» и «самоконтроль», а также проблемно-ориентированной

стратегии «планирование решения проблемы». Кроме того, в их арсенале имеются повышенные копинги, совершенно отсутствующие у мужчин, что в совокупности указывает на более высокий адаптивный потенциал женщин.

Заключение. В ходе эмпирического исследования решались задачи, связанные с выявлением специфики семейных установок и стратегий совладания с фрустрированностью основных сфер жизнедеятельности в семьях трудовых мигрантов, а также проведением сравнительного анализа полученных данных с аналогичными данными в семьях, где супруги работают по месту жительства. Как свидетельствуют результаты исследования, в семьях трудовых мигрантов при повышении удовлетворенности материальным положением и жилищными условиями наблюдается тенденция снижения практически по всем показателям удовлетворенности социальными отношениями, здоровьем и работоспособностью (физическим и психоэмоциональным состоянием, уровнем безопасности и самореализации, сексуальной жизнью и образом жизни в целом). В ходе исследования установлено, что супруги из семей трудовых мигрантов используют широкий арсенал стратегий совладания с ситуацией вынужденной разлуки и фрустрированности различных сфер жизни. Среди копинг-стратегий трудовых мигрантов доминируют активные проблемно-ориентированные копинги «принятие ответственности», «планирование решения проблемы» и «поиск социальной поддержки», являющиеся самым действенным средством преодоления трудностей. Несмотря на имеющиеся различия в копинг-стратегиях экспериментальной и контрольной групп, их достоверность не получила подтверждения методами математико-статистической обработки. Поэтому выдвинутые в начале исследования гипотезы нашли лишь частичное подтверждение. Таким образом, поставленная в ходе исследования цель достигнута, задачи решены, выдвинутые гипотезы частично подтвердились.