

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социологии молодежи

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА ПО
ФОРМИРОВАНИЮ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

АВТОРЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

студентки 6 курса 641 группы
специальности 040104.65 -
«Организация работы с молодежью»
социологического факультета
Пархоменко Оксаны Васильевны

Научный руководитель

кандидат социологических наук, доцент _____
подпись, дата

Е.В. Сайганова

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____
подпись, дата

С.Г.Ивченков

Саратов 2016

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Сегодня сохранение, развитие и реализация человеческого потенциала провозглашается главным ориентиром и вместе с тем основным показателем развития общества. И важнейшей его составляющей выступает здоровье человека.

Основные индикаторы здоровья населения – медико-демографические показатели и уровень заболеваемости – в последнее десятилетие имеют в России неблагоприятные тенденции. Объяснением этому служат не только кризисная экономическая ситуация, социальное напряжение, ухудшение экологической обстановки, но и потеря отношения к здоровью, как к социальной и индивидуальной ценности. В настоящее время среди основной части населения сформирована иждивенческая, потребительская позиция в отношении собственного здоровья. Потребность в здоровье ощущается человеком, в основном, только тогда, когда оно уже утрачено, что особенно отчетливо проявляется у молодежи.

Тенденции в социально-экономическом, социально-демографическом и социально-культурном развитии России привели к ухудшению уровня жизни населения, снижению доступности и качества медицинского обслуживания, ухудшению здоровья детей, подростков и взрослых. Вырос уровень детской заболеваемости нервно-психического характера, снизилась психическая устойчивость и детей, и взрослых. Это становится причиной социальной дезадаптации молодежи, что проявляется в росте количества правонарушений, распространении алкоголизма, табакокурения, наркомании и суицидальных проявлений.

Существует ряд обстоятельств, детерминирующих актуальность исследования состояния здоровья молодежи и государственной политики в отношении него: во-первых, молодежь в возрасте 14-30 лет, составляя 25% населения России, обеспечивает обороноспособность, трудовые ресурсы и экономическое благополучие государства; во-вторых, здоровье молодежи

имеет решающее значение для здоровья будущих поколений, населения в целом; в-третьих, резкое ухудшение положения российской молодежи в последнее десятилетие: рост темпов депопуляции, снижение качества жизни и здоровья молодых граждан, ухудшение условий для получения полноценного образования, обеспечения занятости, увеличение числа наркозависимых лиц, рост правонарушений и преступности в молодежной среде осложняют процесс созидательного участия молодежи в жизни общества и требуют активизации государственной молодежной политики, в том числе, и в сфере охраны здоровья.

Сегодня перед обществом стоит задача сформировать поколение с иным отношением к своему здоровью. Для этих целей наиболее важный период жизни – подростковый, юношеский (молодой), т.е. возраст, когда формируются основные гигиенические навыки и привычки.

Степень научной разработанности проблемы. Анализ литературы показал, что теме здоровья посвящено множество работ различных авторов. Глубокий анализ теоретических основ самого понятия «здоровье» представлен в работе кандидата медицинских наук Рагимовой О.А.

Наиболее изучаемым разделом является здоровье подростков и студентов. Данной темой занимались такие исследователи как Баранов А.А., Калмыкова И.В., Богданова Е.А., Лавричева И.А., Шклярчук В.Я. Описанием факторов, отрицательно влияющих на состояние здоровья молодежи, занималась Журавлева И.В. Изучению состояния здоровья и формирующих его факторов у различных контингентов молодежи посвящены работы таких авторов, как Ушакова Я.В., Сафиуллина Л.С., Авдеева Н.Н.

Анализ работ, посвященных медико-социальным исследованиям здоровья молодежи в целом, показал, что они касались определения роли социально-гигиенических факторов в формировании здоровья только отдельных контингентов молодого поколения. Здесь можно отметить работы Кагановой Т.И., Степанова А.П. Лишь в немногочисленных публикациях представлены результаты изучения состояния здоровья и образа жизни

работающей молодежи. Одна из таких работ принадлежит Величковскому Б.Т.

Смирнов В.В. рассматривает формирование культуры здоровья среди молодого поколения в контексте социально-культурного подхода. Исследованиям концептуальных основ формирования здоровьесберегающего поведения студентов на примере конкретных учебных заведений высшего профессионального образования посвятили свою деятельность такие авторы, как Трофимова Г.А., А.В., Ковалева А.И., Бугаева С.Г.

Рассмотрению парадоксов здорового образа жизни учащейся молодежи и причин не соблюдения здорового образа жизни посвящено множество трудов. Изучением данной темы занимались Баранова Е.Л., Козина Г.Ю., Котова Т.А., Полтораки М.И. Так же в рамках данного направления осуществляли свою научную деятельность Розенфельд Л.Г., Сурмач М.Ю., Шклярчук В.Я., Белова И.И.

По данным исследования Разумова А.Н., Бобровницкого И.П. и Василенко А.М., в целом современное состояние населения характеризуется присутствием тенденций, приводящих к значительному снижению уровня здоровья как среди взрослого, так и среди детского населения.

Одним из основных показателей халатного отношения населения к своему здоровью является высокий уровень популяризации табакокурения. По мнению Лисицына Ю.П., курение относится к факторам образа жизни, значительно влияющим на состояние здоровья, и представляет особый риск для населения.

В нашей стране курение широко изучается самыми различными специалистами. Так теме курения свои работы посвящают такие специалисты, как врачи-физиологи, психологи, социологи и педагоги. Среди них можно выделить Александров А.А., Александрова В.Ю., Аносова Ю.В., Левшин В.Ф., Ольшанская Е.В.

По мнению Баранова А.А., особого внимания заслуживает постоянно набирающий темпы рост распространения курения в детской и подростковой

среде. При этом, как отмечает Чучалин А.Г., вред молодому организму наносится не только при непосредственном употреблении табака, а так же и при пассивном курении.

Целью данной дипломной работы является анализ государственной молодежной политики Российской Федерации за здоровый образ жизни.

Из этого следует ряд **задач**:

- определить значение здоровья и здорового образа жизни для государства;
- выявить основные проблемы в здоровье молодежи России;
- проследить общие тенденции развития государственной политики по формированию здорового образа жизни;
- проанализировать государственные программы по борьбе против табака;
- рассмотреть региональный аспект деятельности по борьбе с курением;
- разработать рекомендации по улучшению государственной молодежной политики.

Объектом исследования является здоровый образ жизни молодежи
Предметом государственная политика в отношении профилактики табакокурения.

Теоретико-методологическая база: теоретическую основу работы составили положения, содержащиеся в трудах российских ученых по проблемам здоровья, здорового образа жизни и табакокурения. При изучении поставленной проблемы использовался принцип историзма и системности, а так же метод анализа научной литературы с использованием сравнительного и системного подходов.

Эмпирическая база включает в себя официальные документы и законодательные акты федерального уровня.

Структура работы: данная работа состоит из введения, двух разделов, заключения, списка используемых источников, приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, определяются цель, задачи, объект и предмет и представлена теоретико-методологическая основа исследования.

В первом разделе рассматривается формирование здорового образа жизни как приоритет государственной молодежной политики.

На протяжении всего существования человека физическое и психическое здоровье являлось и является важнейшей ценностью. С древних времен врачи и философы считали здоровье одним из важных условий совершенства человека и его свободной деятельности.

Проблемы здоровья и здорового образа жизни в разной степени интересовали человечество на протяжении всего существования. За длительный исторический период сложилось множество подходов к пониманию здоровья. Среди основных подходов можно выделить медико-биологический, социологический, психологический, эволюционный и экологический, а так же комплексный. Каждый из этих подходов нашел свое отражение в работах именитых ученых. Но в настоящее время не сформулировано единого общепринятого понятия здоровья, что объясняется сложностью и многогранностью данного понятия, включающего в себя множество компонентов.

Основной составляющей здоровья является здоровый образ жизни, оказывающий наиболее значительное влияние на состояние организма человека. Следовательно, вопрос здорового образа жизни должен занимать особое место в политике государства, заинтересованного в благополучном развитии общества.

На протяжении всей истории нашей страны государство уделяло внимание различным составляющим здоровья населения, с XXI века особую актуальность приобрела проблематика формирования здорового образа жизни. Повышенное внимание в современной сфере здравоохранения

уделяется здоровью молодежи, что обусловлено рядом причин. Прежде всего, это объясняется потребностью общества в здоровой, активной и творческой молодежи, а так же осознанием роли здоровой молодежи как стратегического потенциала, фактора национальной безопасности, стабильности и благополучия государства. Помимо этого направленность на формирование здоровья среди молодежи обуславливается представлением здоровья, как важной социальной характеристики личности, позволяющей в условиях рыночной экономики наиболее эффективно конкурировать с другими людьми, проявлять профессиональное долголетие и достигать материального благополучия.

Во втором разделе раскрываются особенности реализации программ по антитабачной политике на федеральном и региональном уровнях.

Статистика Российской Федерации говорит о необходимости проводить в нашей стране эффективную государственную политику по формированию здорового образа жизни, особенно в отношении молодого поколения. Особую угрозу для современной российской молодежи представляет проблема потребления табака. Табак является фактором риска развития второй по значимости причины в структуре смертности в мире – онкологических заболеваний.

Потребление табака препятствует социально-экономическому развитию России, так как табачная эпидемия – одна из основных причин кризиса здоровья населения и материальных потерь на уровне личности, общества и государства.

Современная молодежь достаточно хорошо осведомлена об отрицательном влиянии табака на здоровье. Некоторые утверждают, что наблюдают негативные последствия курения на своих знакомых курильщиках. Наиболее значимыми последствиями отрицательного влияния курения на здоровье считаются следующие:

- ограничение физических возможностей (трудно заниматься спортом, танцами и т.п.);

- появление зависимости от табака (наиболее сильный негативный момент курения для молодежи заключается в том, что они объясняют свою невозможность отказаться от курения отсутствием воли);
- материальные затраты;
- проявление внешней непривлекательности (желтый цвет кожи, зубов и ногтей). Этот момент очень актуален для подростков, так как они придают большое значение внешнему виду (это связано с развитием процесса социализации подростков и появлением межполового интереса).

При этом, несмотря на разнообразие отрицательных последствий курения, молодые люди выделяют несколько довольно важных для себя положительных сторон: снятие напряжения (курение выступает как способ расслабиться, отвлечься от проблем); возможность повысить собственный авторитет (в подростковой и молодежной среде курение воспринимается как признак взрослости; считается, что курящим легче найти себе компанию, чем некурящим); сплочение группы (подростки считают, что курение сплачивает компанию; легче завязывается разговор; во время курения легче познакомиться с другими ребятами)

Таким образом, из всего вышесказанного можно сделать вывод о том, что антитабачная политика для современной России играет важную роль, поскольку курение довольно сильно распространено как среди взрослого населения, так и в молодежной среде. Данные глобального опроса взрослого населения о потреблении табака, а так же исследований Всероссийского центра изучения общественного мнения свидетельствуют о том, что курение распространено как среди взрослого населения, так и в молодежной среде. Вводимые государственные меры позволят оградить молодое поколение от пристрастия к вредной привычке и оказать помощь тем, кто уже находится в никотиновой зависимости.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении стоит отметить, что одним из важнейших индикаторов состояния любого общества является здоровье его членов, а в особенности молодого поколения. Здоровье молодежи заслуживает повышенного внимания, поскольку она представляет собой особую группу, напрямую связанную с реальными перспективами развития страны. Следовательно, ухудшение состояния здоровья детей и молодого поколения может привести к количественному и качественному снижению репродуктивного, интеллектуального и экономического потенциала российского общества в целом.

Сохранение здоровья молодежи – это важнейшая задача, которую должно ставить перед собой государство и общество. Тем не менее, как показывают многочисленные исследования, уровень здоровья молодежи в нашей стране достаточно низок. В современной России наблюдаются негативные тенденции в состоянии сексуального, психического и физического здоровья молодых людей, не теряет своей актуальности проблема ВИЧ-инфицирования. Наиболее значимыми являются проблемы со здоровьем, возникающие в результате поведенческих факторов, приобщение к которым наиболее часто осуществляется в молодом возрасте. К их числу можно отнести злоупотребление алкоголем, наркотиками и пристрастие к курению.

Вторичный анализ исследований позволил сделать вывод, что проблема табакокурения для современной России является актуальной, особую тревогу вызывают масштабы распространения курения в молодежной среде. Именно в молодом возрасте большая часть населения впервые пробует курить и приобщается к сигарете. По этой причине основная часть профилактических мероприятий ориентирована непосредственно на подростков.

Так же было выявлено, что большая часть населения России осознает негативные последствия табачной зависимости и готова принимать

государственные меры, по борьбе с курением. При этом результаты исследований позволяют сделать вывод о том, что антитабачная деятельность не позволит заставить курильщиков со стажем отказаться от этой пагубной привычки, но позволит значительно сократить число людей, впервые привлекающихся к курению.

Но не только образовательные учреждения ведут деятельность по профилактике табачной зависимости. В последнее время всё чаще молодые жители Саратова и области становятся участниками различных акций и флеш-мобов, проводимых силами молодежных организаций и объединений, пропагандирующих здоровый образ жизни и распространяющих информацию о вреде курения и других пагубных привычек.

Анализ основных федеральных и региональных антитабачных мер показал, что, несмотря на широкую распространенность и активную реализацию мер по борьбе с курением на всех уровнях государства, не заслуженно без внимания остается один из важных институтов общества – семья. Ведь семья выступает в качестве первого и важного агента социализации и становления личности. Основные взгляды, ценности и установки формируются под влиянием близких родственников. Поэтому, на наш взгляд, работа с родителями в рамках образовательных учреждений позволит оказать благоприятное воздействие на формирование здорового образа жизни у детей и подростков, что повлияет на их здоровье и позволит сформировать негативное отношение к табакокурению. Ведь табачную зависимость легче предупредить, чем лечить.

Не менее важно для успешной борьбы с курением уделять внимание социальной рекламе. Социальная реклама с участием известных личностей оказывает особое влияние на детей и подростков, что позволяет успешно формировать установки на здоровый образ жизни и делать здоровье популярным и модным в молодежной среде.