

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социологии молодежи

**ТАБАКОКУРЕНИЕ ПОДРОСТКОВ
КАК СОЦИАЛЬНАЯ И МЕДИЦИНСКАЯ ПРОБЛЕМА**

АВТОРЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

студентки 6 курса 641 группы
специальности 040104.65 -
«Организация работы с молодежью»
социологического факультета
Тарновской Яны Александровны

Научный руководитель
кандидат социологических наук, доцент _____
подпись, дата

О.В.Мунина

Зав. кафедрой
доктор социологических наук, профессор _____
подпись, дата

С.Г.Ивченков

Саратов 2016

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Начало XXI века в России характеризуется высоким уровнем потребления психоактивных веществ (алкоголя, табачных изделий, наркотиков) среди детей и подростков. Табакокурение несовершеннолетних принимает все более угрожающие формы, существенно деформирующие нравственное, физическое и психическое здоровье подрастающего поколения, что наносит огромный урон этносу в целом. Особую остроту проблеме придает то обстоятельство, что именно в детском и подростковом возрасте курение становится одной из первых форм девиантного поведения, с которой впоследствии сочетается алкоголь, а в ряде случаев и наркотики.

Беспокойство вызывает то, что потребление табачной продукции за последние годы резко возросло: на конец 2002 года продажа табачных изделий в России составила 388,1 миллиардов штук сигарет (2,7 тыс. штук на душу населения), индекс физического объема продажи табачных изделий 2002 г. в процентах к 2001 г. составил 107 %. Для сравнения: Греция - 3,6 тыс. штук на душу населения; США - 2,2 тыс. штук на душу населения; Азербайджан - 0,6 тыс. штук на душу населения. Каждый год во всем мире от табака умирают около 3 миллионов человек, причем эта цифра постоянно увеличивается. При сохранении нынешней динамики курения к 2020 -2030 гг., как считает ВОЗ, табак будет причиной 10 млн. случаев смерти каждый год, причем 70% из них придется на развивающиеся страны.

Курильщики имеют в 20 раз большую вероятность умереть в среднем возрасте от сосудистых заболеваний, включая сердечные приступы, инсульты и другие болезни артерий и вен, рака гортани, ротовой полости, легких, а также от туберкулеза (около 25 % мужчин и 5% женщин).

Согласно данным Института сравнительных социальных исследований (ЦЕССИ), 37,5% российских подростков имели опыт курения, из них 59% отметили, что хотя бы раз в жизни пробовали курить, 23% курят в возрасте

12-14 лет, среди молодежи 15-17 лет 51,5% курят постоянно. Доля курильщиков-подростков (возраст 10-15 лет) в различных регионах России колеблется для мальчиков от 28% до 46%, а девочек - от 22% до 40%.6

В данной ситуации приобретает особую значимость проблема социального регулирования процесса табакокурения детей и подростков, направленного на профилактику и преодоление причин, обуславливающих данное поведение личности, социальной группы несовершеннолетних, разработку форм и методов достижения позитивного социального результата.

10 июля 2001 г. был опубликован Федеральный закон № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака», но только 11 ноября 2004 г. Госдума Российской Федерации в окончательном чтении приняла проект федерального закона № 196056-3 «О внесении изменений и дополнений в статью 3 и статью 6 Федерального закона «Об ограничении курения табака». Это должно сыграть свою роль в урегулировании процесса табакокурения, прежде всего, в среде несовершеннолетних. Однако, основной документ, на сегодняшний день, не подкреплён подзаконными актами, с четко определяющими механизмами профилактики табакокурения.

Учитывая, что табакокурение несовершеннолетних приняло в стране в последние годы массовый характер, проблема его предупреждения должна стать в Российской Федерации одной из важных государственных приоритетов. Ее решение требует совместных усилий различных государственных и общественных организаций, социологов, социальных психологов, медиков, работников правоохранительных органов и органов социальной защиты, общественности.

Целью работы является исследование социальной среды для выявления факторов, способствующих распространению табакокурения и препятствующих эффективности профилактических мероприятий.

Объект исследования – подростковая и молодежная среда.

Предмет исследования – социальный и медицинский аспект табакокурения.

Задачи исследования:

- 1) анализ исторических аспектов проблемы распространения табака на Западе и в России;
- 2) выявление медицинских и социально-экономических последствий потребления табака;
- 3) определение предпосылок распространения табакокурения в подростковой среде;
- 4) исследование основных профилактических технологий преодоления распространения табакокурения в среде несовершеннолетних с последующей оценкой их эффективности.

Теоретико-методологической базой исследования выступили труды зарубежных и отечественных ученых в таких отраслях знаний, как социальная психология, психология личности, социология. Основу концептуальной модели исследования составляет системный подход и метод сравнительного анализа.

Структура исследования. Дипломная работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников и приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, определяются цель, задачи, объект и предмет и представлена теоретико-методологическая основа исследования.

В первой главе рассматриваются понятия, история распространения табака и табакокурения в России и за рубежом, а также медицинские и социально-экономические последствия табакокурения. Курение широко распространено во всех странах мира и является одной из главных причин преждевременной смерти подростков и взрослых людей от заболеваний, связанных с курением. Среди них рак легкого, пищевода, полости рта и другой локализации, хронические заболевания легких и сердечно - сосудистая патология. Ежегодно табакокурение убивает 5млн. людей.

Прогнозируется, что к «2020 году в развивающихся странах каждый год будет умирать более 7 миллионов людей в результате болезней, связанных с табаком, это больше, чем от малярии, травматизма и условий жизни вместе взятых»

В связи со столь большими социальными последствиями табакокурение является одним из важнейших направлений работы Всемирной организации здравоохранения. Вопрос ставится в альтернативной форме - табакокурение или здоровье. Во всех странах мира к курению приобщено значительное число детей и подростков. Изучение образа жизни школьников в развитых странах с высоким уровнем жизни указывает на чрезмерно высокую распространенность вредных привычек.

Табакокурение - (синоним никотинизм) — вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака, одна из форм токсикомании. Помимо медицинских последствий табакокурения есть и экономические. В первую очередь, говоря о пагубности табачной эпидемии, подразумевают вред, наносимый табаком здоровому человеку и его окружению. Как государству в целом, так и отдельно курящему человеку и его семье табакокурение наносит существенный экономический ущерб. Лечение заболеваний, спровоцированных пассивным или активным курением, представляет собой лишь часть расходов. Самые масштабные и значительные потери связаны со смертностью, с ущербом от пожаров, вызванных курильщиками, снижением производительности труда. Представители фабрик заявляют, что они создают рабочие места и приносят существенные доходы в бюджет, которые укрепляют национальную и местную экономику. Но в реальности главный вклад в табачной промышленности - это болезни и смерть, страдания, а также огромные экономические потери.

Во второй главе приводятся статистика и причины табакокурения среди молодежи, а также рассматриваются факторы, препятствующие эффективной профилактике табакокурения. По данным Минздрава, число

курильщиков в России снизилось на 16-17% за последние четыре года, оценка основана на данных опросов ВЦИОМ.

Последний социологический опрос ВЦИОМ 2015 года, показал, что курят 35% среди всех опрошенных. Предыдущие опросы, с 2011 по 2014 год, демонстрировали стабильную долю курящих приблизительно 41%. Если исходить из числа совершеннолетних россиян около 110 млн. человек получается, что за четырехлетний период с 2011 по 2015 год количество курильщиков в стране уменьшилось на 16,9% с 45 млн. до 38,5 млн. Снизилось и число заядлых курильщиков: о потреблении за день одной и более пачки сигарет в 2015 году заявили 20% опрошенных, в 2014-м их было 24%. Зато увеличилось число бросивших курить с 10 до 13% соответственно, а также никогда некуривших с 48% до 52%. Также выявлено, что восприятие важности проблемы подросткового курения различается в разных географических регионах России. Наиболее велика доля родителей, которые считают эту проблему важной, на Северном Кавказе, в Центральном Черноземье и на Дальнем Востоке.

В зависимости от отношения родителей подростков к проблеме подросткового курения можно выделить три группы регионов России.

Группа 1. Высокое осознание важности проблемы подросткового курения. Доля людей, которые считают подростковое курение важной проблемой, превышает 80%. К этой группе относится Северный Кавказ (85%), Центрально-Черноземный регион (80%) и Дальний Восток (80%).

Группа 2. Средний уровень осознания важности проблемы подросткового курения. Доля людей, которые считают подростковое курение важной проблемой, находится между 70-80%. К этой группе относится Центральный регион (75%), Поволжье (78%), Волго-Вятский регион (73%).

Группа 3. Относительно низкое осознание важности проблемы подросткового курения. Доля людей, которые считают подростковое курение важной проблемой, составляет менее 70%. К этой группе относится Санкт-

Петербург (67%), Урал (66%), Восточная Сибирь (66%), Москва (60%) и Западная Сибирь (58%).

В третьей главе проанализированы содержание и эффективность основных законов в области табакокурения и методов борьбы с табакокурением. Согласно Федеральному закону №15-ФЗ от 23 февраля 2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» с 1 июня 2013 года курение было полностью запрещено:

- в городском и пригородном транспорте, на объектах транспортной инфраструктуры и у входов в здания вокзалов и аэропортов;
- на территории и в помещениях учреждений системы здравоохранения, образования, культуры, физкультуры и спорта;
- на рабочих местах и в рабочих зонах, организованных в помещениях; нестационарных торговых объектах;
- на территориях детских площадок, пляжей;
- на воздушных судах.

Учитывая, что табакокурение подростков приняло в стране в последние годы массовый характер, проблема его предупреждения должна стать в Российской Федерации одной из важных государственных приоритетов. Ее решение требует совместных усилий различных государственных и общественных организаций, социологов, социальных психологов, медиков, работников правоохранительных органов и органов социальной защиты, общественности. Без их совместной комплексной работы прогресс в этой области не может быть достигнут даже при использовании всех средств передовой социальной, педагогической, психологической науки. Меры по усилению борьбы с курением могут оказаться достаточно эффективными лишь в том случае, если они будут дополнять настойчиво претворяемую систему антитабачного воспитания, проводимую в первую очередь в семье родителями. Принятые меры должны сыграть положительную роль в дальнейшем распространении здорового образа жизни населения и прежде

всего детей, школьников и молодежи. Проблема табакокурения молодежи в настоящее время стоит достаточно остро. В ходе данного исследования можно убедиться в том, что, по сравнению с взрослыми, организм подростка не имеет достаточно устойчивых и сильных восстановительных механизмов, от действия табачных веществ его организм менее защищен.

Табакокурение подростков, в первую очередь, сказывается на нервной и сердечно-сосудистой системах. В 12 – 15 лет они уже жалуются на отдышку при физической нагрузке. В результате многолетних наблюдений французский доктор Декалзне еще сто лет назад пришел к убеждению, что даже незначительное табакокурение вызывает у детей малокровие и расстройство пищеварения. Подростки, начиная курить и стремясь это скрыть от взрослых, быстро и глубоко затягиваются.

Таким образом, табакокурение одна из самых актуальных проблем молодежи. Так как влияние сверстников на несформировавшееся сознание очень велико, то причин для беспокойства достаточно много.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении дипломной работы автором были сделаны следующие выводы.

1. На данное время множество российских предприятий, в том числе фабрики, входящие в состав международных компаний, производят табачные изделия, и несмотря на то, что на рекламу табачных изделий наложены серьезные ограничения, она продолжает оказывать свое влияние на молодежь. Для продажи табачной продукции используются популярные среди подростков и молодежи идеи толерантности, успешности, привлекательности, стиля, что, в свою очередь, усугубляет проблему табакокурения в России.
2. Табакокурение - это серьезная проблема, которая приносит немало бед. Многие люди, ознакомившись подробно с информацией о вреде курения, начинают задумываться – как избавиться от этой пагубной привычки. Вред

потребления табака для здоровья абсолютно надежно доказан. Нет никаких сомнений в том, что курение является самой важной причиной преждевременной смертности и инвалидности во всем мире. Более того, оказалось, что на сегодняшний день сигареты стали еще более смертоносными, чем 50 лет назад, благодаря тщательно продуманным изменениям конструкции и состава сигарет, которые вносят табачные производители для увеличения привлекательности и усиления эффекта привыкания к их продукции. Избавление от табакокурения - довольно сложный процесс. Избавиться от него сложнее, чем отказаться от алкоголя или даже легких наркотиков, таких как марихуана и кофеин.

3. Снижение табачного производства за 2016 год составит 5-7%, но сознательный выбор потребителями здорового образа жизни не является ключевым фактором. Массированная антитабачная пропаганда оказывает влияние, особенно на молодую аудиторию. Плюс от сигарет отказываются те, кто курил нерегулярно это связано со снижением доступности сигарет после запрета продаж в ларьках. Однако более значимыми факторами, остаются рост контрабанды и сокращение числа выкуриваемых за день сигарет из-за ощутимого повышения цен на них.

4. Проблема курения – проблема волевого поведения. И работа по предупреждению вредных привычек в образовательной среде может быть расширена посредством привлечения к ней волонтеров (добровольцев), которые имеют устойчивый мотив к здоровому образу жизни, расширенные знания о мотивах поведения других людей и готовых к распространению информации о формировании устойчивых навыков ЗОЖ.

5. Большинство признает, что отказ от курения необходим. К сожалению, декларируемые и соблюдаемые ценности зачастую различны. Согласно последним исследованиям число курильщиков среди студентов отечественных вузов колеблется от 30 до 50%. При этом прослеживается тенденция к росту распространения табакокурения среди студентов от младших к старшим курсам.

6. Табакокурение подростков приняло в стране в последние годы массовый характер, проблема его предупреждения должна стать в Российской Федерации одной из важных государственных приоритетов. Ее решение требует совместных усилий различных государственных и общественных организаций, социологов, социальных психологов, медиков, работников правоохранительных органов и органов социальной защиты, общественности.

В приложении представлены диаграммы, демонстрирующие результаты опросов населения по теме данной дипломной работы.