

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский национальный исследовательский государственный
университет имени Н.Г. Чернышевского»
Балашовский институт (филиал)

Кафедра психологии

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ ОСУЖДЁННЫХ
В ПЕНИТЕНЦИАРНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
С РАЗНЫМИ УРОВНЯМИ ДЕПРЕССИИ**

АВТОРЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

студента 6 курса, 64 группы,
специальности 050706 «Педагогика и психология»,
социально-гуманитарного факультета
Алёхина Василия Александровича

Научный руководитель:
доцент кафедры психологии,
кандидат педагогических наук,
доцент _____

Е.М.Кравцова

(подпись, дата)

Зав. кафедрой психологии:
кандидат психологических наук,
доцент _____

О.В. Карина

(подпись, дата)

Балашов 2016

Введение. Вопросы психологической жизнестойкости личности имеют огромное практическое значение, поскольку она охраняет личность от дезинтеграции и личностных расстройств, создаёт основу внутренней гармонии, полноценного психического здоровья, высокой работоспособности. Дезинтеграцию личности понимают как потерю организующей роли высшего уровня психики в регуляции поведения и деятельности, распад иерархии жизненных смыслов, ценностей, мотивов, целей. Психологическая устойчивость индивидуума непосредственно определяет его жизнеспособность, психическое и соматическое здоровье.

Вопрос влияния пенитенциарного стресса на формирование различных психических расстройств довольно актуален в нашей стране, т.к. привлечение к уголовной ответственности, применение меры пресечения, связанной с содержанием в учреждениях УИС, ожидание и вынесение приговора, исполнение уголовного наказания в виде лишения свободы являются для него сильными психотравмирующими обстоятельствами исключительно угрожающего характера, которые могут привести к возникновению ассоциированных со стрессом психогений.

Так, попадая в учреждения исполнения наказаний, осуждённый (заключённый) сталкивается с новыми реалиями, с новой социальной средой, в качестве которой для осуждённых выступает пенитенциарное учреждение с содержащимися в нём людьми, обслуживающим персоналом и специфической тюремной субкультурой.

Актуальность выбранной темы заключается в том, что вопрос формирования пенитенциарного стресса у осуждённых в нашей стране ещё до конца не освещён и не раскрыт. Увеличение значимости в нашей стране в последние годы психотерапевтической помощи людям, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях, побуждает проанализировать опыт отечественных и зарубежных авторов по проблеме способов развития такого личностного качества, как психологическая жизнестойкость и её значения в

преодолении стресса в условиях пенитенциария и, как следствие, переживания депрессии.

Цель исследования – изучение психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении с разными уровнями депрессии.

Объект исследования: психологическая жизнестойкость и эмоциональная сфера осуждённых в пенитенциарном учреждении.

Предмет исследования: психологическая жизнестойкость осуждённых в пенитенциарном учреждении с разными уровнями депрессии.

Гипотеза исследования: предположим, что осуждённые, переживающие депрессию в пенитенциарном учреждении, имеют низкий уровень основных компонентов психологической жизнестойкости, таких, как «вовлечённость», «контроль» и «принятие риска».

Задачи исследования:

1. Проанализировать подходы к проблеме психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении.

2. Провести теоретический анализ исследования психологических особенностей переживания депрессии осуждёнными в пенитенциарном учреждении.

3. Провести эмпирическое исследование психологической жизнестойкости осуждённых с разными уровнями депрессии, обобщить и проанализировать экспериментальные данные.

4. Спроектировать программу профилактики, развития и коррекции психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении.

Теоретико-методологическую основу исследования составили работы: Леонтьев Д.А. Личностное в личности: личностный потенциал как основа самодетерминации; Маклаков А.Г. Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогнозирование в экстремальных условиях.

Методы исследования: теоретический анализ источников по теме исследования, тестирование, методы статистической обработки данных,

метод психолого-педагогического проектирования, методы психологической диагностики:

- тест жизнестойкости С. Мадди (перевод Д.А. Леонтьева и адаптация Е.И. Рассказовой);
- методика для дифференциальной диагностики депрессивных состояний, разработанная В. Зунгом и адаптированная Т.И. Балашовой;
- методика определения уровня депрессии, разработанная В.А. Жмуровым.

Экспериментальная база исследования: эксперимент проводился на базе Федерального казённого учреждения «Тюрьма Федеральной службы исполнения наказаний по Саратовской области», в котором и формировалась исследовательская выборка (72 человека).

Новизна исследования: проанализированы подходы к проблеме психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении с разными уровнями депрессии, уточнены основные понятия.

Практическое значение: полученные в исследовании результаты могут быть использованы в работе по ресоциализации осуждённых, подготовке их к освобождению.

Структура работы. Работа состоит из введения, трёх глав, заключения, списка литературы и приложения.

В первой главе были рассмотрены основные подходы к проблеме психологической жизнестойкости в отечественной и зарубежной литературе. Сделан краткий исторический экскурс становления такого понятия, как психологическая жизнестойкость, история осознания того, насколько важно для нашего общества изучение данного феномена. Также были проанализированы подходы к проблеме психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении, проведены исследования психологических особенностей переживания депрессии осуждёнными в пенитенциарном учреждении.

По мнению С. Мадди, психологическая жизнестойкость представляет собой систему убеждений человека о себе, о мире и об отношениях с ним, которая состоит из трёх компонентов (вовлечённости, контроля, принятия риска) и способствует оценке событий как менее травматических и успешному совладению со стрессом.

Во второй главе было обосновано и проведено эмпирическое исследование психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении с разными уровнями депрессии.

Для проведения исследования была выдвинута цель, сформулированы задачи. В качестве исследовательской базы было выбрано Федеральное казённое учреждение «Тюрьма Федеральной службы исполнения наказаний по Саратовской области», в котором и формировалась исследовательская выборка на основе анализа криминологических, социальных и возрастных характеристик лиц, совершивших кражи. Для участия в эксперименте нами было отобрано 72 мужчины, осуждённых по статье 158 УК РФ. Подавляющее большинство респондентов – это лица в возрасте от 18 до 25 лет. Все участники эксперимента – впервые осуждённые лица.

У осуждённых с общим показателем психологической жизнестойкости были выявлены следующие результаты:

- 54% осуждённых показали низкий уровень развития общего показателя психологической жизнестойкости. Они в большей степени подвержены переживанию пенитенциарного стресса, испытывают трудности в совладании со стрессом и оценивают происходящие с ними события как травматические;

- 31% осуждённых показали средний уровень развития общего показателя психологической жизнестойкости. Они в меньшей степени подвержены переживанию пенитенциарного стресса, несмотря на наличие стрессогенных факторов и изменений;

- 15% осуждённых показали высокий уровень развития общего показателя психологической жизнестойкости. Это рассматривается как

наивысший уровень развития психологических характеристик личности, обеспечивающих устойчивость к перенесению пенитенциарного стресса, не снижая общей работоспособности личности, обнаруживая при этом:

- вовлечённость в происходящие события своей жизни, уверенность в себе;
- развитый компонент контроля, ощущение, что они сами выбирают свой жизненный путь и направление деятельности;
- убеждённость в том, что всё, что с ними случается, способствует их развитию за счёт знаний, извлекаемых из опыта.

Далее были проанализированы процентные показатели уровней развития психологической жизнестойкости по каждому компоненту в отдельности. По компоненту «вовлечённость»:

- 53% осуждённых имеют низкий уровень развития компонента «вовлечённость», они в большей степени подвержены воздействию стрессогенных факторов, что порождает у осуждённых чувство беспомощности, отвергнутости и ощущение себя «вне» жизни;
- 32% осуждённых имеют средний уровень развития компонента «вовлечённость», что является нормой в рассмотрении развития данного компонента психологической жизнестойкости;
- 15% осуждённых имеют высокий уровень развития компонента «вовлечённость», что свидетельствует об умении личности совладать со стрессовой ситуацией благодаря готовности подчинять задачи деятельности и всего поведения личности основной перспективной жизненной цели.

По компоненту «контроль»:

- 53% осуждённых имеют низкий уровень развития компонента «контроль». Они в большей степени подвержены воздействию стрессогенных факторов, что вызывает у осуждённых ощущение собственной беспомощности, неспособности и невозможности повлиять на результат происходящего;

– 36% осуждённых имеют средний уровень развития компонента «контроль», что является нормой в рассмотрении развития данного компонента психологической жизнестойкости;

– 11% осуждённых имеют высокий уровень развития компонента «контроль», что свидетельствует о способности личности активно совладать со стрессовой ситуацией благодаря умению человека владеть собой в сложной и неожиданной обстановке, оказывать существенное влияние на результат происходящего в отсутствие надёжных гарантий успеха.

По компоненту «принятие риска»:

– 61% осуждённых имеют низкий уровень развития компонента «принятие риска», они в большей степени подвержены воздействию стрессогенных факторов, т. к. не готовы идти на авантюры, считая приоритетными личностными тенденциями стремление к простому комфорту и безопасности;

– 18% осуждённых имеют средний уровень развития компонента «принятие риска», что является нормой в рассмотрении развития данного компонента психологической жизнестойкости;

– 14% осуждённых имеют высокий уровень развития компонента «принятие риска», что свидетельствует о способности личности совладать со стрессовой ситуацией благодаря умению человека не терять присутствия духа в любой, даже смертельной обстановке, идти на неоправданный риск во имя поставленной цели.

После проведения с осуждёнными методики «Шкала определения уровня депрессии» для дифференциальной диагностики депрессивных состояний, разработанной В. Зунгом и адаптированной Т.И. Балашовой, и последующего осмысления её результатов были выявлены следующие экспериментальные данные:

– 58% осуждённых показали низкий уровень депрессии, т.е. её отсутствие;

– 42% осуждённых показали средний уровень депрессии, в связи с чем можно сделать вывод о присутствии у испытуемых лёгкой депрессии ситуационного или невротического генеза. Тенденция к преобладанию несколько грустного настроения. Повышение порога восприятия приятных событий в сочетании со снижением порога восприятия неприятных, отрицательных событий. Склонность все видеть в серых тонах. Повышенная чувствительность. Тревожность.

Высокий уровень переживания депрессии по данной методике не выявлен ни у одного респондента.

После проведения методики определения уровня депрессии, разработанной В.А. Жмуровым для выявления депрессивных состояний (главным образом, тоскливой или меланхоличной депрессии), и последующего осмысления её результатов были выявлены следующие экспериментальные данные:

– 43% осуждённых показали низкий уровень депрессии, в связи с чем можно сделать вывод о присутствии у испытуемых лёгкой депрессии. Присутствует тенденция к преобладанию несколько грустного настроения. Повышение порога восприятия приятных событий в сочетании со снижением порога восприятия неприятных, отрицательных событий. Склонность всё видеть в серых тонах. Повышенная чувствительность.

– 51% осуждённых показали средний уровень депрессии, в связи с чем можно сделать вывод о присутствии у испытуемых умеренной депрессии. Преобладание сниженного фона настроения. Общая безрадостность. Повышение порога восприятия приятных событий. Наряду с этим снижен порог восприятия неприятных, отрицательных событий. Указанные события могут проявляться в склонности всё видеть сквозь «тёмные очки», всё воспринимать болезненно и обострённо.

– 6% осуждённых показали высокий уровень депрессии, в связи с чем можно сделать вывод о присутствии у испытуемых выраженной депрессии.

Выраженное снижение преобладающего фона настроения. Общая безрадостность. Высокий порог восприятия приятных событий в сочетании с низким порогом восприятия неприятных, отрицательных событий. Дальнейшее углубление этого состояния может приводить к снижению резонанса и на отрицательные события. Указанные особенности проявляются в склонности все видеть сквозь «тёмные очки», все воспринимать болезненно и обостренно.

Данные, представленные в сводной таблице, были подвергнуты математико-статистической обработке методом корреляционного анализа (по Спирмену) для выявления взаимосвязи между компонентами психологической жизнестойкости и показателями депрессии.

В третьей главе исследования представлен проект коррекционно-профилактической программы, цель которой – изучение психолого-педагогических условий профилактики, развития и коррекции психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении с разными уровнями депрессии.

Заключение. В ходе проведения эмпирического исследования психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении с разными уровнями депрессии и последующего осмысления его результатов можно подвести общие итоги.

Нахождение в пенитенциарном учреждении негативным образом отражается на психике человека. Полная изолированность от цивилизованного общества, тоска по дому, родным и близким рождает в человеке страх, состояние обречённости и безнадёжности, неверие в себя и в возможность снова обрести нормальную жизнь. Необходимость постоянного контроля своих эмоциональных проявлений и чувств, недоверие к окружающим и условия проживания являются психотравмирующими факторами, вызывающими сильный стресс. Если тяжесть стрессогенных факторов, воздействующих на организм человека, усиливается, то стресс

постепенно перерастает в депрессию, преодолеть которую возможно лишь благодаря высокой жизнестойкости личности.

Жизнестойкость представляет собой систему убеждений человека о себе, о мире и об отношениях с ним, которая состоит из трёх компонентов: «вовлечённости», «контроля», «принятия риска» и способствует оценке событий как менее травматических и успешному совладению со стрессом.

Важна выраженность всех трёх компонентов для сохранения здоровья и оптимального уровня работоспособности и активности в стрессогенных условиях.

Целью исследования явилось изучение психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении с разными уровнями депрессии. Мы предположили, что осуждённые, переживающие депрессию, имеют низкий уровень основных компонентов психологической жизнестойкости, таких, как «вовлечённость», «контроль» и «принятие риска».

Разработали программу эмпирического исследования психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении с разными уровнями депрессии. Анализ результатов эмпирического исследования позволил сделать выводы о том, что осуждённые, переживающие депрессию, имеют низкий уровень основных компонентов психологической жизнестойкости, таких, как «вовлечённость», «контроль» и «принятие риска».

1. Осуждённые, переживающие высокий уровень депрессии, имеют низкий уровень психологической жизнестойкости, им свойственно испытывать трудности в совладании со стрессом в момент нахождения в пенитенциарном учреждении и оценивать происходящие с ними события как травматические, выражающиеся в переживании состояния повышенной психической напряжённости.

2. Осуждённые, переживающие высокий уровень депрессии, имеют

низкие показатели вовлечённости в события своей жизни, что порождает чувство отвергнутости, ощущение себя «вне» жизни.

3. Осуждённые, переживающие высокий уровень депрессии, имеют низкие показатели контроля над жизнью, что порождает ощущение собственной беспомощности, переживание неспособности и невозможности повлиять на результат происходящего.

4. Осуждённые, переживающие высокий уровень депрессии, имеют низкие показатели компонента «принятие риска», т. к. они не готовы извлекать уроки из происходящих событий, воспринимать события как вызов.

Выявлена обратная корреляционная связь между компонентами психологической жизнестойкости и показателями депрессии: чем выше показатели психологической жизнестойкости, тем ниже показатели депрессии, и напротив, чем ниже уровень психологической жизнестойкости, тем выше уровень депрессии, что препятствует успешному совладанию со стрессом и оценке событий как менее травматических.

Была разработана коррекционно-профилактическая программа, целью которой стало создание психолого-педагогических условий профилактики, развития и коррекции психологической жизнестойкости осуждённых в пенитенциарном учреждении. Программа включает в себя дискуссионные методы работы, тренинговые упражнения, техники телесной терапии, арттерапии, психосинтеза, аутотренинг. Всего запланировано 5 занятий, продолжительность каждого занятия – 2 – 2,5 часа.

Таким образом, цель, поставленная в ходе исследования, достигнута, задачи решены, а выдвинутая гипотеза нашла своё эмпирическое подтверждение.