

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра консультативной психологии

АВТОРЕФЕРАТ К ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЕ
БАКАЛАВРА

**Безработица как фактор изменения психического
состояния человека, потерявшего работу**

Студентки 4 курса, 420 группы
Специальность 030301 «Психология»
факультет психологии

Луниной Галины Анатольевны

Научный руководитель

доцент

должность, уч. степень, уч. звание

Зав. кафедрой

д. псих. наук

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

А.А.Карелин

инициалы, фамилия

Т.В.Белых

инициалы, фамилия

Безработица - социально-экономическая ситуация, при которой часть активного, трудоспособного населения не может найти работу, которую эти люди способны выполнить. Безработица обусловлена превышением количества людей, желающих найти работу, над количеством имеющихся рабочих мест, соответствующих профилю и квалификации претендентов на эти места.

С одной стороны, безработица является созидательным, мобилизующим волю испытанием, заставляющим человека изменять свое отношение к реальности и стимулировать процесс осознания себя как субъекта рынка труда. Но с другой стороны, безработица представляет собой проблему, которая прямо или косвенно воздействует на психику человека. Она вызывает сильные эмоциональные переживания, состояние подавленности, агрессии, ведёт к потере смыслов общественной активности. В особенности, это свойственно тем безработным, которые остро чувствуют снижение своего социального статуса. В результате сложившегося у них состояния, условно назовём его «состоянием неопределенности и утраты стабильности», формируется новая для личности модель поведения, которая раскрывается в различных способах адаптации безработных.

Таким образом, психическому состоянию личности, находящейся в «кризисе занятости», характерно искажение социального восприятия окружающей действительности, формирование системы новых ценностных ориентаций, активизация негативно-депрессивных комплексов (ухудшение самочувствия, снижение настроения и общей активности).

В связи с этим, психологическая поддержка безработных приобретает сегодня особое значение, поскольку направлена на сохранение психического, физического и душевного здоровья временно неработающего человека. А выявление особенностей психического состояния безработных людей позволит разработать более адекватные и эффективные формы психолого-педагогической поддержки, помощи и обучения.

В данной выпускной квалификационной работе был проведён анализ отечественной и зарубежной научной литературы по проблеме изучения психического состояния людей, находящихся в кризисе занятости, который показал, что в отечественной науке мало исследований, посвященных разработке этой проблемы. В особенности это касается проблемы изучения уровня депрессивного состояния, самочувствия, общей активности и настроения той категории безработных, которая наиболее болезненно ощущает потерю своего прежнего социального статуса, а также сравнение этих данных с особенностями эмоционального состояния работающих.

Актуальность исследования:

Проблема исследования особенностей эмоционального состояния безработных в нашем обществе достаточно актуальна. Это связано с тем, что группа людей поражается безработицей в стадии становления и многими воспринимается как личная неудача. При этом ситуация усугубляется снижением социального статуса человека, ухудшением его материального положения, отсутствием профессиональной среды и самих трудовых отношений.

Следует отметить, что проблемы занятости населения относятся к глобальным проблемам современности, так как занятость – это основа развития и функционирования человеческого общества. А безработица для всего мира является социальным злом. Однако если в странах с развитой рыночной экономикой при наличии более или менее значительного уровня безработицы экономика и население десятилетиями благополучно существуют, то российский рынок труда и соответствующая ему безработица не имеют аналогов в мире в силу сравнительно низкой материальной обеспеченности нашего населения и безработных. В особенности, это касается более высокой социальной напряженности в обществе, способной вызвать значительные социальные потрясения в России.

Безработица в России является большой социальной проблемой. Она проявляется, с одной стороны, в наличии трудоспособного населения

желающего работать, но лишено работы, с другой стороны, в деятельности общества по компенсированию, ликвидации или по крайней мере ограничению социального и личного ущерба, который безработица и состояние безработного несет как для индивидов, так и для всего общества в целом.

В связи с этим, сегодня психологическая поддержка безработных приобретает особое значение, поскольку направлена на сохранение психического, физического и душевного здоровья временно неработающего человека. А выявление особенностей психического состояния безработных людей позволит разработать более адекватные и эффективные формы психолого-педагогической поддержки, помощи и обучения.

Цель исследования: изучение психического состояния безработных.

Для достижения поставленной цели были выделены следующие **задачи:**

1. Рассмотреть понятие «безработицы» как социально-психологического фактора, изучить сущность и особенности этого явления;
2. Рассмотреть типологию безработных в зависимости от мотивов и их реальных потребностей, а также в соответствии с предпочитаемыми ими способами адаптации в ситуации потери прежнего социального статуса;
3. Исследовать некоторые наиболее явные изменения психического состояния безработных, такие как уровень депрессии, самочувствие, общая активность, настроение, и сравнить их с особенностями эмоционального состояния работающих.
4. Провести анализ результатов и сделать выводы.

Объект исследования: психическое состояние работающих и безработных.

Предметом исследования в данной работе являются особенности психического состояния работающих и безработных.

Гипотеза исследования: психическое состояние работающих и безработных отличается уровнем депрессии, самочувствием, общей активностью и настроением.

Таким образом, для решения поставленных задач и проверки гипотезы в работе использована комплексная методика, которая включает в себя: исследование научной литературы, наблюдение, опрос (анкета), диагностические (тестовые) методики.

Методами исследования являются:

- 1) метод наблюдения;
- 2) беседа;
- 3) письменный опрос (анкета);
- 4) диагностические методики:
 - методика дифференциальной диагностики депрессивных состояний В.А. Жмурова
 - методика «Самооценка психического состояния; самочувствие, общая активность, настроение» (САН)

Исследовательская база:

Две группы людей в возрасте 30-60 лет по 20 человек в каждой. Первая группа- граждане, находящиеся в статусе «безработных» и состоящие на учете в центре занятости г. Саратова. Вторая- «занятые» граждане, работающие инспекторами отдела содействия занятости населения Ленинского и Кировского районов г. Саратова, как яркие представители категории «занятого» населения.

Стремление глубже взглянуть на проблему влияния безработицы на психическое состояние людей и показать актуальность данной тематики и определило проблему исследования.

Структура работы:

Данная выпускная квалификационная работа состоит из двух глав- теоретической и эмпирической.

Глава 1. Влияние безработицы на психическое состояние человека, потерявшего работу.

В этой главе (параграф 1.1) безработица рассматривается как социально-психологический фактор, влияющий на отдельную личность и общество в целом; исследуется сущность и особенности этого явления. Кроме того, даётся классификация безработных (параграф 1.2) в зависимости от мотивов и их реальных потребностей, а также в соответствии с предпочитаемыми ими способами адаптации в ситуации потери прежнего социального статуса.

В параграфе 1.3. исследуются особенности психического состояния безработных в связи с утратой ими прежнего социального статуса.

Выводы по первой главе:

Анализ исследований в общественных науках показал, что наибольшее внимание уделяется рассмотрению отличительных черт безработных граждан, делаются попытки их классификации по социологическим и психологическим основаниям. В связи с этим в настоящее время такая категория граждан как безработные могут быть подразделены на хорошо различимые типы по мотивам и структуре их потребностей, а также в соответствии с предпочитаемыми ими способами адаптации в ситуации потери работы.

По данным Федеральной службы занятости России, среди мотивов обращения безработных за помощью выделяются: реальный поиск работы, получение возможности переобучения для дальнейшего трудоустройства, получение пособия по безработице как основного источника существования и пр.

По структуре потребностей и типу отношений со службой занятости все зарегистрированные и давно стоящие на учёте безработные условно подразделяется специалистами-инспекторами на две категории:

1. Настоящие клиенты службы занятости, основной потребностью которых является поиск работы и дальнейшее трудоустройство.

2. Люди, которые пользуются услугами службы занятости для достижения целей, не связанных с трудоустройством. Среди них выделяется особая группа безработных с так называемой иждивенческой позицией, проще говоря «нахлебники» или «иждивенцы».

Такая категория граждан немногочисленна (3-5%), но они используют службу занятости только с одной целью - получать пособия по безработице. Это - для них основной источник существования. «Иждивенцы» не желают работать и способны оставаться клиентами службы до конца жизни. Психическое состояние таких людей достаточно стабильное и не вызывает особого интереса для изучения.

На мой взгляд, более интересна для исследования категория безработных, считающих, что их социальный статус снизился в результате утраты работы. Они имеют много отличительных особенностей по сравнению с теми, кто считает, что их социальный статус не изменился.

Чувство снижения социального статуса свойственно большинству безработных. Их моральное состояние чаще всего крайне нестабильно, это связано в первую очередь с тем, что человек, потерявший работу, вряд ли был морально к этому готов. В нестандартной для себя ситуации он начинает испытывать затруднения психологического характера, которые проявляются в наличии фрустрации, обиды, ощущения несправедливости, усилении тревоги, что в целом отражает усиление его стрессового состояния.

Глава 2. Исследование психического состояния (самочувствие, общая активность, настроение) и уровня депрессии безработных и работающих

В данной главе (параграф 2.1) рассмотрены методы и методики исследования. Среди которых- метод наблюдения, беседа, письменный опрос (анкета), а также диагностические методики:

- *методика дифференциальной диагностики депрессивных состояний В.А. Жмурова*
- *методика «Самооценка психического состояния; самочувствие, общая активность, настроение» (САН)*

В параграфе 1.2 описаны этапы проведения исследования, среди которых:

Этап 1. Знакомство

Этап 2. Подробное инструктирование по работе с тестами

Этап 3. Непосредственная работа с тестами-опросниками

Этап 4. Изучение ответов испытуемых, их обработка и анализ.

Этап: 5. Подведение итогов и формулирование выводов по работе

В параграфе 1.3 даётся подробное описание результатов исследования и сравнение данных, полученных при обработке ответов тестирования одной и другой группы испытуемых.

Выводы по второй главе:

Целью эмпирического исследования было подтвердить гипотезу о том, что психическое состояние работающих и безработных отличается уровнем депрессии, общей активностью, настроением и самочувствием.

Анализ полученных результатов показывает, что данная гипотеза частично подтвердилась.

Выводы:

На основании проведенного теоретического и эмпирического исследования можно сделать следующие выводы:

1. Гипотеза о том, что психическое состояние работающих и безработных отличается уровнем депрессии, общей активностью, настроением и самочувствием, частично подтвердилась.

2. Психическое состояние безработных характеризуется повышенным уровнем депрессии. Большинству работающих людей свойственен минимальный уровень депрессии.

3. Общая активность, настроение и самочувствие работающих и безработных значимо не различаются, но их ситуативные проявления имеют существенные отличия.

Заключение:

Сегодня можно с уверенностью говорить о том, что безработица представляет собой серьёзную проблему, которая прямо или косвенно воздействует на психику человека. Она вызывает сильные эмоциональные переживания, состояние подавленности, агрессии, ведёт к потере смыслов общественной активности. В итоге можно наблюдать изменение психического состояния личности, находящейся в «кризисе занятости», что в первую очередь проявляется в активизации её негативно-депрессивных комплексов (в ухудшении самочувствия, снижении настроения и общей активности).

На сегодняшний день фундаментального и обобщающего материала по изучению данной проблемы, на мой взгляд, достаточно. Но, что касается практической части исследования, то таких работ сегодня не так много. А ведь подобные исследования могли бы стать хорошим подспорьем для работы психологов, консультирующих безработных по вопросам их самоактуализации, преодоления отрицательных эмоциональных состояний, восстановления душевного равновесия и благополучия в процессе поиска работы и пр.

Данная работа представляет собой попытку актуализации этой проблемы для современной психологии.

Практическая значимость работы:

Проблема более глубокого изучения некоторых особенностей психического состояния безработных граждан (самочувствие, общая активность, настроение и уровень депрессии) имеет большое значение в работе психологов, профконсультантов, инспекторов служб профориентации и занятости населения, кадровых служб различных организаций, так как существующие представления работников служб занятости об особенностях эмоционального состояния безработных в основном носят фрагментарный характер (частично соответствуют, частично противоречат эмпирическим данным).

Новизна:

Во-первых, подобные исследования не проводились ранее в нашем регионе.

Во-вторых, выборка испытуемых первой группы не является случайной, как это было в эмпирических исследованиях, проводимых прежде. В состав участников вошла только та категория безработных, которая остро чувствует потерю прежнего социального статуса.