

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Национальный Исследовательский Саратовский Государственный
университет имени Н.Г. Чернышевского.

**Субъективные представления мужчин и
женщин о счастливой семье**

Автореферат

ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ МАГИСТРА

студентки 2 курса 264 группы

направления 370401 «Психология»

факультета психологии

Кафедра консультативной психологии

Кривошеевой Валерии Викторовны

Научный руководитель

кандидат псих. наук, доцент

Т, Д. Калистратова

подпись, дата

Зав. кафедрой

д. псих. н., профессор

Т. В. Белых

подпись, дата

Саратов - 2016

Представлена выпускная квалификационная работа на тему: **Субъективные представления мужчин и женщин о счастливой семье.** Актуальность исследования обусловлена следующим. Большинство людей, если не все, хотят быть счастливыми. А близкие длительные отношения являются неотъемлемой частью счастливой жизни. Становясь мужем или женой, мы не перестаем быть мужчиной или женщиной. Отношения же между представителями полов определяются спецификой психологии и биологии. А специфика отношений между супругами определяется партнерской природой, культурными стереотипами социальных отношений. Взаимодействие на каждом из этих уровней затруднено, поскольку часто мужчины не понимают женщин, женщины мужчин, имея свой субъективный взгляд на представления о семейной жизни, о семейном счастье [А.В. Курпатов 2009 г.].

Целью исследования является анализ различий представлений мужчин и женщин о счастливой семье. **Объектом** исследования послужили мужчины и женщины различного семейного статуса, возрастных особенностей, уровня образования. **Предмет** исследования составили субъективные представления мужчин и женщин о счастливой семье. **Основная гипотеза** исследования: современные мужчины и женщины имеют различные представления о счастливой семье. **Частная гипотеза:** представления мужчин и женщин о счастливой семье различны и находятся в зависимости от социального статуса, возрастных особенностей, уровня образования и интеллектуальных возможностей испытуемых.

В ходе исследования решались следующие **задачи:**

- изучение личностных характеристик мужчин и женщин, имеющих различные представления о счастливой семейной жизни.
- влияние гендерных различий на течение семейного процесса.
- разработать концептуальный подход к исследованию представлений мужчин и женщин о счастливой семье.

-проанализировать содержание представлений образа счастливой семьи среди мужчин и женщин.

-сравнить полученную структуру представлений о счастливой семье мужчин и женщин и выявить значимые различия в данном контексте.

Методический аппарат исследования. Для сбора эмпирических данных применялись количественно - качественные методы: опрос, анкетирование, психологическое тестирование для выявления субъективных представлений мужчин и женщин о счастливой семье. В процессе обработки использовался метод сравнительного анализа Манна – Уитни.

Для осуществления поставленных целей и задач было организовано исследование, в котором приняли участие 30 мужчин, 30 женщин от 22 до 68 лет; из них - мужчин и женщин не состоящих в браке – по 13 человек, женщин мужчин, состоявших в браке – по 13 человек.

Научная новизна работы исследования состоит в разработке подхода к изучению взаимодействия в семейной системе посредством анализа субъективных представлений мужчин и женщин о счастливой семье, определении психологического содержания понятия «субъективные представления о счастливой семье».

Практическая значимость диссертации представлена возможностью использования полученных данных в течении консультативного процесса, для осознания этого феномена супругами и гармонизации семейной жизни, а так же в психодиагностической и профилактической работе, с целью повышения эффективности семейной психотерапии.

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав, выводов, заключения, списка литературы.

Основная часть. При проведении данного исследования мы опирались на теоретические и методологические основы исследования, которые базируются на фундаментальных положениях общей психологии, психологии личности, концепции современной семьи по Э. Г.

Эйдемиллеру, В. Юстицкису, представлениях о семье как о группе взаимозависимых индивидов А. В. Черникова, методах и принципах эмпирического гендерного исследования Е.А Здравомысловой, А.А Темкиной, основных концепциях и представлениях понятия гендера Н.А Блохиной, Шона Мегана Берна.

Мы рассмотрели понятие гендера - качеств, ассоциирующихся у людей с мужчинами и женщинами. Разделение людей на мужчин и женщин является центральной установкой восприятия нами различий, имеющих в психике и поведении человека. Идея противоположности мужского и женского начал встречается в мифах и традициях всех известных обществ [Ш. Берна].

Так же акцентировалось внимание на гендерных различиях представлений о счастье. По Вилюнас В.К., Джидарьян И.А. групповая семантическая универсалия мужчин включает девять дескрипторов (самореализация, работа, семья, независимость, дом, дети, любовь, здоровье, жизнь), а женская - восемь (жизнь, здоровье, взаимопонимание в семье, здоровье близких, семья, дети, дом, друзья). Так, понимание счастья женщинами связано с интересами близких, а у мужчин имеет четко выраженную ориентацию на ценности личного благополучия (самореализация, самоактуализация). Счастье у женщин в большей степени связано с благополучием семьи, а мужчинам важен мир и ценность самой жизни.

Рассматривая теоретические основы психологии семьи, остановились на концепции современной семьи по Эйдемиллеру Э.Г., Юстицкису В., по которой семья – малая социальная группа, важнейшая форма организации личного пространства, основанная на супружеском союзе и родственных связях. Функции семьи - ее жизнедеятельность, непосредственно связанная с удовлетворением потребностей ее членов. Выделяют следующие функции семьи:

-воспитательная

- бытовая
- хозяйственно – бытовая
- эмоциональная
- функция духовного общения
- эротическая
- социального планирования

Способствовать нарушению функции семьи может широкий круг факторов: особенности личности, членов семьи и взаимоотношения между ними. Нарушение структуры семьи – такие особенности, которые затрудняют или препятствуют выполнения семьей ее функций. Например, неравномерное распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между супругами является нарушением структуры взаимоотношений в семье, поскольку препятствуют удовлетворению потребностей того супруга, который брал на себя основную нагрузку.

Функции и структура семьи могут изменяться в зависимости от этапов ее жизнедеятельности. Выделяют следующие этапы жизнедеятельности: прелюдия семейной жизни, рождение семьи, семья в ожидании ребенка – рождение ребенка, выход ребенка во вне семейные институты, выбор ребенком жизненного пути, смерть старших родственников, смерть семьи (одного из супругов). Нормально функционирующие семьи - семьи, которые ответственно выполняют свои функции.

В эмпирической главе изложена методическая программа исследования, которая включает в себя, специально разработанный в соответствии с задачами исследования, комплекс приемов сбора эмпирической информации. Субъективные представления мужчин и женщин о счастливой семье измерялись при помощи психологических тестов: «Условия семейного счастья», «Счастливая семья», созданных совместно с

научным руководителем, кандидатом философских наук, доцентом кафедры консультативной психологии, С. В. Фроловой.

Анализ субъективных представлений женщин и мужчин о семейных ценностях и условиях семейного счастья, а так же исследования в группах мужчин и женщин, состоявших в браке, и не состоявших в браке, показали следующие результаты:

1) При процентном распределении оценок по отдельным показателям установлено, что наиболее значимыми семейными ценностями в группе мужчин являются уважение друг к другу, наличие детей, взаимопомощь, так считает 100% испытуемых, а так же уступчивость партнера (83%), свободу в отношениях (83%), распределение семейных обязанностей (50%), готовность идти на жертвы (60%). Готовы простить измену 83% мужчин. Наиболее часто встречающимся мнением в группе мужчин о необходимых условиях счастливой семьи, отмечались общность интересов (45%), красота и привлекательность партнера (45%), как основные мотивы вступления в брак. Менее часто встречающимся условием, мы наблюдали любовь (10%).

2) В противоположность отдельным субъективным представлениям мужчин, женщины важной стороной семейной жизни считают любовь (45%), духовность (50%), образование партнера. Они меньшее значение, в противоположность мужским представлениям, придают сексуальным отношениям (20%), практически не верят в идеальные отношения, пару (5%), и не значима красота и привлекательность партнера (5%).

3) Несмотря на существующие различия в представлениях о личности, поведении партнера, мы выявили совпадения в некоторых категориях. Мужчины и женщины в 100% случаях считают важными в семейных отношениях наличие детей, уважение друг к другу, взаимопомощь. Практически одинаково высоко оценивают готовность идти на жертвы ради члена своей семьи, уступчивость в отношениях с партнером.

4) При сравнении представлений о счастливой семье мужчин, состоявших в браке, и мужчин, не состоявших в браке, выявлены следующие различия по отдельным показателям. Больше количество мужчин, состоявших в браке, считают наиболее важной семейной составляющей бытовую сторону (30%), и они в большей степени верят в идеальные отношения с женщиной. Чаще прощают измену партнеру 50% мужчин, не состоящих в браке, они так же чаще готовы идти на жертву ради близкого человека. Остальные показатели субъективных представлений мужчин разного семейного статуса существенно не отличаются.

5) При сравнении представлений о счастливой семье женщин, состоявших в браке, и женщин, не состоявших в браке, выявлены следующие различия. Больше количество женщин, не состоявших в браке, считают наиболее важными семейной ценностью любовь (30%), духовность (30%), в отличие от женщин, состоявших в браке, для которых наиболее важна общность интересов (30%). Мнение женщин данных категорий по остальным показателям семейных ценностей и условий семейного счастья совпадает.

Следующий этап работы заключается в определении уровня субъективного счастья и удовлетворенности жизнью испытуемых мужчин и женщин и установлении его взаимосвязи с наличием того или иного семейного статуса. Измерение проводилось с использованием шкалы субъективного счастья С. Любомирски. Наиболее высокое среднее значение получено при исследовании с использованием данного метода женщин, не состоящих в браке (22 балла). Более низкие результаты получены при исследовании мужчин, состоящих в браке (20 баллов), женщин, состоявших в браке (19 баллов) и свободных от семейных отношений мужчин (18) баллов.

Дальнейший этап работы – проведение сравнительного анализа по методу Манна – Уитни. При этом получен следующий результат: U-

критерий Манна - Уитни равен 421.5. Нет данных о критических значениях U-критерия Манна-Уитни при заданной численности сравниваемых групп.

Заключение

В следствии проведения нашей работы можно сделать следующие выводы

1. Наша гипотеза: мужчины и женщины имеют различные представления о счастливой семейной жизни подтвердилась частично, женщины и мужчины имеют как сходства в своих представлениях, так и различия.

2. Можем отметить следующие сходства:

- мужчины и женщины в 100% случаев считают важными в счастливой семье наличие детей, взаимопомощь, уважение друг к другу.

- меньшую, но одинаковую долю представлений о счастливой семье составляют готовность идти на жертвы ради любимого человека, готовность простить измену партнеру, важность свободы в отношениях, распределения семейных обязанностей между супругами.

- мотивом вступления в брак не является ни одиночество, ни материальное благополучие у женщин и мужчин.

3. Различия в представлениях партнеров о счастливой семье следующие:

- важным мотивом вступления в брак большинство женщин считают любовь, на втором месте по значимости – общность интересов. Для мужчин большую важность представляет общность интересов (на первом месте), затем по убывающей значимости: красота и обаяние партнера, и только потом любовь.

- женщины большее значение придают интеллектуальному развитию и уровню образования партнера.

4. По мнению мужчин в семейных отношениях во главе стоит бытовая сторона, затем сексуальные отношения, и в последнюю очередь духовность.

Наиболее важной стороной семейной жизни с точки зрения женщин является духовность, немного уступает быт, и на последнем месте - сексуальные отношения. Можно сделать вывод из выше сказанного, что женщинам в большей степени свойственны эмоциональность, чувственность, важны образованность и интеллектуальное развитие партнера.

5. Существенных различий в представлениях мужчин и женщин в зависимости от семейного статуса, возраста, уровня образования не получено.

6. Используя метод определения уровня субъективного благополучия по шкале субъективного счастья Любомирски, мы установили зависимость данного субъективного состояния от наличия того или иного семейного статуса и гендерных различий. Так, наиболее высокое среднее значение получено при исследовании с использованием данного метода женщин, не состоящих в браке - 22 балла. Более низкие результаты получены при исследовании мужчин, состоящих в браке - 20 баллов, женщин, состоявших в браке - 19 баллов и свободных от семейных отношений мужчин - 18 баллов.

В нашей работе был сформулирован концептуальный взгляд на понятие «субъективные представления мужчин и женщин о счастливой семье», которые понимаются как образ в сознании мужчин и женщин, различного семейного статуса, характеризующий качества партнера и членов семьи. Представления субъектов о счастливой семье были рассмотрены как интегрированные личностью знания и индивидуальный опыт прошлого взаимодействия, отражающие субъективные ожидания, предпочтения, требования к семейным отношениям.

Полученные в настоящей работе данные могут быть применены в течении консультативного процесса, в психодиагностической и профилактической работе, с целью повышения эффективности семейной психотерапии, определения направления практической деятельности, связанной с диагностикой проблем в семейной структуре.

