

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра консультативной психологии

АВТОРЕФЕРАТ К МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЕ

**Роль сексуальных установок в адаптационной структуре личности
молодых женщин.**

студентки 2 курса 264 группы

направления 370401 «Психология»

факультета психологии

Никифорова Ольга Владимировна

Научный руководитель

Доцент, кандидат псих. наук

подпись, дата

Орлова М.М.

Зав. кафедрой

Доктор психологических наук

подпись, дата

Белых Т.В.

Саратов, 2016

В 90 –х годах XX века в России отмечаются значительные изменения в политической и экономической системах, в моральных устоях, ценностных ориентациях людей. Как считают многие авторы, такие как Андреева Т.В, Шнейдер Л.Б ,это оказало влияние на брачно-семейные отношения. [3,45]. Следствием этих изменений происходит неустойчивость и сокращение числа браков, рост количества разводов, а так же увеличение количества заболеваний, передающихся половым путем, аборт, сексуальных девиаций. Мы считаем, что значимым механизмом неудовлетворенности семейными отношениями является дисфункциональность формирования сексуальных установок, отношения к роли сексуальной сферы в решении личностных и межличностных проблем, представление о допустимых и недопустимых нормах сексуального поведения для себя и других[4].

Мы считаем, что сексуальная сфера самовыражения личности может быть рассмотрена в контексте самоотношения и адаптационных стратегий, как форм личностной социализации.

В своей работе мы опирались на методологические основы, изложенные в исследованиях сексуальных установок Г .Айзенка, З.Фрейда, К, Хорни, И.С.Кон, Б. Мартеля, А. Лоуэна, Э. Берна.

Целью нашего исследования является анализ роли сексуальных установок в адаптационной структуре личности молодых женщин и влияние субъективных (смысложизненные ориентации, гендерная идентичность) и субъективных факторов на их становление.

Объект исследования: сексуальные установки, адаптационные стратегии, самоотношение, механизмы психологической защиты, гендерная идентичность личности, смысложизненные ориентации.

Предмет исследования: роль сексуальных установок в структуре личности молодых женщин.

Гипотеза: Мы предполагаем, что формирование сексуальных установок является значимым механизмом самоотношения и социальной адаптации и , что их специфика, зависит от влияния субъективных и внешних факторов.

Задачи исследования:

1. Анализ выраженности показателей сексуальных установок молодых женщин.
2. Анализ взаимосвязи сексуальных установок с самоотношением и адаптационными стратегиями личности молодых женщин.
3. *Анализ специфики сексуальных установок и их взаимодействий с личными характеристиками в зависимости от внешних факторов (возраста вступления в сексуальные отношения).*

Методики:

- Тест смысложизненные ориентации (методика СЖО), Д. А. Леонтьев.
- «Исследование жизненного стиля» Келлермана–Плутчика–Конте;
- «Исследование копинг-стратегий» Лазаруса;
- Методика исследования самоотношения С.Р. Пантелеева;
- Методика «Маскулинность-фемининность» Сандры Бем
- Опросник установок к сексу Г. Айзенка.

Научная новизна исследования связана с тем, что в нашей работе представлен анализ роли сексуальных установок в структуре личности современных молодых женщин, поскольку такой анализ исследован не достаточно.

Практическая значимость исследования: полученные данные могут быть применены в работе женских консультаций, решающих задачи

адаптации и сохранения здоровья в репродуктивной сфере, в студенческих профилакториях.

Термин «сексуальность» впервые появился в 1889 г. в работе, посвященной анализу женских заболеваний. Данные заболевания связывались с проявлениями женской сексуальности, наличие которой у женщины, по мнению медиков того времени, считалось противоестественным .

Согласно основателю психоанализа З. Фрейду, под сексуальностью следует понимать общую телесную функцию, имеющую своей целью удовольствие и только опосредованно служащую целям репродукции .

Трэвис определяет сексуальность как «спектр чувств, предпочтений, поведения и ценностей, неотъемлемую часть женской и мужской идентичности, взаимодействия со всеми аспектами «Я». Автор отмечает, что сексуальность является частью самоопределения женщины и мужчины.

Ж. Лапланш и Ж.-Б. Понталис дают следующее определение сексуальности: «Сексуальность — это не только особая активность и удовольствие, связанные с функционированием генитального аппарата, но также ряд возбуждений и действий, которые с самого раннего детства доставляют человеку удовольствие, несводимое к удовлетворению той или иной физиологической потребности (дыхание, питание, испражнение и пр.) и составляющее один из элементов так называемой нормальной сексуальной любви» .

Э. Гидденс рассматривает сексуальность как термин, обозначающий сексуальные характеристики и сексуальное поведение людей. В более поздних работах автор под сексуальностью понимает «черту личности, подверженную развитию и переработке, выступающую связующим пунктом между телом, самоидентичностью и социальными нормами»

Можно сделать вывод, что в литературе нет единой точки зрения на понятие «сексуальность».

Проведенный анализ литературы позволяет сделать следующие выводы:

1. В структуре сексуальности можно выделить следующие компоненты: поведенческий, когнитивный, телесный, эмоциональный, экзистенциальный.

2. Онтогенетический анализ основных жизненных циклов личности позволил выделить следующие виды сексуальности: инфантильная, детская, подростковая и юношеская, зрелая, сексуальность в пожилом и старческом возрасте. По принципу половой принадлежности можно выделить женскую и мужскую сексуальность.

3. Функциями сексуальности личности являются: репродуктивная, регуляторная, здоровьесберегающая, адаптивная, поведенческая, рекреационная, реляционная.

Были исследованы 80 девушек в возрасте от 18 до 25 лет. Преимущественно не замужние, только пятеро замужем и у троих есть дети. 56 проживают с родителями, а остальные отдельно.

По результатам корреляционного анализа мы сделали вывод, что сексуальные установки молодых женщин во многом зависят как от внешней, так и внутренней цензуры и от сексуального темперамента. Сфера сексуальности может носить смысл социальной успешности или неуспешности, что влияет на принятие себя. Социальную успешность или неуспешность себя в сексуальных отношениях определяет опосредованность удовлетворения через социальные ритуалы и сохранение контроля над ситуацией. Сексуальные отношения отражают всю систему взаимоотношений с Миром и являются выражением различных чувств от принятия до непринятия.

Осмысленность собственной жизни благоприятно влияет на расширение границ социальных и сексуальных взаимодействий, давая девушкам возможность находить смыслы и способы обеспечивающие безопасность вступления в широкий круг взаимоотношений с противоположным полом.

Сексуальная сфера включена в контекст отношений с другими людьми, что определяет либо развитие любовных чувств к другому, либо аутоэротизм.

Факторный анализ показал разнообразие адаптационных стратегий личности молодых женщин, как включенных так и не включенных в сексуальные установки. Было выявлено, что изоляция сексуальных установок от других сфер личности является патогенной.

Для анализа влияния возраста вступления в сексуальные отношения на самоотношение и отношение к сексуальным проявлениям исследованные были разбиты на группы: женщины с опытом сексуальной жизни до 17 лет - 25, женщины, вступившие в сексуальные отношения после 17 лет- 38, девственницы-17.

Сравнение по данным корреляционного анализа показал, что при раннем начале сексуальной жизни можно говорить о негативном влиянии отношения к сексуальным проявлениям на личность женщины, связанном, по-видимому, с нереализованностью личностных установок в сексуальных отношениях, как любовных отношений и неуверенности в себе в связи с этим, более позднее вступление в сексуальную жизнь в меньшей степени травматично, вместе с тем, чувство опасности для личности женщины в рамках самоотношения сохраняется. Сохранение девственности можно рассматривать как сохранение именно целостности личности, вместе с тем, при этом у женщины возникает чувство социальной неуспешности, видимо не востребованности в качестве объекта любви.

Наша гипотеза оправдалась в определённой степени. Сексуальные установки не оказались выражено актуальной сферой для молодых женщин, вместе с тем они значимы в контексте отношения к себе и отношений с социумом. Сексуальная сфера рассматривается как сфера реализации себя, имеющей определённые риски. Сексуальные установки молодых женщин включены в сферу любовных отношений, могут рассматриваться частью самосознания.

Полученные данные могут быть применены в работе женских консультаций, решающих задачи адаптации и сохранения здоровья в репродуктивной сфере, в студенческих профилакториях.

В качестве практических рекомендаций можно рассмотреть следующие задачи психолога:

а) в консультировании девушек с ранним началом сексуальных отношений следует обратить внимание на их вероятностную травматичность, что предполагает отрефлексирование произошедшего события с точки зрения его причин и травматичности и формирование большей осознанности в отношении своей жизни, целей, ожиданий и самоотношения.

б) в консультировании девушек не имеющих сексуального опыта и рассматривающих это как повод к снижению самооценки следует обратить внимание на формирование более широкой системы критериев самооценивания, в том числе, в отношении своей ценности в семейно-брачных отношениях.

в) требуется организация профилактических психологических мероприятий в рамках ВУЗов, формирующих более ответственное отношение к организации своей жизни, прогнозирования трудных жизненных ситуаций и эффективное проживание этих ситуаций, во всех сферах жизни.