

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социологии молодежи

**СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЖЕНЩИН,  
ПОДВЕРГШИХСЯ НАСИЛИЮ**

**АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ**

студентки 4 курса 441 группы  
специальности 39.03.03 - «Организация работы с молодежью»  
социологического факультета  
Портновой Веры Романовны

Научный руководитель  
кандидат социологических наук, доцент \_\_\_\_\_  
подпись, дата

О.В.Мунина

Зав. кафедрой  
доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_  
подпись, дата

С.Г.Ивченков

Саратов 2016

## ВВЕДЕНИЕ

*Актуальность темы.* Социально-экономические потрясения последних десятилетий вызвали негативные социальные явления. Список может быть длинным: и преступления несовершеннолетних, и насилие над детьми, и прочее, но основной проблемой современной Российской действительности было и остаётся насилие над женщинами, а также создание и реализация методов и форм его профилактики, технологий для работы с женщинами, оказавшимися в кризисной ситуации.

Рост насилия является сейчас доминирующей тенденцией для всего мира в целом, и всем известно, что насилие негативно по определению. Это разрушительная сила, которая унижает, насилует, подавляет, эксплуатирует. Однако не все люди избегают его, и если всё-таки насильственные действия имеют место быть, автоматически появляется вопрос, как и в отношении любого негативного явления: «А как бороться с его последствиями?».

В данной работе будет рассмотрена такая важная технология работы с женщинами, пострадавшими от насилия, как социальная реабилитация, занимающаяся ликвидацией негативных последствий явления насилия, которое, в свою очередь, приобрело в России такие масштабы и глубину, что угрожает безопасности общества и личности. Согласно статистике МВД 40% тяжких преступлений совершаются в семье над женщинами, 38% от общего числа убитых на почве семейно-бытовых конфликтов составляют женщины. По статистическим данным генеральной прокуратуры за 2009 год насилие имеет место в каждой четвертой российской семье. Каждые сорок минут одна из российских женщин погибает от рук мужа или партнера; за 2009 год 15 тысяч женщин были убиты своими мужьями, а среди всех изнасилований каждое пятое приходится на сожителей, или мужей.

В настоящее время существуют различные виды реабилитации, среди которых психологическая, медицинская, экологическая, военная, рекреационная и другие виды. Автор работы рассмотрит некоторые актуальные

и распространенные виды восстановления и адаптации человека с помощью различных методов, определит проблемы этих способов реабилитации, изучит реализацию данной социальной технологии в учреждениях Саратова и Саратовской области.

**Степень научной изученности.** Первые исследования насилия проводились Л.Шерманом и Р.Берксом в 1984 г. в США. Эти труды стали основой законов обязательного ареста и начала судопроизводства. Начиная со второй половины 80-х, исследования в отношении насилия стали проводиться более активно. Защите интересов женщин жертв насилия посвящены исследования М.Котлера и Р.Чейза, Е.Бушбайндер, Ч.Хана. Данные авторы выступают против восприятия женщины, как пассивной жертвы.

Российские авторы заговорили о проблеме насилия лишь в последнее десятилетие. Среди них особое внимание стоит уделить Т.Ю.Забелиной, Ю.П.Платонову, Н.О.Шведовой.

Несмотря на имеющиеся научные разработки по данной проблематике, не все ее аспекты рассмотрены достаточно полно. Мало работ, посвященных методам реабилитации женщин жертв насилия. В связи с этим, в представленной работе предпринимается попытка выявить и проанализировать методы реабилитации женщин жертв насилия, описываемые российскими и зарубежными авторами, приведены методики работы с кризисными состояниями.

Таким образом, **объектом** данной работы является насилие в отношении женщин.

**Предметом** - изучение технологий социальной работы с женщинами, испытывающими насилие.

**Цель данной работы** – изучить такую социальную технологию для работы с женщинами, столкнувшимися с насилием, как социальная реабилитация.

### **Задачи работы:**

- 1) рассмотреть теоретический аспект понятия «насилие», изучить классификацию;
- 2) выявить наиболее распространённые причины насилия, а так же группы риска, рассмотреть последствия насилия;
- 3) изучить понятие «социальная реабилитация», принципы выполнения программ социальной реабилитации, принципы работы с кризисными состояниями;
- 4) теоретически, а так же с помощью социологического исследования оценить масштаб проблемы насилия в Саратове;
- 5) определить степень и формы работы социально-реабилитационных учреждений в городе Саратове и области.

**Теоретико-методологическая база.** В работе был использован системный подход с элементами структурно-функционального анализа, предложенный Т.Парсонсом и Р.Мертоном. Суть подхода сводится к рассмотрению любого объекта наблюдения, как целой сложно организованной системы. Теоретическую основу работы составили труды Н.Середы, Н.М.Пискаловой, А.Синельникова, А.Каревой и Е.Забалдыкиной, И.Горшковой, И.Шурыгиной, О.Ю.Злобиной, И.Я.Шевцовой, О.К.Васильевой, Ю.В.Солодун, А.В.Мартыненко, И.В.Матвиенко, Т.В.Шеляг, С.Минухина, В.Д.Миковой, Е.А.Мясоедовой, В.И.Жукова, М.В.Ищенко, А.М.Крайновой, А.А.Билиннис, Л.Берковец, Л.Бенеш, Ю.Е.Алешиной, Л.С.Алексеева, С.В.Айвазовой.

**Эмпирическая база.** В качестве эмпирической базы в представленной работе использовались результаты «Многостранового исследования ВОЗ в области здоровья женщин и бытового насилия против женщин», диссертационного исследования Мельникова Валерия Анатольевича под руководством доктора философских наук Власовой В.М «Социальная реабилитация в современном обществе», а так же масштабного исследования,

посвященного проблемам насилия над женщинами в РФ, проведенного в 2003 году сотрудниками МГУ имени Ломоносова.

Помимо этого, в рамках данной работы было проведено социологическое исследование «Степень проявления насилия в отношении женщин». Целью этого исследования является изучение распространённости насилия над женщинами, как в бытовой сфере, так и в других, а так же изучение уровня осведомлённости о реабилитационных центрах, созданных именно для реализации программы социальной реабилитации женщин, подвергшихся насильственным действиям. В опросе было использовано анкетирование. Выборка составила 83 человека. Средний возраст респонденток составил 22 года.

Полученные результаты исследования в полной мере показывают степень распространённости насилия над женским полом, и неосведомлённость жительниц Саратова о работе реабилитационных центров, призванных оказывать помощь женщинам, оказавшимся в тяжёлой жизненной ситуации впоследствии перенесённого насилия.

**Структура работы.** Работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников, приложения.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ**

**Во введении** обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень её разработанности, определяются цель, задачи, объект и предмет, методологическая основа и теоретические источники.

**В первой главе** наиболее полным образом раскрывается понятие «насилие». Автор разбирает это определение, и углубляется в его самые важные части, и делает вывод – насилие причиняется преднамеренно, может быть направлено не только на одного человека в одном конкретном случае, а также может привести к самым разным негативным последствиям.

Автор посчитал необходимым выделить несколько видов насилия над женской половиной человечества по субъекту:

1. «Бытовое» или «домашнее» насилие (чаще всего, увечья женщине наносит близкий человек, с которым женщина связана интимными отношениями). Данный вид насилия не обязательно проявляется только в физической форме – это может быть и психологическое, и вербальное воздействие.

2. Групповое насилие (в данном случае женщина подвергается насилию со стороны нескольких лиц).

3. Насилие как часть национальных обычаев (здесь подразумеваются некие ритуалы и традиции, принятые у определённых стран и народов, зачастую являющиеся насильственными).

4. Государственное насилие, которое подразумевает не только злоупотребление властью представителей закона, но и военные действия, затрагивающие женщин, во время оккупации, например.

Это непосредственно о видах насилия по различию субъектов, однако существует классификация, различающая данный вид правонарушений по природе насилия:

1. Физическое насилие – разовое или повторное умышленное действие в отношении женщины, совершенное помимо воли и желания пострадавшей.

2. Сексуальное насилие - любое принудительное сексуальное действие или использование сексуальности другого человека.

3. Психологическое или эмоциональное насилие – это разновидность насилия, зачастую приводящая к эмоциональной травме и повреждениям в психике.

4. Экономическое насилие в отношении женщин также, чаще всего, встречается при семейных обстоятельствах со стороны мужа или сожителя.

В первой главе подробно рассматриваются последствия насильственных действий:

- на психологическом уровне - в виде нарушений сна (появление ночных кошмаров, бессонницы), повторяющихся воспоминаний, сложностей с концентрацией внимания, повышенной возбудимости, паранойи, депрессивного

состояния, внезапных вспышек раздражительности и даже агрессивного поведения, истерических припадков;

- на физиологическом уровне - в виде ложного ощущения нехватки кислорода, некомфортных ощущений в желудочно-кишечном тракте, спазмов в различных частях тела, неврозов, головных болей и прочее.

Данные состояния имеют определенную динамику: с течением времени они не теряют своей силы, и даже могут приобретать более выраженные черты.

Именно последствия насилия и предполагают обязательное наличие социальной реабилитации женщин, как инструмента для возвращения их к нормальной жизни, возвращения в социум. Социальная реабилитация – это «второе дыхание» для женщин, потерявших контроль над ситуацией, для женщин, ещё не совсем окрепших разумом, у которых ещё нет мудрости и зрелости для таких переживаний (в прочем, и далеко не каждая зрелая женщина смогла бы справиться с подобным инцидентом), а так же «спасательный круг» для тех женщин, что считают себя «утонувшими».

Исходя из выводов первой главы, автор последовательно переходит ко второй, и раскрывает понятие «социальной реабилитации» в широком и узком толковании как способ борьбы и работы с женщинами, оказавшимися в кризисной ситуации, а так же выделяет её основные виды.

Социальный смысл реабилитации - выполнение требований необходимых для восстановления потенциала духовных и нравственных сил индивида, на постулатах уважения к человеку как существу, которое способно на личностное развитие.

**Во второй главе** рассматривается особенность в создании и динамике развития общей картины реабилитации, заключающейся в том, что реабилитации необходимо основываться на большом количестве принципов, как организационно-методических, так и методологических, например:

1. Популяционно-центристский уровень решения проблемы реабилитации;
2. Гуманистическое содержание системы реабилитации;
3. Типология и учёт потребностей, уровня притязаний;

#### 4. Государственный характер гарантии развития системы реабилитации.

Особенность данных принципов функционирования системы реабилитации заключается в том, что непрерывность программы реабилитации требуют и комплексного подхода к связи циклов мероприятий, которые направлены на исключение или полную компенсацию тех функций жизнедеятельности, которые были ограничены.

Во второй главе представленной бакалаврской работы также раскрывается суть принципов выполнения программы реабилитации, к которым относятся последовательность, комплексность, непрерывность.

Помимо прочего, учитывая тот факт, что реабилитация это понятие гибкое, автор перечисляет несколько видов программ и условий их проведения, подходящих для конкретного случая и конкретного пациента:

1. Стационарная программа. Проводится в специальном отделении реабилитации. Данная программа обычно назначается пациентам, нуждающимся в тщательном наблюдении реабилитационными работниками. Данный вид программ обычно более эффективен, чем остальные, так как в стационаре пациенту предоставлен весь спектр видов реабилитаций.

2. Дневной стационар. Реабилитация в условиях данного вида действует так, что субъект основную часть времени находится дома, а клинику посещает для проведения лечебных и реабилитационных мероприятий.

3. Амбулаторная программа. Проводится в отделении восстановительной терапии, находящемся при поликлинике. Субъект остаётся в данном отделении поликлиники лишь во время назначенных ему реабилитационных мероприятий.

4. Домашняя программа. При реализации домашней программы лечебные и реабилитационные предписания, назначенные субъекту, выполняются на дому. Данный вид программы имеет определённые плюсы. Например, привычная для пациента обстановка, которая может дать положительную динамику в процессе реабилитации.



5. Реабилитационные центры. В данных центрах субъект участвует в реабилитационной программе, принимает назначенные лечебные процедуры. Реабилитационные специалисты снабжают субъекта и его родственников необходимой информацией, помогают выбрать реабилитационную программу, и т.п.

В этой части работы описываются принципы работы с кризисными состояниями, определяемых А.А.Белко как «психологическое состояние максимальной дезинтеграции (на внутриспсихическом уровне) и дезадаптации (на социально-психологическом уровне) личности, выражающееся в потере основных жизненных ориентиров (ценностей, базовой мотивации, поведенческих паттернов, т.е. привычного образа Я, Я - концепции) и возникающее в результате препятствий в привычном течении жизни субъекта, что приводит к девиантному поведению, нервно-психическим и психосоматическим расстройствам, социально-психологической дезадаптации».

Экстренная психологическая помощь человеку, находящемуся в состоянии кризиса, обозначается как кризисная интервенция, которую зачастую путают с кризисным выслушиванием. Интервенция, в отличие от выслушивания, предполагает не только выслушивание психологом проблемы субъекта, но и структурирование переживаний и восприятия проблемы субъектом, поэтому считается более эффективным средством социальной реабилитации. Сама цель кризисной интервенции состоит не в том, чтобы решить проблему, а в том, чтобы работа над проблемой вообще оказалась возможна.

Помимо кризисной интервенции как метод работы с кризисными состояниями автор предлагает и возможное использование процедуры дебрифинга, предложенной Джорджем Митчелом. «Дебрифинг – один из методов, помогающих преодолеть кризисное состояние, переживаемое в связи с определёнными трагическими ситуациями (ДТП, стихийными бедствиями, взрывами, терактами и прочими экстремальными событиями), имеющими

сильные психологические последствия. Дебрифинг также предполагает профилактику возникновения посттравматических стрессовых расстройств». Обычно дебрифинг проводится в группе людей (в данном случае, группе женщин), но он может применяться и в индивидуальной работе с пациенткой, переживающей трагическое событие (в данном случае насильственные действия). Длительность индивидуального дебрифинга – не более 1,5 часа. У дебрифинга существует три основных принципа: во-первых, дебрифинг не предназначен для решения проблем, во-вторых, все стадии дебрифинга должны проходить в строгом порядке, и в-третьих, человек, ставший участником трагических событий (и на которого они повлияли в не меньшей степени, чем на других) дебрифером являться не может.

**В третьей главе** бакалаврской работы автор уделяет особое внимание психологическому аспекту социальной реабилитации, который, по мнению автора, помогает преодолеть кризисные состояния. Психологический аспект реабилитационной работы предполагает взаимодействие с женщиной, пострадавшей от насилия, и имеет определенные правила и направления, но все они нацелены на преодоление тех психологических изменений, которые происходят под воздействием длительного стресса, а также в связи с самым тяжелым и опасным разрушением, причиняемым насилием. Например, изменение Я - концепции женщины; нанесение непоправимого вреда не только психическому, но и физическому здоровью женщины и прочее.

Насилие – это масштабная проблема, и люди, зачастую с ней сталкивающиеся даже не предполагают, как бороться с подобным явлением.

Для подтверждения данного факта было проведено социологическое исследование, в котором была выбрана методика количественного исследования методом раздаточного анкетирования. Раздаточное анкетирование является одним из наиболее надежных видов опроса, в случае которого респонденту выдаёт анкету сам социолог, без посредничества. В анкетировании согласилось участвовать восемьдесят три женщины.

Насилие было рассмотрено в нескольких аспектах – семейной, экономической, трудовой и прочих сферах жизни женщин.

Результаты социологического исследования, проведенного в рамках данной работы, показали, что каждая пятая женщина обвиняется партнёром в изживенчестве. Каждая четвёртая женщина сталкивалась с открытыми формами экономического насилия, в том числе, с «экономическими» запретами и угрозами.

Риск подвергнуться такого рода угрозам и оскорблениям выше у женщин из бедных семей и женщин, чьи доходы ниже, чем у партнёра, что, как показывает исследование, является для мужчины дополнительным стимулом для дискриминации женщины.

Более четверти опрошенных женщин испытывают со стороны партнёра не самую приятную для них критику собственной личности (партнёр негативно отзывается о кулинарных, умственных, и прочих внутренних способностях женщины).

Более 60% опрошенных женщин так или иначе при повседневном общении сталкиваются с эмоциональным насилием, и только около 25% никогда не оказывались в подобной ситуации.

Так же, почти все опрошенные женщины сообщили, что партнёры применяли к ним разного рода запреты и угрозы, а в каждом десятом отношении мужчины предпринимали попытки ударить женщин.

Таким образом, мы можем говорить о том, что насилие над женщинами является нерушимым сопутствующим фактором общества в современной российской действительности, а профилактика данного делинквентного поведения пока не даёт необходимых результатов.

На данный момент, около 30% женщин не знают о существовании реабилитационных центров, а 25% не считают их деятельность эффективной.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Насилие – это проблема, которую нельзя оставлять незамеченной. Насильственные действия – это те действия, посредством которых добиваются неограниченной власти над человеком, полного контроля поведения, мыслей, чувств другого. Способами достижения подобной власти и контроля являются унижение, оскорбление, угрозы, запугивание, манипуляции, шантаж, угроза физического воздействия, чрезмерное ограничение, а также использование физического, психологического, сексуального и экономического насилия. В зависимости от вида насилия, женщины сталкиваются с его последствиями – это и депрессивное состояние, и желание покончить с собой, и неуверенность в себе, и неестественно заниженная самооценка. В самых тяжёлых случаях перенесённый акт насилия приводит к более серьёзным проблемам со здоровьем не только в психологическом плане.

Такая технология, как социальная реабилитация призвана если не полностью, то хотя бы в той мере настолько, насколько это возможно, вернуть женщину к первоначальному состоянию, которое было «до», главным образом, работая с кризисным состоянием конкретной женщины.

Технологии социальной работы с женщинами, испытывающими насилие, оказываются на базе социально-реабилитационных центров помощи семье и детям, предполагают: индивидуальное консультирование, позволяющее более полно концентрироваться на личной жизни; группы поддержки; тренинги уверенности в себе, тренинги безопасного поведения и самообороны; телефоны доверия и прочее. Специалистами саратовских центров проводится не только реабилитационная работа, но также профилактика и социальный патронаж, что позволяет решать проблему насилия над женщинами комплексным методом. Программы реабилитации могут быть самыми различными и зависят от конкретного случая.

В результате сравнительного анализа опыта реабилитации женщин – жертв насилия в России, были выработаны следующие практические

рекомендации для развития и повышения эффективности системы помощи женщинам, пострадавшим от насилия:

- В первую очередь, требуется развитие сети кризисных центров, созданных оказывать своевременную, квалифицированную, бесплатную помощь женщинам – жертвам насилия;

- Необходимо развивать уже существующие образовательные программы, призванные привлекать внимание общественности к проблеме насилия, а так же пропагандировать ненасильственное поведение в семье и социуме;

- Социальным-реабилитационным центрам необходимо проводить регулярные тренинги, программы обучения для повышения квалификации работников;

- Требуется создание комнаты отдыха для сотрудников реабилитационных учреждений для снятия психологического напряжения, так как работа с жертвами насилия так же является стрессом;

- Необходимо повышение заработной платы для сотрудников, дабы не сталкиваться с дефицитом кадров в данной сфере;

- Организовывать для работников возможность прохождения индивидуальных психологических консультаций для проработки внутренних состояний и профилактики сгорания;

- Нужно предоставлять возможность карьерного роста социальным работникам и консультантам, возможность повышения квалификации участием в тренингах, семинарах и конференциях, связанных с данной тематикой;

- Требуется проведение тренингов организационного развития для более тёплой атмосферы внутри реабилитационных центров;

- И, конечно же, немаловажным фактором является необходимость создания единой политики взаимодействия с государственными организациями.

Анализ вторичных источников и опыта оказания психологической помощи жертвам насилия позволил определить феноменологию данного

явления, описать его основные признаки. В данной работе описаны виды насилия, группы риска, а так же наиболее распространённые последствия. Рассмотрены основные реакции и симптомы, характерные для женщин, переживающих травматический кризис, описана работа с кризисными состояниями подробно и поэтапно (дебрифинг, кризисная интервенция).

Помимо этого, имеется перечень реабилитационных учреждений города Саратова и области, их электронные адреса, способы и методы работы каждого из них, а так же комплекс располагаемых ими средств социальной реабилитации.

Результаты теоретико-методологических исследований позволяют констатировать наличие острой потребности в социально-психологической помощи у женщин в аспекте организации условий разработки и внедрения технологий, направленных на разрешение личностного кризиса у жертвы насилия и формирование устойчивости к возобновлению и воспроизведению подобной ситуации в будущем. Найденный в учебно-методическом пособии вариант социально-психологической реабилитации жертв насилия включает в себя рекомендации по проведению психодиагностического исследования, выбору технологий и методов коррекционной деятельности.

Работы в сфере социальной реабилитации женщин после акта насилия остаётся немало. Разработка и внедрение методик в сфере социальной реабилитации - это то, что в немалой степени поможет «оздоровить» Россию, ведь чем больше здоровых и физически и психически женщин (а социальная реабилитация занимается именно этим вопросом) – тем больше шансов на здоровую нацию в целом.

В виду этого, автор предполагает, что вопрос о развитии такой технологии как «социальная реабилитация» в ближайшее время будет оставаться открытым.

**В приложении** представлен инструментарий авторского исследования (анкета, сводные таблицы ответов респондентов).