

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Саратовский национальный исследовательский государственный
университет имени Н.Г. Чернышевского»

Кафедра социальной психологии образования и развития

**ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ ОДИНОЧЕСТВЕ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В
РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ**

**АВТОРЕФЕРАТ
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ**

4 курса 444 группы
направления 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
профиля «Психология образования»
факультета психолого-педагогического и специального образования

КАБАНЯЕВОЙ ОЛЬГИ АЛЕКСАНДРОВНЫ

Научный руководитель
канд. психол. наук, доцент _____

А.Р. Вагапова

Зав. кафедрой
доктор психол. наук, профессор _____

Р.М. Шамионов

Саратов
2016

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования

Одиночество в жизни молодых людей в эпоху массовой коммуникации и развития информационных технологий на первый взгляд может показаться надуманной проблемой. Ведь именно эта возрастная группа обладает повышенной социальной активностью, креативностью, высоким уровнем овладения компьютерными и коммуникационными технологиями, возрастными и социокультурными возможностями общения со всем миром через Интернет. Но исследования показывают, что эти возможности молодых людей не снимают проблему, а высвечивают в ней иные аспекты: переживание одиночества как следствие отчуждения от природы и социума, погружение в виртуальный мир, потеря индивидуальности и самости.

Одиночество молодежи может стать проявлением дезадаптации и привести к негативным поступкам или девиации. Чувство одиночества как, с одной стороны, психологическая потребность, а с другой – деструктивность присуще человеку в любой социокультурной среде, а в современном мире с его динамизмом одиночество становится характерной чертой многих социальных групп.

Проблема одиночества носит междисциплинарный характер, а ее решение предполагает психологический, гуманистический, когнитивный, экзистенциальный и другие подходы. В отечественной науке феномен одиночества рассматривали в философском плане Ачильдиев И.М., Старовойтова Л.И., социологическом – Тихонов Г.М., Пузанова Ж.В., Черепухин Ю.М., Куртиян С.В. в психологическом – В.Г. Асеев, А.А. Бодалёв, Е.В. Бондаревская, Б.С. Гершунский, И.М. Слободчиков и др.

Однако следует отметить, что исследования проблемы одиночества своими корнями уходят в труды великих мыслителей начала и первой половины XX века: А. Камю, С. Кьеркегора, Ф. Ницше, Х. Ортега-и-Гассета, Ж.-П. Сартра, М. Хайдеггера, К.-Г. Юнга, А. Шопенгауэра, Э. Эриксона. Она нашла отражение в литературе и искусстве, например в произведениях Ф. Достоевского, Э. Канетти, Ф. Кафки, Д. Конрада, Г. Мелвилла, Я. Вишневского.

В своей работе мы использовали определение одиночества, данное И. Яломом. Одиночество – субъективное психическое состояние, отражающее психофизический статус человека, затрудняющее ему завязывание новых и поддержание старых контактов и связей и обусловленное психическими и социально-экономическими причинами, выделяет три типа одиночества: внутриличностное (изолированность от себя), межличностное (изолированность от других), экзистенциальное (изолированность от Жизни) [19]. В работе, мы обратились к анализу представлений об одиночестве в выборках мужчин и женщин, которые отметили у себя межличностное одиночество (одинок последние полгода, затрудняются наладить отношения с ближайшим окружением, конфликты недопонимания) и отсутствие такового (удовлетворены межличностным взаимодействием с брачным партнером).

С точки зрения возрастной психологии, нормальная потребность мужчин и женщин в ранней взрослости – построение близких отношений (Э. Эриксон), они ждут понимания и признания своей личности, испытывают необходимость в любви и как следствие – потребность в близких (романтических) отношениях, а если этого не происходит, они осознают свою отчужденность от окружающих и переживают ее как чувство одиночества, изоляцию.

Проблема одиночества как социальное явление в современной России недостаточно осмыслена, поскольку сложность решения данной проблемы связана с противоречивостью природы одиночества, его многофакторной обусловленностью как социального явления и сложностью измерения.

В соответствии с обозначенной проблемой **целью** работы является изучение представлений об одиночестве у мужчин и женщин в ранней взрослости.

Объект исследования – представления об одиночестве.

Предмет исследования – представления об одиночестве у мужчин и женщин в ранней взрослости.

Гипотеза. Структура представления об одиночестве отличается у мужчин и женщин состоящих в браке и у респондентов испытывающих межличностное одиночество.

Задачи исследования.

1. Провести анализ литературных источников по исследуемой проблеме, выявить причины возникновения состояния одиночества.

2. Описать структуру представления об одиночестве у мужчин и женщин состоящих в браке и у респондентов испытывающих межличностное одиночество.

3. Изучить отношение к одиночеству у мужчин и женщин в ранней взрослости.

Для проверки выдвинутой гипотезы и решения исследовательских задач в работе используется комплекс **методов**, включающий.

1. Методы подготовки исследования: теоретический анализ литературы по изучаемой проблеме.

2. Методы сбора эмпирических данных: модифицированный вариант методики «Незаконченные предложения», для того чтобы изучить представления об одиночестве, «Дифференциальный опросник переживания одиночества» (Е.Н. Осин, Д.А. Леонтьев). «Многофакторный личностный опросник 16PF» (Р.Б. Кеттелл).

3. Методы обработки и интерпретации эмпирических данных: количественный и качественный анализ, методы математической статистики (процентное соотношение, вычисление коэффициентов различий между группами и признаками (t-критерий Стьюдента).

Практическая значимость работы заключается в том, что полученные результаты могут быть использованы в просвещении и психокоррекционной работе с лицами переживающими по поводу одиночества в межличностном общении.

Эмпирическую базу исследования составили 60 человек, в возрасте 25-30 лет (15 супружеских пар и 15 мужчин и 15 женщин не состоящих в браке).

Структура дипломной работы. Дипломная работа общим объемом 64 страницы и состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованных источников, включающего 50 работ и приложения.

Процент заимствования составляет 27%, оригинальность 72 %.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность исследования, сформулированы цель, гипотеза, задачи исследования, определены объект и предмет исследования, описаны методики, структура работы.

В первой главе «Теоретическое исследование проблемы представления об одиночестве у мужчин и женщин в ранней взрослости», приводится анализ теоретических и экспериментальных исследований. Показано, что одиночество – это один из тех животрепещущих, тонких, «больных» вопросов человеческой души, которые затрагивают всех, независимо от материального положения, интеллектуального уровня или возраста. Нет человека, который мог бы похвастаться, что никогда не испытывал «на собственной шкуре» это особое, иногда болезненное, а иногда, наоборот, очень глубокое и красивое внутреннее состояние. Если задаться вопросом, почему и в каких ситуациях человек может чувствовать себя одиноким, сразу становится видно, что ответить на него, оказывается, не так уж просто.

Исследователи отмечают, что состояние одиночества возникает тогда, когда отсутствуют контакты с окружающим миром и другим человеком или когда они по той или иной причине оказываются проблематичными. С этой позиции ключевой проблемой одиночества, вокруг которой все крутится и внутри которой ищут причины этого состояния и выходы из него, становится животрепещущая и действительно важная тема взаимоотношений человека с человеком.

Ученые пришли к выводу, что страх одиночества естественен и вполне понятен. Но очень часто он становится источником ошибочных решений, сложных психологических состояний, необдуманных шагов, ибо нередко в его основе лежат неоднозначные причины, об обоснованности которых можно было бы поспорить. Чувство одиночества всегда напрямую связано с отношениями других людей. Если они складываются, то человек не одинок, а если не складываются, то получается противоположное.

Во второй главе «Эмпирическое исследование представления об одиночестве у мужчин и женщин в ранней взрослости» раскрывается

организация эмпирического исследования, приводятся результаты их констатация, анализ и интерпретация.

В исследовании приняли участие 60 человек в возрасте от 25 до 30 лет. Две группы испытуемых:

1) супружеские пары (15), в браке состоят от 1 года до 3 лет, без детей. В предварительной беседе было выявлено, что супруги удовлетворены своим межличностным взаимодействием с брачным партнером.

2) одинокие мужчины (15) и женщины (15), ранее в браке не состояли, в беседе отмечали трудности в общении с противоположным полом, за последние полгода у них отношения с окружающими часто не складываются, по разным причинам (конфликты с лицами противоположного пола, с близкими, коллегами).

Для изучения представления об одиночестве у лиц, состоящих в браке и холостых, была использована методика «Незаконченные предложения». Чтобы выявить различия в выделенных нами группах представление об одиночестве было рассмотрено как трехкомпонентное, состоящее из когнитивного, эмоционального и поведенческого элементов. Ответы были проанализированы и отнесены в соответствующие группы.

Для выявления различий в группах нами был использован t-критерий Стьюдента. Достоверные различия были обнаружены между двумя группами по критериям: эмоции и поведение. Мы пришли к выводу, что группа мужчин и женщин, состоящих в браке, более ориентирована на активную позицию, расположены к контактам с людьми. Представления первой группы ориентированы на поиск причин одиночества, акцентируется умение удовлетворить потребности партнера.

Представления одиноких людей в большей степени сосредоточены на негативных переживаниях, изоляции, неудовлетворенных отношениях в детстве с родителями (в семье чувствует себя одиноко, не может найти себе вторую половину, у кого-то мало друзей).

Также нами выявлены половые отличия в представлениях. Выявлены достоверные различия по когнитивному компоненту, таким образом в структуре

представлений об одиночестве у мужчин больше размышлений о причинах и последствиях такого состояния. Женщины представляют одиночество как насыщенное эмоциями и проявлениями различной активности.

Таким образом, представления в двух выделенных нами группах различаются, поэтому на следующем этапе эмпирического исследования мы обратились к изучению отношения личности к одиночеству и качеств личности.

Чтобы изучить отношение к одиночеству у мужчин и женщин в ранней взрослости мы использовали методику «Дифференциальный опросник переживания одиночества». Так, мужчины и женщины, состоящие в браке, характеризуется высокими показателями позитивного одиночества при низких показателях зависимости от общения и переживания одиночества. Таким образом, можно сказать, что они принимают одиночество, обнаруживают в нем свои плюсы при отсутствии болезненного переживания одиночества. Можно предположить, что они счастливы и удовлетворены жизнью и демонстрируют направленность к людям; при этом относительно важным для них является собственный внутренний мир и семья, межличностные отношения и работа.

Мужчины и женщины не состоящие в браке, демонстрирует высокие показатели переживания одиночества в сочетании с разной степенью принятием собственного одиночества. Можно предположить, что в эту группу попали люди, переживающие экзистенциальный кризис. Для представителей данного типа высокие показатели самокопания и фантазирования, что свидетельствует о сосредоточенности на собственных переживаниях и склонности к иллюзорному разрешению проблем. Таким образом, можно обозначить эту группу как группу людей, открыто и сознательно переживающих экзистенциальный кризис, или кризис смыслоутраты.

На основе анализа полученных результатов нами было выделено по два условных типа мужчин и женщин, дано их описания с использованием интерпретации методики Р.Б. Кеттелла.

В заключении подводятся итоги исследовательской работы, формулируются основные выводы и определяются перспективы дальнейшего научного поиска. Результаты исследования позволили нам сделать следующие выводы.

Женщины более эмоциональны, одновременно и более ранимы, так как у них потребность в близких, интимных контактах выше, и поэтому отсутствие таких контактов или их разрушение они воспринимают более болезненно. Мужчины более легкомысленны, чем женщины, таким мужчинам скорее всего нравится жить одним, им важна смена впечатлений, они хотят пожить в свое удовольствие и пока его окружают люди, он не будет остро ощущать свое одиночество. В большинстве случаев человек в состоянии одиночества страдает, ему кажется, что ему для счастья кого-то не хватает. Большинство опрошенных испытывали чувство одиночества, они даже считают подобное времяпровождение иногда полезным. У состояния одиночества есть свои преимущества и недостатки. Преимущества одиночества ощущают те, кто сознательно выбирает для себя это состояние. Так же как и недостатки чувствуют на себе те, кто тяготится своим одиночеством. Мужское и женское одиночество имеет свои особенности. Отсутствие семьи более трагично для женщины, так как с возрастом угасает репродуктивная функция, а любая женщина мечтает о детях. Мужчины к этому относятся более легко, и даже не хотят обременять себя семейными проблемами.

Итак, женщины больше страдают от одиночества, так как они являются более эмоциональными, чувствительными, сенситивными. То есть одиночество - это, преимущественно, женская проблема, сугубо индивидуальное, субъективное, внутреннее переживание, связанное с нереализацией в одной из жизненных сфер.

Список использованных источников

1. Андреева Г.М. Психология социального познания. – М.: Аспект Пресс, 2005. – 288 с.
2. Айвазян Л.Ю. Понятие одиночества как методологическая проблема в современной психологии // APRIORI. Серия: Гуманитарные науки. 2014. № 2. С. 2.

3. Алейникова О.С. Проблема одиночества: истоки и современное прочтение // Новый человек: радость и печаль существования: межвуз. сб. Ростов н/Д, 2005. С. 141– 147.
4. Бердяев Н. Я и мир объектов. Опыт философии одиночества и общения// Бердяев Н.Я. Дух и реальность. М.: АСТ; Харьков: Фолио, 2003.
5. Вейс Р.С. Вопросы изучения одиночества: пер. Е. Егоровой // URL: <http://weblocal.rudn.ru/web-local/uem/gumsoc/1/Html/Doc/pusanova.doc>
6. Возникновение и преодоление одиночества. URL: <http://www.it-med.ru/library/v/vozniknovenie.htm> (дата обращения 11.10.2015)
7. Воскобойников А.Э., Рашидова Т.Р. Понятие «одиночество» сквозь призму философских категорий // Знание. Понимание. Умение. 2010. № 2. С. 201– 206.
8. Гизатуллина А.Г. Одиночество - дефицит открытости в ситуации изменений // Вестник Томского государственного университета. 2013. № 367. С. 136– 138.
9. Давыдова М.А. Как преодолеть одиночество. Издательство: Айрис-Пресс, 2001. – 288с.
10. Денисова Т.Ю. Любовь и одиночество // Вестник Новосибирского государственного университета. Серия: Философия. 2008. Т. 6. № 1. С. 64– 69.
11. Джеймс У. Психология. – М.: Академический проспект, 2011. – 318 с.
12. Дикевич Л.Л., Кульша И.В. Возрастные особенности отношения к одиночеству // В сборнике: XIX Кирилло-Мефодиевские чтения Материалы научно-практической конференции. Смоленский гуманитарный университет, ООО «Универсум» . 2013. С. 205–208.
13. Димитрюк А.А. Особенности переживания чувства одиночества личности // Научные труды SWorld. 2014. Т. 18. № 1. С. 5–8.
14. Интчама Л.В. Одиночество как социальная проблема // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. 2013. Т. 19. № 6. С. 141–144.
15. Каширский Д.В. Структура одиночества как психологического феномена // Психология зрелости и старения. 2012. № 1. С. 5–26.

16. Климентьева Е.Н. Одиночество как социальная проблема современной России // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. 2009. № 3. С. 97–101.

17. Климентьева Е.Н. Одиночество как стратегия поведения в условиях социальной неопределенности // Система ценностей современного общества. 2010. № 10–2. С. 134–136.

18. Ковелина Т.А., Овсянникова Е.К., Уварова Е.А. Одиночество как внутреннее переживание и деструктивный фактор жизни современного студенчества // Вестник Майкопского государственного технологического университета. 2012. № 4. С. 32–36.

19. Колесникова Г.И. Одиночество: к вопросу определения понятия и классификации // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2014. № 10–1. С. 115–117.

20. Корниенко Н.А. Личность и индивидуальные различия. – Новосибирск, издательство НГПУ, 1988. – 561с.

21. Корнющенко-Ермолаева Н.С. Одиночество и формы отчуждения человека в современном мире // Вестник Томского государственного университета. 2010. № 332. С. 40–43.

22. Королева Э.В. Одиночество как социальная проблема в современной России // Современные исследования социальных проблем. 2011. Т. 8. № 4.1. С. 444–448.

23. Крюкова Т.Л. Когнитивная психология совладания с одиночеством // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. Серия: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. 2013. Т. 19. № 2. С. 93–97.

24. Мазуренко Е.А. Одиночество как феномен индивидуальной и социальной жизни диссертация на соискание ученой степени кандидата философских наук / Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова. Архангельск, 2006.

25. Майленова Ф. Г. Два лика одиночества//Человек. 2002. №2. С. 129–135.

26. Матюхин И.В. Одиночество в условиях мегаполиса // Урбанистика. 2015. № 2. С. 54–75.
27. Немов Р.С. Психология: Учебник для студентов высших учебных заведений, в 3-х книгах, 3 издание, М.: «Владос», 1999.–688с.
28. Немов Р.С., Алтунина И.Р.. «Социальная психология». Изд-во Санкт-Петербург, 2010.– 432с.
29. О чем? Несколько слов об одиночестве. URL: <http://www.keytoself.com/1.htm>. (дата обращения 12.11.2015)
30. Одиночество и кризис неформальной поддержки. URL:http://www.ombudsman.kz/en/publish/docs/doklad_spec/detail_2.php?ID=1230. (дата обращения 12.11.2015)
31. Погам С. Исключение: социальная инструментализация и результаты исследования // Журнал социологии и социальной антропологии. Т. II1999. С. 140–156.
32. Покровский Н.Е. «Лабиринты одиночества». Сборник – М.: Изд-во: Прогресс, 1989. – 624с.
33. Пузанова Ж.В. Социологическое измерение одиночества: автореф. дис. ... д-ра социол. наук. М.: Рос. ун-т дружбы народов, 2009;
34. Райгородский Д.Я. Самосознание и защитные механизмы личности.: Издательский дом «Бахрах - М», 2004.–261с.
35. Рассказова И.Н. Безбрачное одиночество женщин в период ранней взрослости // Вестник Омского университета. Серия: Психология. 2007. № 1. С. 20–29.
36. Репина Л.Н., Крюкова Т.Л. Стратегии совладания с субъективным одиночеством в семейном контексте // Материалы III Международной научно-практической конференции: в 2 томах. 2013. С. 209–211.
37. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. – М.: АСТ, 1996.–225с.
38. Слободчиков И.М. Переживание одиночества в рамках формирования Я-концепции подросткового возраста // URL: <http://psyjournals.ru/psyedu/2005/n1/Slobodchikov.shtml> (дата обращения 24.12.2015)

39. Слободчиков И.М. Современные исследования переживания одиночества // Психологическая наука и образование. 2007. №3. С.27–34.
40. Смакотина Н.Л. Основы социологии нестабильности и риска: философский, социологический и социально-психологический аспекты: монография. М.: КДУ, 2009. С.162.
41. Столяренко Л.Д. Основы психологии. – Ростов-на-Дону: «Феникс», 1997.– 736с.
42. Сябитова К.М. Женское одиночество как социально-психологический феномен: сущность и предпосылки возникновения // Акмеология. 2014. № S3–4. С. 230–231.
43. Татаркина Н.И., Копытина М.Ю. Психологическое здоровье студента: социализация и одиночество // Перспективы науки. 2010. № 9 (11). С. 14–18.
44. Тихонов Г.М. Одиночество как тензионное состояние // Мир психологии. 2006. №3. С. 118–124
45. Тихонов Г.М. Социальные компетенции и одиночество // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. 2013. № 12–1 (38). С. 186–188.
46. Трубникова С. Г. Психология одиночества: генезис, виды, проявления. Автореф. дисс. ...канд. психол. наук. М., 1999.
47. Тюменцева Г.А. «Интерактивное» одиночество // Научный альманах. 2014. № 2 (2). С. 271–276.
48. Шагивалеева Г.Р. Одиночество и особенности его переживания студентами: монография. Елабуга: Алмедиа, 2007. С. 11–55.
49. Шелехов И.Л., Федчишина Е.С. Внутриличностный конфликт и одиночество // Вестник Томского государственного педагогического университета. 2013. № 6 (134). С. 164–170.
50. Шитова Н.В. Одиночество – сложная проблема современных женщин // Территория науки. 2006. № 1. С. 165–169.