

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра консультативной психологии

**ВЗАИМОСВЯЗЬ СЕМЕЙНОЙ АДАПТАЦИИ С УРОВНЕМ  
ПРОГНОСТИЧЕСКОЙ ЭМПАТИИ И СПЛОЧЕННОСТИ СУПРУГОВ.**

**АВТОРЕФЕРАТ**

студентка 5 курса, ЗФО  
направления 030300 «Психология»  
факультета психологии

Корольковой Анны Владимировны

Научный руководитель  
к.филос.н., доцент

\_\_\_\_\_  
должность, уч. степень, уч. звание

\_\_\_\_\_  
подпись, дата

С.В. Фролова

\_\_\_\_\_  
инициалы, фамилия

Зав. кафедрой  
д. псих.н., профессор

\_\_\_\_\_  
должность, уч. степень, уч. звание

\_\_\_\_\_  
подпись, дата

Т.В. Белых

\_\_\_\_\_  
инициалы, фамилия

Саратов. 2017

## **Введение**

Смысл брака заключается в том, чтобы приносить радость. Считается, что жизнь в браке – счастливая жизнь, где женщина и мужчина связаны тесным союзом вместе.

Несмотря на сорокалетнюю историю, семейная терапия остается сравнительно молодой областью психотерапевтической практики и продолжает динамично развиваться.

Все современные исследования показывают, что у человека удовлетворенность жизнью, своим материальным и социальным положением, состоянием здоровья напрямую зависит от стабильности его семейной жизни и от его удовлетворенности отношениями в семье.

В настоящее время молодые люди, вступая в брак, вообще не задумываются о том, какие проблемы и трудности могут возникнуть на их жизненном пути.

По мнению супругов, их ждет море любви, счастья быть вместе и вдохновение от общения с любимым человеком, но жизни состоит не только из радостей, есть и обратная сторона. То же самое и в браке, на пути семейной жизни поджидают и горести, и мелкие бытовые неурядицы, и трудности.

Актуальность темы исследования определяется чрезвычайно сложными изменениями роли семьи носящий глобальный характер. Одна из основных задач семьи – это адаптация личности к изменяющимся условиям жизненного цикла. Так же на сегодняшний день наиболее остро стоящих проблемой в контексте института семьи является искаженное виденье молодыми людьми семейных ценностей и представлениями о личности друг друга. Искажённое представление о другом члене семьи может стать серьёзным препятствием для взаимопонимания при общении. Искажённые представления друг о друге нередко оказываются источником взаимных обид и недоразумений.

Проблема состояла в том, чтобы выявить опытным путем особенности влияния уровня прогностической эмпатии на семейную адаптацию и сплоченность супругов.

**Цель исследования:** изучить роль прогностической эмпатии в формировании семейной адаптации и сплоченности супругов.

**Объект исследования:** супружеские пары мужчин и женщин в возрасте от 20 до 40 лет, состоящие в официальном браке.

**Предмет исследования:** соотношение уровня прогностической эмпатии супругов с успешностью семейной адаптацией и сплоченности.

**Гипотеза исследования:** Существует взаимосвязь показателей семейной адаптации с уровнем прогностической эмпатии и сплоченности супругов.

Для реализации конкретной цели был выдвинут ряд **задач:**

1. Осуществить теоретический анализ явлений прогностической эмпатии, семейной сплоченности и адаптации супругов.
2. Исследовать семейную сплоченность и адаптацию супругов и сопоставить их уровень сформированности с уровнем прогностической эмпатии.
3. Проанализировать полученные данные, сформулировать основные выводы.

**Методы исследования:** теоретическое изучение литературы; общение. Эмпирические: беседа, тестирование, интервью-опросник. В качестве диагностического инструментария применялся комплекс психодиагностических методик:

1. Опросник Д.Х. Олсона «Школа семейной адаптации и сплоченности».
2. Эйдемиллер Э.Г. "Тест прогностической эмпатии" (с помощью 16-факторного опросника Р. Кэттелла).

### 3. Методика В.В. Бойко «Диагностика уровней эмпатических способностей»

Для обработки полученных результатов использован метод математической статистики: корреляционный метод, t-критерий Спирмена. Статистическая обработка данных проводилась с помощью r рангового коэффициента корреляции Спирмена.

В качестве **методологической основы** выполненной работы послужили концептуальные положения отечественных и зарубежных психологов по проблеме: А.Е. Личко, Эйдемиллер Э.Г., Д.Х. Олсон, М. Перре, Т.В. Якимова, Е.Н. Спирина, С.И. Голод, А.Г. Харчев, В.А. Сысенко и другие.

**Описание выборки:** выборку составили 60 испытуемых (30 женщин, 30 мужчин) в возрасте от 20 до 40.

**Объем и структура дипломной работы.** Дипломная работа состоит из введения, двух глав, выводов, заключения, списка использованной литературы и приложения. Дипломная работа содержит 2 таблицы и 3 рисунка.

**В теоретической главе** я рассмотрела психологические подходы и методы изучения семейной адаптации и прогностической эмпатии. В параграфе 1.1. посвящается основным подходам к определению понятия и структуры семейной адаптации. Параграф 1.2. рассматривает приспособленность человека к жизни в браке и адаптация в семье. Так же описаны в параграфе 1.3. основные подходы к определению и понятию прогностической эмпатии. Анализировала в параграфе 1.5. роль эмпатии в семейных отношениях.

**Практическая часть** посвящена экспериментальному изучению взаимосвязи семейной адаптации и сплоченности супругов с

прогностической эмпатией. В параграфе 2.1. сформулированы цели, задачи, объект, предмет, гипотеза исследования, дается характеристика диагностического инструментария и методов исследования. В параграфе 2.2. представлен анализ корреляции компонентов семейной адаптации, сплоченности и уровня прогностической эмпатии. Параграф 2.3. посвящен анализу коэффициента прогностической эмпатии в семьях. В параграфе 2.4. проводился анализ показателей уровня эмпатии.

На основе теоретико-методологического анализа, я убеждаюсь, что многие авторы считают, что супруги в семье руководствуются своими личными представлениями о том, как надо понимать и применять в реальной семейной жизни традиции предков. Таким образом, в большинстве случаев имеется искаженное представление людей, самоидентификация которых, в той или иной степени, связана с различными этнокультурными традициями. Совокупность искаженных представлений о том, как требуется вести себя в семье, какие функции должны выполнять супруги, как они должны при этом друг к другу относиться, накладываются на неблагоприятные для конструктивного диалога личностные особенности супругов. Именно искаженные представления приводят к трудноразрешимым ситуациям.

По данным проведенного корреляционного анализа компонентов семейной адаптации и сплоченности с уровнем прогностической эмпатии, я получила следующие результаты, которые говорят о том, что сплоченность семьи тесно взаимосвязаны с прогностической эмпатией. Прогностическая эмпатия положительно взаимосвязана с семейной адаптацией. Семейная сплоченность более тесно взаимосвязана с уровнем адаптации в реальной семье и менее тесно взаимосвязана с предполагаемой адаптацией в идеальной семье. Прогностическая эмпатия не взаимосвязана с общим уровнем эмпатических способностей. Значимым предиктором семейной адаптации и сплоченности выступает способность прогностической эмпатии супругов, то

есть умение супругов прогнозировать эмоциональные состояния и реакции партнеров по браку.

Изучая уровень прогностической эмпатии, мои данные показывают, что более высокий процент коэффициента прогностической эмпатии составляют в семье жены, а у мужей низкий процент коэффициента. Это говорит о том, что у мужей наиболее искаженное представление о супруге.

По результатам исследования уровня эмпатических способностей, можно утверждать, что низкий уровень эмпатических способностей присущ большинству людей. Это эгоистичные люди, которые сконцентрированы на себе, своих чувствах и переживаниях, они практически не интересуются чувствами других людей, хотя сами уверены в обратном. И всего лишь малый процент людей могут сопереживать и понимать мысли, чувства других людей не постоянно, а от случая к случаю.

### **Заключение**

Современная психология семьи под адаптацией и сплоченностью понимается приспособление к устойчивым условиям функционирования семейной системы. Основой благоприятного климата в семье является правильное представление личности друг друга.

Основная гипотеза, существует взаимосвязь показателей семейной адаптации с уровнем прогностической эмпатии и сплоченности супругов, подтвердилась.

### **Практическая значимость исследования:**

Практическая значимость работы определяется тем, что проведенное исследование связано с практикой системы образования, с совершенствованием работы всех звеньев образовательной системы. Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что они дают определенные теоретические и прикладные знания, которые могут быть

использованы представителями психологической службы центров помощи семье, кризисных центров, в тренинговых программах.

Результаты эмпирического исследования прошли апробацию на I международной научно-практической конференции «Современные тенденции и перспективы мировой психологии» 19 апреля 2017 г. «Прогностическая эмпатия как фактор семейной адаптации и сплоченности супругов».

II международной научно-практической конференции «Психология и педагогика семьи» 19 мая 2017г. Доклад. «Роль прогностической эмпатии и сплоченности супругов в развитии семейной адаптации».