

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Саратовский национальный исследовательский государственный
университет им. Н.Г. Чернышевского»

**«Взаимосвязь психологических компонентов феномена
любви у мужчин и женщин 25–35 лет»**

АВТОРЕФЕРАТ
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ БАКАЛАВРА
студента 4 курса
направления 37.03.01 «Психология»
факультета психологии
кафедры консультативной психологии
Кузнецовой Анастасии Андреевны

Научный руководитель

к. псих. н., доцент

С.П. Попова

Зав. кафедрой,

д. псих. н., профессор

Т.В. Белых

Саратов 2017 г.

Введение.

Феномен любви – это многоплоскостное, неоднородное явление, имеющее чрезвычайно сложное содержание. Категория любви объединяет качественно различные отношения: супружеские, романтические, братские, матери и ребенка, к чему-либо безличному и т.д. Любовь не только имеет универсальное, «родовое» значение, но и является наиболее глубоким индивидуальным переживанием, исключительным событием в жизни отдельного человека. Именно в период влюбленности индивид приобретает вероятность более полного самораскрытия, самореализации, единения с другим человеком. Практика влюбленности и романтических взаимоотношений считается необходимым обстоятельством формирования личности и развития «Я-концепции» [13].

Феномен любви, как утверждает Л.Б. Шнейдер, лишь в последнее время стало объектом исследования социальных психологов и социологов [51]. Обсуждая любовь в контексте социальной психологии, будем, прежде всего, опираться на исследования таких авторов, как: Дж. А. Ли, К. Хендрик, С. Хендрик, Зик Рубен, Р. Стренберг, Хатфилд, М. Снайдер и др. Известными в этом направлении отечественными исследователями являются А. Афанасьев, Н.Н. Обозов, А.А. и Е.А. Кроник, Л.Я. Гозман и др.

Большая часть социальных психологов занялись тем, что легче всего поддается - реакциями в период первых встреч представителей сильного и слабого пола. Обнаружены условия, характеризующие позитивную первую реакцию на партнера: расположенное рядом место жительства либо работы, внешняя привлекательность, схожесть с партнером, его расположение. Впечатления друг о друге, какие у новой пары создаются на первых же свиданиях, обладают огромной ролью. И все без исключения длительные отношения среди представителей сильного и слабого пола - это вовсе не увеличение начального чувства. Осознавая это, специалисты по психологии переключились с рассмотрения простого влечения, ощущаемого

в период первых встреч к исследованию наиболее продолжительных, близких отношений сравнивались сущность влюбленности в близких отношениях разного рода, дружбы среди представительниц слабого пола, отношения между отцом с матерью и ребенком, среди супругов и возлюбленных [28]. В этих исследованиях были обнаружены элементы, общие для всех видов любовных отношений: взаимопонимание, оказание поддержки, удовольствие, ощущаемое в романтических переживаниях, способность ценить это чувство. Несмотря на то, что аналогичные элементы в одинаковой степени существуют среди двух лучших друзей и в любви между женой и мужем, они по-разному окрашены. Страстная любовь, например, особенно в начальной фазе, отличается яркими чувствами и непрерывным желанием быть рядом с возлюбленным.

В современной психологии не существует общепринятого понимания любви. Любовь – а) высокая степень эмоционального положительного отношения, выделяющего его объект среди других и помещающего его в центр жизненных потребностей и интересов; б) интенсивное, напряженное и относительно устойчивое чувство, физиологически обусловленное сексуальными потребностями, выражается в социально формируемом стремлении быть максимально полно представленным своими личностно-значимыми чертами в жизнедеятельности другого так, чтобы побудить у него потребность в ответном чувстве той же интенсивности, напряженности и устойчивости [40].

Недостаточно сформированная теоретическая база в психологии по вопросу любви как чувства между мужчиной и женщиной, отсутствие разработанных методов исследования любви обуславливают **актуальность** темы данного исследования.

Цель исследования – изучить взаимосвязь между личностными характеристиками и стилями любви, а также типами любовных отношений у мужчин и женщин.

Объект исследования – особенности личности мужчин и женщин в возрасте 25-35 лет.

Предмет исследования – взаимосвязь между личностными характеристиками и стилями любви, а также типами любовных отношений у мужчин и женщин.

В качестве **гипотезы** исследования выдвигаются следующие предположения:

1) Мужчины и женщины имеют определенные различия в выборе любовных отношений и тяготеют к разным типам любви.

2) Предпочтение стилей любви и типов любовных отношений у мужчин и женщин обусловлено определенными личностными характеристиками.

Для достижения цели исследования и проверки выдвинутой гипотезы были поставлены следующие **задачи**:

1. Проанализировать теоретические подходы к изучению проблемы любви в аспекте психологии семейных отношений.

2. Разработать методику исследования взаимосвязи между стилями и отношениями в любви и личностными характеристиками.

3. Провести статистический анализ полученных результатов.

4. Сделать выводы по итогам результатов исследования.

В исследовании приняли участие женщины (30 человек) и мужчины (30 человек) в возрасте от 25 до 35 лет. Из них 43% (26 человек) имеют высшее образование, 57% (34 человека) – среднее специальное образование.

В теоретической главе мы рассмотрели психологические подходы и методологические основы изучения феномена любви. Были сделаны следующие выводы: любовь в психологии рассматривается как многомерное явление. Ее детерминантами некоторые исследователи считают физиологическое влечение, другие авторы берут за основу эмоционально-психологический аспект. Имеются устоявшиеся типологии любви как

зарубежных (Д.А. Ли, Р. Мей), так и отечественных (Л.Я. Гозман) авторов. Известный автор в области психологии эмоций К. Изард проводит параллель любви и эмоций интереса-возбуждения и удовольствия-радости.

Любовь как чувство и эмоциональное состояние имеет свои особенности развития у мужчин и женщин в процессе индивидуального развития. В то же время имеются различия в сфере любовных переживаний у мужчин и женщин одного и того же возраста. Любовь в гендерном аспекте должна рассматриваться с учетом различных факторов: психологических, физиологических, этнических, культурно-исторических, социально-статусных и т.д. Различия проявлений любви у мужчин и женщин лежат в плоскости не только эмоциональной сферы, но и в рациональном аспекте, т.е. осознания любви как чувства.

В практической части для достижения поставленной цели в нашем исследовании и подтверждения или опровержения гипотезы был взят за основу проведения психодиагностический метод и метод анкетирования. Психодиагностические методики:

1. *16-факторный индивидуальный опросник Реймонда Кеттелла.* Своей целью имеет раскрытие индивидуальных свойств, отображающих относительно постоянные методы взаимодействия лица с находящимися вокруг людьми и самим собой.

2. *Определение направленности личности* – методика разработанная Б. Бассом еще в 1967 году [52], называется также как, *Ориентационная анкета.* При анализе результатов мы можем обнаружить следующие направленности: на себя, на взаимодействие (общение), на проблему (дело), отображается это буквами «Я», «О» и «Д».

3. *Методика исследования самоотношения* [47]. Была создана в 1991 г. отечественными психологами С. Р. Пантелеевым и В.В. Столиным.

Эта методика помогает определить особенности отношения человека к самому себе.

4. *Опросник «Стили любви»* (Приложение 1). На основе типологии любви Дж. Ли [51] был самостоятельно составлен опросник с целью выявления у испытуемых стилей любви. Опросник включает 18 вопросов с ранжированной шкалой, которая показывает, в какой степени испытуемому присуще то или иное утверждение: от 5 баллов (совершенно неверно) до 1 балла (совершенно верно). Регистрируемые показатели стилей любви: эрос, людус, сторге, мания, прагма, агапе. Поскольку каждый вопрос характеризует определенный стиль любви, разработан ключ опросника, по которому определяется количество набранных баллов. Стили любви, набравшие большее количество баллов у испытуемого, считаются преобладающими.

Анкета «Отношения в любви» (Приложение 2). С целью характеристики типов отношений в любовной диаде была разработана анкета, содержащая 10 вопросов. Регистрируемые характеристики анкеты взяты из типологии любви Л.Я. Гозмана: [51] детско-родительские отношения, романтическая любовь, любовь-поклонение, измена в диаде, безответная любовь. Аналогично опроснику «Стили любви» ответы предполагали систему баллов по принципу ранжирования от 5 (максимальный балл) до 1 (минимальный балл). К данной анкете был разработан ключ, по которому просчитывалось количество баллов. Наибольшее количество баллов означало преобладание одного из пяти типов отношений между испытуемым и его партнером.

Исследование личностных особенностей и стилей любви у мужчин показало следующие результаты. Они эмоционально устойчивы (7,6 балла), ответственны (8,2 балла) и общительны (8,3 балла), высоко ценят свои достоинства и уважают себя. При этом их взаимодействие с окружающими направлено преимущественно на деловое сотрудничество, партнерский стиль

отношений в противоположность стремлению удовлетворить лишь свои интересы (10,3 балла).

У женщин ярко выражены общительность (9,4 балла), ответственность (7,8 баллов), гибкость в поведении, чувствительность. При этом самоотношение женщин более позитивное, чем у мужчин. В отношениях с окружающими женщины ориентированы прежде всего на удовлетворение своих собственных интересов (10,2 балла), иногда в ущерб интересам других.

Исследование стилей любви показало, что у мужчин любовь проявляется интенсивнее (по сумме баллов – 55,1), чем у женщин (по сумме баллов – 49,1). В обеих группах замечено преобладание эротического стиля любви (мужчины – 10 баллов, женщины – 8,8 балла). Средние позиции занимают любовь «по расчету» (мужчины – 9,5 баллов, женщины – 8,2 балла) и любовь-привычка (мужчины – 9,4 балла, женщины – 8,3 балла). Яркое различие наблюдается в стиле самоотверженной любви, который больше остальных стилей присущ женщинам (9,8 баллов), и меньше остальных стилей присущ мужчинам (8 баллов). Любовь-игра и у мужчин, и у женщин не является приоритетной.

Преобладающим типом отношений в любви в обеих группах является романтический тип (мужчины – 7,6 баллов, женщины – 7 баллов). Представители обоих полов в остальных случаях предпочитают детско-родительские отношения (мужчины – 4 балла, женщины – 4,3 балла), когда один обладает большой властью над другим, а другой – высоким статусом. Наряду с этим и мужчины и женщины не склонны к дисгармоничным отношениям измены.

Таким образом, любовь мужчин, прежде всего, носит эротико-романтический характер. Впоследствии отношения с женщиной могут перейти в любовь-дружбу или любовь «по расчету», с оттенком покровительства со стороны мужчины (детско-родительский стиль). Любовь женщин также часто носит эротико-романтический характер, но еще больше

у них выражена самоотверженная, иногда безответная романтическая любовь.

Корреляционный анализ в группах женщин и мужчин показал взаимосвязи между личностными особенностями и стилями любви. Стили любви и типы отношений в любви у женщин связаны с их личностными особенностями и особенностями самоотношения теснее, чем у мужчин, так как имеют больше значимых корреляций.

Стиль Эрос у мужчин больше всего связан с особенностями самоотношения и личностными особенностями. Он присущ мужчинам с адекватным самоотношением, ответственным и настойчивым в достижении цели. Стиль Прагма, наоборот, сочетается с проблемами в самоотношении, с недостаточной ответственностью и настойчивостью в достижении цели. Стиль Эрос наблюдается у мужчин с низкой тревожностью (-0,6033), а у женщин – наоборот, с высокой (0,6323). Стиль Агапе (бескорыстная любовь) имеет очень мало (1-2) корреляций и у мужчин, и у женщин. Стиль Людус (любовь-игра) присущ мужчинам, направленным на Дело (0,7168).

Типы отношений в любви – Поклонение, Измена и Безответная любовь присущи подчиняемым, легкомысленным, фрустрированным, но самодостаточным мужчинам и женщинам. Эти три типа отношений между собой также тесно связаны. Романтическая любовь характерна для мужчин и женщин с адекватным самоотношением, и, кроме того, женщинам с высоким интеллектом.

Заключение.

Рассмотренные исследования любви и основанные на них теории любви привлекают интерес не только психологов, но актуальны для каждого человека. Точек зрения на любовь много, как плоскостей жизненного опыта, образующих единое поле любви. Причем специфика жизненного опыта отдельной личности накладывает свой отпечаток и на аспекты переживаемой им любви. Любовь как абстрактна, так и конкретна; как бесконечна, так и мимолетна; как физиологична, так и духовна. Предмет психологии любви для

исследования многогранен, противоречив и бесконечно труден, но и манит щедрым вознаграждением для ученого и обычного человека.

Несмотря на то, что любовь – повсеместное явление, методов ее изучения в контексте психологии не так много, так же мало теоретических разработок, особенно в отечественной науке. Поэтому любовь является актуальной темой исследования. В данной работе любовь исследовалась в контексте личностных особенностей мужчин и женщин. Помимо методик, с помощью которых изучались личностные особенности мужчин и женщин, использовались авторские методики для изучения любви, специально разработанные на основе наиболее известных типологий любви.

Исследования личностных особенностей мужчин показали, что они эмоционально устойчивы, ответственны и общительны, высоко ценят свои достоинства и уважают себя. При этом их взаимодействие с окружающими направлено преимущественно на деловое сотрудничество, партнерский стиль отношений в противоположность стремлению удовлетворить лишь свои интересы. Испытуемые женщины контактных, ответственных, гибких в поведении, при этом сентиментальных. При этом самооотношение женщин более позитивное, чем у мужчин. В отношениях с окружающими женщины ориентированы прежде всего на удовлетворение своих собственных интересов, иногда в ущерб интересам других.

На основе полученных экспериментальных данных можно сделать вывод об особенностях проявления любви у мужчин и женщин. Любовь мужчин прежде всего носит эротико-романтический характер. Впоследствии отношения с этой женщиной могут перейти в любовь-дружбу или любовь «по расчету», с оттенком покровительства со стороны мужчины. Однако такой тип отношений в любви может сложиться с женщиной и изначально. Мужчины не склонны к самоотверженной и безответной любви.

Любовь женщин также часто носит эротико-романтический характер, но еще больше у них выражена самоотверженная, иногда безответная

романтическая любовь. Можно предположить, что женщины больше склонны идеализировать мужчину, и влюбляться в вымышленный и возвышенный образ. Таким образом, женщины несколько менее практичны в любви, чем мужчины и менее склонны к «безумной» любви.

Таким образом, стили и типы проявления любви у мужчин и женщин имеют свои особенности, обусловленные гендером. Наряду с этими особенностями самоотношения, обобщенный личностный портрет мужчин и женщин также имеют характерные черты. Это подтверждает первую поставленную гипотезу.

Для того, чтобы выявить взаимосвязь между стилями любви и личностными особенностями мужчин и женщин, был проведен корреляционный анализ по формуле Пирсона. Он показал следующие результаты.

Стили любви и типа отношений в любви у женщин связаны с их личностными особенностями самоотношения теснее, чем у мужчин. Эротическая любовь у мужчин имеет больше всего связей с особенностями самоотношения и личностными факторами. Он присущ мужчинам с адекватным самоотношением, ответственным и настойчивым в достижении цели. Прагматичная любовь, наоборот, сочетается с проблемами в самоотношении, с недостаточной ответственностью и настойчивостью в достижении цели. Эротический стиль наблюдается у мужчин с низкой тревожностью, а у женщин – наоборот, с высокой. Стиль «бескорыстная любовь» имеет очень мало связей с личностными особенностями, как у мужчин, так и у женщин. Стиль «любовь-игра» присущ мужчинам, направленным на деловое взаимодействие, и наоборот, не присущ женщинам, направленным на деловое взаимодействие.

Между типами отношений в любви и личностными особенностями и самоотношением у мужчин и женщин больше сходных характеристик. В

частности, поклонение, измена и безответная любовь присущи подчиняемым, легкомысленным, фрустрированным, но самодостаточным мужчинам и женщинам. Эти три типа отношений между собой также тесно связаны. Романтическая любовь характерна для мужчин и женщин с адекватным самоотношением, и, кроме того, женщинам с развитым интеллектом.

Таким образом, имеются похожие связи любви и личностных особенностей у мужчин и женщин. Но наряду с этим большинство связей стилей любви и типов любовных отношений с личностными особенностями мужчин и женщин различны и имеют свою специфику. Это доказывает верную допущенную гипотезу.

Итак, как показали результаты экспериментального исследования личностных особенностей и стилей любви, имеются различия в их проявлениях и взаимозависимостях между мужчинами и женщинами. Обе гипотезы нашли свое подтверждение.

Исследование может найти свое продолжение в нескольких направлениях. Например, можно изучать стили и типы любви в возрастном аспекте. Наряду с этим можно изучать взаимосвязь стилей любви с другими особенностями личности мужчин и женщин, например, с особенностями темперамента, с особенностями социального и семейного статуса и т.п. также интересной будет тема проявлений стилей любви между мужчиной и женщиной в динамике межличностных отношений.