

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра психологии личности

**«Изучение Я-концепции разведённых женщин среднего возраста»**

**АВТОРЕФЕРАТ**

Студентки 5 курса 510 группы  
направление 37.03.01 «Психология»

факультет психологии

Чиквиладзе Лейла Гиевна

Научный руководитель  
канд. псих. наук

\_\_\_\_\_

подпись, дата

Н.В.Власова

Зав. кафедрой  
д. псих. н., профессор

\_\_\_\_\_

подпись, дата

Рягузова Е.В.

Саратов, 2017

**Введение.** Развод имеет общественное значение, хотя отношения между людьми в браке личные и сугубо индивидуальные. В этих отношениях, кроется будущее страны, что и представляет особый интерес к ситуации развода и служит предметом заботы со стороны государства и общества.

В последние годы в нашей стране растет число разводов при одновременном сокращении заключаемых браков. Для большинства людей разрыв брака - это один из самых драматических моментов жизни: завершение близких отношений всегда болезненно. Этот разрыв травмирует обоих и приносит страх перед будущим, повергает человека в состояние безнадежности, отчаяния и одиночества. Сложности переживания развода связаны с изменением статуса, негативным отношением общества к разводу, особенно к разведенным женщинам, осознанием личностью не способности выстроить взаимоотношения, страхом перед отношениями в будущем и т.п.

Тяжелее переживают развод женщины. Женщины после развода часто оказываются без поддержки мужчины, вынуждены часто единолично воспитывать ребенка. Практическая значимость исследования состоит в том, что своевременная коррекция Я-концепции у разведенных женщин позволит повысить их социальную активность, осознанность жизни и выстроить конструктивные отношения в будущем.

**Цель исследования:** выявить особенности Я-концепции разведенных женщин среднего возраста.

Для достижения цели решались следующие **задачи:**

- 1) Изучить понимание современной психологией Я-концепции;
- 2) Охарактеризовать психологическую сущность феномена развода;
- 3) Теоретическим путем исследовать психологические особенности разведенных женщин среднего возраста;
- 4) Подобрать блок методик, адекватных цели исследования;
- 5) Изучить выраженность показателей Я-концепции у женщин среднего возраста;

б) Сравнить результаты исследования Я-концепции разведенных женщин среднего возраста и женщин среднего возраста, стоящих у браке;

7) На основании результатов исследования сделать выводы об особенностях Я-концепции разведенных женщин среднего возраста.

**Объект исследования:** разведенные женщины среднего возраста.

**Предмет исследования:** особенности Я-концепции женщин среднего возраста. **Гипотеза:** мы предполагаем, что Я-концепция разведенных женщин среднего возраста имеет свои особенности по сравнению с Я-концепцией женщин, состоящих в браке: у разведенных женщин среднего возрасте выражены негативные эмоциональные состояния и негативное самоотношение.

В качестве **методов исследования** применялись следующие.

1. Методы сбора теоретической информации: обобщение и систематизация имеющихся в психологической литературе научных положений по теме исследования;

2. Методы сбора эмпирической информации методы: метод стандартизированного самоотчета;

3. Методы обработки результатов исследования: качественный, количественный, в том числе статистически анализ данных.

**Эмпирическую базу исследования составили:** 60 женщин среднего возраста, 30 разведенных женщин и 30 женщин состоящих в браке.

## **Основное содержание работы**

**В первой главе проводится анализ понятия Я-концепция, психологической сущности развода и особенностей его переживания женщинами.**

**1.1 Понятие и структура Я- концепции.** По определению Р.Бернса Я-концепция - это совокупность всех представлений индивида о себе, сопряженных с их оценкой. Я-концепция представляет собой набор характеристик, с помощью которых каждый человек описывает себя как индивидуальность, как существо, обладающее психологическими свойствами: характером, личностными особенностями, способностями, привычками, странностями и склонностями. Она является относительно устойчивой системой выражения множественных Я, установок, направленных на самого себя. «Я-концепция» является критерием стабильности личности и обуславливает ее поведение. Формирование «Я-концепции» происходит во взаимоотношениях с окружающими, путем усвоения их оценок себя, своего положения в референтных группах, исполняемых ролей в них. В структуре Я-концепции выделяют когнитивные, аффективные и поведенческие составляющие.

**1.2. Психологическая сущность развода.** Согласно В. М. Целуйко, развод представляет собой ненормативный кризис семьи, главным содержанием которого является состояние дисгармоничности, обусловленное нарушением гомеостаза семейной системы, требующее реорганизации семьи как системы. Развод - это результат кризисного развития отношений супружеской пары. Основным мотивом развода является невозможность удовлетворения в существующем брачном союзе потребностей и желаний супругов. В процессе развода супруги переживают эмоциональный развод, физический развод, экономический развод, социальный развод. Т. В. Терешонок, Л. Ю. Айснер отмечают, что развод - одно из самых сильных стрессогенных состояний в жизни человека, оказывающее сильное

влияние на его самооценку и на всю жизнь. Психологическими последствиями развода являются эмоциональная напряженность, потеря привычных контактов, чувство одиночества, которое, в свою очередь, может привести к депрессии, снижению трудоспособности, психосоматическим заболеваниям и др.

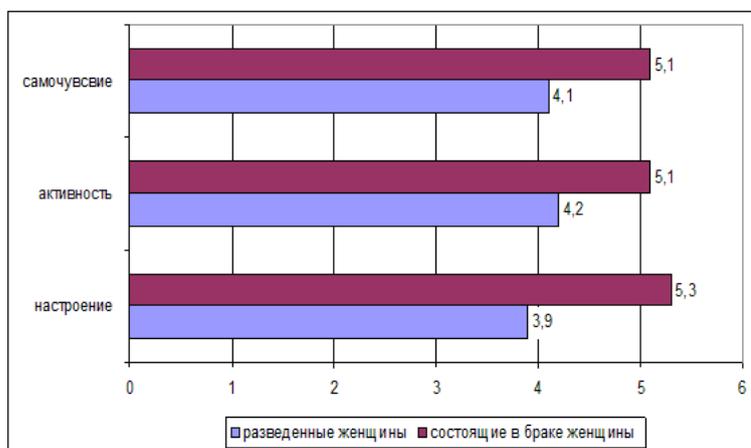
**1.3. Психологические последствия развода для женщин среднего возраста.** Развод, чаще всего, тяжело переживается женщинами среднего возраста, что выражается в снижении уверенности в себе, повышении автоагрессии, чувства вины, тревожности, депрессивных расстройств. Распад семьи, часто воспринимается женщиной, как доказательство ее неполноценности, что приводит к острому переживанию ею собственной несостоятельности, самообвинению. Согласно данным Т.А. Горшeneвой у многих из тех женщин, кто имел опыт развода в этот период, в дальнейшем создать семью не удастся, меняется представление о своей жизни, иногда теряется интерес к тому, что раньше было главным. В основе формирования негативных характеристик Я-концепции у женщин среднего возраста лежат негативные социальные установки по отношению к разведенным женщинам, отсутствие поддержки близких, отсутствие осознанного отношения к жизни, ригидность установок.

**Глава 2. Эмпирическое исследование Я-концепции разведенных женщин среднего возраста.** Эмпирическое исследование по выявлению особенностей Я-концепции женщин, обращающихся за психологической помощью, осуществлялось с помощью метода эмпирического сравнения исследований показателей Я-концепции разведенных женщин и показателей Я-концепции женщин, состоящих в браке.

В ходе исследования самочувствия, активности и настроения (методика САН) установлено, что у разведенных женщин, по сравнению с состоящими в браке снижены показатели самочувствия, активности и настроение, им характерно чувство вялости, усталости, обессиленности, внутреннего

дискомфорта, отказ от активных действий, стремлению к уклонению от деятельности, инициативы и предпочтение спокойного времяпрепровождения, они чувствуют себя слабыми, несчастными (рис.1).

Рис.1. Средние показатели выраженности самочувствия, активности, настроения у женщин



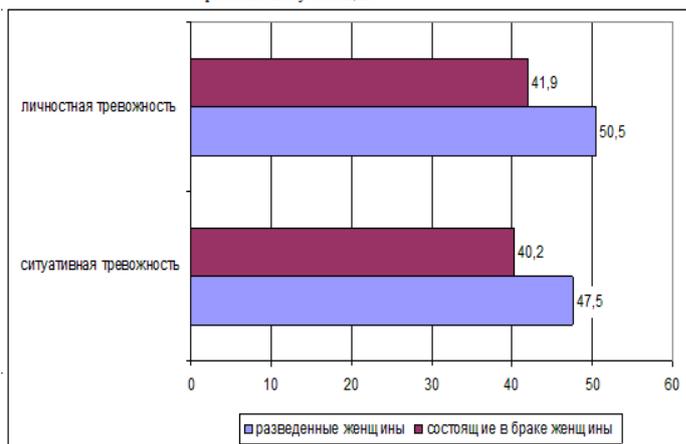
Проведенный статистический анализ с помощью критерия Манна-Уитни показал, что у разведенных женщин достоверно ниже показатели самочувствия ( $p=0,004$ ), активности ( $p$

$<0,001$ ) и настроения ( $p <0,001$ ), чем у женщин состоящих в браке.

Результаты диагностики тревожности у разведенных женщин и женщин (Шкалы оценки уровня реактивной и личностной тревожности Ч.Д.Спилберга, Ю.Л. Ханина). У разведенных женщин более выражена тревожность как ситуативная, так и личностная, им свойственны не

адекватное ситуации переживание тревоги (рис. 2).

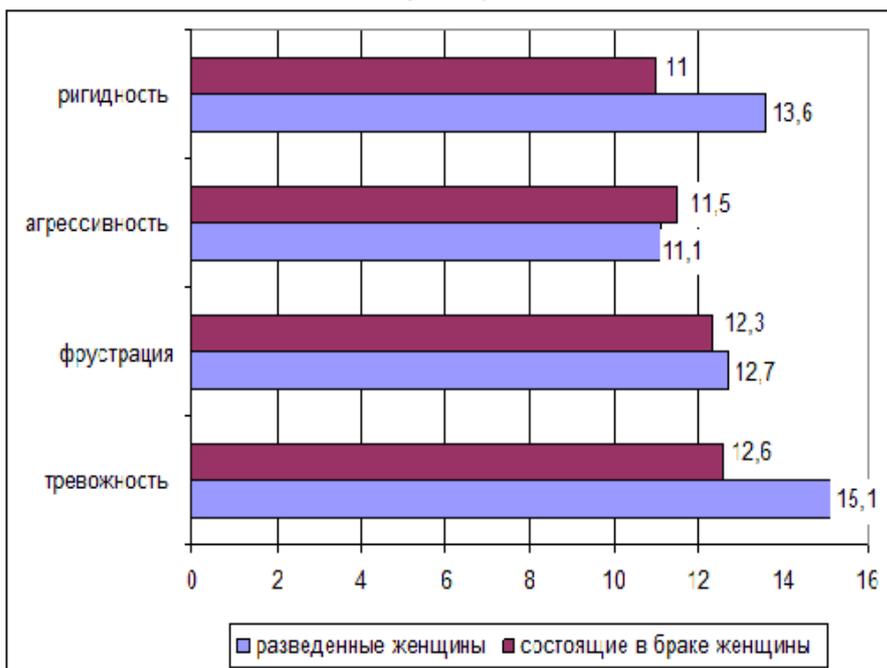
Рис.2. Средние показатели выраженности ситуативной и личностной тревожности у женщин



Согласно результатам статистического анализа у разведенных женщин достоверно выше показатели ситуативной ( $p <0,001$ ) и личностной тревожности ( $p <0,001$ ), чем у состоящих в браке женщин.

В ходе исследования психических состояний на основании самооценки (Тест самооценки психических состояний разработан Г. Айзенка) установлено, что тревожность, фрустрация и ригидность более выражены у разведенных женщин, в то время как агрессивность у состоящих в браке (рис. 3).

Рис.3. Средние показатели выраженности самооценки психических состояний у женщин

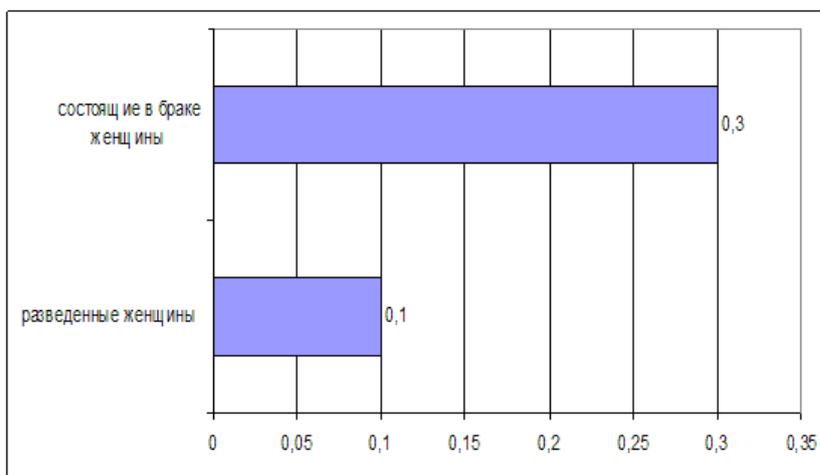


Статистический анализ позволил выявить различия между разведенными женщинами и женщинами, состоящими в браке в выраженности тревожности ( $p=0,01$ ) и ригидности

( $p=0,008$ ), т.е. разведенные женщины отличаются повышенной тревожностью, ригидность, они большинство ситуаций переживают как травмирующие и долго не могут переключиться.

Согласно результатам исследования самооценки (**Методика исследования самооценки личности С.А. Будасси**) средние баллы женщин обеих групп лежат в области средних значений, говорящих о неопределенности, недифференцированности самооценки у женщин (рис. 4).

Рис.4. Средние показатели выраженности самооценки у женщин

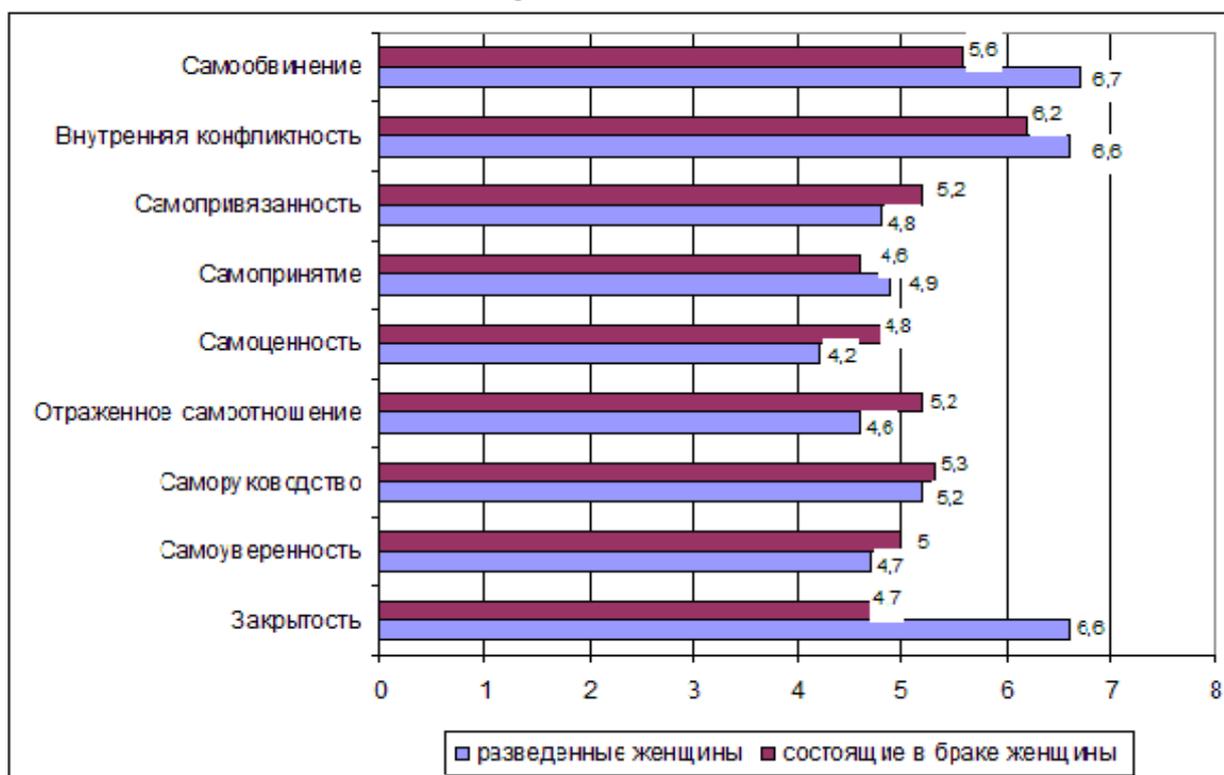


При этом показатель самооценки у разведенных женщин ближе к низкой, т.е. среди разведенных женщин, больше тех, кто низко себя оценивает, считает, что не способен

соответствовать высоким притязаниям, разрыв между Я- реальным и Я- идеальным достаточно большой. Статистический анализ выявил различия в самооценке разведенных женщин и женщин, состоящих в браке ( $p = 0,01$ ). Таким образом, мы установили, что самооценка разведенных женщин, более низкая и неопределенная по сравнению с женщинами, состоящими в браке.

Результаты исследования показателей самоотношения (методика С.Р. Панталева и В.В. Столина) свидетельствуют о том, что закрытость, самообвинение, внутренняя конфликтность, закрытость более выражены у разведенных женщин (рис.4).

Рис. 5. Средние показатели выраженности показателей самоотношения у женщин

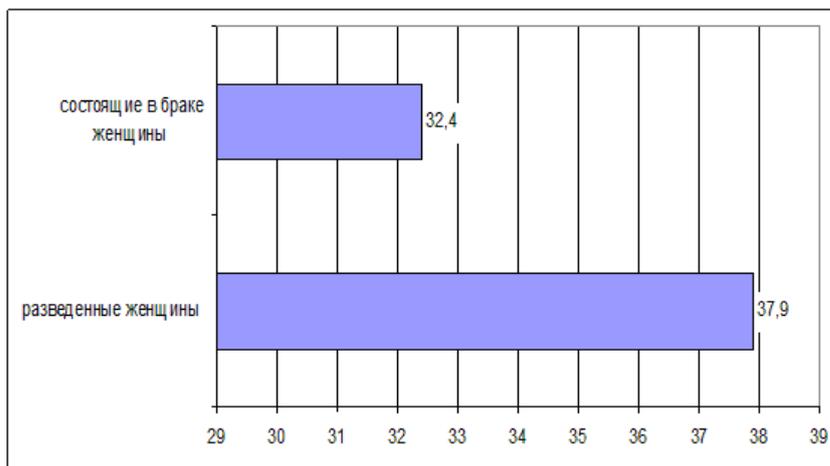


Статистический анализ показал, что достоверные различия между разведенными женщинами и состоящими в браке женщинами существуют по показателям самоотношения: закрытость ( $p = 0,001$ ); самообвинение ( $p = 0,05$ ). У разведенных женщин преобладают выраженное защитное поведение личности, желание соответствовать общепринятым нормам поведения и взаимоотношений с окружающими людьми, они склонны избегать открытых отношений с самим собой, поверхностного видения себя, или осознанного

нежелания раскрывать себя, признавать существование личных проблем, негативный фон отношения к себе, у них высокие требования к себе, они видят в себе, прежде всего, недостатки, ставят себе в вину все свои промахи и неудачи, при этом установка на самообвинение сопровождается развитием внутреннего напряжения, ощущением невозможности удовлетворения основных потребностей.

Результаты исследования ясности Я-концепции (**Методика Кемпбелла SCC или методика изучения ясности Я-концепции**) говорят о том, ясность Я-концепции у разведенных женщин ниже, чем у состоящих в браке женщин (рис. 6).

Рис.6. Средние показатели выраженности ясности Я-концепции у женщин



Проведенный статистический анализ показал наличие статистически достоверных различий в Я-концепции разведенных женщин и состоящих в браке женщин ( $p=0,003$ ).

Таким образом, мы установили, что у разведенных женщин характерна меньшая ясность представлений о себе, не постоянство в оценке своих качеств. В результате исследования было установлено, Я-концепция разведенных женщин среднего возраста имеет свои особенности по сравнению с Я-концепцией женщин, состоящих в браке: у разведенных женщин среднего возраста выражены негативные эмоциональные состояния и негативное самоотношение. Выдвинутая гипотеза подтвердилась.

Наши данные согласуются с данным полученными в исследованиях Е.В. Гришуниной, А.А. Мурзаева и др.

Выявленные особенности Я- концепции, затрудняют формирование активного, ответственного поведения, умения планировать свою

деятельность, уверенно двигаться к достижению цели, конструктивно строить отношения к окружающим. При таких характеристиках самосознания женщинам сложно принять ситуацию разрыва отношений, изменить свои планы на жизнь, наоборот, они будут долго переживать ситуацию развода, искать в себе причины разрыва или обвинять себя в том, что сделали неправильный выбор супруга, будут бояться новых отношений, бояться того, что они так же сложатся. Вероятно, усиливают страхи разведенных женщин среднего возраста еще и установки общества, когда женщина после тридцати воспринимается уже исключительно как мать, жена, а не как активная личность, которая еще способна реализовать себя как в личной, так и в профессиональной сфере.

## **Выводы заключение**

1. В процессе теоретического анализа проблемы Я-концепции разведенных женщин было установлено, что **Я-концепция** - это целостное представление человека о себе как о личности, биологическом организме, члене общества, работнике, профессионале и т.д. Я-концепция выступает как установка по отношению к самому себе и включает образ своих качеств, способностей, внешности, социальной значимости и т.д. (самосознание); самоуважение, себялюбие, самоуничижение и т.д., стремление повысить самооценку, завоевать уважение и т.д.

**Развод** – это расторжение брака, его юридическое прекращение при жизни супругов. Развод представляет собой ненормативный кризис семьи, главным содержанием которого является состояние дисгармоничности, обусловленное нарушением гомеостаза семейной системы, требующее реорганизации семьи как системы.

Развод тяжело переживается членами семьи, особенно женщинами в среднем возрасте, в отношении которых существуют установки, что они должны быть замужем, вести хозяйство и воспитывать детей.

Исходя из этого была сформулирована следующая гипотеза: Я-концепция разведенных женщин среднего возраста имеет свои особенности по сравнению с Я-концепцией женщин, состоящих в браке: у разведенных женщин среднего возраста выражены негативные эмоциональные состояния и негативное самоотношение.

2. Эмпирическое исследование показало, что Я-концепция разведенных женщин отличается меньшей ясностью представлений о себе, неразвитой рефлексией, способностью к определению своих чувств, потребностей, не постоянством в оценке своих качеств; преобладанием негативного, критического отношения к себе, меньшим количеством положительных оценок при описании себе, отсутствием веры в свои силы, способности, энергию, самостоятельность, склонностью к самообвинению;

зависимостью от внешних оценок; ригидностью, не способностью быстро и адекватно реагировать на изменяющуюся ситуацию, изменять поведение.

3. У разведенных женщин снижены самочувствие, активность и настроение, они не готовы к активным действиям, низкими показателями работоспособности. Женщины отличаются высокой тревожностью, наличием волнений и переживаний в большинстве ситуаций, особенно в ситуациях оценки их личности.

Полученные результаты исследования подтверждают выдвинутую гипотезу и показывают необходимость при оказании психологической помощи разведенным женщинам среднего возраста процессе консультирования проводить работу по формированию ясности и полноты представлений о себе, осознания своих достоинств, актуализации потребности в преодолении своих недостатков, достижении поставленных целей, формировать уважение к себе.

Таким образом, считаем, что в ходе исследования были решены поставленные задачи, цель достигнута, выдвинутая гипотеза нашла свое подтверждение. Результаты исследования могут быть использованы для повышения эффективности психологической помощи разведенным женщинам среднего возраста.

## Литература

1. *Бернс, Р.* Развитие Я - концепции и воспитание [Текст]/ Р. Бернс. – М.: Прогресс, 2007. – 257с.
2. *Горшенева, Т.А.* Проблема удовлетворенности жизнью женщин на разных возрастных этапах в период после развода [Текст] / Т.А.Горшенева /Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Гуманитарные науки. –2012. –Т. 13. – № 6. –С. 217-220.
3. *Мурзаев, А. А.* Влияние социально-психологического тренинга на эмоциональное состояние, уровень самооценки и притязаний у разведенных женщин (на материале Республики Дагестан) [Текст]/ А. А. Мурзаев // Известия ДГПУ. Психолого-педагогические науки. – 2010. –№3. – С.75-81
4. *Терешонок, Т.В.* Особенности самооценки женщин среднего возраста с разным социальным статусом [Текст] / Т.В. Терешонок, Л.Ю. Айснер // Социально-экономический и гуманитарный журнал Красноярского ГАУ. –2016. –№ 4. – С. 173-190.
5. *Целуйко, В. М.* Супружеская перестрелка с УЛЕТальным исходом [Текст] / В. М. Целуйко.–М.: У-Фактория, 2008. – 224с.