

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»
Балашовский институт (филиал)

**СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ МОЛОДЫХ СУПРУГОВ
К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 5 курса 51 группы
направления подготовки 39.03.01 «Социальная работа»,
социально-гуманитарного факультета
Лизенковой Марины Сергеевны

Научный руководитель
доцент кафедры социальных
и гуманитарных дисциплин _____ И. Ю. Пакулина
(подпись, дата)

Зав. кафедрой социальных и гуманитарных дисциплин
кандидат педагогических наук,
доцент _____ Т.А. Юмашева
(подпись, дата)

Балашов 2017

ВВЕДЕНИЕ

Семья - одна из величайших ценностей, созданных человечеством за всю историю своего существования. Ни одна нация, ни одна культурная общность не обошлась без семьи. Каждое общество формирует семью по образу и подобию своему. Семья - это общество в миниатюре, со всеми его достижениями, противоречиями. В настоящее время семья переживает сложный период развития: осуществляется переход от традиционной модели семьи к новой, меняются виды семейных отношений.

Основы семейного образа закладываются в молодой семье. Именно молодой семье, являющейся естественной и основной ячейкой общества, должна предоставляться по возможности самая широкая помощь и защита, особенно в период ее становления и образования.

Молодая семья претерпевает процессы системной трансформации, протекающие на фоне изменений, происходящих в российском обществе, и постепенно отходит от функционирования в качестве эффективно действующего института с жесткими нормами и четко заданными образцами поведения в малой группе с принципиально новыми семейными ценностями и нормами. Это существенно обостряет проблемы удовлетворенности браком у молодых супругов и влияет на его устойчивость.

Действующие в настоящее время в Российской Федерации законодательные, нормативные акты социального, трудового, жилищного, налогового и иного характера не всегда учитывают интересы семьи как социального института. Установленные нормы ориентированы в основном на предоставление льгот и гарантий отдельным категориям граждан. К сожалению единого законодательного акта, регулирующего вопросы взаимоотношений государства и семьи, ее поддержки, рождение и воспитание детей в достойных условиях, поддержание необходимого благосостояния в настоящее время не существует.

Смысл и назначение системы социальной защиты населения состоит в том, чтобы с помощью нормативно-правовых, экономических, финансовых, социально-психологических и организационно-технических средств и рычагов осуществлять поддержку и помощь нуждающимся в этом группам населения или отдельным гражданам. Нередко органы и учреждения социального обслуживания оказываются единственными структурами, обращение к которым оставляет человеку надежду на получение поддержки и помощи в разрешении его жизненных проблем [45].

Молодая семья сталкивается со многими социально-психологическими трудностями на начальном этапе своего развития. Основная часть разводов приходится именно на первые годы брака, именно тогда, когда семья ещё считается молодой, когда семейное счастье является наиболее хрупким. Это вызвано многими причинами: неудавшейся адаптацией супругов к друг другу и семейной жизни, неблагоприятными материальными условиями, психологической неподготовленностью супругов к браку, социальными проблемами.

Ошибки, совершаемые молодыми людьми ещё до вступления в брак, отражаются на всей дальнейшей совместной жизни супругов. Многие молодые люди не знают основных проблем и закономерных трудностей определенных периодов семейной жизни, а отсюда и неподготовленность к браку и самостоятельному разрешению возникающих проблем. Актуальность темы исследования определяется наличием высокого уровня конфликтности в молодых семьях, что, в свою очередь порождает уровень разводимости и процесс деформации нравственных основ семьи в целом.

Степень научной разработанности проблемы.

Теоретические подходы к исследованию проблем семьи в нашей стране заложили работы А.И. Антонова, А.Г Вишневого, В.М. Медкова, в работах данных авторов исследованы типология и функции семей, потребность в детях, прослежены исторические этапы их формирования и развития.

В работах А.Г. Харчева, Е.М. Черняк, А.Б. Синельниковой, А.Д. Плоткина рассмотрены различные вопросы социологического характера и дана характеристика социально-экономического и социально-демографического положения молодых семей.

Наиболее крупный вклад в исследование проблем семьи внесли: С.В. Дармодехин (исследование государственной семейной политики), М.С. Мацковский (разработка методологии и методик), Г.В. Сабитова (исследование устойчивости брака), И.С. Голод (изучение факторов стабильности семьи), Л. Вебер (исследование молодых семей), Ю.Е. Алешина (типологизация видов жизнедеятельности семьи), В.Т. Лисовский (функции семьи), А.Б. Синельникова (молодая семья как объект социальной работы).

В работах Е.И. Холостовой рассмотрены проблемы социальной политики и социальной работы с молодыми семьями, также, вопросы, касающиеся осуществления социальной политики в отношении молодых семей исследованы в работах С.В. Дармодехина, Г.И. Климантовой.

Кроме этого, различные формы и методы социальной работы с молодёжью в целом и с молодыми семьями в частности освещены в работах М.М. Плоткина, В.И. Курбатова, Л.П. Якушева, а также в учебниках и методических пособиях, разработанных под редакцией П.Д. Павленка. Все это обуславливает актуальность темы исследования.

Объект исследования — молодая семья как объект социальной работы.

Предмет исследования — конфликты в молодой семье как аспект деятельности специалиста по социальной работе.

Цели исследования — рассмотреть теоретические и практические основы решения конфликтов в молодых супругов, разработать и апробировать социально-коррекционную программу социальной работы в данном направлении.

Цель работы предполагает реализацию следующих *задач*:

1. Проанализировать понятийный аппарат исследования, рассмотрев в нем семью как объект социальной работы.

2. Изучить правовые основы социальной работы с молодыми семьями.
3. Изучить и выявить основные причины семейного конфликта в молодой семье;
4. Разработать и апробировать программу деятельности специалиста социальной работы по коррекции конфликтов в молодой семье.

Гипотеза исследования: конфликты в молодой семье имеют комплекс причин, обусловленных неподготовленностью молодых людей к вступлению в брак и созданию семьи, что необходимо учитывать при организации деятельности специалиста социальной работы.

Методы исследования:

- анализ документов, т.е. социальных паспортов испытуемых семей для сбора первичной информации о них;
- наблюдение;
- анкетирование,
- психодиагностика: тест-опросник «Описания конфликтного поведения» К. Томаса, тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтной ситуации».

Теоретико-методологическим основанием работы является комплексно-ориентированная модель социальной работы с молодой семьей, где рассматриваются как социальные проблемы отдельной ячейки общества, так и индивидуальные проблемы каждого члена семьи.

Теоретическая значимость работы. Были получены результаты, способствующие более четким представлениям о технологии социальной работы с молодой семьей и проанализирована их роль в решении проблем социальной адаптации молодых супругов к семейной жизни.

Практическая значимость состоит в том, что материалы и полученные результаты исследования могут быть использованы в деятельности местных социальных служб при разработке моделей и программ, направленных на решение проблем социальной адаптации молодых супругов к семейной жизни и оптимизации процесса оказания

социальной помощи молодым семьям, а также при разработке и реализации различных программ по поддержке молодых семей.

Структура работы: бакалаврская работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка используемых источников.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Оценка состояния современной российской семьи со стороны органов социальной защиты и учреждений социального обслуживания, самочувствие семьи и ее членов выдвигаются в настоящее время на первый план. В рамках рассматриваемой проблемы целесообразно рассмотреть ряд понятий, наиболее часто употребляющихся в интересующей нас области.

Семья – это малая социально-психологическая группа, основанная на браке или кровном родстве, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, нравственной ответственностью. Одновременно – это социальный институт, удовлетворяющий потребности общества в воспроизводстве населения, организации учебно-воспитательной работы, реализации общественного потребления, передачи культурного наследия. Семья — имеет предусмотренные законом права и обязанности. Поскольку отношения между членами семьи регулируются нормами семейного права, они называются семейно-правовые и базируются на конституционных нормах.

Правовая база, на основании которой осуществляется социальная работа с молодыми семьями, включает международное законодательство, федеральные и региональные законы.

Международное законодательство представлено *«Всеобщей декларацией прав человека»*, *«Декларацией прав ребенка»*, *«Конвенцией о правах ребенка»*.

Важной основой защиты молодых семей на федеральном уровне выступают *«Конституция Российской Федерации»*, *«Семейный кодекс Российской Федерации»*, *«Уголовный кодекс Российской Федерации»*.

Законодательно гарантированы основные права семьи, супругов и детей на жизнь, защиту чести и достоинства, личную неприкосновенность, жилище, образование, свободу передвижения, нормальные условия и оплату труда, социальное обеспечение и социальное обслуживание, охрану здоровья и медицинскую помощь, доступ к культурным ценностям. Нормативно-правовыми основами семейной политики выступает, как международная практика, так и современное российское законодательство, программы региональной власти и научные разработки современной науки и практики в области социальной работы с семьей.

Но, несмотря на принимаемые законодательства, молодая семья не определена законодательно как социальная категория, нуждающаяся в социальной поддержке государства, поэтому нет и специализированных государственных учреждений по социальному обслуживанию именно молодых семей, работа с ними ведется в тех же социальных учреждениях, которые обслуживают все другие категории населения. Молодая семья попадает в сферу деятельности этих учреждений по другим критериям: малообеспеченности, наличия ребенка-инвалида и т.п. Следовательно, вызывает сомнения адресность материально-технической поддержки таких учреждений. Указание на возможность поддержки молодой семьи и центров планирования семьи ограничивает перечень организационных законодательных форм оказания содействия молодой семье в решении ее проблем.

Создание семьи начинается с выбора молодыми людьми спутника жизни. Будущие супруги чаще знакомятся там, где проводят больше всего времени — на работе и в процессе учебы, где живут, отдыхают и развлекаются. Таким образом, будущих супругов сводит совместное дело, общие интересы и соседство.

Стабильная благополучная семья может функционировать только при определенной подготовке молодых людей к совместной семейной жизни. На сегодняшний день ученые установили, что семей без конфликтов

практически не бывает, в особенности это относится к молодым семьям. Человек находится в постоянном конфликте даже с самим собой. Конфликты существенно различаются в разных семьях по характеру и частоте, а главное, по умению супругов их разрешать, по культуре поведения в конфликтной ситуации. Конфликт в молодой семье имеет двойственную природу. С одной стороны, конфликтная ситуация в супружеской паре может возникнуть даже без обоснованных причин, с другой, конфликт — довольно редкое явление для брачной диады.

На основании теоретического изучения проблемы было разработано и осуществлено прикладное исследование. Для выполнения задач исследования и получения эмпирического материала, который позволил бы проверить выдвинутую гипотезу, а также для использования полученных данных в практической деятельности было отобрано четыре семьи. Основой для отбора участников стали критерии, учитывающие возраст, семейное положение, длительность проживания в браке, наличие детей.

Данные исследования показали, что у супругов возникают конфликты из-за расхождений в отношении к деньгам. Вопрос о недостаточном вкладе супруга в бюджет семьи становится постоянной темой разногласий и конфликтов, упреков.

Важным аспектом напряженности супружеских отношений является нарушение ролевых ожиданий и притязаний в браке. Низкая степень удовлетворенности распределением инициативы между супругами. Большинство супругов не желают брать на себя ответственность за принимаемые в семье решения, и это приводит к хаосу в отношениях, предъявлению взаимных претензий, конфликтам. Женщины отмечают, что наиболее трудными становятся проблемы, связанные с распределением семейного бюджета. Индекс общей напряженности понижается при улучшении взаимопонимания между супругами, откровенности при обсуждении личных проблем, наличии эмоционального отклика в семье,

удовлетворенности сексуальными отношениями, более частом совместном досуге (выходной день, занятия спортом, театр).

Анализ материала позволил сделать следующие выводы:

1. Локальная напряженность супружества наблюдается практически во всех семьях, участвующих в исследовании;

2. Умеренная и частично высокая напряженность может присутствовать в рамках одной из сфер супружеских отношений в течение некоторого времени;

3. Высокая напряженность, как правило, охватывает все стороны супружеского взаимодействия. Она возникает в результате длительной неудовлетворенности одной или нескольких потребностей, имеющих для супругов особую значимость. Причины напряженности могут охватывать различный спектр супружеского взаимодействия: материальные, психологические, социально-психологические и психофизиологические;

4. Информативными показателями для оценки неблагоприятного супружества семьи являются:

- 1) расхождение отношения к деньгам;
- 2) нарушение ролевых ожиданий в браке;
- 3) проявление доминирования одним из супругов.

Мы предполагаем, что разработанные индивидуальные для каждой семьи коррекционные программы по предотвращению возникновения конфликтов в молодой семье приведут к устранению причин вызывающих конфликтное поведение у супругов.

В ходе работы, нами была разработана программа для каждой семьи по предотвращению возникновения конфликтов в молодой семье.

Цель программы – разработка мероприятий по предотвращению возникновения конфликтов в молодой семье.

Для предотвращения возникновения конфликтов в молодой семье необходимо:

- 1) выявлять внутреннюю картину конфликтов у супругов;

2) помочь супругам сформировать имеющиеся у каждого из них представления об идеальном партнере и расхождения в образах идеального и реального супруга, сблизить эти образы;

3) помочь увидеть в другом положительные черты, увеличить уровень позитивности его восприятия, создав, таким образом, адекватное представление о супруге как о личности, о равноправном субъекте, а не объекте общения;

4) оказать помощь в развитии взаимной эмпатии и конструктивной рефлексии у обоих супругов;

5) обучать брачных партнеров подаче обратной связи, которая по форме и содержанию была бы приемлемой для супруга;

6) научить супругов нести ответственность за свои взаимоотношения и отношения в своей семье.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Современные преобразования института семьи, свидетельствуют отнюдь не о кризисе и упадке института семьи, поскольку ценность семьи и семейного образа жизни была и остается главной в структуре ценностей современных молодых людей, а о поисках оптимальных форм адаптации семьи к постоянно меняющимся условиям жизни современного социума.

Современными исследователями семьи и семейных отношений изучается достаточно широкий круг вопросов: процессы формирования семьи и ее распада, специфика внутрисемейных отношений и причины конфликтов, взаимодействие поколений в семейной группе, исторические, общественно-политические, социально-экономические факторы, детерминирующие как образ жизни семьи, так и трансформацию в ней и с ней, место и роль института семьи в жизни человека и общества.

Кроме того, молодая семья характеризуется становлением внутренней структуры, адаптацией к новым социальным ролям, а также процессом самоопределения самих супругов в личностном и профессиональном плане.

Все это обостряет проблему устойчивости и стабильности молодого брака и семьи.

Данный тип семьи имеет как характерные для всех семей различного рода проблемы, так и ряд специфических. Бесконфликтных семей не бывает и молодая семья не исключение. Но именно в молодой семье существует противоречивость конфликтности: конфликт в молодой семье явление нечастое, но спровоцировать его возникновение может даже пустяковая причина. Семья является одной из самых эффективных социальных сил, влияющих на формирование и развитие личности. Огромный диапазон и уникальность средств, влияния семьи делают ее мощным незаменимым средством социализации, социальной поддержки и защиты личности, формирования в ней общечеловеческих и при этом индивидуализированных качеств. Создание благополучной семьи должно быть конечной целью развития семейных отношений, призванных обеспечить полноценное физическое, психическое и личностное развитие детей. Жизнь семьи зависит от того, насколько она понимает, осознаёт и учитывает чувства, потребности, намерения побуждения и мысли каждого своего члена, а они скрыты и засекречены от нас повседневными событиями, привычными словами, действиями и поступками.

Стабильная благополучная семья может функционировать только при определенной подготовке молодых людей к совместной семейной жизни. Необходимо повышать педагогическую и психологическую культуру и подготовленность молодых людей к браку.

В ходе работы нами был рассмотрен категориальный аппарат, изучена нормативно – правовая база по защите прав семьи, была рассмотрена молодая семья как особая категория, проанализирована специфика семейного конфликта в молодой семье, а также были изучены основные причины семейного конфликта в молодой семье.

Затем нами было проведено исследование по выявлению причин возникновения конфликтов в молодой семье, которое проводилось с помощью следующих методов и методик:

1. Анализ литературы по теме исследования;
2. Беседа;
3. Наблюдение;
4. Интервью;
5. «Тест описания конфликтного поведения Томаса»;
6. Тест «Характер взаимодействия супругов в конфликтной ситуации»

На основании полученных нами результатов диагностики была разработана и апробирована программа по предотвращению возникновения конфликтов в молодых семьях. Затем для оценки эффективности разработанной программы были проведена контрольная диагностика среди молодых семей. Данная диагностика показала, что ранее конфликтующие супруги стали более склонны к сотрудничеству между собой и стремятся найти компромиссы в тех или иных ситуациях, а также стараются избегать конфликтов, не обострять их, что позволяет говорить об эффективности разработанной программы.

Таким образом, задачи, поставленные в ходе исследования, выполнены в полном объеме.

Наше предположение о том, что в качестве основных причин возникновения супружеских конфликтов выступают: 1) продолжительность добрачного знакомства, 2) несоответствие ролевых ожиданий, 3) расхождение в отношении к деньгам подтвердилось.

Таким образом, гипотеза нашего исследования подтвердилась, цель работы достигнута, задачи выполнены.