

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра туризма и культурного наследия

**«Развитие спортивно-игрового туризма в России
(на примере Саратовской области)»**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 4 курса 421 группы
направления 43.03.02 - «Туризм»
Института истории и международных отношений
Бажиковой Лауры Ерболовны

Научный руководитель

доцент, канд. ист. наук, доцент

должность, уч. степень, уч. звание

дата, подпись

О.В. Королева

инициалы, фамилия

Заведующий кафедрой,

директор, докт. экон. наук, профессор

должность, уч. степень, уч. звание

дата, подпись

Т.В. Черевичко

инициалы, фамилия

Саратов 2017 год

ВВЕДЕНИЕ

Выбранная для рассмотрения в настоящей работе тема представляется интересной в связи с тем, что спортивный туризм сейчас является неотъемлемой частью жизни большей части населения всего мира, оказывая положительное влияние на организм человека, поддерживая здоровье и хорошую физическую форму.

Актуальность данной работы определена тем, что спортивный туризм – это общенациональный вид спорта в России, отражающий национальные традиции России. Он включает в себя не только спортивную составляющую, но и особую духовную сферу, и образ жизни самих туристов.

Спортивно-игровой туризм представляет собой самостоятельную и социально-ориентированную сферу, образ жизни значительной части общества. Он является эффективным средством духовного и физического развития личности, воспитания бережного отношения к природе, взаимопонимания и взаимоуважения, формой «дипломатии» основанной на духе спортивного соревнования. Спортивно-игровой туризм осуществляет разнообразные спортивные, оздоровительные, рекреационные, познавательные, воспитательные, экономические и другие функции.

Спортивно-игровой туризм – один из самых перспективных секторов спортивного туризма с большим потенциалом для быстрого развития, при его изучении.

Спортивно-игровой туризм относится к социальному виду спорта, им занимаются слои населения, не имеющие больших доходов, т.к. он не требует относительно больших материальных расходов.

Саратовская область - перспективный регион для развития спортивно-игрового туризма.

В Саратове в настоящее время уже проводятся спортивно-игровые соревнования, такие как:

«Туриада», «Президентские спортивные игры» и «Спартианский фестиваль», который проводился в июле 2016 года.

В ходе исследования были использованы работы, посвящённые изучению теоретических аспектов спортивного туризма. При написании были использованы

работы следующих авторов: Борисова П.С. «Технология спортивного туризма»¹, Ключниковой Н.Н. «Спортивное ориентирование»,² Плоткиной Н.П. «Классификационные признаки туристских рисков»³, Столярова В.И. «Инновационная спартианская технология духовного и физического оздоровления детей и молодёжи»⁴, которые в своих работах описывают теоретические составляющие.

В статье Беляева С.Г. «50 лет Отечественному ориентированию»⁵ рассматривается история становления спортивного ориентирования.

В трудах Антипиной Э.И., Благово В.В., Воробьева В.В и др. «Спортивный туризм»⁶, Приезжевой Е.М. «Организация и методы игровой деятельности в туризме»⁷, Гуляева В.Г. «Организация туристской деятельности»⁸ описываются организационные особенности спортивно-игрового туризма

При написании работы были использованы интернет-ресурсы: официальные сайты министерства спорта Российской Федерации⁹, спортивных клубов и клубов спортивного ориентирования¹⁰, официальный сайт парк -отдыха «Хвалынь»¹¹, официальный портал управления образования администрации Советского муниципального района Саратовской области¹², официальный портал

1 Борисов П.С. Технология спортивного туризма. – Кемерово.: КузГТУ, 2012. – 250с.

2 Ключникова Н.Н., Чернова Н.А. Спортивное ориентирование. – Ульяновск: УлГТУ, 2009. – 102 с.

3 Плоткина Н.П. Классификационные признаки туристских рисков // Проблемы устойчивого развития туризма. – 2015. – № 3.

4 Столяров В.И. Инновационная спартианская технология духовного и физического оздоровления детей и молодёжи М. :Советский спорт,2003.-279с.

5 Беляев С.Г. 50 лет Отечественному ориентированию//Специальный выпуск журнала «Азимут» совместно с Федерацией спортивного ориентирования России. – 2013. - № 4. – С. 3.

6 Антипина Э.И., Благово В.В., Воробьев и др. Спортивный туризм. – М.: Международный благотворительный фонд «Серебряный век», 2015 – 396 с.

7 Приезжева Е.М. Организация и методы игровой деятельности в туризме. – М.: Советский спорт, 2005. – 132 с.

8 Гуляев В.Г. Организация туристской деятельности. - М.: Нолидж, 1996.358 с.

9 Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации [Электронный ресурс] (дата обращения: 15.06.2016)

Министерство спорта Российской федерации. – Москва, 2015. – Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/press-centre> (дата обращения: 15.06.2016)

10 Сайт Ориента Кунцево [Электронный ресурс] Клуб спортивного ориентирования. – Москва, 2016. – Режим доступа: <http://-kuncevo.ru> (дата обращения: 15.06.2016)

11 Официальный сайт парк-отдыха «Хвалынь» [Электронный ресурс]- Хвалынь,2017- Режим доступа <http://hvalin.ru> (дата обращения: 20.11.16)

12 Официальный портал управления образования [Электронный ресурс] образования администрации Советского муниципального района Саратовской области-Саратов, 2017-Режим доступа <http://uprobr.ucoz.ru> (дата обращения: 20.11.16)

правительства Саратовской области¹³, официальный сайт Государственного автономного учреждения Саратовской области «Физкультурно-спортивный центр Урожай»²

Для популяризации спортивно-игрового туризма в Саратовской области будет разработан проект для школьников, который будет проходить в форме соревнования. Уникальность данного проекта состоит в том, что тематикой данного спортивно-игрового мероприятия будет знакомство с советским периодом истории страны. Целью данного проекта является воспитание патриотизма у школьников, изучение истории и мотивация к занятию физической культурой.

В ходе изучения поставленной проблемы не было найдено работ, посвященной комплексному изучению данной темы.

Целью выпускной квалификационной работы является изучение опыта и развития спортивно-игрового туризма в России.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи: 1) дать характеристику спортивному туризму; 2) охарактеризовать основные понятия спортивно-игрового туризма и особенности их организации; 3) дать характеристику спортивно-игровому ориентированию; 4) проанализировать опыт развития спортивно-игрового туризма в России; 5) исследовать опыт и перспективы развития спортивно-игрового туризма в Саратовской области; 6) оценить потенциал Александров-Гайского района для организации спортивно-игрового тура; 7) разработать проект спортивно-игрового мероприятия; 8) оценить риски на маршруте.

Основное содержание работы

В первой главе «Теоретические основы спортивного туризма» были определены основные понятия спортивного и спортивно-игрового туризма, особенности их организации. Был изучен опыт развития спортивно-игрового туризма в России и в Саратовской области. Были определены понятие, сущность и особенности организации спортивного ориентирования.

1 Официальный портал правительства Саратовской области [Электронный ресурс] Саратов, 2016-Режим доступа <http://saratov.gov.ru> (дата обращения: 20.11.16)

2 Официальный сайт Государственное автономное учреждение Саратовской области [Электронный ресурс] «Физкультурно-спортивный центр Урожай»-Саратов, 2017-Режим доступа <http://www.agrosport.ru> (дата обращения: 20.11.16)

Спортивный туризм – это вид спорта по преодолению определенного отрезка земной поверхности, который называют маршрутом. При этом под «земной поверхностью» подразумевается не только грунтовая поверхность Земли, но также и каменная, и водная т.п. Во время прохождения маршрута преодолеваются разные специфические естественные препятствия. Например, горные вершины и перевалы (в горном туризме) или речные пороги (в сплавах по рекам) .¹

Спортивный туризм является неотъемлемой составляющей общегосударственной системы физической культуры и спорта и направлен на укрепление здоровья, развитие физических, морально-волевых и интеллектуальных способностей человека путем ее привлечения к участию в спортивных походах различной сложности и соревнованиях по спортивному туризму.

Спортивный туризм включает в себя множество всевозможных направлений: пешеходный, хайкинг, лыжный, горный, водный, спелеотуризм, парусный туризм, велосипедный, мотоциклетный туризм.

Спортивный туризм является видом спорта, им занимаются в свободное от работы и учебы время. Кроме того, как в организации походов, так и в деятельности всего движения в целом сами туристы принимают самое активное участие. Участники спортивных походов сами разрабатывают маршруты, определяют состав группы, подбирают снаряжение и т.д. Разработка нормативных документов по спортивному туризму, работа маршрутно-квалификационных комиссий, обучение туристов, проведение различных туристских мероприятий (слеты, соревнования, туриады, чемпионаты) проводятся туристским активом, так называемыми общественными кадрами. Поэтому спортивный туризм долгое время назывался самодеятельным.

Одним из составляющих спортивного туризма, является спортивно игровой

¹ Борисов П.С. Технология спортивного туризма. Учебное пособие. – Кемерово.: КузГТУ, 2012. – С. 23.

Спортивно-игровой туризм – это спортивные мероприятия с элементами игры, которые включают в себя: спортивное ориентирование, полосу препятствий, скаутинг.

По мере развития спортивного ориентирования в системе детско-юношеских организаций дополнительного образования встал вопрос о расширении перечня мероприятий, входящих, а учебно-тренировочный процесс. Спортивные коллективы, команды традиционно организуют и проводят сборы, посещают различные соревнования, уделяя особое внимание официальным мероприятиям календаря. В любой календарный план включаются сборы, соревнования и другие необходимые этапы соревновательного и тренировочного процесса.

Сбор – это, как правило, мероприятие для одной команды, которая размещается и делает подготовку самостоятельно, по собственному плану.¹

В свою очередь лагерь – это расширенный сбор для большого количества команд. Период его проведения определен едиными сроками, режим дня и программа – общие. В задачи лагеря входит не только учебно-тренировочная работа, но и рекреация, т.е. отдых, восстановление интеллектуальных, физических, моральных сил, оздоровление с использованием природных и экологических факторов.

Давно известно, что наибольший восстановительный эффект достигается на границе трех сред: воды, земли и воздуха. Именно в таких местах создаются курортные зоны, строятся оздоровительные лагеря и базы отдыха. Место, отвечающее таким требованиям, следует выбирать для лагеря независимо от того, будет ли использована существующая курортная инфраструктура или лагерь будет автономным, с размещением в палатках в полевых условиях.

Для длительного проживания и занятий ориентированием наиболее пригоден сосновый лес. Он сухой, земли без густой травы и влажной растительности, лиственный подлесок и низкорослый кустарник отсутствуют. Лес хорошо продувается, поэтому и мошкары здесь меньше. В таком месте всегда светло, песчаный грунт, в сырую погоду нет грязи, а значит, все дороги и

¹ Биржаков М.Б. Введение в туризм. Учебное пособие. – СПб.: Издательский дом «Герда», 2013. – С. 74.

площадки будут достаточно щедрыми. Здесь приятнее проводить время, и меньше вероятность травматизма.

Спортивно-игровой туризм включает в себя спортивное ориентирование.

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты (КП), расположенные на местности. Результаты, как правило, определяются по времени прохождения дистанции (в определенных случаях с учетом штрафного времени) или по количеству набранных очков.

Спортивное ориентирование – довольно молодой, но уже хорошо зарекомендовавший себя вид спорта. Можно отметить устойчивый интерес к занятиям этим видом спорта и это хорошо заметно в сложившейся тяжелой экономической обстановке. Многие виды спорта сильно потухли за последнее десятилетие. А массовость в спортивном ориентировании почти не задета экономическими потрясениями, происходящими в стране.¹

Выделяют четыре вида спортивного ориентирования: ориентирование бегом, на лыжах, на велосипедах и точное ориентирование (ориентирование по тропам»

Уникальность спортивного ориентирования заключается в органичном сочетании двух компонентов необходимых для успеха – физической подготовленности и интеллектуального уровня. Как нам кажется, именно в студенческой среде этот вид спорта может рассчитывать на наибольшую популярность. Занятия на отделение спортивного ориентирования позволяют повышать беговую подготовку в теплое время года и совершенствовать лыжную технику в период зимы. Возможность получения новых знаний, разнообразные формы проведения занятий, непосредственное общение с природой, увеличивают привлекательность этого вида спорта.

Для создания проекта, необходимо узнать о опыте развития спортивно-игрового туризма в России и в Саратовской области

За 50-летний период своего становления, спортивное ориентирование в России стало социально – значимым национальным видом спорта. За эти годы создана отечественная школа подготовки спортсменов мирового уровня,

¹ Ключникова Н.Н., Чернова Н.А. Спортивное ориентирование: учебное пособие. – Ульяновск: УлГТУ, 2009. – С. 38.

тренерских и судейских кадров, образовано новое направление в картографии «спортивная картография»¹, сформирована система организационно-методического руководства развитием этого вида спорта.

Организационно оформившееся в 1950-х годах как одно из направлений массового самодеятельного туристского движения, преодолевая административные и межведомственные преграды, становилось самостоятельным спортивным направлением.

Ориентированию в нашей стране традиционно оказывалось довольно слабое внимание со стороны государства. Подготовкой спортсменов долгое время занимались только детские экскурсионно-туристские станции и дома пионеров. В стране работала лишь одна детско-юношеская спортивная школа (ДЮСШ) - челябинская. Однако уже в 80-е годы и в других городах страны стали появляться ДЮСШ – в Москве, Ленинграде, Киеве, Горьком, Саратове и др.

В настоящее время в России функционируют множество спортивных лагерей, основная масса из них детские. Детские спортивные лагеря – это отличная возможность для детей провести каникулы активно и с пользой для здоровья.

На сегодняшний день спортивные лагеря предлагают разнообразные программы, в которые входят и спортивное ориентирование, и различные виды экстремального спорта.

Таким образом, развитие спортивно-игрового туризма в РФ относится в одной из первоочередных задач сегодняшнего дня. В России есть туристические ресурсы различного направления, а проблема, чаще всего, заключается в отсутствии и, следовательно, необходимости построения современной туристической инфраструктуры.

Ежегодно в Саратовской области проводятся спортивно-игровые мероприятия. Один из самых известных является, проводимый ежегодно на территории г/к "Хвалынь", традиционный спортивно-туристский лагерь Приволжского Федерального округа «Туриада»

¹ *Беляев С.Г.* 50 лет Отечественному ориентированию // Специальный выпуск журнала «Азимут» совместно с Федерацией спортивного ориентирования России. – 2013. - № 4. – С. 3.

Туриада" - комплексное мероприятие, направленное на выявление лучших спортсменов-туристов округа и пропаганду туризма, как позитивной формы культурного досуга.¹

Лагерь проводится в целях формирования у молодежи регионов округа ценностей здорового образа жизни и патриотизма посредством вовлечения в занятия спортивным туризмом.

С 2010 года в Саратовской области проводятся Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры».²

Президентские состязания и Президентские спортивные игры – это универсальный комплекс мероприятий для детей и молодежи, являющийся одним из приоритетных направлений в деятельности каждой образовательной организации по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

Во второй главе *«Разработка спортивного тура с элементами игры и ориентирования на местности в Александрово-Гайском районе»* Оценивается потенциал Александрово-Гайского для организации спортивно-игрового тура и разрабатывается спортивно-игровой проект для школьников, оцениваются риски на маршруте.

Александров-Гайский район расположен в юго-восточной части левобережья Саратовской области. На севере и западе муниципальное образование граничит (протяженность границы 113 км) с Новоузенским районом, на юге, западе и востоке граница протяженностью в 156 км проходит с Западноказахстанской областью республики Казахстан.

Климат в районе резко-континентальный. Территория района по своим естественно-климатическим условиям относится к зоне сухих степей с недостаточной увлажненностью. Лучшее время для проведения спортивно-игровых мероприятий весна, апрель- май.

1 Официальный сайт парк-отдыха «Хвалынь» [Электронный ресурс]- Хвалыньск,2017- Режим доступа <http://hvalin.ru> (дата обращения: 20.11.16)

2 Официальный портал управления образования [Электронный ресурс] образования администрации Советского муниципального района Саратовской области-Саратов, 2017-Режим доступа <http://uprobr.ucoz.ru> (дата обращения: 20.11.16)

В Александрово-Гае имеются все условия для проживания туристов, спортсменов приезжающие на спортивные соревнования. Имеются две гостиницы: ООО «Викон» и «Удача». Четыре предприятия общественного питания: кафе «Встреча», «Лукоморье», «Караван», «Степь». Есть все условия и для отдыха с ночёвкой на свежем воздухе. Детская юношеская спортивная школа предоставляет, палатки, спальные мешки.

???

Это спортивно-игровое мероприятия, для школьников 9-11 классов. Тематикой данного мероприятия будет советский период истории страны. Целью данного проекта является воспитание патриотизма у школьников, изучение истории и мотивация к занятию физической культурой.

Соревнования будут проводиться на свежем воздухе. Местом проведения мероприятия будет «Парк культуры и отдыха». Парк разделен на две части: первая для отдыха, где установлены площадки для проведения культурных программ, аттракционы для детей, футбольное поле; вторая, для проведения спортивно-игровых мероприятий, каждую весну здесь собираются школьники для отдыха и проведения соревнований между школами. Территория будет делиться на пять зон: зона проживания, питания, зелёная зона, зона для проведения соревнований, зона медобслуживания.

В зоне проживания будет разбит палаточный лагерь. Всё это будет в стиле времён Советского Союза (флаги, плакаты)

Спортивно-игровое мероприятие будет проходить 4 дня. В первый день, команды заезжают, располагаются и знакомятся с правилами.

Каждая команда должна придумать название своей команды и девиз, связанные с СССР и выбрать своего капитана.

На второй день будет проходить военно-спортивная игра «Зарница», которая была играми пионерии

В третий день будут проходить соревнования по спортивному ориентированию, в два этапа.

Первый этап-ориентирование по карте, куда необходимо будет найти слова и собрать из них цитату. Вторым этапом-ориентирование бегом по заданному направлению, который будет проводится будет в виде смешанной эстафеты.

В четвертый день подводятся итоги и награждаются участники соревнований.

Для проведения мероприятия необходимо оценить риски, которые могут возникнуть на маршруте.

Травмоопасность может возникнуть из-за сложного рельефа местности, неблагоприятных эргономических характеристик используемого туристского снаряжения и инвентаря (например, ношение туристами неудобной обуви приводит к потертостям кожных покровов).

Снижение травмоопасности обеспечивается: защитными устройствами и ограждениями, использованием средств индивидуальной защиты, соблюдением эргономических требований к туристскому снаряжению и инвентарю, необходимо заранее предупредить школьников о факторов травматизма, о сложных участках .

Воздействие окружающей среды обусловлено повышенной или пониженной температурой воздуха, если температура повышена, возрастает риск получения солнечного удара и потеря сознания. При себе иметь головной убор и солнцезащитные средства. Если же температура понижена, то возрастает риск простудных заболеваний. Предупреждение о соблюдении правил пожарной безопасности.

Биологические воздействия на туристов возможны при их контактах с патогенными микроорганизмами и продуктами их жизнедеятельности, ядовитыми растениями, пресмыкающимися, насекомыми и другими животными, переносящими возбудителей инфекционных заболеваний или вызывающими ожоги, аллергические и другие токсические реакции.

Необходимо при себе иметь противозащитные средства от насекомых.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Люди занимающихся спортивно-игровым туризмом непосредственно связаны с его позитивными особенностями. Постоянное пребывание в дружном коллективе, походная жизнь, сопряженная с преодолением различных трудностей, необходимость уметь слушать и понимать другого, обязательное условие доверия и честности во взаимоотношениях в группе, взаимосвязь прав и обязанностей каждого участника похода – это и многое другое – помогает формированию и развитию волевых и моральных качеств, развивает чувство товарищеской солидарности, сплачивает людей.

Под воздействием коллектива и походной обстановки у туристов совершенствуются такие качества, как инициативность, дисциплинированность, решительность, смелость, терпеливость; более активно проявляются находчивость и изобретательность. Туристский маршрут часто служит местом, где реализуются ранее невостребованные потенциальные (в первую очередь, организаторские) возможности личности.

Спортивно-игровой туризм – это спортивные мероприятия с элементами игры, которые включают в себя: спортивное ориентирование, полосу препятствий, скаутинг.

Спортивное ориентирование- молодой, активно развивающийся вид спорта. Широкая доступность, высокий оздоровительный характер, эмоциональность спортивной борьбы на лесных трассах, общение с природой, с которой так близко соприкасаются участники в процессе соревнований, явились важнейшими факторами, способствовавшими популярности спортивного ориентирования в любом возрасте.

Развитие спортивно-игрового туризма в РФ относится к одной из первоочередных задач развития туризма. Уже имеются успешные опыты

проведения спортивно-игровых мероприятий в Саратовской области. в Саратовской области также проводятся спортивно-игровые мероприятия. Самым известным, из них является Туриада- комплексное мероприятие, направленное на выявление лучших спортсменов-туристов округа и пропаганду туризма, как позитивной формы культурного досуга.

Оценка потенциала Александрово-Гайского района (Саратовской области) для организации спортивно –игрового туризма. Александрово-Гайский район обладает всем ресурсами для проведения мероприятий.

Был разработан проект для школьников по спортивно-игровому туризму, «Советская зарница», и оценены все возможные риски, которые могут произойти на маршруте: травмоопасность, воздействие окружающей среды, биологические воздействия.