

Министерство образования и науки Российской Федерации

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра спортивных игр

**«ИССЛЕДОВАНИЕ ДИНАМИКИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ И
КОМАНДНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ
ПФК «СОКОЛ»»**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 401 группы

по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
профиль «Физическая культура»

Института физической культуры и спорта

Захаряна Михитара Ваноевича

Научный руководитель
старший преподаватель

подпись, дата

О.В. Дергунов

Зав. кафедрой
кандидат философских наук

подпись, дата

Р.С. Данилов

Саратов 2017

ВВЕДЕНИЕ

Футболист постоянно совершенствует свое спортивное мастерство и наиболее сложная из решаемых задач на пути к высоким спортивным результатам – рост технико-тактического мастерства. Для успешного решения данной задачи применяется индивидуализация учебно-тренировочного процесса. В отношении содержания занятий важно выбирать тот путь, который бы целенаправленно и эффективно способствовал развитию ведущих компонентов мастерства игрока.

Анализ соревновательной деятельности футболистов позволяет тренеру своевременно корректировать подготовку команды для достижения дальнейшего положительного результата в игре.

Актуальность исследования. В настоящее время вопрос инструментальной методики контроля за скоростными перемещениями футболистов в условиях соревнований и тренировки остается не решенным. Визуальные оценки чреваты серьезными ошибками. В связи с этим на практике анализ двигательной деятельности игроков оценивается с некоторыми поправками. Более надежная информация об игровой деятельности поступает тренеру после статистической обработки результатов записи технико-тактической деятельности отдельных игроков и команды в целом. Данная информация позволяет оптимизировать подготовку футболистов и сделать более эффективным управление учебно-тренировочным процессом команд.

Проблема исследования заключалась в отсутствии в научно-методической литературе исследований, рассматривающих вопрос динамики индивидуальных и командных показателей технико-тактических действий высококвалифицированных футболистов в условиях соревнований. Также практически отсутствуют работы, описывающие методику наблюдения за соревновательной деятельностью игроков в футбол.

В связи с вышесказанным, выбор темы исследования обусловлен важностью информирования тренеров и самих игроков о совершаемых

техничко-тактических действиих, как отдельного футболиста, так и в целом всей команды. Анализ соревновательной деятельности позволит повысить качества учебно-тренировочного процесса и, как следствие, результативность выступления команды в соревновательный период.

Цель исследования заключалась в изучении динамики индивидуальных и командных технико-тактических действий футболистов ПФК «Сокол» (Саратов).

Объектом исследования выступает технико-тактическая подготовка футболистов высокой квалификации.

Предмет исследования: методика анализа соревновательной деятельности игроков ПФС «Сокол».

Рабочая гипотеза. Мы предположили, что информирование о технико-тактической деятельности футболистов в условиях игры, а также прослеживание динамики данных показателей в соревновательный период, позволит подобрать адекватные методы тренировочных воздействий, что в свою очередь повысит эффективность тренировочного процесса, как отдельных игроков, так и команды в целом.

В исследовании перед нами были поставлены следующие **задачи**:

1. На основании научно-методической литературы рассмотреть вопрос технико-тактических действий футболистов в условиях игры и особенности соревновательной деятельности квалифицированных игроков.
2. Провести анализ технико-тактических действий футболистов ПФК «Сокол» (Саратов) в условиях соревнований.
3. Изучить динамику соревновательной деятельности отдельных игроков ПФК «Сокол» и представленной команды в целом.

Для решения поставленных в исследовании задач мы применяли следующие **методы** проведения научной работы:

1. Теоретический анализ литературных источников.
2. Педагогическое наблюдение.

3. Видеосъемка.
4. Регистрация игровой деятельности футболистов.
5. Статистическая обработка результатов исследования.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Исследование проводилось за соревновательной деятельностью ПФК «Сокол» (Саратов), который принимал участие в ФОНБЕТ-Первенстве России по футболу среди команд клубов ФНЛ сезона 2016-2017. Все матчи команды проводила на стадионе «Локомотив». Было проанализировано 3 игры с участием команды в начале, в середине и в конце сезона.

Анализ соревновательной деятельности был осуществлен посредством видеосъемки, которую проводил оператор команды. В процессе видеопросмотра регистрировались и вносились в специальный протокол технико-тактические показатели игровой деятельности футболистов ПФК «Сокол»:

- защитники: Андрей Васянович, Игорь Климов, Артем Пасько, Андрей Семенов;
- полузащитники: Александр Мануковский, Михаил Платика, Алексей Хрущев, Артем Дудолев;
- нападающие: Виталий Галыш, Алексей Дамшинский.

Всего в исследовании приняло участие 10 игроков основного состава команды.

Для того, чтобы проанализировать динамику соревновательной деятельности отдельных игроков ПФК «Сокол» и команды в целом, применялись следующие показатели:

1. Коэффициент надежности выполнения технико-тактических действий.

$$K_n = \frac{\sum_{тд} - \sum_0}{\sum_{тд}} \text{ или } \frac{\sum_{т}}{\sum_{тд}}, \text{ где}$$

K_n – коэффициент надежности;

$\Sigma_{\text{тд}}$ – сумма всех технико-тактических действий за игру;

$\Sigma_{\text{т}}$ – сумма точно выполненных технических приемов за игру;

$\Sigma_{\text{о}}$ – сумма отрицательных действий (технический брак).

2. Коэффициент вероятности применения определенного технико-тактического приема отдельным игроком или командой в процессе игры.

$$K_{\text{в}} = (\Sigma_{\text{тп}} / \Sigma_{\text{тд}}) \times 100\%, \text{ где}$$

$K_{\text{в}}$ – коэффициент вероятности;

$\Sigma_{\text{тп}}$ – сумма выполнений определенного технико-тактического приема за игру;

$\Sigma_{\text{тд}}$ – сумма всех технико-тактических действий за игру.

3. Коэффициент активности отдельного игрока в структуре игры.

$$K_{\text{а}} = (\Sigma_{\text{од}} / \Sigma_{\text{тд}}) \times 100\% , \text{ где}$$

$K_{\text{а}}$ – коэффициент активности;

$\Sigma_{\text{од}}$ – сумма технико-тактических действий отдельного игрока за игру;

$\Sigma_{\text{тд}}$ – сумма всех технико-тактических действий за игру команды.

Перечисленные показатели помогают оценить качество игры отдельного игрока или всей команды в целом. Полученные результаты сводились в статистические таблицы и подвергались математической обработке. В данном случае мы применяли стандартную программу «Statistica».

Индивидуальные показатели соревновательной деятельности футболистов ПФК «Сокол» мы изучали в начале, середине и в конце сезона 2016-2017 ФОНБЕТ-Первенства России по футболу среди команд клубов ФНЛ.

Соревновательная деятельность отдельных футболистов в общих технико-тактических действиях команды неравномерна. Игроки Артем

Пасько, Виталий Галыш, Андрей Васянович, Михаил Платика за весь матч выполнили от 114 до 121 игрового действия, при этом коэффициент надежности у данных футболистов составляет от 68% до 81%. Соревновательная деятельность остальных футболистов в матче против ФК «Сибирь» (Новосибирск) ниже – от 60 до 97 технико-тактических приемов за игру при меньшей надежности. Исключение составил защитник Игорь Климов, у которого при 86 технико-тактических действий за игру коэффициент надежности один из самых высоких в команде – 76%.

Анализ соревновательной деятельности команды в каждом из таймов показал, что среди показателей технико-тактических действий футболистов практически не наблюдается расхождений. За исключением защитника Александра Мануковского и нападающего Виталия Галыша игроки ПФК «Сокол» во втором тайме повысили результаты своей соревновательной деятельности. У Мануковского и Галыша наблюдается снижение игровой активности во втором тайме с 50 до 44 технико-тактических действий за игру у защитника и с 59 до 56 действий у нападающего. У Мануковского надежность выполнения игровых действий снизилась с 74% до 68%, у Галыша – 73% до 70% у нападающего. Во второй половине матча футболисты выполняли большее количество технико-тактических приемов на поле по сравнению с первым таймом. Данное обстоятельство определило итог встречи: в первом тайме была зафиксирована безголевая ничья 0:0, во втором тайме обе команды забили по голу – 1:1.

Чтобы проследить динамику соревновательной деятельности команды «Сокол» (Саратов) в целом, мы проанализировали результаты трех встреч: с ФК «Сибирь» (Новосибирск) – 10 тур; с ФК «Волгарь» (Астрахань) – 20 тур и с ФК «Химки» (Химки) – 27 тур Первенства ФНЛ 2016-2017.

Больше всего приемов было проведено в матче 10 тура против команды ФК «Сибирь» – 935 технико-тактических приемов при коэффициенте надежности 72%. Во втором тайме игроками было выполнено 498 технических приемов, в первом – 437 действия. Другими словами

наблюдается увеличение игровой активности команды. Тем не менее, от этого пострадала надежность выполнения технико-тактических действий на поле. Она снизилась с 76% до 69%. Доля защитных действий в структуре игры составила 21%. Доля атакующих действий команды в матче против ФК «Сибирь» была равна 31%. Из них:

- средние передачи мяча вперед и назад – 7%;
- длинные передачи – 5%;
- игра головой – 3%;
- ведение мяча – 9%;
- обводка соперника – 4%;
- удары по воротам – 3%.

В данной встрече футболисты ПФК «Сокол» произвели 27 ударов в створ ворот, но только 6 из них попали в створ. Коэффициент надежности применения данного технического приема составил 30%.

В матче 20 тура против команды «Волгарь» футболистами ПФК «Сокол» было совершено 862 технических приема. Коэффициент надежности из всех трех анализируемых встреч был самым высоким – 80%. Доля атакующих действий команды, напротив, увеличилась до 34%, и улучшилось качество выполнения технических приемов – коэффициент надежности. При анализе динамики соревновательной деятельности в играх 10 и 20 туров Первенства ФНЛ 2016-2017 можно утверждать, что наблюдается тенденция к снижению командных технико-тактических действий, однако, данное обстоятельство не повлияло на увеличение показателей в введении мяча. В первой игре значение составило 85 приемов за матч, во второй – 91 прием. В долевым отношении данный показатель выглядит так: в матче против ФК «Сибирь» коэффициент вероятности применения технического приема был равен 9%, в матче против ФК «Волгарь» – 10%. Коэффициент надежности при выполнении ведения мяча увеличился на 7% – с 93% в первой игре до 100% во второй.

В игре 27 тура против ФК «Химки» (Химки) футболистами исследуемой команды было совершено 900 технико-тактических действия за матч. Данная цифра превысила показатели второй игры на 38 приемов, но это значение меньше, чем в первой матче на 35 приемов. А эффективность применения данных действий обратная. Так, во второй игре коэффициент надежности был самым высоким – 80% при меньшем количестве командных технико-тактических действий за игру. Самая низкая надежность выполнения технических приемов была зафиксирована в первой игре – 72%. В третьей эта цифра была равна 75%.

В матче против команды «Химки» произошел рост средних передач мяча вперед и назад до 10% от общего количества технических приемов. Если в первом матче данный показатель составил 68 технических действия, то во второй игре эта цифра уменьшилась до 59 приемов. В третьей игре наблюдается резкий рост представленного приема до 88 технических действия.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ научно-методической литературы показал, что в настоящее время практически отсутствуют исследования, рассматривающие вопрос динамики индивидуальных и командных показателей технико-тактических действий высококвалифицированных футболистов в условиях соревнований. Также обнаружено мало работ, описывающих методику наблюдения за соревновательной деятельностью игроков в футбол.

В результате педагогического исследования были получены данные, которые позволяют провести анализ технико-тактических действий футболистов ПФК «Сокол» (Саратов) в условиях соревнований. Надежность выполнения технико-тактических приемов за сезон футболистами была неоднородной и варьировалась от 72% до 80%. В начале сезона наблюдались низкие показатели коэффициента надежности выполнения приемов игры. А наибольшие результаты были зафиксированы в середине сезона во второй игре (с ФК «Волгарь»). Также произошли изменения доли участия некоторых

игроков «Сокола» в общей структуре игры команды. К примеру, у защитника Андрея Васяновича наивысшая активность была зафиксирована в игре 10 тура, у нападающего Виталия Галыша и полузащитника Алексея Хрущева, напротив, высокие показатели результативности были показаны в конце сезона в игре 27 тура.

При изучении динамики соревновательной деятельности отдельных игроков ПФК «Сокол» и команды в целом обнаружено, что при высоком уровне физической и функциональной подготовленности исследуемых спортсменов объем их игровой активности за счет уменьшения доли защитных действий увеличивается в сторону атакующих.

Таким образом, исследование соревновательной деятельности футболистов ПФК «Сокол» позволили нам:

- оценить технико-тактические действия игроков на протяжении всего сезона;
- определить динамику индивидуальных и командных технико-тактических действий футболистов в условиях соревнований;
- определить особенности игрового профиля отдельных футболистов и команды в целом;
- проанализировать изменения игры футболистов в разные периоды соревновательного сезона и изучить общую структуру игры ПФК «Сокол» (Саратов) в сезоне 2016-2017.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Адель Масуд Омар Сайд. Контроль и оценка быстроты и точности решения тактических задач футболистами: Автореф.дис. ...канд.пед.наук / Адель Масуд Омар Сайд. М., 2014. 21 с.
2. Айрапетянц, Л.Р. Педагогические основы планирования и контроля соревновательной и тренировочной деятельности в спортивных играх: Автореф.дис. ...докт.пед.наук / Л.Р. Айрапетянц. М., 2015. 24 с.
3. Акрамов, Р.А. Исследование надежности двигательных действий футболистов разного возраста и квалификации / Р.А. Акрамов // Сборник научных трудов «Педагогические проблемы высшего спортивного мастерства». М., 2015. С. 24-27.
4. Александров, Ю.А. Динамика некоторых показателей функционального состояния футболистов высшей лиги в

- круглогодичном цикле подготовки / Ю.А. Александров // Пути повышения эффективности подготовки спортсменов: Сб. трудов. СПб, 2010. С.134-137.
5. Амалин, М.Е. Шилов О.С. Методика оценки соревновательной деятельности в спортивных играх / М.Е. Амалин // Теория и практика физической культуры. 2012. №10. С.28-30.
 6. Арбузин, И.А. Изменение коэффициента брака игровой деятельности у футболистов при использовании методики развития игрового мышления / И.А. Арбузин // Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма в Сибири: Материалы Всероссийской конф. молодых ученых и студентов. Омск, 2015.С.50-54.
 7. Базилевич, О.П., Гаджиев, Г.М. Моделирование соревновательной деятельности команд на основе количественных показателей коллективных действий в игре / О.П. Базилевич, Г.М. Гаджиев // Ежегодник «Футбол». 2011. С.43-46.
 8. Блащак И.М. Точность ударов по воротам в соревнованиях и тренировках футболистов и факторы, ее определяющие: Автореф. дис. ...канд.пед.наук. -М., 2011. 31 с.
 9. Вихров, К.Л. Педагогический контроль в процессе тренировки. / К.Л. Вихров. М.: Физкультура и спорт. 2010. 184 с.
 10. Гаджиев, Г.М. Структура соревновательной деятельности как основа комплексного контроля и планирования подготовки футболистов высокой квалификации. Автореферат дис. на соискание уч.ст. к.п.н. / Г.М. Гаджиев. М., 2014. 24 с.
 11. Герасименко, А.П., Рогачев, А.Ф., Князев, В.Д. Совершенствование методов контроля технического мастерства футболистов / А.П. Герасименко и др. // Вопросы оптимизации учебно-тренировочного процесса юных футболистов. Волгоград, 2014. С.42-46.
 12. Годик, Г.А. Черепанов, П.П. Галлеев, Р.З. Интегральная оценка

- атакующих действий / Г.А. Годик и др. // Футбол: Ежегодник. М., 2014. С.18-23.
13. Годик, М.А., Скоморохов, Е.В. Факторная структура специальной подготовленности футболистов / М.А. Годик, Е.В. Скоморохов // Теория и практика физической культуры. 2014. №4. С.23-27.
14. Голденко, Г.А. Индивидуальные программы технико-тактической подготовки футболистов высокой квалификации. Автореферат дис. на соискание уч.ст. к.п.н. / Г.А. Голденко. М., 2013. 24 с.
15. Грукаленко, А.М. Оптимальное соотношение тренировочных и соревновательных нагрузок в процессе подготовки футболистов высокой Квалификации: Автореферат дис. на соискание уч. ст. кл. н. / А.М. Грукаленко. М. 2014. 24 с.
16. Зеленцов, А., Лобановский, В., Разумовский, В. Техничко-тактические действия футболистов / А. Зеленцов и др. // Футбол. Ежегодник. М.: Физкультура и спорт, 2012. С. 10-24.
17. Ивасев, В.З. Техничко-тактическая подготовка футболистов с учетом разносторонности соревновательных действий: Автореф. дис.канд. пед. наук. / В.З. Ивасев. Краснодар, 2011. 41 с.
18. Иманалиев, Т.Т. Сопряженная физическая и технико-тактическая подготовка футболистов на этапе спортивного совершенствования: Автореф. дис. . канд. пед. наук. / Т.Т. Иманалиев. М.: б/и, 2013. 19 с.
19. Иорданская, Ф.А. Мониторинг физической и функциональной подготовленности футболистов в условиях учебно-тренировочного процесса./ Ф.А. Иорданская. М.: Советский спорт, 2013. 180 с.
20. Козловский, В.И., Енютин, В.Л. Исследование соревновательной деятельности футболистов высших разрядов / В.И. Козловский, В.Л. Енютин // Теория и практика физической культуры. 2014. №11. С. 8-11.
21. Коровин, В.А. Психофизиологические характеристики подростков, занимающихся футболом / В.А. Коровин // Вестник спортивной науки. 2013. №2. С.27-35.

22. Левин, В.С. О проблеме надежности в спортивных играх. Кн.: «Система комплексного контроля в игровых видах спорта» / В.С. Левин. М. ВНИИФК, 2017. 371 с.
23. Левин, В.С. Комплексная характеристика динамики подготовленности футболистов высшей квалификации: Автореф. дис. ... канд. пед. наук / В.С. Левин. Малаховка, 2013. 22 с.
24. Лобановский, В.В., Разумовский, Е.А. Техничко-тактические действия футболистов / В.В. Лобановский, Е.А. Разумовский // Футбол: Ежегодник / Сост. В.П. Климин, С.А. Савин. Редкол.: К.И. Бесков и др. М.: Физкультура и спорт, 2012. С. 12-19.
25. Лукин, Ю.К. Кашигин, А.И. Герасименко, А.П. Методика оценки эффективности технико-тактических действий футболиста в процессе соревнований / Ю.К. Лукин и др. // Сб. научных трудов «Помехоустойчивость движений спортсмена». Волгоград, 2011. С. 87-95.
26. Монаков, Г.В. Подготовка футболистов: учебное пособие / Г.В. Монаков. М., 2015. 231 с.
27. Новокщенов, И.Н. Основы специальной физической подготовки футболистов различной игровой специализации / И.Н. Новокщенов. Волгоград: ВГАФК, 2013. 193 с.
28. Папян, Г.Г. Анализ игровой и тренировочной деятельности юных футболистов: / Г.Г. Папян // Сб. научных трудов: Тезисы XXI Республиканской конференции «Совершенствование системы подготовки высококвалифицированных спортсменов». Ереван, 2013. С. 157-161.
29. Подготовка футболистов: Учеб. пособ. / Под общей ред. В.И. Козловского, М.: Физкультура и спорт, 2012. 208 с.
30. Полишкис, М.С., Поболоцкий, Ю.Я. Показатели коллективных и индивидуальных технико-тактических действий как критерии оценки качества игры футболистов / М.С. Полишкис, Ю.Я. Поболоцкий //

- Футбол: Ежегодник. 2016. С. 47-52.
31. Рымашевский, Г.А. Взаимосвязь надежности действий футболистов и их физической работоспособности / Г.А. Рымашевский // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта. 2017. Вып.11 С.81-83.
 - 32.Рымашевский, Г.А. Надежность выполнения технико-тактических действий футболистами высокой квалификации / Г.А. Рымашевский // Футбол: Ежегодник. М.: Физкультура и спорт, 2014. С.21-27.
 - 33.Рымашевский, Г.А. Савин, С.А. Факторы надежности выполнения технико-тактических действий футболистами высокой квалификации / Г.А. Рымашевский, С.А. Савин // Футбол: Ежегодник. 2014. С. 45-51.
 - 34.Рымашевский, Г.А. Экспериментальное обоснование некоторых путей повышения надежности выполнения технико-тактических действий футболистов высшей квалификации. Автореф. дисс. ... канд. пед. наук./ Г.А. Рымашевский. М., 2015. 41 с.
 35. Савин, С.А. Ким, М.С. О новом подходе к исследованию и оценке соревновательной деятельности футболистов / С.А. Савин, М.О. Ким // Футбол: Ежегодник. 2015. С. 45-48.
 36. Савин, С.А. Футболист в игре и тренировке / С.А. Савин. М.: Физкультура и спорт, 2015. 451 с.
 - 37.Саскевич, А.П. Атакующие и оборонительные технико-тактические действия с мячом юных футболистов и их реализация в условиях соревновательной деятельности / А.П. Саскевич // Научный потенциал молодежи – будущему Беларуси: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Пинск, 6 апреля 2012 г. Пинск: Изд-во Полес. гос. ун-та, 2012. С. 302-305.
 - 38.Сергеева, В.П. Современные средства оценивания результатов обучения: Учебно-методическое пособие / В.П. Сергеева, Ф.В. Каскулова, И.С. Гринченко. М.: АПК и ППРО, 2015. 127 с.
 39. Соломонко, В.В. Анализ атакующих действий футболистов / В.В.

- Соломонко // Футбол: Ежегодник. 2014. С. 14-17.
40. Спортивная метрология: Учебник для институтов физической культуры / Под ред. В.М. Зациорского. М.: Физкультура и спорт, 2015. 130 с.
41. Суворов, В.В. Индивидуальные типологические показатели технико-тактических действий футболистов / В.В. Суворов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2015. №10. С.46-51.
42. Суворов, В.В. Техническая подготовка футболистов на основе учета структуры соревновательной деятельности: Автореф. дис. . канд. пед наук. / В.В. Суворов Краснодар, 2016. 21 с.
43. Футбол: Система нормативных шкал для оценки индивидуальных и общекомандных показателей соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов: Учебное пособие. Кубанская ГАФК. Краснодар, 2014. 41 с.
44. Футбол: Методика регистрации командных атакующих и оборонительных действий в футболе: Учебное пособие. Кубанская ГАФК. Краснодар, 2014. 86 с.
45. Футбол: Структура и критерии эффективности индивидуальной и соревновательной деятельности игроков различных амплуа: Учебное пособие. Кубанская ГАФК. Краснодар, 2014. 54 с.
46. Халиль, Исан Методика оценки эффективности коллективных технико-тактических действий футболистов с помощью компьютерной базы данных: Автореферат на соискание уч. ст. к.п.н./ Исан Халиль. РГАФК М., 2014. 41 с.
47. Шестаков, М.М. Индивидуальная технико-тактическая подготовка квалифицированных футболистов с учетом их морфофункциональных особенностей: Автореферат дис. на соискание уч. ст. к.п.н. / М.М. Шестаков. 2014. 21 с.
48. Яковлев, А.Н. Определение рациональной структуры физической подготовки спортсменов в структуре технических навыков игры в

футбол / А.Н. Яковлев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2015. №6. С. 177-181.

49.Яровой, С.М. Возможности подготовки юных футболистов на основе учета разносторонности технико-тактических действий / С.М. Яровой // Футбол: Ежегодник. 2013. С. 45-50.