

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра спортивных игр

ИССЛЕДОВАНИЕ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КРАЙНИХ
ЗАЩИТНИКОВ В ФУТБОЛЕ (НА ПРИМЕРЕ ФК «ИСКРА»)

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 402 группы

по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
профиль «Физическая культура»

Института физической культуры и спорта

Зиброва Александра Станиславовича

Научный руководитель
старший преподаватель

подпись, дата

О.В. Дергунов

Зав. кафедрой
кандидат философских наук

подпись, дата

Р.С. Данилов

Саратов 2017

ВВЕДЕНИЕ

Современный уровень развития футбола, возросшая конкуренция на международной, спортивной арене потребовали значительной перестройки сложившейся системы многолетней подготовки футболистов.

Футболист высокого уровня должен обладать отличным тактическим мышлением и высоким уровнем тренированности, предельной собранностью, целеустремленностью, проявлением максимальных волевых усилий при выполнении соревновательных и тренировочных упражнений, максимально эффективно использовать свое трудовое и свободное время.

Подготовка футболистов высокого класса – это трудоемкий сложный педагогический процесс, основанный на глубоком понимании причин, происходящих в футболе и требующий знаний последних достижений в методике подготовки футболистов.

Важным фактором для победы в матче является высокая физическая и техническая подготовка футболистов. В связи с плотностью спортивного календаря, когда команды могут проводить по 50-70 игр за сезон, в учебно-тренировочном процессе остается недостаточно времени для совершенствования технического мастерства футболистов. Таким образом, особое значение приобретает технико-тактическая и физическая подготовленность футболистов в условия соревновательной деятельности. По нашему мнению вопрос об индивидуальных и общекомандных показателях игровой деятельности крайних защитников изучен недостаточно и является **актуальным**.

Цель исследования – анализ соревновательной деятельности крайних защитников ФК «Искра» в условиях игры.

Объектом исследования является техническая подготовленность крайних защитников в футболе.

Предметом исследования выступила игровая деятельность крайних защитников.

Гипотеза исследования заключалась в предположении, что с помощью анализа соревновательной деятельности крайних защитников можно выявить количественные критерии их технико-тактической действий и на их основании построить модельные характеристики ТТД и тем самым оптимизировать средства и методы подготовки футболистов.

В процессе исследования перед нами были поставлены следующие **задачи**:

1. Провести анализ литературы по теме исследования.
2. Определить количественные и качественные показатели технико-тактических действий крайних защитников в условиях соревнований.
3. На основании проведенного анализа разработать модельные характеристики технико-тактических действий крайних защитников.

Для решения поставленных задач были использованы следующие **методы научного исследования**:

1. Анализ литературных данных по теме бакалаврской работы.
2. Педагогическое наблюдение за соревновательной деятельностью крайних защитников.
3. Протоколирование технико-тактических действий футболистов в условиях соревнований.
4. Методы математической статистики.

Научная новизна исследования заключается в определении особенностей соревновательной деятельности квалифицированных крайних защитников футбольного клуба «Искра» в играх Межрегионального футбольного союза (МФК) зона «Приволжье».

Опытно-экспериментальная база исследования. Педагогический исследование на играх Первенства Межрегионального футбольного союза зона «Приволжье» сезона 2016/17 гг. с участием футбольного клуба «Искра» г. Энгельс.

Структура и объем работы. Бакалаврская работа состоит из введения, двух глав (теоретической, в которой представлен анализ научно-

методической литературы по теме исследования, и практической, в которой приводится исследование соревновательной деятельности крайних защитников ФК «Искра»), заключения, списка литературы. Работа проиллюстрирована таблицами и диаграммами с подробными результатами исследования. Список литературы включает 35 источников.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Педагогическое исследование проводилось на играх Первенства Межрегионального футбольного союза (МФС) зона «Приволжье» сезона 2016/17 гг. Всего было проанализировано 6 игр с участием футбольного клуба «Искра»: 3 домашние встречи и 3 игры на выезде. По результатам анализа соревновательной деятельности крайних защитников мы получили показатели их технико-тактических действий. Гостевые встречи, также как и домашние, анализировались по видеозаписям. Испытуемыми являлись игроки ФК «Искра»:

- левый крайний защитник – Котюх Дмитрий;
- правый крайний защитник – Яненко Иван.

Техническая оснащенность или процент используемого технического приема в условиях игры, а также коэффициент ошибки (то есть точность выполнения технического приема) правого защитника ФК «Искра» И. Яненко представлены в Таблице 1. И. Яненко предпочтение отдает единоборствам за мяч внизу – 14,5% использования технического приема за игру. Далее 11,5% – ведение мяча и по 10,5% – короткие и средние передачи мяча вперед и длинные передачи. Меньше всего он допускал брака в ведении мяча 1%, штрафные и свободные удары – 4%. По результатам анализа соревновательной деятельности можно заключить, что Ивану Яненко необходимо улучшить показатели ударов по мячу в створ ворот, так как коэффициент ошибок был высоким и составил 48,5%. Также необходимо повысить показатели точных действий в единоборствах за мяч сверху ($K_o = 51,5\%$) и внизу ($K_o = 44,5\%$).

Процент используемого технического приема в условиях игры, а также точность выполнения технического приема левого защитника ФК «Искра» Д. Котюха представлены в Таблице 2. Дмитрий Котюх за игру чаще всего совершает короткие и средние передачи мяча назад – 16,5%. На короткие и средние передачи мяча вперед у него уходит 15% использования данного технического приема за игру. 16% – единоборства внизу. В ведении он допустил меньше всего технического брака – 1%. Во вбрасывании мяча из-за боковой линии данное значение было равно 15,5%.

По результатам анализа соревновательной деятельности можно заключить, что Д. Котюху следует улучшить показатели точности в таких технических приемах, как: единоборство за мяч внизу, где коэффициент ошибки у него был самым высоким – 46%. Также следует в процессе тренировочных занятий отрабатывать технические приемы в единоборствах за мяч сверху (42%), игру головой (33,5%) и удары по мячу ногой в створ ворот (34,5%).

Для тренеров в соревновательный период особенно важно иметь достоверную информацию точности выполнения технико-тактических действий своих игроков, а также их индивидуальный вклад. Мы анализировали точность выполнения технических приемов за игру крайними защитниками ФК «Искра» и показатели индивидуального вклада этих футболистов. Мы проанализировали 3 игры, проходивших в Саратове, и 3 игры на выезде.

Коэффициент ошибки при выполнении технико-тактических действий в трех играх домашнего тура у правого крайнего защитника Ивана Яненко составляет от 19% до 28,2%, а средний показатель был равен 23,8%. Меньше всего ошибочных действий (брака) игрок совершил в матче против «Зенит-Ижевск», а больше всего – против Торпедо-Димитровград. Матч ФК «Искра» против димитроградской команды проиграла со счетом 0:3, этим объясняются низкие показатели результативности технико-тактических действий игрока и команды в целом.

Коэффициент ошибки при выполнении технико-тактических действий левого крайнего защитника Дмитрия Котюха в играх домашних туров колебался от 19,5% до 31,8%. Наименьший показатель был зафиксирован в матче против команды ЦПРФ Мордовия. Всего за три игры ФК «Искра», проходивших в Саратове, средний показатель точности выполнения технико-тактических действий составил 23,7%.

Помимо точности выполнения технико-тактических действий в период педагогического исследования мы анализировали значения индивидуального вклада каждого защитника за игру. Так, показатель индивидуального вклада правого защитника Ивана Яненко в играх домашних туров варьировался от 6,2 усл. ед. (матч против ФК Торпедо-Дмитровград) до 7,6 усл. ед. (матч против ФК Zenit-Ижевск). Высокий показатель индивидуального вклада, а также низкий коэффициент совершенных за матч ошибок является свидетельством высокой результативности игровых действий ФК «Искра». Матч против ФК «Zenit-Ижевск» закончился победой 2:0, также И. Яненко забил гол.

Левый защитник ФК «Искра» Дмитрий Котюх в трех играх на выезде имел показатель индивидуального вклада 7,4 усл. ед. Данный показатель варьировался от 7 усл. ед. в матче против ФК ЦСП Марий Эл до 8 усл. ед. – против ФК Сызрань-2003-М-СДЮСШОР. Всего же за весь период исследования среднее значение индивидуального вклада левого защитника Д. Котюха составило 6,9 усл. ед.

При сравнении средних значений точности выполнения технико-тактических действий и индивидуального вклада правого защитника И. Яненко и левого защитника Д. Котюха видно, что футболисты имели примерно одинаковые показатели: у И. Яненко коэффициент ошибки равен 24,7%, ПИВ – 7 усл. ед., а у Д. Котюха коэффициент ошибки составил 23,1%, ПИВ – 6,9 усл. ед.

Техническая и функциональная подготовленность футболистов находятся во взаимозависимости и в течение сезона претерпевают

изменения. Уровень игровой активности отдельных игроков не одинаков и в течение сезона изменяется у разных игроков по-разному. Основными технико-тактическими приемами, определяющими надежность действий игрока, являются: передачи мяча, остановки мяча, обводка соперника, а также отбор мяча у соперника. Таким образом, анализ соревновательной деятельности крайних защитников ФК «Искра» позволил выявить количественные критерии их технико-тактической действий и на их основании построить модельные характеристики ТТД. На их основании тренер в дальнейшем может оптимизировать средства и методы подготовки футболистов, чтобы улучшить результативность выполнения технических приемов в условиях игры.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате педагогического исследования, статистической обработке результатов, сопоставления анализируемых показателей и теоретического анализа литературы можно сделать следующие заключения:

1. Благодаря проведенному анализу были выявлены наиболее информативные сведения о средствах, методах и формах ведения защиты в футболе на современном этапе развития игры, а также о роли индивидуальных и командных действий крайних защитников. Таким образом, было установлено, что общедоступным и наиболее распространенным методом в спортивной практике является педагогический контроль за соревновательной деятельностью игроков. В нашем случае – защитников.

2. В процессе проведения педагогического исследования были определены количественные и качественные показатели технико-тактических действий крайних защитников футбольного клуба «Искра», выступающей в Первенстве Межрегионального футбольного союза (МФС) зона «Приволжье» сезона 2016/17 гг. По результатам анализа соревновательной деятельности крайних защитников мы получили показатели их технико-тактических действий.

– Коэффициент ошибки при выполнении технико-тактических действий в трех играх домашнего тура у правого крайнего защитника Ивана Яненко составляет от 19% до 28,2%, а средний показатель был равен 23,8%. Показатель индивидуального вклада в играх домашних туров варьировался от 6,2 усл. ед. до 7,6 усл. ед. В трех играх на выезде показатели точности выполнения технико-тактических действий у данного игрока были практически одинаковыми: от 25,6% до 26%. Значение индивидуального вклада защитника И. Яненко в играх на выезде менялся от 5,9 усл. ед. до 8,2 усл. ед.

– Коэффициент ошибки при выполнении технико-тактических действий левого крайнего защитника Дмитрия Котюха в играх домашних туров колебался от 19,5% до 31,8%. Показатель индивидуального вклада у данного игрока составил от 5,1 усл. ед. до 8,8 усл. ед. Всего среднее значение за три игры домашнего тура было равно 6,5 усл. ед.

В выездных матчах коэффициент ошибки у левого защитника варьировался от 21,1% до 23,4%. А среднее значение за все три игры в гостях был равен 22,5%. За весь период исследования – 23,1%. Среднее значение индивидуального вклада игрока в трех играх на выезде было равно 7,4 усл. ед., а за весь период педагогического исследования среднее значение составило 6,9 усл. ед.

3. На основании проведенного анализа были разработаны модельные характеристики технико-тактических действий крайних защитников.

– у левого защитника И. Яненко точность выполнения технико-тактических действий составила: $K_o = 24,7\%$, ПИВ = 7 усл. ед.;

– у правого защитника Д. Котюха: $K_o = 23,1\%$, ПИВ = 6,9 усл. ед.

Техническая и функциональная подготовленность футболистов находятся во взаимозависимости и в течение сезона претерпевают изменения. Уровень игровой активности отдельных игроков не одинаков и в течение сезона изменяется у разных игроков по-разному.

Основными технико-тактическими приемами, определяющими надежность действий игрока, являются: передачи мяча, остановки мяча, обводка соперника, а также отбор мяча у соперника.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Амалин, М.Е. Шилов О.С. Методика оценки соревновательной деятельности в спортивных играх / М.Е. Амалин // Теория и практика физической культуры. 2012. №10. С.28-30.
2. Базилевич, О.П., Гаджиев, Г.М. Моделирование соревновательной деятельности команд на основе количественных показателей коллективных действий в игре / О.П. Базилевич, Г.М. Гаджиев // Ежегодник «Футбол». 2011. С.43-46.
3. Бойченко, Б.Ф. Возрастная динамика физических качеств и технико-тактического мастерства в связи с совершенствованием системы отбора юных футболистов / Б.Ф. Бойченко. Краснодар, 2012. 207 с.
4. Венцлаф, А. Тренировка крайнего защитника / А. Венцлаф // Спорт за рубежом. 2015. №12. С. 23-26.
5. Гаджиев, Г.М. Структура соревновательной деятельности как основа комплексного контроля и планирования подготовки футболистов высокой квалификации. Автореферат дис. на соискание уч.ст. к.п.н. / Г.М. Гаджиев. М., 2014. 24 с.
6. Герасименко, А.П., Шамардин, А.И., Князев, В.Д., Парамонов, В.Н. Изучение показателей соревновательной деятельности футболистов команды «Ротор» / А.П. Герасименко и др. // Совершенствование управления многолетним процессом становления спортивного мастерства: сб. Научн. трудов. Волгоград, 2014. С. 25-47.
7. Глиндлер, К., Пальке, Х., Хеммо, Х. Техническая и тактическая подготовка футболистов: Пер. с нем. / К. Глиндлер. М.: Физкультура и спорт, 2016. 351 с.

8. Голденко, Г.А. Индивидуальные программы технико-тактической подготовки футболистов высокой квалификации. Автореферат дис. на соискание уч.ст. к.п.н. / Г.А. Голденко. М., 2013. 24 с.
9. Голденко, Г.А. Оценка технико-тактического мастерства футболистов в игре / Г.А. Голденко // Теория и практика физической культуры. 2014. №12. С. 21-24.
10. Голомазов, С.В. Футбол. Теоретические основы совершенствования точности действий с мячом / С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. 3-е изд. М.: Дивизион, 2012. 105 с.
11. Губа, В.П. Измерения и вычисления в спортивно-педагогической практике: учеб. пособие для вузов физ. культуры / В.П. Губа, М.П. Шестаков, Н.Б. Бубнов, М.П. Борисенков. М.: Физкультура и спорт, 2012. 312 с.
12. Зеленцов, А., Лобановский, В., Разумовский, В. Техничко-тактические действия футболистов / А. Зеленцов и др. // Футбол. Ежегодник. М.: Физкультура и спорт, 2012. С. 10-24.
13. Золотарев, А.П. Возможности оптимизации многолетней подготовки спортивного резерва в футболе / А.П. Золотарев // Теория и практика физической культуры 2014. №4. С. 33-35.
14. Зонин, Г.С. Исследование физической, технической подготовленности и их совершенствование у футболистов: Автореф. дисс. ... канд. пед. наук./ Г.С. Зонин. Л., 1974. 21 с.
15. Калинин, А.П. Игра защитников. / А.П. Калинин. М.: Физкультура и спорт, 2016. 157 с.
16. Качалин, Г.Д. Тактика футбола. / Г.Д. Качалин. М.: Физкультура и спорт, 2016. 335 с.
17. Козловский, В.И., Енютин, В.Л. Исследование соревновательной деятельности футболистов высших разрядов / В.И. Козловский, В.Л. Енютин // Теория и практика физической культуры. 2014. №11. С. 8-11.
18. Коренберг, В.Г. Спортивная метрология: Словарь-справочник: учеб.

- пособие / В.Г. Коренберг. М.: Советский спорт, 2014. 289 с.
- 19.Корягин, В.М. Оценка физической работоспособности футболистов высшей квалификации / В.М. Корягин // Футбол. Ежегодник. М.: Физкультура и спорт, 2011. С. 81-83.
- 20.Левин, В.С. К вопросу о разработке модельных характеристик футболистов / В.С. Левин // Теория и практика физической культуры. 2013. №3. С. 12-15.
- 21.Лукин, Ю.К. Кашигин, А.И. Герасименко, А.П. Методика оценки эффективности технико-тактических действий футболиста в процессе соревнований / Ю.К. Лукин и др. // Сб. научных трудов «Помехоустойчивость движений спортсмена». Волгоград, 2011. С. 87-95.
- 22.Люкшинов, Н.М. Формирование модельных характеристик соревновательной деятельности футболистов на основе анализа Чемпионатов Мира и первенств СССР: Автореф. дисс. ... канд. пед. наук. / Н.М. Люкшинов. Л.1989. 21 с.
- 23.Монаков, Г.В. Подготовка футболистов. Теория и практика / Г.В. Монаков. 2-е изд., стереотип. М.: Сов. спорт, 2014. 302 с.
- 24.Морозов, Ю., Бесков, К. Анализ технико-тактической деятельности футболистов на X чемпионате Мира / Под общ. ред. В.И. Козловского. // Подготовка футболистов М.: Физкультура и спорт, 2007. 247 с.
- 25.Новокщенов, И.Н. Специальная физическая подготовка футболистов различных игровых амплуа на этапе спортивного совершенствования: Автореф. дисс. канд. пед. наук / И.Н. Новокщенов. Волгоград, 2010. 22 с.
- 26.Парамонов, В.Н., Рогачев, А.Ф., Князев, В.Д. Особенности соревновательной деятельности квалифицированных полузащитников / В.Н. Парамонов и др. // Вопросы современного футбола: Тез. Всероссийской научно-практ. конф. Волгоград, 2014. С. 27-29.

- 27.Разумовский, Е.А. Алгоритмы футбола / Е.А. Разумовский // Ежегодник «Футбол». 2015. С. 20-24.
- 28.Рымашевский, Г.А. Савин, С.А. Факторы надежности выполнения технико-тактических действий футболистами высокой квалификации / Г.А. Рымашевский, С.А. Савин // Ежегодник «Футбол». 2014. С. 45-51.
- 29.Рымашевский, Г.А. Экспериментальное обоснование некоторых путей повышения надежности выполнения технико-тактических действий футболистов высшей квалификации. Автореф. дисс. ... канд. пед. наук./ Г.А. Рымашевский. М., 2015. 41 с.
- 30.Сычев, Б.В., Каштанов, Н.С., Зуб, В.Н., Перевозник, В.И. Модельные характеристики мастеров футбола / Б.В. Сычев и др. Харьков: ХГИФК, 2014. 93 с.
- 31.Туманян, Г.С. Стратегия подготовки чемпионов: настольная книга тренера / Г.С. Туманян. М.: Сов. спорт, 2016. 459 с.
- 32.Тюленьков, С.Ю. Теоретико-методические аспекты управления подготовкой высококвалифицированных футболистов: Автореф. дис... докт. пед. наук. / С.Ю. Тюленьков. М, 2015. 41 с.
- 33.Халиль Исан Методика оценки эффективности коллективных технико-тактических действий футболистов с помощью компьютерной базы данных. Автореферат на соискание уч. ст. к.п.н. / Исан Халиль. М.: РГАФК, 2014. 30 с.
- 34.Шамардин, А.И. Оптимизация функциональной подготовленности футболистов: Монография / А.И. Шамардин. Волгоград, 2010. 276 с.
- 35.Шестаков, М.М. Футбол. Структура и критерии эффективности индивидуальной соревновательной деятельности игроков различных амплуа: Учебно-методическое пособие / Шестаков ММ, Краснодар, 2014. 25 с.