

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Саратовский национальный исследовательский
государственный университет имени Н.Г. Чернышевского»

Кафедра социальной психологии образования и развития

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СУПРУГОВ БРАКОМ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

АВТОРЕФЕРАТ

Студента(ки) 4 курса 441 группы
направления 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
профиля Психология образования
факультета психолого-педагогического и специального образования
ПЕРОВОЙ МАРИИ АЛЕКСЕЕВНЫ

Научный руководитель
канд. психол. наук, доцент _____

И.В. Арендачук

Зав. кафедрой
доктор психол. наук, профессор _____

Р.М. Шамионов

Саратов
2017

ВВЕДЕНИЕ

Сложная обстановка в России, изменения, которые произошли практически в жизни всех жителей страны за последнее время, усугубили проблему взаимоотношений в семье, поэтому изучение проблемы удовлетворенности браком приобретает все большее значение. По определению С.И. Голода, удовлетворенность браком есть результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности [13, с. 134].

Изучение проблемы удовлетворенности браком было и будет актуальным, так как в институте семьи со временем происходят различные изменения. В многочисленных работах отечественных исследователей рассматриваются различные аспекты проблемы удовлетворенности супругов браком (В. А. Сысенко, С. И. Голода, Т. В. Андреевой, Ю. Е. Алешиной, О. В. Егоровой, Н. Г. Юркевич, П. К. Кериг, Л. Б. Шнейдер и т. д.), однако психологические факторные удовлетворенности супружескими отношениями в молодых семьях изучены еще не в полной мере. А ведь от того, на сколько супруги удовлетворены браком на начальных этапах семейной жизни, будет зависеть успех дальнейшего развития и существования семьи. Таким образом, теоретическая не разработанность проблемы удовлетворенности супругов браком в молодой семье обусловила ее выбор в качестве темы исследования.

Цель исследования – изучить психологические факторы удовлетворенности супругов браком в молодой семье.

Объект исследования – удовлетворенность супругов браком.

Предмет исследования – психологические факторы удовлетворенности супругов браком в молодой семье.

Задачи исследования:

1. На основе анализа современных публикаций провести теоретическое исследование проблемы удовлетворенности супругов браком в молодой семье.

2. В процессе эмпирического исследования изучить факторы семейного благополучия у супругов с разным уровнем удовлетворенности браком.

3. Выявить особенности супружеских взаимоотношений в молодых семьях в зависимости от уровня удовлетворенности супругов браком

Гипотеза исследования: чем больше в отношениях молодых супругов выражены эмоциональное притяжение, сексуальная сторона жизни и ориентация на эгалитарное устройство семьи (основанное на демократических отношениях, равенстве мужчины и женщины), тем выше у них уровень удовлетворенности браком.

Методы исследования: теоретический анализ научных публикаций по проблеме исследования; устный опрос; тестирование (использовались методики - тест-опросник В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко «Степень удовлетворенности браком», опросник А. Н. Волковой ПЭА (понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность), опросник Ю. Е. Алешиной, Л. Я. Гозмана «Измерение установок в семейной паре»); статистический анализ эмпирических данных (сравнительный анализ по t-критерию Стьюдента и корреляционный анализ по коэффициенту r Пирсона); качественный анализ полученных данных.

Структура выпускной квалификационной работы. Бакалаврская работа состоит из введения, двух глав, заключения и приложений. Список использованных источников содержит 39 публикаций. В приложении представлены использованные методики, протоколы исследования и результаты статистического анализа эмпирических данных.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первой главе «Теоретическое исследование проблемы удовлетворенности супругов браком в молодой семье» учеными рассматриваются понятия удовлетворенности и неудовлетворенности супругов браком с различных сторон; факторы, влияющие на удовлетворенность браком; структурные компоненты удовлетворенности браком; мотивы вступления в брак; психологические факторы удовлетворенности браком; понятие супружеской установки и её виды; понятие «молодая семья». Выделяют два этапа семейной адаптации членов молодой семьи к условиям совместной жизни: первичная адаптация и вторичная. Так же рассматриваются факторы стабильности и удовлетворенности супругов браком в молодой семье.

Вторая глава «Эмпирическое исследование психологических факторов удовлетворенности браком супругов в молодой семье» посвящена методическому обоснованию эмпирического исследования и представлению его результатов.

Методическое обоснование исследования. Изучение влияния психологических факторов на удовлетворенность супругов браком в молодой семье проводилось путем исследования 50 молодых супружеских пар без детей, состоящих в браке от 1 месяца до 3 лет; возраст супругов от 18 до 30 лет. Все пары дали согласие на анонимное использование их данных для целей настоящего исследования.

Результаты исследования. Изучение удовлетворенности супругов браком с помощью опросника «Степень удовлетворенности браком» (В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко), позволило выявить две группы семей. Группу удовлетворенных свои браком составили 35 супружеских пар: в этих семьях и жены, и мужья оценивали свои семейные взаимоотношения как благополучные. В группу с низким уровнем удовлетворенности в браке вошли 15 супружеских пар: в этих семьях либо оба супруга, либо один из них

оценивали свои взаимоотношения как неудовлетворительные (приложение Г).

Изучение структуры удовлетворенности браком у жен и мужей в зависимости от уровня их удовлетворенности браком позволило выявить некоторые особенности. Так у женщин, в зависимости от удовлетворенности браком были выявлены значимые различия по показателям «Оценка взаимоотношений», «Эмоциональное притяжение», «Отношение к патриархальному/эгалитарному типу семьи» ($p < 0,05$), а также «Значение сексуальной сферы» ($p < 0,1$).

Полученные результаты позволили заключить, что удовлетворенные браком женщины более высоко оценивают свои супружеские взаимоотношения. Кроме того, чем выше эмоциональное притяжение между супругами, тем больше они считают своих мужей привлекательными, стремятся к общению с ним, к совместным делам. Чем ниже удовлетворенность браком у женщин, тем чаще в семьях возникают сложности в общении супругами, возникает чувство усталости друг от друга. У благополучных в браке у женщин также на более высоком уровне выражено значение сексуальной сферы в супружеских отношениях. Они в большей степени тяготеют к эгалитарному устройству семьи, что отражает менее традиционные представления о роли женщины в семье.

У мужчин, в зависимости от удовлетворенности браком были выявлены значимые различия ($p < 0,05$) по показателям «Оценка взаимоотношений», «Понимание», «Эмоциональное притяжение», «Отношение к любви романтического стиля» и «Отношение к патриархальному/эгалитарному типу семьи».

Особенности супружеских взаимоотношений в семьях с разным уровнем удовлетворенности браком выявлялись и в процессе сравнительного анализа факторов семейного благополучия у женщин и мужчин, состоящих в браке.

Сравнительный анализ факторов семейного благополучия в семьях с высоким уровнем его выраженности позволил выявить значимые различия только по двум шкалам – «Возраст» и «Отношение к деньгам».

Полученные данные свидетельствуют о том, что в семьях с высоким уровнем удовлетворенности браком мужчины старше своих супругов, а жены более серьезно, чем мужья относятся к деньгам.

Проведенный корреляционный анализ взаимосвязей между факторами семейного благополучия в семьях с высоким уровнем удовлетворенности браком позволил выявить значимые корреляционные связи между супругами ($p \leq 0,05$).

Такой фактор, как оценка взаимоотношений имеет три прямые корреляционные связи со следующими факторами: понимание ($r=0,53$), эмоциональное притяжение ($r= 0,40$), отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи ($r = 0,39$). Это говорит о том, что, чем выше понимание у супругов друг друга, чем больше оценивается привлекательность партнера и желание иметь с ним дело, чем ярче выражена ориентация на традиционные представления об устройстве семьи, тем выше оценка взаимоотношений супругов в семье и более благополучнее брак. И три обратные корреляционные связи с факторами: отношение к разводу ($r = -0,26$), отношение к деньгам ($r = -0,24$), отношение к «запретности секса» ($r = -0,24$). Это свидетельствует о том, что, чем менее снисходительно супруги относятся к разводу, более бережливое отношение к деньгам и запретна сексуальная тема, тем оценка взаимоотношений в семье будет ниже.

В то же время фактор отношение к «запретности секса» имеет две прямые корреляционные связи с факторами: автономность/зависимость супругов ($r = 0,34$) и отношение к любви романтического стиля ($r = 0,28$). Это значит, чем выраженнее ориентации на традиционно представляемую любовь и совместную деятельность во всех сферах семейной жизни, тем более запретна сексуальная тема. И одну обратную взаимосвязь с фактором оценка

взаимоотношений ($r = -0,24$). Чем выше оценка взаимоотношений супругов в семье, тем сексуальные темы в семье менее запретны.

Такой фактор, как альтернатива между чувством долга и удовольствием так же имеет две прямые связи с факторами: отношение к детям ($r = 0,24$), значение сексуальной сферы ($r = 0,24$) и одну обратную связь с фактором отношение к любви романтического стиля ($r = -0,29$).

Сравнительный анализ факторов семейного благополучия в семьях с пониженным уровнем его выраженности позволил выявить значимые различия по следующим шкалам: «Оценка взаимоотношений», «Понимание», «Отношение к детям», «Автономность/зависимость супругов», «Отношение к любви романтического стиля» и «Отношение к патриархальному или эгалитарному устройству семьи».

Полученные данные свидетельствуют о том, что в семьях с пониженным уровнем благополучия для жен более значимыми являются специфика взаимоотношений супругов, понимание и отношение к любви романтического стиля. Полученные данные можно объяснить тем, что женщины обладают большей склонностью к эмоциональному сопереживанию, высокой чувствительностью и более доверчивы. Мужчины же более рациональны и менее чувствительны и при восприятии людей опираются на строгую логику.

Так же для жен важна ценность значения детей, так как во все времена женщину считали хранительницей домашнего очага, для них родительство является основной ценностью. Для мужа роль детей в браке является менее значимой. В браке жена больше ориентирована на совместную деятельность во всех сферах семейной жизни, более зависима от супруга. Муж в свою очередь автономен и предпочитает отдельную деятельность. Он больше ориентирован на эгалитарное устройство семьи, т.е. на равенство отношений, в то время как жена больше ориентирована на патриархальный тип отношений, т.е. главенство мужа.

Проведенный корреляционный анализ взаимосвязей между факторами семейного благополучия в семьях с пониженным уровнем благополучия в

браке позволил выявить значимые корреляционные связи между супругами ($p \leq 0,05$).

Фактор альтернатива между чувством долга и удовольствием суждения более значим в семьях с пониженным уровнем благополучия и имеет четыре корреляционные связи: две прямые с факторами отношение к деньгам ($r = 0,39$), значение сексуальной сферы ($r = 0,47$) и две обратные – эмоциональное притяжение ($r = -0,37$), оценка взаимоотношений ($r = -0,37$).

Такой фактор, как оценка взаимоотношений тоже значим в семьях с пониженным уровнем благополучия и имеет три корреляционные связи: две прямые с факторами понимание ($r = 0,50$) и эмоциональное притяжение ($r = 0,52$). Это свидетельствует о том, что, чем лучше супруги понимают друг друга, не имеют трудностей в интерпретации мыслей, чувств, оценивают привлекательность супруга, тем благополучнее оценка взаимоотношений между ними. И одна обратная корреляционная связь с фактором альтернатива между чувством долга и удовольствием суждения ($r = -0,37$). То есть, чем больше супруг колеблется между выбором долга и удовольствия, тем ниже оценка взаимоотношений между супругами.

Фактор отношение к разводу имеет три прямые корреляционные связи с факторами отношение к детям ($r = 0,37$), автономность/зависимость супругов ($r = 0,38$) и отношение к любви романтического стиля ($r = 0,47$). Это значит, что, чем более супругам представляется значима роль детей в жизни, они ориентированы на преимущественно совместную семейную деятельность и выражено представление на традиционно представляемую романтическую любовь, тем менее лояльно они относятся к фактору развода.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Теоретическое исследование по проблеме удовлетворенности супругов браком в молодой семье показало, что исследованием удовлетворенности супружеской жизни занимались как зарубежные, так и отечественные ученые: они исследовали проблему удовлетворенности и

неудовлетворенности супругов браком с различных сторон; давали различные определения понятию удовлетворенность, под которой можно понимать результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности.

В теоретическом исследовании было показано, что на удовлетворенность браком влияют такие факторы, как мотивы вступления в брак, распределение семейных ролей, супружеская совместимость; что более высокая степень удовлетворенности браком наблюдается у мужчин, чем у женщин. Также наблюдается влияние наличия детей, на степень удовлетворенности: при наличии детей, она возрастает.

Теоретическое исследование также показало, что удовлетворенность супружескими взаимоотношениями во многом зависит от того, в какой мере, и степени каждый из супругов испытывает чувство радости, удовольствия от совместной жизни. В случае если те или иные потребности личности не удовлетворяются или удовлетворяются в минимальной степени, могут происходить различные нарушения в системе жизнедеятельности личности.

Исследование проблемы первичной и вторичной брачно-семейной адаптации позволило прийти к выводу, что процессы семейной адаптации, происходящие в конкретной молодой семье, подвергаются различным трансформациям, что приводит к глубоким изменениям в жизнедеятельности молодой семьи. Также, было установлено, что стабильность брака – понятие, характеризующее его прочность, устойчивость как системы супружеских отношений. Социальное значение стабильности брака заключается в том, что оно определяет стабильность основанной на браке семьи. Прочность, устойчивость брака представляет собой меру преобладания факторов, удерживающих супругов в браке, над факторами, разрушающими его.

В процессе эмпирического исследования, в котором приняли участие молодые семьи с разным уровнем удовлетворенности своим браком было установлено:

1) У обоих супругов удовлетворенность браком обусловлена более высокой оценкой своих взаимоотношений, большей выраженностью в отношениях эмоционального притяжения и тяготением к эгалитарному типу семьи, основанной на демократических отношениях, партнерстве, равенстве мужчины и женщины. При этом для удовлетворенных браком женщин большее значение имеет сексуальная сфера отношений, а у мужчин удовлетворенность более выражена при возможности проявлять романтический стиль любви в супружеских взаимоотношениях.

2) В семьях с высоким уровнем удовлетворенности браком у супругов отсутствуют различия по основным показателям семейного благополучия: для них более значимой представляется роль детей в жизни; они в большей степени тяготеют к эгалитарному устройству семьи и ориентированы на партнерство в семейных отношениях, что проявляется в склонности к совместной деятельности во всех сферах семейной жизни; в их супружеских отношениях достаточно значима сексуальная сфера и выражена ориентация на традиционно представляемую романтическую любовь. При этом мужчины с таких семей старше своих супругов, а жены более серьезно, чем мужья относятся к деньгам.

3) В семьях с пониженным уровнем удовлетворенности браком существуют различия в представлениях супругов о важных для него факторов, которые показывают, что для жен более важными, чем для мужей представляются взаимоотношения супругов и понимание, наличие детей в браке, они более зависимы от супруга и ориентированы на совместную деятельность во всех сферах семейной жизни. Мужья в таких семьях автономны и предпочитают отдельную деятельность, они больше ориентированы на равенство отношений в браке, в то время как жены тяготеют к патриархальному типу отношений, т.е. к главенству мужа.

4) Высокий уровень удовлетворенности браком у молодых супругов обусловлен двумя взаимосвязанными группами факторов: сексуальными отношениями между супругами, где центральным фактором выступает ориентация на традиционно представляемую любовь романтического типа и оценка супругами своих взаимоотношений: ее уровень выше при отсутствии «запретов» в сексуальных отношениях, при наличии понимания друг друга, эмоционального притяжения и ориентации на равенство мужчины и женщины в семье. Также ее уровень выше при более спокойном отношении супругов к деньгам и отрицательном отношении к разводу.

5) Пониженный уровень удовлетворенности молодых супругов браком обусловлен факторами, связанными с системой взаимоотношений между супругами и их оценкой, а также с системой отношений к своему браку:

- чем менее выражены эмоциональное притяжение и понимание, тем ниже оценка супругами своих взаимоотношений;

- отсутствие ориентации на любовь романтического типа в супружеских отношениях делает их более лояльными к разводу и повышает направленность на автономию, лежащую в основе утверждения своего авторитета в семье, что в свою очередь, снижает уровень эмоционального притяжения между супругами.

Таким образом, полученные в исследовании результаты подтверждают гипотезу исследования о том, что чем больше в отношениях молодых супругов выражены эмоциональное притяжение, сексуальная сторона жизни и ориентация на эгалитарное устройство семьи (основанное на демократических отношениях, равенстве мужчины и женщины), тем выше у них уровень удовлетворенности браком.