

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра теологии и религиоведения

**Сравнительно-религиоведческий анализ аскетических практик
буддизма и христианства (на примере общин России)**

**АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
МАГИСТРА**

студента 2 курса 242 группы
направления 47.04.03 Религиоведение
философского факультета
Душичевой Ульяны Федоровны

Научный руководитель

к.ф.н., профессор

И.А. Дорошин

Зав. кафедрой

д.ф.н., профессор

В.П. Рожков

Саратов, 2017 г.

Актуальность темы исследования. Кризисные явления, происходящие в современной цивилизации, так или иначе, обусловлены антропологическим фактором. Процессы, связанные с изменениями во всех сферах жизни российского общества в последние два десятилетия привели к определенному духовному кризису личности, которой необходимо отождествление с теми или иными образцами. Одним из основных способов преодоления кризисных явлений в сфере человеческого бытия у многих народов были аскетические практики, направленные на гармонизацию внутреннего мира человека и основных культурных сфер. В связи с этим приобретает актуальность религиозно-философский анализ актуального состояния аскетических практик.

Религиозный аскетизм – это не просто самоограничение, его целью всегда является достижение определенных результатов в духовном плане, его нельзя отделять от конституирующего его доктринального содержания. Буддизм и православие – религии аскетизма, который выступает практической реализацией духовных принципов каждой из этих традиций.

На Западе и в России продолжается экспансия религиозно-философской мысли буддизма, получают распространение тантрические практики и буддийская медитация. Благодаря этому даже те, кто не причисляет себя к буддистам, испытывают определенное влияние этих идей, в том числе через знакомство с иррационалистической философской традицией. Ответом на данное явление является активизация апологетической мысли в нашей стране со стороны представителей православного христианства, которые пытаются резко противопоставить духовный опыт своей традиции буддизму. Они также указывают на опасность аскетических практик буддизма, трактуя их в рамках православного дискурса, что приводит к искаженному пониманию буддизма и не может служить почвой для объективного сравнительного анализа. Этим на наш взгляд обусловлена необходимость проведения объективного

сравнительно-религиоведческого анализа аскетических практик буддизма и христианства.

В данной работе рассмотрены примеры аскетических практик православного христианства и буддизма ваджраяны. Выбор данных направлений неслучаен: буддизм ваджраяны и православное христианство имеют долгую историю взаимоотношений в транскультурном пространстве России, соприкасающиеся и нередко перекрещивающиеся исторические судьбы. Православное христианство представлено главным образом Русской православной церковью Московского Патриархата, а буддизм, исповедуемый основным населением Бурятии, Калмыкии и Тывы относится к направлению ваджраяны.

Степень разработанности проблемы.

Вокруг темы аскетических практик буддизма и христианства сложился огромный пласт исследовательской литературы, носящей в основе своей описательный характер. На наш взгляд следует отметить труды таких исследователей, как Г. Ольденберга¹, В.И. Рудого², Е.П. Островской³, Ф.И. Щербатского⁴, Е. А. Торчинова⁵, Г.М. Бонгард-Левина⁶ и др. Они представляют собой обширный пласт исследовательской литературы по основам буддийской религиозной практики, мировоззрения, доктринального развития традиции.

На тему православной аскетики существует большое количество исследований, в основном богословов и патрологов: Киприана Керна⁷, прот. Иоанна Мейендорфа⁸, еп. Василия Кривошеина⁹, В.Н. Лосского¹⁰, И.М.

¹См.: Ольденберг, Г. Будда, его жизнь, учение и община. М.: изд. Д.П. Ефимова, 1900. 360 с.

²См.: Рудой, В.И. Введение в буддизм. СПб: Лань, 1999. 384 с.

³См.: Ермакова Т. В., Островская Е. П. Классический буддизм. СПб.: Петербургское Востоковедение, 1999. 288 с.

⁴См.: Щербатской, Ф.И. Избранные труды по буддизму. М.: Наука, 1980. 426 с.

⁵См.: Торчинов, Е. А. Введение в буддологию. Курс лекций. М.: Академический проект, 2015. 336 с.

⁶См.: Бонгард-Левин, Г.М., Ильин Г.Ф. Индия в древности. М.: Наука, 1985. 758 с.

⁷См.: Керн Киприан, архим. Антропология св. Григория Паламы. М.: Паломник, 1996.

⁸См.: Мейендорф Иоанн, протоиерей. Введение в святоотеческое богословие. Минск: Лучи Софии, 2001. 382 с.; Мейендорф Иоанн, протоиерей. История церкви и восточно-христианская мистика.- М.: Правосл. Св.-Тихон. Богосл. ин-т, 2000. 576 с.

⁹См.: Кривошеин Василий, архиеп. Аскетическое и богословское учение св. Григория Паламы // *SeminariumKondakovianum*, VIII. Prague, 1936, с. 99-154.

Концевича¹¹ и др. Обращались к наследию православного подвижничества в своих работах и русские религиозные философы – С. Л. Франк¹², В. С. Соловьев¹³, Н. С. Арсеньев¹⁴ и др.

Особенно хочется отметить труды С. М. Зарина «Аскетизм по православно – христианскому учению» и П. П. Пономарева «Догматические основы христианского аскетизма по творениям восточных писателей-аскетов IV века (с введением истории подвижничества вообще и христианского в частности до III века включительно)», написанные ещё в дореволюционный период и отличающиеся систематичностью и полнотой исследования всех сторон данного явления.

При изучении аскетической практики в данной работе были использованы труды христианских подвижников и монахов-исихастов (Григорий Синаит¹⁵, Никифор Уединенник¹⁶, прп.Максим Исповедник¹⁷, еп. Варнава Беляев¹⁸, св. Григорий Палама¹⁹), современных буддийских авторов (Далай-ламы XIV²⁰, НамхайНорбуРинпоче²¹), а так же буддистские трактаты (Абхидхарма, Дхаммапада и др.).

Так же можно отметить работы, осмысливающей позиции буддизма с точки зрения христианского мировоззрения, носящие апологетический характер: еще дореволюционная работа Кожевникова В.А. «Буддизм в

¹⁰См.: Лосский, В.Н. Очерк мистического богословия Восточной церкви. Догматическое богословие. М.: Парадигма, 2015. 544 с.

¹¹См.: Концевич, И.В. Стяжение Духа Святого в путях Древней Руси. М.: Никея, 2009. 240 с.

¹²См.: Франк, С. Л. Смысл жизни. М.: АСТ, 2004. 160 с.

¹³См.: Соловьев, В. С. Оправдание добра. Нравственная философия. М: Институт русской цивилизации, Алгоритм, 2012. 656 с.

¹⁴См.: Арсеньев, Н.С. О жизни преизбыточествующей. Брюссель, 1966. 285 с.

¹⁵См.: Григорий Синаит, преп. Творения. М.: МакЦентр, 1999. 160 с.

¹⁶См.: Никифор Уединенник, св. О трезвении и хранении сердца // Добротолюбие Т.5. М.: Артос-Медиа: Неугасимая лампада, 2010. с. 250-321.

¹⁷См.: Творения преподобного Максима Исповедника, пер. С. Л. Епифановича, А. И. Сидорова, вступ. статья и прим. А. И. Сидорова, Кн. I–II, Москва, 1993

¹⁸См.: Беляев Варнава, еп. Основы искусства святости. Нижний Новгород: Братство во имя святого князя Александра Невского, 1995. В 4 т.

¹⁹См.: Палама Григорий, св. Триады в защиту священно-безмолвствующих. М.: Канон, 1995. 344 с.

²⁰См.: Далай-Лама XIV. Мир тибетского буддизма. СПб: Нартанг, 1996. 226 с.; Далай-лама о Дзогчене. Учения Пути великого совершенства. М: ЦасумЛинг и Институт Общегуманитарных Исследований, 2002. 272 с.

²¹См.: НамхайНорбуРинпоче. Дзогчен – состояние самосовершенства. СПб: Шанг-Шунг, 2005. 152 с.

сравнении с христианством», о. Александра Меня «Проповедь Гаутамы Будды», Н. С. Трубецкого «Христианство и религии Индии» и т.п.

Среди религиоведческих исследований, затрагивающих различные аспекты сравнения аскетических практик и связанного с ними мистического опыта традиций буддизма и христианства стоит отметить диссертационные работы Позднякова А. В. «Этико-психологические основания мистицизма: на материалах мистических учений буддизма и исихазма» и Дергалева С. М. «Философско-религиоведческий анализ феномена аскетизма в нехристианских и христианских традициях». Но, несмотря на широкий круг исследований, тем или иным образом затрагивающих тему данной работы, в них нет комплексного анализа феномена аскетизма в аскетических практиках буддизма ваджраяны и православного христианства.

Объектом данной работы является феномен аскетизма в религиозных традициях буддизма и христианства

Предметом выступают аскетические практики буддизма и христианства.

Цель исследования: выявление общности и различия аскетических практик буддизма и христианства.

Задачи:

1. Рассмотреть корреляцию феномена аскетизма с догматическими и доктринальными основами буддизма ваджраяны и православного христианства.
2. Определить структуру и основные этапы аскетических техник буддизма и христианства на примере практик дзогчен и исихазма.
3. Провести сравнительный анализ аскетических практик буддизма ваджраяны и православного христианства в свете их антропологических доктринальных принципов.
4. Выявить основные аналогии и отличительные черты аскетических техник буддизма ваджраяны и православного христианства.

Методологическую основу исследования составляет научно-рациональный подход. Для рассмотрения исторического контекста, а так же динамики развития и изменения в рассматриваемых предметах необходимо применение аналитико-описательного, сравнительно – исторического и историко-критического методов. Для понимания и интерпретации литературных трудов иночества, а так же осмысления индивидуального опыта аскетической практики нами был применен герменевтический метод.

Научно-практическая значимость Выводы и результаты данной работы могут лечь в основу дальнейшего изучения религиозных оснований развития русского общества. Так же материал исследования может быть использован при изучении современного состояния монашества на предмет реализации аскетических принципов в трудовой и хозяйственной сферах. Выводы и результаты данной работы могут быть использованы для корректировки курсов по истории религии, аскетике, истории РПЦ религиозных и теологических специальностей.

Научная новизна исследования:

1. Рассмотрена корреляция аскетических представлений с догматическими и доктринальными основами посредством анализа трансформации личности: диалогичном и монологичном варианте.
2. Выявлена схожесть структуры и основных этапов аскетических техник буддизма и христианства на примере практик дзогчен и исихазма, как соотнесения этапов духовного совершенствования с интенсивностью концентрации внимания.
3. Дан сравнительный анализ аскетических практик буддизма ваджраяны и православного христианства в свете антропологических доктринальных принципов, на основе которого выявлено базовое различие в признании онтологичности «я», бессмертия души и свободы воли.
4. Предложена поэтапная схема аналогии и отличия аскетических техник буддизма ваджраяны и православного христианства.

Положения, выносимые на защиту:

1. Буддизм и христианство отрицают аскетическую практику без четкой религиозно ориентированной цели. Аскетическая практика православного христианства необходима для реализации соучастия в жизни св. Троицы через усвоение спасения, дарованного Иисусом Христом в синергийной трансформации личности. Основное положение буддийской религиозной доктрины имеют своей основе необходимость их переживания в медитативном опыте. Цель аскетической практики буддизма ваджраяны – обретение природы Будды путем трансформации личностного начала в преодолении дуалистического восприятия. В соответствии с доктринальными основами данных традиций, трансформация личности в православии - диалогична, в буддизме – монологична, что находит отражение в молитвенной практике как основы «умного делания» и медитативном преодолении иллюзорности личностного начала в буддизме.
2. Этапы духовного совершенствования соотносятся в обеих традициях с интенсивностью концентрации внимания в медитации и молитве. Исихастская практика включает в себя непрерывную «умную молитву», «низведение ума в сердце» и использование методов психосоматической регуляции – задержки дыхания, специфические позы, сосредоточение на определенных участках тела. Практика дзогчен является высшей девятой ступенью Ваджраяны и исходит из непосредственного видения ригпы, переданного гуру, медитативные и аскетические усилия направлены на поддержание этого состояния и могут включать все практики ваджраяны (дахательные упражнения, медитацию, мантры, мандалы, визуализацию).
3. Человек в обеих традициях выступает единой психофизиологической сущностью, тело должно быть подчинено контролю «ума», что обуславливает общность психофизиологических практик. Буддизм и христианство акцентируют невозможность достижения высшего совершенства и освобождения, пока природа человека искажена

«страстями», «грехом», которые рассматриваются в этико-психологическом контексте с использованием таких терминов как болезнь и исцеление. При этом христианство говорит об онтологичности я, бессмертия души и свободе воли, что признается буддийской традицией корнем заблуждения, как раз тем, что является главным препятствием к спасению.

4. Задача аскетизма в обеих традициях на первом этапе – изменение вектора направленности воли человека и смена аксиологической ориентации с «эго» на общечеловеческие ценности через исполнение нравственных предписаний (ориентация на идеал святого, молящегося за весь мир и бодхисаттвы, давшего клятву вести все живые существа к спасению). На второй ступени в обеих практиках должны быть преодолены привязанность к чувствам, желаниям и аналитическому мышлению (безмолвие, пребывание «ума в сердце» и созерцание в исихазме; отсутствие мешающих созерцанию помыслов, собирание сознания в сердце в буддизме), что подразумевает использование техник психосоматической регуляции (дыхание и молитвенная поза в исихазме; техники визуализации, медитации, чтения мантр и т.п. в буддизме). Третья ступень – феория, преобразование всей природы человека светом нетварных божественных энергий в исихазме и чистое знание-видение, ригпа, имеющая «светоносную» природу в дзогчен, вершиной чего является преобразование тела в тонкоматериальную светоносную субстанцию. В исихазме преобразование может быть достигнуто только в молитвенном диалоге, в дзогчен – самоосвобождением.

Апробация результатов исследования.

Материалы исследования нашли отражение в трех публикациях и были представлены на Международной очно-заочной научно-практической конференции «Антропологическое измерение современности. Актуальные проблемы философской, религиозной и культурной антропологии», II Международной научно-практической конференции «Религиоведческое

измерение современности: философия и социологи религии», XIII Межрегиональных Пименовских чтениях «Традиции и новации: культура, общество, личность», II Всероссийской очно-заочной научно-практической конференции студентов-стипендиатов Оксфордского Российского фонда «Наука и общество: проблемы современных гуманитарных исследований», XXXVIII Студенческой заочной международной научно-практической конференции «Научное сообщество студентов XXI столетия. Общественная наука».

Структура работы. Работа состоит из введения, 3 глав, 6 параграфов и заключения.

Основное содержание работы.

Первая глава «Аскетическое делание в православном христианстве: традиция, основные дефиниции и границы практики» имеет целью выявление корреляции феномена аскетизма с догматическими и доктринальными основами православного христианства, а так же определение структуры основных этапов аскетических техник исихазма.

В первом параграфе первой главы «Доктринальные принципы и аскетическая практика христианской ортодоксии» рассмотрены космологические, сотериологические и антропологические представления православного христианства как основы аскетической практики данной традиции. Космологические представления христианства состоят в том, что мир создан по воле единого Бога из ничего, он искажился относительно изначального замысла вместе с грехопадением человека, целью и исходом мирового процесса является не уничтожение, а восстановление и возвышение на высшую ступень бытия всей природы.

Мир является благим по природе, но после грехопадения искажается за счет переверачивания естественной иерархии в строении мироздания. Восстановление духовной целостности, правильное применение духовных сил ведет человека к бесстрастию. Целью жизни христианина является усвоение спасения как искупления, данного Христом. Аскетическая

практика православного христианства необходима для реализации соучастия в жизни св. Троицы через усвоение спасения, дарованного Иисусом Христом в синергичной трансформации личности. Ее основа заключается в борьбе со страстями, путем восстановления естественной иерархии в строении человеческого существа через устремление человека к Богу.

Второй параграф первой главы «История и традиция исихазма как пути обожения» имеет задачей рассмотрение идеиибожения как центральной темы христианского Востока, вокруг которой формировались идеи догматики, мистики, этики и т.п. Она облекалась в формы древней философии, откуда и происходили некоторые различия в её понимании. В XIII веке в Византии возникает спор вокруг практики монахов-исихастов, ведущих уединенный созерцательный образ жизни, и посвящавших себя «умному деланию». В ходе полемики, главным защитником и систематизатором учения исихастов становится Григорий Палама. Он доказывает, что цель каждого христианина – это обожение (теозис), стремление к очищению путем молитвы, аскетических практик и усвоение Божественных энергий, благодаря чему человек становится по благодатителю, Кем Бог является по сущности (природе). На пике духовного подъема подвижник удостоивается прижизненного созерцания нечувственного нетварного Фаворского Света тварными очами. При этом Палама указывает в Триадах, что видение Света - это умное созерцание.

Нами выделены три основные стадии умного делания и молитвы: 1) собирание ума в сердце, от рассеянности вовнутрь (нерассеянная молитва); 2) пребывание в сердце собранного ума (умно-сердечная молитва); 3) Богосозерцание (созерцание). Таким образом, трансформация личности в православии - диалогична, что находит отражение в молитвенной практике как основе «умного делания».

Вторая глава «Аскетическая практика буддийской традиции как реализация интеллектуальных проекций» имеет целью выявление

взаимосвязи практики аскетизма и доктринальных принципов буддизма, а так же определение структуры и основных особенностей практики дзогчен.

В первом параграфе второй главы «Аскетическая практика буддийской традиции как реализация интеллектуальных проекций» рассмотрены основы религиозного миропонимания, на которых построена аскетическая практика буддизма. В первую очередь, это четыре благородные истины (все есть страдание, причина страдания – желание, есть пусть избавления от страдания - восьмеричный путь), учение о карме и причинно-зависимом происхождении, доктрина анатмавады и кшаникавады (мгновенности и несуществовании души) и космология.

Мир буддийской космологии – это именно психокосм, уже отраженный в человеческом восприятии, включенный в его сознание, образующий его дхармический поток. Карма - это действие, которое обязательно имеет следствие. Совокупная карма живых существ предыдущего цикла является причиной существования миров. Общая энергия совершенных действий живого существа тоже имеет свой плод - она определяет необходимость и специфику следующего рождения. Восьмеричный путь, который можно отнести к сотериологии буддизма, основывается на том, что человек может достичь освобождения своими собственными силами. Он состоит из правильного воззрения, правильной решимости, правильной речи, правильного поведения, правильного образа жизни, правильного усердия, правильного памятования, правильного сосредоточение. Буддизм утверждает, что именно привязанность к «я» является причиной и источником всех страстей и влечений, то есть того, что образует клеши. Личность является лишь именем, которым обозначается соединение группы психофизических элементов, скандх.

Так же нами рассмотрены практики смрити и дхьяны, как ступеней техники буддийской медитации. Термин буддийская медитация достаточно условен и включает в себя множество практик, которые имеют разный уровень сложности. Те базовые моменты буддийской медитации, которые мы

имеем в ранних источниках с течением времени модифицировались и в различных направлениях буддизма приобрели свои уникальные особенности и черты.

Во втором параграфе второй главы «Особенности реализации буддийского философского проекта в аскетических техниках ваджраяны и практике дзогчен» показаны особенности школ буддизма ваджраяны и развитие ими понимания практики пути к освобождению. В аспекте праджни Ваджраяна не предлагает практически ничего нового относительно классической Махаяны и базируется на философских учениях йогачары, мадхьямаки и теории Татхагатагарбхи. Своеобразие ваджраяны связано с её методами, главное преимущество которых – эффективность, позволяющая человеку достичь буддовости в течение одной жизни. В ваджраяне практика медитации возрастает еще больше, но при том происходит изменение ее содержания. Ваджраянская практика направлена на пробуждение, посредством использования тела как инструмента и поля действия, осознания своего состояния как природы Будды.

Предварительные внешние практики включают в себя размышления об этике, отречении, сансаре и т.п. Предварительные внутренние практики – это бодхичитта, подношения мандалы, практики чода, гуру-йога. Затем необходимо пройти тантрическое посвящение и дать обеты. После этого адепты приступают к выполнению махайога-тантры (медитация над образами будд с принесением мантр), ануйга-тантру (работу с тонкими каналами тела).

Учение дзогчен говорит об изначальном состоянии (ригпа), которое является природой ума, чистой, всеобъемлющей и пустой. То, что в индивидуальной личности проявляется как ригпа («бодхичитта» - просветленный ум), является природой Абсолютного Ума Ади-Будды – это Основа, вечная, самосушая, несотворенная природа бытия. Эта изначальная природа может быть постигнута в практике дзогчен. Сущность Основы – шуньята, которая обладает природой «светоносности». Основным методом

практики является созерцание ригпа в момент «прямого ведения», переданного адепту от гуру во время посвящения. Дальнейшая практика заключается в поддержании состояния ригпа, не отвлекая ум, при этом принимая любые мысли и желания «как они есть», что позволяет им «самоосвободиться» уже в момент возникновения. Высшим достижением в данной практике считается процесс дематериализации тела адепта в момент смерти, превращение его в светоносную тонкоматериальную субстанцию.

Третья глава «Сравнительный анализ основных положений аскетической практики буддизма и христианства» имеет целью выявление основных аналогий и отличительных черт аскетических техник буддизма ваджраяны и православного христианства в свете их антропологических доктринальных принципов.

В первом параграфе третьей главы **«Сравнительный анализ космологических, антропологических и сотериологических представлений буддизма ваджраяны и православного христианства»** выявлено, что концепции христианского понимания Бога и нирваны буддистов объединяют апофатические мотивы. Апофатическое богословие Дионисия Ареопагита и отказ Будды говорить что-либо о нирване во избежание построения хоть какого-то ментального образа может навести на мысли о некоей схожести мистических концепций. Да, Бог христианства неименуем, но мы можем говорить о нем на основе Его действий в тварном мире, на основе разделения сущности Бога и его энергий. Дионисий Ареопагит так же говорит в своем трактате, что «Бога не было и нет», таким образом, показывая неприменимость к Нему бытия и небытия как понятий нашего языка и продуктов наших ментальных конструкций.

Космологические мотивы при этом явно различны: если в христианстве мир имеет под собой онтологическую основу и не может быть уничтожен как творение Бога, а лишь преображен, потому что данный вид его существования представляет собой падшее состояние, то характеристики

мира в буддизме - непостоянство, страдание, нечистота и лишенность сущности.

Если цель аскетической практики христианства – сделать личность целостной, восстановить ее поврежденное существо, а достигается это только путем приближения к Богу, соединению с ним через нетварные божественные энергии, то практика буддизма направлена на осознание личностью ее нецелостности, ее иллюзии и несуществования.

Отношение к телесной составляющей человека в обеих традициях определяет общность психофизиологических практик. Человек выступает единой психофизиологической сущностью, тело должно быть подчинено контролю «ума». В исихазме телесной составляющей практик как таковых уделяется меньше внимания, но ментальным упражнениям и концентрации внимания отведена столь же значительная роль, как в ваджраяне, так как этапы духовного совершенствования соотносятся в обеих традициях с интенсивностью концентрации внимания в медитации и молитве.

Во втором параграфе третьей главы «Сравнительный анализ аскетических практик буддизма ваджраяны и христианской ортодоксии» нами были выявлены основные параллели в этапах аскетического делания исихазма и буддизма. Во внешних проявлениях и способах психосоматической регуляции они во многом совпадают. Обнаружены совпадения в описаниях психофизиологического состояния личности на различных этапах. В символическом аспекте описания состояния просветления и обожения, мы можем найти некоторые параллели, особенно в опыте видения света, который выступает как нетварный Фаворский свет в традиции православия и как «светоносность» ригпа в практике дзогчен.

Необходимо отметить, что буддизм и христианство отрицают аскетическую практику без четкой религиозно ориентированной цели. Для многих этапов и приемов буддийской медитации требуется специальное посвящение и необходимость принесения обета бодхисаттвы. Цель практики

– это основа, на которой строится весь путь адепта. Сама по себе практика вне традиции может привести к негативным последствиям.

Обе традиции призывают к отречению от эгоизма, на первом этапе делания предписывается строгая морально-нравственная дисциплина. Буддизм и христианство делают акцент на невозможности достижения спасения и освобождения, пока природа человека искажена «страстями», «грехом», которые рассматриваются в этико-психологическом контексте с использованием таких терминов как болезнь и исцеление. Задача аскетизма в обеих традициях – изменение вектора направленности воли человека и смена аксиологической ориентации с «эго» на религиозные ценности (идеалы святого, молящегося за весь мир и бодхисаттвы, давшего клятву вести все живые существа к спасению).

Но, несмотря на схожесть аскетических практик и возникающих в ходе них мистических переживаний, буддизм и христианство, по сути, имеют противоположную направленность в объяснении сотериологической цели. Христианство говорит об онтологичности я, бессмертии души, соединении личности с Богом и свободе воли. Все это признается буддийской традицией корнем заблуждения, как раз тем, что является главным препятствием к спасению.

В заключении исследования проводятся итоги сравнительно-религиоведческого анализа и формулируются выводы проведенной работы.

Список использованных источников:

1. Августин Блаженный. О граде Божием / Блаженный Августин. М.: АСТ, 2000. 1296 с.
2. Алфеев Иларион, архиеп. Православие. Т.1. / архиеп. Иларион Алфеев. М.: Издательство Сретенского монастыря, 2012. 745 с.
3. Астон УолтерФлорус Гее. Слово Будды. Обзор учения Будды словами Палийского канона [Электронный ресурс] URL: <http://dhamma.ru/lib/authors/nyanatiloka/wob/word.htm> (дата обращения 24.05.2016)
4. Балагушкин, Е.Г. Аналитика мистицизма / Е.Г.Балагушкин. М.: Изд-во Канон-плюс. 2011. 232 с.
5. Белов, В.Н. Аскетика в русской духовной традиции.[Электронный ресурс] URL: attachment:/209/asketika-v-russkoy-duhovnoy-traditsii-rukopis-po-asketika-v-russkoy-duhovnoy-traditsii-tekst-v-n-belov-nauch-red-iulianiya-samsonova-sarat.htm (дата обращения: 25.10. 2016).
6. Беляев Варнава, епископ. Основы искусства святости / епископВарнаваБеляев. Нижний Новгород: Братство во имя святого князя Александра Невского, 2002. 592 с.
7. Берзин А. Что такое дзогчен? [Электронный ресурс] URL:<https://studybuddhism.com/ru/tibetskiy-buddizm/tantra/mahamudra-i-dzogchen/что-такое-dzogchen> (дата обращения: 02.02.2015)
8. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. М.: Российское библейское общество, 2011. 1376 с.
9. Бонгард-Левин Г.М., Ильин Г.Ф. Индия в древности / Г.М.Бонгард-Левин, Г.Ф.Ильин. М.: Наука, 1985. 758 с.
10. Григорий Синаит преп. Творения / преп.Григорий Синаит. М.: МакЦентр, 1999. 160 с.
11. Гуца, М.А. Некоторые аспекты тибетобуддийской эзотерической традиции Дзогчен. URL: http://iphras.ru/uplfile/root/biblio/orientiry/Or_4/10.pdf (дата обращения 12.03.2017)

12. Давид-Ноэль, А. Мистики и маги Тибета / А. Давид-Ноэль. Ростов н/Д.: Журналист, 1991. 412 с.
13. Давыденков О., иерей. Догматическое богословие / иерей О. Давыденков. М.: ПСТБИ, 1997. Ч.3. 292 с.
14. Далай-Лама XIV. Мир тибетского буддизма. СПб: Нартанг, 1996. 226 с.
15. Далай-лама о Дзогчене. Учения Пути великого совершенства. М: ЦасумЛинг и Институт Общегуманитарных Исследований, 2002. 272 с.
16. Дамаскин Иоанн, прп. Точное изложение Православной веры / прп. Иоанн Дамаскин. Ростов н/Д.: Приазовский край, 1992. 500 с.
17. Дергалева, С. М. Философско-религиоведческий анализ феномена аскетизма в нехристианских и христианских традициях: автореферат диссертации кандидата философских наук: 09.00.13 / С.М. Дергалева. Белгород, 2007. 22 с.
18. Дергалева, С.М. Введение в православную аскетику. [Электронный ресурс] URL: <http://bookre.org/reader?file=605960> (дата обращения: 25.10.2016).
19. Дергалева, С.М. Основы духовно-нравственного совершенствования личности / С.М. Дергалева. Белгород: ПММЦ, 2005. 142 с.
20. Дионисий Ареопагит, св. О Божественных именах. О мистическом богословии. СПб.: Глагол, 1994. 246 с.
21. Добротолюбие: в 5 т. Сергиев Посад: Изд. Свято-Троицкая Сергиева лавра, 1992.
22. Дроздов Филарет, святитель. Пространный христианский катехизис Православной Кафолической Восточной Церкви Белорусский / святитель Филарет Дроздов. Минск: Экзархат Московского Патриархата, 2016. 223 с.,
23. Епифанович, С.Л. Преподобный Максим Исповедник и византийское богословие / С.Л. Епифанович. М.: Мартис, 2003. 220 с.
24. Ермакова, Т.В., Островская Е.П. Классический буддизм / Т.В. Ермакова, Е.П. Островская. СПб.: Азбука-классика, 2004. 256 с.

- 25.Зарин, С. М. Аскетизм по православно – христианскому учению. [электронный ресурс] URL: <http://www.term.ru/dictionary/187/word/asketizm> (дата обращения: 20.10.2016).
- 26.Иоанн Лествичник, прп. Лествица. М.: Правило веры, 1996. 672 с.
- 27.Керн Киприан, архим. Антропология св. Григория Паламы / архим.КиприанКерн. М.: Паломник, 1996.
- 28.Кожевников, В. А.Буддизм в сравнении с христианством.в2 тт.[Электронный ресурс] URL: <http://relig-library.pstu.ru/modules.php?name=1952> (дата обращения: 25.02. 2017)
- 29.Концевич, И.В. Стяжение Духа Святого в путях Древней Руси / И.В.Концевич. М.: Никея, 2009. 240 с.
- 30.Корнев, В.И. Сущность учения буддизма / В.И. Корнев // Философские вопросы буддизма. Новосибирск: Наука, 1984, с.32-40.
- 31.Кривошеин Василий, архиеп. Аскетическое и богословское учение св. Григория Паламы/ архиеп.ВасилийКривошеин// SeminariumKondakovianum, VIII. Prague, 1936, с. 99-154.
- 32.Кривошеин Василий, архиеп. Аскетическое и богословское учение святого Григория Паламы. [Электронный ресурс]URL: <http://ao.orthodoxy.ru/arch/006/006-krivossh.htm>(дата обращения 24.05.2016)
- 33.Ларионова, М.Г. Дисциплинарный аскетизм как культурно-историческое явление / М.Г. Ларионова // Образ рая: от мифа к утопии. Серия “Symposium”, выпуск 31. СПб.: Санкт-Петербургское философское общество, 2003. С.90-95
- 34.Лоргус, А. Православная антропология [Электронный ресурс] URL: <http://fapsyrou.ru/library/anthropology/antripologia/> (дата обращения: 25.02.2017).
- 35.Лосский, В.Н. Очерк мистичекого богословия Восточной церкви / В.Н.Лосский. Догматическое богословие. М.: Парадигма, 2015. 544 с.

- 36.Лысенко В.Г., Терентьев А.А., Шохин В.К. Ранняя буддийская философия / В.Г.Лысенко, А.А.Терентьев, В.К.Шохин. Философия джайнизма. М.: Восточная литература, 1994.384 с.
- 37.Максим Исповедник, прп. Вопросы и ответы к Фалассию / прп.Максим Исповедник. Творения. М.: Мартис, 1993. Т. 2. 240 с.
- 38.Малер, А.М. Персонализм православной аскетики и имперсонализм современных идеологий. [Электронный ресурс] URL: http://www.katehon.ru/html/top/teologia/personalizm_pravoslavnoy_asketiki.html (дата обращения: 25.04.2016).
- 39.Мандзаридис, Г. Обожение человека по учению святителя Григория Паламы / Г.Мандзаридис. Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2003. 128 с.
- 40.Марк (Лозинский), игумен. Духовная жизнь мирянина и монаха по творениям и письмам епископа Игнатия Брянчанинова / М.Лозинский. М.: Благо, 1997. 242 с.
- 41.МейендорфИоанн,прот. История Церкви и восточно-христианская мистика / прот.ИоаннМейендорф. М.: ПСТБИ, 2003. 576 с.
- 42.Мень,А. В поисках Пути, Истины и Жизни. Т. 3:У врат молчания / А.Мень. М.: Жизнь с Богом, 2009. 320 с.
- 43.Мистицизм: теория и история. М.: ИФРАН, 2008. 203 с.
- 44.Монах Давид Дисипат. Полемические сочинения. История и богословие паламитских споров. М.: Издание пустыни Новая ФиваидаАфонского Русского Пантелеимонова монастыря, 2011. 313 с.
- 45.НамхайНорбуРинпоче. Дзогчен – состояние самосовершенства. СПб: Шанг-Шунг, 2005. 152 с.
- 46.Неллас, П. Обожение. Основы и перспективы православной антропологии / П.Неллас. М.: Никея, 2011. 304 с.
- 47.Никифор Уединенник, св. О трезвении и хранении сердца // Добротолюбие Т.5. М.: Артос-Медиа: Неугасимая лампада, 1992. с. 250-321.
- 48.Никодим Святогорец. Невидимая брань. Сергиев Посад: Изд. Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 1991. 302 с.

49. Ольденберг, Г. Будда, его жизнь, учение и община / Г. Ольденберг. М.: изд. Д.П. Ефимова, 1900. 360 с.
50. Палама Григорий, св. Триады в защиту священно-безмолвствующих / св. Григорий Палама. М.: Канон, 1995. 344 с.
51. Палама Григорий. Триады в защиту священно-безмолвствующих / Григорий Палама. М.: Академический проект, 2011. 279 с.
52. Палийский Канон. [Электронный ресурс] URL: <http://www.theravada.ru/Teaching/canon.htm> (дата обращения 23.02.2017)
53. Пестов, Н.Е. Современная практика православного благочестия. / Н.Е. Пестов. Спб.: Сатис, 2001. 468 с.
54. Поздняков, А. В. Этико-психологические основания мистицизма: на материалах мистических учений буддизма и исихазма: автореферат диссертации кандидата философских наук: 09.00.13. / А. В. Поздняков. Тула, 2006. 18 с.
55. Пономарев, П. Догматические основы христианского аскетизма по творениям восточных писателей-аскетов IV века (с введением истории подвижничества вообще и христианского в частности до III века включительно). [Электронный ресурс] URL: <http://azbyka.ru/library/dogmaticheskie-osnovy-khristianskogo-asketizma-potvorenijam-vostochnykh-pisatelej-asketov-iv-veka.shtml> (дата обращения 20.06.2016)
56. Попов, И. В. Труды по патрологии Том II. Святые отцы II-IV вв. (Часть 2) / И. В. Попов. Сергиев Посад, 2004. 355 с.
57. Попов, И. В. Труды по патрологии. Т. I. Святые Отцы II-IV вв. (Часть 1) / И. В. Попов. Сергиев Посад, 2004. 386 стр.
58. Пять умственных помех и их преодоление. Избранные тексты из Палийского канона и Комментариев. [Электронный ресурс] URL: <http://coollib.com/b/346439> (дата обращения 13.05.2016)
59. Рудой, В.И. Введение в буддизм / В.И. Рудой. СПб: Лань, 1999. 384 с.

- 60.Сергий (Страгородский) архим. Православное учение о спасении. / С. Страгородский. М: Просветитель, 1991. 264 с.
- 61.Соловьев, В. С. Оправдание добра. Нравственная философия / В. С.Соловьев. М: Институт русской цивилизации, Алгоритм, 2012. 656 с.
- 62.Творения преподобного Максима Исповедника. Кн. I–II. Москва, 1993.
- 63.Торчинов, Е. А. Введение в буддологию. Курс лекций / Е. А. Торчинов. М.: Академический проект, 2015. 336 с.
- 64.Торчинов, Е.А. Религии мира: Опыт запредельного. Психотехника и трансперсональные состояния / Е.А.Торчинов. СПб.: Петербургское востоковедение, 2005.432 с.
- 65.Трубецкой,Н. С. Христианство и религии Индии. [Электронный ресурс] URL: <http://gumilevica.kulichki.net/TNS/tns12.htm> (дата обращения: 17. 03. 2017)
- 66.Феофан Затворник, свят. Письма к разным лицам о разных предметах веры и жизни. М.: Лепта Книга, 2007. 800 с.
- 67.Франк, С. Л. Смысл жизни / С. Л. Франк. М.: АСТ, 2004. 160 с.
- 68.Харитон, игумен. Умное делание о молитве Иисусовой. (Сборник поучений св.Отцов и опытных ее делателей). М., 1992. 304 с.
- 69.ЧогьямТрунгпаРинпоче. Медитация в действии. [Электронный ресурс] URL: http://spiritual.ru/lib/index_cmedi.html (дата обращения: 02.03.2016)
- 70.Щербатской, Ф.И. Избранные труды по буддизму / Ф.И.Щербатской. М.: Наука, 1980. 426 с.
- 71.Элиаде, М. Йога: Бессмертие и свобода / М.Элиаде. СПб.: Изд-во СПбГУ,2004.512 с.
- 72.Christianity 2015: Religious Diversity and Personal Contact [Электронныйресурс] URL: <http://www.internationalbulletin.org/issues/2015-01/2015-01-028-johnson.html> (датаобращения: 1.04.2017).