

**Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра спортивных игр

«Анализ средств тактической подготовки соревновательного периода
тренировки спортсменов в мини-футболе»

**АВТОРЕФЕРАТ
МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ**

студента 3 курса 342 группы

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура
профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Института физической культуры и спорта

Огурцова Андрея Владимировича

Научный руководитель

Зав. кафедрой,
кандидат философских наук

подпись, дата

Р.С. Данилов

Зав. кафедрой,
кандидат философских наук

подпись, дата

Р.С. Данилов

Саратов 2017

Введение

Актуальность работы. Мини-футбол является одним из молодых, но уже достаточно популярных видов спорта. В России он культивируется совсем недавно, но завоевывает все более прочные позиции.

Рождение современного мини-футбола в Советском Союзе произошло в конце 1980-х годов, когда редакция газеты «Комсомольская правда» стала проводить всесоюзные соревнования под названием «Честь марки» среди производственных коллективов, а Федерация футбола СССР - всероссийские соревнования среди юношей. В 1990 году был создан в структуре Федерации футбола СССР комитете по мини-футболу.

Цель данной работы - исследование и анализ средств тактической подготовки соревновательного периода тренировки спортсменов в мини-футболе

Объект исследования - тренировочный процесс во время соревновательного периода в мини-футболе

Предмет исследования - средства тактической подготовки соревновательного периода тренировки спортсменов в мини-футболе.

Цель работы обуславливает необходимость решения следующих **задач**:

- дать общую характеристику тактической подготовке в мини- футболе;
- изучить структуру подготовки спортсменов к соревновательной деятельности в мини-футболе;
- раскрыть особенности тактической подготовки спортсменов в мини – футболе в условиях соревновательного периода;
- охарактеризовать основные методы и средства тактической подготовки в мини – футболе в условия соревновательного периода;
- разработать программу средств тактической подготовки спортсменов по мини-футболов в соревновательный период.

Структура работы состоит из введения, двух глав, заключения и списка использованных источников.

Глава 1. Теоретические аспекты тактической подготовки соревновательного периода тренировки спортсменов в мини-футболе

1.1. Характеристика тактической подготовке в мини - футболе

Все тактические действия игроков и команды непосредственно или потенциально связаны с мячом. В игре все вращается вокруг мяча. Каждая из соперничающих команд стремится владеть мячом как можно дольше, чтобы иметь больше шансов на достижение победы. Но завладеть мячом — еще далеко не все. Сохранить его в команде, довести до ворот соперника, поразить эти ворота — вот главные задачи овладевших мячом.

Если футболист имеет хорошую техническую подготовку, это еще не означает, что он отличный игрок мини-футбола. Спортсмен, который умеет разумно сопоставить свои силы с силами соперника, добьется большего успеха. Именно поэтому все увлекающиеся мини- футболом стремятся не только совершенствовать и оттачивать технику, но и постигать тактические аспекты игры, а именно: не уступать противнику позиционно, открываться на свободное место, умело обводить и наносить атаки. В мини-футболе особенно важно уметь «читать» и понимать игру, то есть анализировать логику действий соперников и предугадывать намерения партнеров.

1.2. Структура подготовки спортсменов к соревновательной деятельности в мини-футболе

Во всех видах спорта важнейшим условием эффективности подготовки спортсменов выступает необходимость осуществления тренировочного процесса в течение всего года. В этом случае используется периодизация - деление круглогодичной подготовки на периоды и этапы. На каждом из этих этапов осуществляется физическая, техническая и тактическая подготовка. Многочисленные исследования и передовая практика спорта конкретизировали представления о периодах тренировки, динамике нагрузок, соотношении средств подготовки. Все эти периоды и этапы, сочетаемые в определенном порядке, составляют годичный цикл подготовки, (макроцикл),

состоящий из трех периодов - подготовительного, соревновательного и переходного.

Периоды и этапы в различных видах спорта имеют разную продолжительность. Одной из наиболее важных задач в теории и практике спорта является вопрос правильного планирования нагрузок на всех этапах подготовки спортсмена. Ее решению уделяется значительное внимание путем разработки общих принципов и закономерностей.

1.3. Особенности тактической подготовки спортсменов в мини – футболе в условиях соревновательного периода

Физической и технической подготовке в тренировочном процессе уделяется основное внимание, так как эти два вида тренировки находятся в неразрывном единстве. «...Тесное взаимодействие этих двух сторон двигательной деятельности обусловлено биомеханическими, анатомическими и, особенно, физиологическими закономерностями, общностью рефлекторного механизма, лежащего в основе развития как двигательных навыков с мячом, так и физических качеств юных футболистов» [39].

С ростом спортивного мастерства тренировочный процесс у юных футболистов приобретает все более специализированный характер. В структуре круглогодичной тренировки юных футболистов это выражено в увеличении объемов соревновательных нагрузок при уменьшении доли вспомогательных тренировочных средств, при этом, важное значение имеет поиск и рациональный подбор упражнений с мячом и без него [13]. Специфика футбола позволяет отнести большинство применяемых упражнений к специальной подготовке. Практически любое упражнение в футболе рассматривается, по меньшей мере, как специально-подготовительное для развития двигательного навыка с мячом.

1.4 Основные методы и средства тактической подготовки в мини – футболе в условия соревновательного периода

Тренировка в футбольных командах проводится круглогодично и имеет циклический характер. Годовой цикл тренировки разбивается на три периода: подготовительный, соревновательный, переходный. Подготовительный период охватывает отрезок времени от начала возобновления занятий и состязаний в каждом новом годовом цикле до первого планового состязания. Соревновательный период включает в себя отрезок времени от первого до последнего планового состязания [17].

Переходный период длится с момента окончания плановых состязаний до возобновления занятий в новом годовом цикле. Подготовительный и соревновательный периоды делятся на отдельные этапы, имеющие свои задачи и специфические средства, динамику спортивных нагрузок и режим подготовки. На каждом этапе осуществляется физическая, функциональная, психологическая подготовка к последующему этапу. Поэтапная подготовка создаёт благоприятные условия для достижения высокого уровня тренированности.

ГЛАВА 2. ИССЛЕДОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ И КОМАНДНОЙ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА В МИНИ ФУТБОЛЕ

2.1 Цель и задачи исследования

В исследовании были поставлены следующие задачи:

1. Исследовать показатели соревновательной деятельности футболистов.
2. Изучить динамику технико-тактического мастерства отдельных футболистов и команды в целом в соревновательном периоде.

Для решения поставленных задач были использованы следующие методы:

1. Анализ научно-методической литературы.
2. Видеосъемка.
3. Педагогические наблюдения с регистрацией игровой деятельности.
4. Методы математической статистики.

2.2 Организация исследования

В качестве объекта исследования были взяты футболисты команды "Волга" Саратов, участвовавший в чемпионате России по футболу среди команд первой лиги по мини-футболу, сезон 2016 года.

Все матчи проходили в г. Саратов в СО «Олимп».

Игры чемпионата России записывались тренером-оператором команды на видеопленку, а затем во время видеопросмотра производили регистрацию игровых показателей.

ГЛАВА 3. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

3.1 Индивидуальные показатели игровой деятельности

Изучение соревновательной деятельности в начале, середине и конце соревновательного периода.

В таблице 3.1 представлены данные о технико-тактических действиях футболистов команды "Волга" во 2 туре чемпионата России. Анализ таблицы позволяет установить следующее. Участие отдельных игроков в общих действиях команды неравномерное. Футболисты Чумаченко, Семякин, Илюшин, Ананчев, Пискунов выполнили от 105 до 119 действий с мячом при коэффициенте надежности 70%-82%. Деятельность остальных футболистов ограничивались 59-93 операциями при меньшей надежности. Только у Большакова при 88 действиях с мячом коэффициент надежности составил 78%. У остальных футболистов этой группы он был 60%-66%. Изменение игровой активности в двух таймах игры было также одинаковым. Все футболисты команды за исключением Уфаева и Ананчева во 2-ом тайме выполняли больше действий с мячом, чем в 1-ом. Что видимо и определило результат встречи: 1 тайм - 0:0, 2тайм - 2: 1. У футболистов Уфаева и Ананчева игровая активность во 2-ом тайме по сравнению с 1-ым снизилась соответственно с 51 до 42 действий и с 60 до 55. При увеличении надежности с 63% до 68% и с 70% до 71% соответственно.

3.2 Динамика индивидуальных ТТД в соревновательном периоде

С целью изучения динамики игровой деятельности в сезоне были

исследованы показатели трех футболистов: защитника, центрального полузащитника и крайнего полузащитника. Т.к. во всех трех играх полностью участие приняли только пять футболистов, из них выбрали троих: Семякина, Ананчева и Годунка.

3.3 Динамика командных ТТД в соревновательном периоде

В ходе соревновательного периода общее количество игровых показателей, структура игровой деятельности и надежность использования приемов с мячом претерпевают изменения. Динамика этих показателей в сезоне 2016 г. - команды “Волга” Саратов представлена в таблице 3.7. Наибольшее число операций с мячом футболистами команды осуществлено в игре с “Динамо” Ставрополь - 934. Коэффициент надежности в этой игре был 72%. В этой игре во 2 тайме было выполнено 486 ТТД при коэффициенте надежности 70%, а в 1 тайме было выполнено 448 ТТД при коэффициенте надежности 74%. Т.е. во втором тайме произошло увеличение активности футболистов команды, но в то же время пострадала надежность выполнения технических действий. Доля защитных действий команды составила 22%. Из них отбор мяча 7% (66 действий); перехват 4%(41), единоборства вверху 7% (67) и внизу 4% (34). Было произведено 27 ударов по воротам соперника, всего 6 из них попали в створ ворот (22%).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По результатам исследований, математической обработки результатов, сопоставления различных данных и анализа литературных источников можно сделать следующие выводы:

1. Техническая и функциональная подготовленность находятся во взаимозависимости и в течение сезона претерпевают изменения.
2. Уровень игровой активности отдельных футболистов не одинаков и в течение сезона изменяется у разных игроков по-разному.
3. Основными технико-тактическими приемами, определяющими надежность действий игрока, являются: передачи мяча, остановки мяча, обводка соперника, а также отбор мяча у соперника.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Амалин, М.Е. Методика оценки соревновательной деятельности в спортивных играх. /Амалин М.Е., Шилов О.С. Теория и практика физической культуры 2012. - №9.
2. Аладашвили , Г.А. Прыжковая подготовленность футболистов и методика ее оценки. Автореф. дисс... канд. пед. наук 13.00.04 / Аладашвили Гиви Автандилович. РГАФК. М. 2013
3. Андреев, С.Н. Мини-футбол. / Андреев С.Н. изд. Физк. и Спорт. М. 2011
4. Андреев, С.Н. Мини-футбол. Метод. Пособие / Андреев С.Н., Левин В.С. г. Липецк ГУ РОГ «Липецкая газета». 2014
5. Беляков, А.К. Планирование нагрузок в круглогодичной подготовке квалифицированных футболистов. Метод. рекоменд. для студентов и слушателей ВШТ. / Беляков А.К. РИО ГЦОЛИФК М. 2013.
6. Беляков, А.К. Построение межигровых циклов соревновательного периода в подготовке квалифицированных футболистов. Метод. разраб. для студентов и слушателей ВШТ / Беляков А.К. РИО ГЦОЛИФК. М. 2014
7. Боген , М.М. Обучение двигательным действиям. / Боген М.М. Физк. и Спорт. М. 2012.
8. Бондаревский, Е.Я. Информативность тестов. / Бондаревский Е.Я. Теория и практика физ. культ. М. 2013
9. Букуев, М.О. Влияние физической подготовленности на технико-тактические параметры соревновательной деятельности футболистов. / Букуев М.О., Джанузаков К.Г., Мусралиев К.Н. Матер. Всес. науч. практ. конф. 19-22 июня 2012
10. Бабкин, А.В. Технология планирования физической и технико-тактической подготовки команд по мини-футболу при туровой организации соревнований. Автореф. дисс... канд. пед. наук 13.00.04 / Бабкин Александр Евгеньевич. Рос. Гос. Акад. физ. культ. М. 2012
11. Бутаев, В.К. Влияние физической нагрузки на технику движений, требующих целевой точности. Автореф. дисс... канд. пед. наук 13.00.04. /

- Бутаев Владимир Камолович. Гос. центр. ин-т физ. культ. М. 2013.
12. Бабкин, А.Е. Физическая подготовленность футболистов (мини-футбол) высшей квалификации. / Бабкин А.Е., Селуянов В.Н. «Современный Олимпийский спорт и спорт для всех» Материалы Межд. науч. конгресса. М. 2003
 13. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. / Верхошанский Ю.В. изд. Физк. и спорт. М. 1988 - 331 с.
 14. Волков, В.М. Восстановительные процессы в спорте. / Волков В.М. М. Физк. и спорт. 2013.
 15. Волков, Н.И. Биохимия мышечной деятельности. / Волков Н.И. и др. Киев. Олимпийская литература. 2000
 16. Воробьев А.А. Тренировка, работоспособность, реабилитация. / Воробьев А.А. М. Физк. и спорт. 1989 - 311 с.
 17. Гидара, Сабир. Динамика скоростно-силовой подготовленности футболистов в соревновательном периоде и средства ее стабилизации. Автореф. дисс... канд. пед. наук 13.00.04. / Гидара Сабир. Рос. Гос. Унив. физ. культ. М. 2014
 18. Гаджиев, Г.М. Структура соревновательной деятельности как основа комплексного контроля и планирования подготовки футболистов высокой квалификации. Автореф. дисс... канд. пед. наук 13.00.04. / Гаджиев Гурам Махитович. Всес. Науч. Иссл. ин-т физ.культ. М. 2013
 19. Годик, М.А. Физическая подготовка футболистов. / Годик М.А. - М.: Терра-спорт. Олимпия пресс. 2006 - 272 с.
 20. Головков, В.В. Факторы, обеспечивающие эффективность соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов в мини-футболе. Автореф. дисс... канд. пед. наук 13.00.04. / Головков Вадим Васильевич. Санкт.-Петер. Гос Унив. физ. культуры. СПб 2002 - 24 с.
 21. Григоревич, В.В. Анализ атакующих действий в мини-футболе. / Григоревич В.В., Савич В.А. // Проблемы спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва: Материалы междунар. науч.-практ. конф.

22. Евсеев, А.В. Педагогический контроль в мини-футболе. Учебное пособие. / Евсеев А.В., Симонов А.В. Уральск. Гос. Унив. Екатеринбург 2002 - 52 с.
23. Ежов, П.Ф. Оценка тренировочных нагрузок спортсменов высокой квалификации в мини-футболе: учеб. пособие / П.Ф.Ежов, Моск.гос. акад. физ. культуры, Каф. Теории и методики футбола и хоккея. - Малаховка: (Изд-во МГАФК), 2014
24. Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена. / Зациорский В.М. изд. Физк. и спорт М. 2013
25. Зациорский, В.М. Основы спортивной метрологии. / Зациорский В.М. Основы спортивной метрологии. / Зациорский В.М. Изд. Физк. и спорт. М. 1979 - 152 с.
26. Зеленцов, А.М. Исследование эффективности режимов чередования тренировочных нагрузок с отдыхом при выполнении скоростно-силовых, сложно-координационных движений. Автореф. дисс... канд. пед. наук 13.00.04 / Зеленцов Анатолий Михайлович. Киевск. Гос. ин-т физич. культ. Киев 2013.
27. Кириллов, А.А. Совершенствование скоростных возможностей футболистов. / Кириллов А.А. Ежегодник «Футбол» 2013
28. Кононенко, П.Б. Исследование соревновательных нагрузок в мини-футболе на основе динамики ЧСС. / Кононенко П.Б., Зиганшин О.З., Рыбаков П.К. // Физическая культура, спорт и здоровье населения Дальнего Востока: Материалы 5-ой межрегион. науч. коф... - Хабаровск, 2014
29. Кононеко, П.Б. Исследование технико-тактической деятельности игроков в мини-футболе. / Кононенко П.Б., Шищенко В.М. // Материалы научной и методической конференции по итогам работы в 1991-1992 годах. / Хабаровский ГИФК. - Хабаровск, 2012
30. Конуров, Д.М. Связь физической и тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта (на примере мини-футбола): Автореф. дисс... канд. пед. наук / Конуров Дмитрий Маратович; РГАФК. - М. 2013

31. Конуров, Д.М. Система контроля за уровнем физической и технико-тактической подготовленности игроков команд. / Конуров Д.М. // Современный олимпийский спорт и спорт для всех: 7 Междунар. науч. конгр.: материалы конф., 24-27 мая 2003 г. - М. 2013
32. Капинцев, В.Н. Динамика морфофункционального состояния и коррекция в годичном цикле подготовки высококвалифицированных футболистов, специализирующихся в мини-футболе. Автореф. дисс... канд. пед. наук 13.00.04 / Капинцев Владимир Николаевич Мос. Госуд. Акад. физ. культ.М. 2013
33. Левин, В.С. Комплексный анализ подготовленности футболистов высокой квалификации в динамике годичного цикла. / Левин В.С. Теория и практ. физич. культ. 2016.
34. Левин, В.С. Педагогические параметры тренировочных нагрузок футболистов. Учебное пособие. / Левин В.С. Мос. Гос. Акад. физич. культ. 2013
35. Лексаков, А.В. Планирование силовой подготовки в структуре нагрузок подготовительного периода футболистов групп спортивного совершенствования. Автореф. дисс... канд. пед. наук 13.00.04. Рос. Гос. Акад. физ. культ. М. 2012
36. Лисенчук, Г.А. Соревновательные микроциклы в подготовке квалифицированных футболистов. / Лисенчук Г.А. Изд. Киевск. Гос. ин-т физ. культ. Киев 2011.
37. Лисенчук, Г.А. Система подготовки спортсменов высокой квалификации. Киев. Здоровье. 2013
38. Левин, В.С. Контроль соревновательной деятельности в системе управления подготовкой футболистов. / Левин В.С. Изд. Рос. Ассоциац. Мини-футбола. // Мини футбол . 2013
39. Лисенчук, Г.А. Управление подготовкой футболистов. / Лисенчук Г.А. Изд. «Олимпийская литература». Киев 2003.
40. Мовшович, А.Д. Особенности вероятностного прогнозирования и выбор

- решений у фехтовальщиков. Автореф. дисс... канд. пед. наук 13.00.04. / Мовшович Алик Давидович. Гос. центр. ин-т физ. культ. 1975
41. Матвеев, Л.П. Соревновательная деятельность спортсменов и система проведения соревнований. Учебное пособие. / Матвеев Л.П. Изд. ФОН М. 2011
42. Матвеев, Л.П. Общая теория спорта. / Матвеев Л.П. Изд. Физк. и спорт. 2011
43. Матвеев, Л.П. Современные основы спортивной тренировки. / Матвеев Л.П. Изд. Физк. и спорт. М. 2012
44. Митин, Е.А. Управление тренировочным процессом в мини-футболе между турами соревновательного периода. / Митин Е.А. Теория и практи. физич. культ. 2012
45. Оптимизация учебно-тренировочного процесса в игровых видах спорта. Сборник научных статей. Изд. Сиб. Гос. Акад. физ. культ. Омск. 1995 - 159 с.
46. Орлов, А.В. Контроль соревновательной деятельности в системе управления подготовкой игроков в мини-футболе: метод. рекомендации для студентов РГУФКа. / Орлов А.В.; РГУФК. М. 2013
47. Полишкис, М.С. Футбол. Учебник для ин-тов физ. культ. / Полишкис М.С., Выжгин В.А. Изд. Физк. и спорт. М. 2013
48. Полишкис, М.С. Исследование тренировочных нагрузок в мини-футболе на основе динамики изменения ЧСС во время игры. / Полишкис М.С., Земляной В.Н., Петько С.Н. // Теория и практика физ. культуры.,М 2012
49. Полишкис, М.С. Методические аспекты подбора и классификации тренировочных упражнений в мини-футболе: Метод. разработки для тренеров / Полишкис М.С., Петько С.Н., Беляков А.К. РГАФК М. 2001
50. Петько, С.Н. Педагогический контроль в мини-футболе. Метод. рекомендации. / Петько С.Н., Орлов А.В. Изд. РИО Гос. Унив. физ. культ. 2013
51. Рымко, А.В. Подбор специальных технико-тактических упражнений для подготовки мини-футбольных команд. / Рымко А.В. Изд. ФОН. М. 1995