

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра экономической  
и социальной географии

**Рекреационное использование береговой зоны Волги в Саратовском и  
Воскресенском районах Саратовской области**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 422 группы

направления (специальности) 05.03.02 География

географический факультет

Ключниковой Юлии Михайловны

Научный руководитель

старший преподаватель  
должность, уч. степень, уч. звание

\_\_\_\_\_   
подпись, дата

М.Ю. Проказов  
инициалы, фамилия

Зав.кафедрой

К.Г.Н., доцент  
должность, уч. степень, уч. звание

\_\_\_\_\_   
подпись, дата

А.В. Молочко  
инициалы, фамилия

Саратов 2018

**Введение.** Рекреация в жизни современного человека играет важную роль, является её неотъемлемой частью. Для этих целей могут быть использованы разнообразные природные ресурсы. Береговая зона Волги в Саратовском и Воскресенском районах Саратовской области является привлекательным районом для ведения этой деятельности.

В работе рассматривается рекреация в пределах береговой зоны реки Волги (Волгоградского водохранилища) в Саратовском и Воскресенском районах. Данная территория имеет большой потенциал за счёт уже заложенной в ней инфраструктуры, а также близости областного центра. Доступность рекреационных ресурсов является очень важной составляющей их использования.

Актуальность работы обусловлена неравномерным распределением рекреационных объектов в пределах данной территории, их недостаточным обустройством и ненадлежащим состоянием, что приводит к нарушению экологической устойчивости и сокращению мест, пригодных для рекреации.

Целью работы является анализ рекреационных ресурсов береговой зоны Волги в Саратовском и Воскресенском районах Саратовской области. В ходе работы над данной темой решались следующие задачи:

1. Ознакомиться с понятием рекреационных ресурсов их типами.
2. Изучить подходы к определению береговой зоны.
3. Ознакомиться с современной структурой рекреационного освоения территории.
4. Изучить рекреационные ресурсы Саратовского и Воскресенского районов в пределах береговой зоны.

В ходе работы были определены границы береговой зоны Волги (Волгоградского водохранилища), проведён анализ рекреационных ресурсов и предложены рекомендации по развитию территории, а также составлены картографические материалы.

**Основное содержание работы.** В Первой главе «Теоретические аспекты изучения рекреации» даётся следующее определение рекреации: рекреация —

это комплекс оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека [15]. В свою очередь отдыхающие люди будут являться рекреантами [33]. Данное понятие охватывает такие виды отдыха, как: санаторно-курортное лечение, туризм, любительский спорт, рекреационное рыболовство и так далее. Также сюда следует отнести восстановление эмоциональных и психологических сил, здоровья и трудоспособности путём отдыха вне жилища, а, например, на природе, туристической базе или в кемпинге. Специализированными местами для лечебной рекреации являются санатории, профилактории, пансионаты и так далее [33].

В настоящее время рекреация также может рассматриваться как вид досуга, не обязательно направленный на восстановление физических сил человека. Многие рекреанты прибывают в места отдыха просто ради получения новых впечатлений, чтобы разнообразить свои будни [33]. В главе раскрываются несколько подходов к группировке рекреационных ресурсов по определённым признакам. Под термином «рекреационные ресурсы» понимаются компоненты природной среды и социокультурные феномены, которые благодаря своим свойствам, таким как уникальность, эстетическая привлекательность и лечебно-оздоровительная значимость, могут использоваться для организации различных рекреационных занятий. Одной из главных характеристик таких ресурсов является их непохожесть на привычную человеку среду обитания, при этом наиболее привлекательными будут те места, где отличается и природа, и социокультурная среда [14]. По происхождению природные рекреационные ресурсы подразделяются на физические, биологические, энергоинформационные. Физическими рекреационными ресурсами являются все компоненты неживой природы, отнесённые к физико-географическим ресурсам: геологические, геоморфологические, климатические, гидрологические, термальные [13]. Энергоинформационные рекреационные ресурсы включают в себя плоды деятельности человека и служат фактором аттрактивности местности или ландшафта. Этот тип ресурсов является основой

для развития культурного и религиозного туризма. Под биологическими рекреационными ресурсами понимаются все компоненты живой природы, включая почвенные, фаунистические, флористические [11]. Рекреационная деятельность – деятельность людей, направленная на восстановление физических и психологических сил, затраченных ранее в ходе рабочей деятельности. Характеризуется разнообразием видов досуга [21]. Также рассматривается феномен элементарных рекреационных занятий – наименьшей единицы, слагающей рекреационную деятельность. Каждое элементарное рекреационное занятие может быть отнесено к классу лидирующих или «ведомых», в зависимости от того, является ли оно целевым занятием с позиции рекреационных функций территории [21].

Во второй главе «Рекреационные свойства береговой зоны объектов» описывается авторский подход к определению ширины береговой зоны для целей рекреационного использования. Ширина береговой зоны водохранилища принимается автором равной 500 метров. Данный выбор обусловлен спецификой рекреационной деятельности. В настоящий момент не существует единого подхода к выделению ширины береговой зоны в рекреационных целях, поэтому определение было выполнено самостоятельно. В качестве методической основы были использованы параметры определения расположения отелей и баз отдыха на «линиях» побережья. При выявлении, на какой линии находится объект, используется расстояние по прямой без учёта особенностей рельефа от пляжа непосредственно до объекта [25]. В случае с береговой зоной водохранилища расстояние рассчитывалось от уреза воды. Береговая зона в 500 метров покрывает собой все 5 линий из классификации, а также не является слишком широкой. Также она максимально удобна для рекреантов в плане затрачиваемого на путь времени: для преодоления 500 метров прогулочным шагом необходимо порядка 10 минут [27]. Также в главе рассматриваются методы оценки рекреационных ресурсов водохранилищ. Перечислен набор критериев, которыми можно оценить состояние водохранилища и его рекреационную привлекательность для населения.

Развитие рекреационного природопользования зависит от наличия, объёмов, качества и состояния рекреационных ресурсов. В связи с этим возникает необходимость в проведении следующих оценок рекреационных ресурсов:

- 1) оценка структуры рекреационных ресурсов;
- 2) оценка запасов (объёмов) ресурсов;
- 3) медико-биологическая оценка;
- 4) санитарно-гигиеническая оценка;
- 5) психолого-эстетическая оценка;
- 6) технологическая оценка;
- 7) экологическая оценка;
- 8) экономическая оценка [8].

Разные люди по-разному воспринимают степень привлекательности ландшафтов, и даже если согласно общепринятым критериям территория не во всём соответствует рекомендациям, она может быть использована для рекреации, если на неё имеется спрос. Это можно выяснить как с помощью наблюдения за потоками отдыхающих, так и методом социологических опросов [33].

В третьей главе «Физико-географическое описание рекреационных ресурсов береговой зоны Саратовского и Воскресенского районов Саратовской области» раскрываются характеристики объектов, входящих в состав территории. Описывается Волгоградское водохранилище и его характеристики, включающие в себя уровень (15 м), температуру воды в холодный период на уровне  $+3^{\circ}\text{C}$ , в тёплый период от  $+13$  до  $+27^{\circ}\text{C}$ . Купальный сезон длится с конца мая по середину сентября, в это время температура воды колеблется в среднем от  $+16^{\circ}\text{C}$  до  $+27^{\circ}\text{C}$  [28]. В водохранилище обитают рыбы 50 видов, из которых около 10 – естественные вселенцы или виды, интродуцированные человеком (толстолобик, амур)[20]. На берегу Волгоградского водохранилища большое развитие получили обвально-оползневые процессы [9]. Необходима грамотная организация хозяйственного использования береговой зоны с целью недопущения ухудшения ситуации. При использовании территории для целей

строительства необходимо производить тщательное обследование на предмет таковой возможности и оценивать риски. Также даётся описание береговой зоны Воскресенского района. В орографическом отношении территория в целом благоприятна для развития рекреации, однако существуют участки, требующие особо внимания при развитии инфраструктуры и строительстве зданий. Сюда относятся ограниченно-благоприятные и даже неблагоприятные участки, подвергающиеся сильной переработке из-за влияния Волгоградского водохранилища [9]. Климат Воскресенского района является континентальным, характерным для умеренных широт, и характеризуется жарким сухим летом, холодной снежной зимой и относительно коротким межсезонным периодом [4]. Ландшафтно-климатические зоны представлены в северной части района южной лесостепью, в центральной части — северной степью, в южной части территории — типичной степью. Однако, на рассматриваемом участке переходы не столь заметны, так как в прибрежной полосе прослеживается интразональность ландшафтов [9]. Физиолого-климатические условия всего района благоприятны для организации как летнего, так и зимнего видов отдыха [9]. Наиболее благоприятными условиями для отдыха и туризма обладает лесостепная зона, где наблюдается преобладание благоприятных для климатолечения тёплых малооблачных погод и погод с дневной облачностью, что не ограничивает возможности приема солнечных и воздушных ванн. Существует опасность возникновения природных катаклизмов, связанных с деятельностью Волгоградского водохранилища. В береговой зоне имеются очаги смещения горных пород, наблюдаются гравитационные процессы в виде оползней, осыпания и обваливания. Наиболее неблагоприятные участки приурочены к крутым подмываемым склонам. Необходимо учитывать данные обстоятельства и применять инженерно-строительные мероприятия, направленные на их устранение, а также осуществлять грамотное использование земель с предварительным проведением оценки возможности их задействования в определённых типах деятельности. Также описывается и береговая зона Саратовского района. Максимальных значений расчлененность

территории достигает в прибрежной полосе Волгоградского водохранилища. По береговой линии Волгоградского водохранилища – от сел Пристанное – Усть-Курдюм – Сабуровка – Вязовка – Расловка отмечаются интенсивные абразионные обрушения берегов. Достаточно широко на территории района развиты гравитационные процессы, оползни, обваливание и осыпание [9]. Физиолого-климатические условия всего района благоприятны для организации как летнего, так и зимнего видов отдыха. Среднесуточные температуры теплого периода от +13 до +20°C, холодного — от -4 до -13°C [9]. В среднем случается 136 солнечных дней, из них больше половины приходится на тёплое время года [23]. Пересеченный рельеф правого высокого берега Волги в совокупности с залесённой местностью создает исключительно благоприятные условия для использования этой территории в санаторных целях. Гидрологический режим Волгоградского водохранилища является одним из основных факторов, влияющих на устойчивость прибрежных склонов. Максимальный размыв песчано-глинистых пород, слагающих нижнюю часть склона, наиболее активно происходит в период половодья при высоком стоянии воды и наивысших скоростях стокового течения. Колебания уровня воды в водохранилище также влияют на устойчивость склонов. Таким образом, при дальнейшем использовании территории Саратовского района необходимо учитывать негативные особенности береговой линии и применять ряд инженерно-строительных мероприятий, направленных на их устранение [9]. К наиболее благоприятным рекреационным территориям отнесена береговая линия Волгоградского водохранилища с песчаными и каменистыми пляжами. Эту территорию отличает наличие трех основных архитектурно-ландшафтных факторов: воды, леса и живописного ландшафта. Наиболее целесообразный тип использования территории в рекреационных целях — это строительство рекреационных сооружений кратковременного отдыха: рыболовно-спортивных баз, сезонных многолетних туристических баз, баз отдыха, спортивных лагерей, также рекомендуется создание здравниц и санаториев [9].

В четвёртой главе «Анализ использования рекреационных ресурсов Саратовского и Воскресенского районов Саратовской области» описывается современное использование рекреационных ресурсов на территории, рекреационные занятия и инфраструктура. На территории Саратовского и Воскресенского районов представлены такие виды рекреационных занятий, как пляжный отдых, рыболовство (в том числе зимняя рыбалка), спортивные занятия (в том числе катание на различных видах лодок) и санаторно-курортное лечение. На территории находятся пляжи, лодочные базы, лагеря отдыха, санатории и туристические стоянки, предоставляющие широкий спектр услуг. Из видов рекреационных занятий, не привязанных именно к воде, в береговой зоне развиты пешие прогулки, сбор грибов и ягод, активные игры на свежем воздухе. В пределах береговой зоны Саратовского водохранилища на территории Саратовского и Воскресенского районов распространены туристические базы и несанкционированные места отдыха, так называемые «дикие пляжи». Местные жители и туристы из области используют для рекреации все участки, имеющие пригодный спуск к воде. Рекреация носит точечный характер и сосредоточена в нескольких местах, преимущественно у туристических баз и домов отдыха, а также в их окрестностях. Несмотря на то, что в работе рассматривается рекреация непосредственно в узкой прибрежной полосе Волгоградского водохранилища, различные её участки обладают разной степенью привлекательности не только сами по себе, но и из-за примыкающих территорий. Так наибольшая рекреационная освоенность наблюдается не только на территории баз отдыха и лагерей, но и в населённых пунктах и дачных посёлках, что объясняется максимальной концентрацией людей. Отдельно стоит рассматривать турбазы и дома отдыха. Они не рассчитаны на большой разовый поток отдыхающих и ограничены количеством свободных мест. В отличие от участков с несанкционированными местами для отдыха, такие базы имеют относительно развитую инфраструктуру и обустроены, там осуществляется уборка территории и вывоз мусора. Следует отметить, что при этом не все базы отдыха пригодны непосредственно для купания, так как либо

не соответствуют требованиям Роспотребнадзора, либо не проходили проверку вовсе. Рекреанты не уделяют должного внимания запрету на купание, а контроль за этим не ведётся. Наибольшая рекреационная освоенность наблюдается на севере Саратовского и на юге Воскресенского района. Это обусловлено близостью к областному центру, оптимальными высотами прилегающих ландшафтов, отсутствием больших площадей оползневых тел (как на юге Саратовского района). Главным и самым притягательным видом рекреационной деятельности на берегу водохранилища является пляжный отдых, включающий в себя принятие солнечных ванн и купание в водоёме. Для того чтобы пляж был одобрен для целей рекреации, необходимо обеспечить полную безопасность людей на воде. Владелец должен предоставить свидетельство об обследовании дна водолазами. На пляже должно быть установлено ограничение зоны заплыва — буйки, и стенд с памяткой, где указано, как себя вести на пляже, как оказывать первую помощь, как не перегреться и не переохладиться. Также на пляже должен работать спасатель [29]. К туристическим базам и лагерям требования могут быть другими, и возможно использование береговой зоны в качестве солярия, а не только для купания. За состоянием всех объектов следит Роспотребнадзор по Саратовской области [30], но для отслеживания необходимо, чтобы владельцы учреждений подавали заявки. В настоящий момент нет единого реестра мест отдыха для территории, а картографические материалы и ГИС содержат в себе разные сведения, дополняющие и исправляющие друг друга. В ходе работы создана карта, отображающая туристические лагеря, базы отдыха, детские лагеря и санатории, которая могла бы помочь в надзоре за рекреационными объектами. Базы отдыха распределены по побережью неравномерно. Наибольшая их концентрация наблюдается на участках Чардым – Елшанка – Усовка и Усть-Курдюм – Пристанное. Это наиболее рекреационно освоенные участки на данной территории, и там в наличии основная инфраструктура, необходимая для развития баз отдыха [9].

Прибрежная полоса Саратовского и Воскресенского районов является перспективной для развития рекреации как за счёт близости к областному центру, так и за счёт наличия рекреационных ресурсов. Сочетание берега Волгоградского водохранилища и прилегающих ландшафтов является эстетически привлекательным. В большинстве своём территория благоприятна для развития на ней туризма. Тем не менее следует обратить внимание на участки с неблагоприятными инженерно-геологическими условиями. В основном они находятся в Саратовском районе и представляют из себя оползневые тела. Активное освоение данных участков может вызвать нежелательные последствия, и эти территории следует задействовать менее интенсивно или временно не задействовать вовсе. Необходимо учитывать и специфику территории при выборе объектов для рекреации. Так, в пределах населённых пунктов стоит развивать пляжи общего пользования, тогда как туристические базы с территорией только для отдыхающих лучше размещать на некотором удалении от населённых пунктов с целью создания возможности для уединения и комфортного отдыха рекреантов. В целом необходимо развивать рекреационную инфраструктуру, в особенности уделить внимание транспортной доступности зоны и централизованному сбору и вывозу мусора. Необходимы мероприятия по очистке не только самого берега от мусора, но и дна Волгоградского водохранилища.

**Заключение.** Береговая зона Волги в Саратовском и Воскресенском районах Саратовской области имеет большой рекреационный потенциал, обусловленный не только особенностями ландшафтов, но и системой освоения территории и современного расселения. Несмотря на относительную развитость рекреационной деятельности, территория в настоящий момент слабо приспособлена для данных целей. В современной обстановке обустройство мест отдыха крайне необходимо, так как их доступность широкому кругу граждан является важным условием по обеспечению психического и физического здоровья. Улучшение ситуации возможно за счёт повышения качества оказываемых услуг, создания новых баз отдыха и грамотного

обустройства пляжей. Также необходимо развивать лечебную и спортивную рекреацию. Это поможет создать комфортные условия для жизни населения. Рекреационные ресурсы на территории находятся в достаточном количестве, и внимание нужно сосредоточить прежде всего на их использовании. В этом могут помочь развитие прилегающей инфраструктуры, создание новых мест отдыха и обустройство существующих. Все мероприятия, направленные на эту деятельность, должны осуществляться с учётом экологических аспектов и поддерживать качество окружающей среды, препятствуя нарушению и деградации природных ландшафтов.

#### **Список использованных источников.**

4. Климат Саратова [Электронный ресурс] URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Климат\\_Саратова](https://ru.wikipedia.org/wiki/Климат_Саратова) (дата обращения: 12.04.2016). Загл. с экрана. Яз.рус.

8. Геоэкологическая оценка и рациональное использование рекреационного потенциала береговых зон водохранилищ. / И. В. Ланцова; Под ред. д.г.н. В. П. Салтанакин — Москва, 2009.

9. Архивные материалы лаборатории геоинформатики и тематического картографирования

11. Рекреационные ресурсы [Электронный ресурс] URL: <http://polyanskij07.narod.ru/rekreacia/rekrresurs.html> (дата обращения: 15.12.2017) Загл. с экрана. Яз. рус.

13. 4.4. Рекреация как альтернативный вид природопользования [Электронный ресурс] URL: <https://studfiles.net/preview/6326754/page:4/> (дата обращения: 15.04.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.

14. Специфика рекреационного природопользования [Электронный ресурс] URL: <http://helpiks.org/2-58683.html> (дата обращения: 18.02.2018)

15. Рекреация [Электронный ресурс] URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Рекреация> (дата обращения: 25.01.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.

20. «Вода России» - Волгоградское водохранилище [Электронный ресурс] URL: [http://water-rf.ru/Водные\\_объекты/108/Волгоградское\\_Водохранилище](http://water-rf.ru/Водные_объекты/108/Волгоградское_Водохранилище) (дата обращения: 19.03.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.

21. ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ РЕКРЕАЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ [Электронный ресурс] URL: <http://you2way.ru/rekreacionnaya-geografia/78-rekreacionnaya-deyatelnost-turizm?start=4> (дата обращения: 19.03.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.

23. Погода в Саратове по месяцам. Средняя температура воздуха. Климат по месяцам: осадки, облачность, количество солнечных дней. 2017-2018 год [Электронный ресурс] URL: <http://russia.pogoda360.ru/119755/avg/> (дата обращения: 05.05.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.

25. Береговая линия отеля - первая, вторая и остальные [Электронный ресурс] URL: <http://egyptmag.ru/oteli/beregovaya-liniya-otelya-pervaya-vtoraya-i-ostalnye> (дата обращения: 10.02.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.

27. Ходьба человека [Электронный ресурс] URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Ходьба\\_человека#Временная\\_структура\\_ходьбы](https://ru.wikipedia.org/wiki/Ходьба_человека#Временная_структура_ходьбы) (дата обращения: 10.02.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.

28. Температура воды в Саратове сейчас, по месяцам [Электронный ресурс] URL: <https://world-weather.ru/pogoda/russia/saratov/water/> (дата обращения: 15.05.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.

29. «Дикие пляжи» Саратова [Электронный ресурс] URL: <https://www.saratov.kp.ru/daily/26240.4/3121597/> (дата обращения: 10.05.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.

30. Постановление №11 от 12.05.2015 г. "Об обеспечении санитарно-эпидемиологического благополучия в зонах рекреации в летний сезон 2015 г." [Электронный ресурс] URL: [http://64.rospotrebnadzor.ru/c/journal/view\\_article\\_content?groupId=10156&articleId=578205&version=1.0](http://64.rospotrebnadzor.ru/c/journal/view_article_content?groupId=10156&articleId=578205&version=1.0) (дата обращения: 10.05.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.

33. Анализ существующих методик подсчета рекреантов [Электронный ресурс] URL: [http://tourlib.net/statti\\_tourism/yachmeneva4.htm](http://tourlib.net/statti_tourism/yachmeneva4.htm) (дата обращения: 16.04.2018) Загл. с экрана. Яз. рус.