

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и социальной психологии

**Связь отношения к внешним оценкам супружеских пар и стиля  
поведения в конфликтных ситуациях в семье**

Полное наименование темы бакалаврской работы

**АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ**

Студентки 5 курса 510 группы

направления 37.03.01 «Психология»

код и наименование направления

факультета психологии

наименование факультета

Алиевой Юлии Андреевны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель

к.соц.н.

должность, уч. степень, уч. звание

А.А. Понукалин

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой:

д.псих.н.

должность, уч. степень, уч. звание

Л.Н. Аксеновская

инициалы, фамилия

Саратов 2018г.

## ВВЕДЕНИЕ

В текущее время особо остро стоит трудность исследования специфичности отношений в семье, и соответственно кризисами, которые происходят в современной семье, что отмечается почти всеми учеными и исследовательскими работами в такой области.

Семья как устойчивая социальная общность людей существует уже в течение практически всех столетий и является необходимым элементом социальной структуры человеческого общества, выполняя чрезвычайно важную задачу воспроизводства обитателей. Семья выступает как культурная структура – единство людей, которых связывает конкретный союз актуальных ценностей, представлений, союз позиций в отношениях с социумом и т. д.

Почти все российские и заграничные психологи, занимающиеся трудностями семьи и брака, в текущее время все чаще стали уделять свое внимание изучению отношений между супругами, в частности на их психологическое состояние. Отношения между супругами, которые длятся длительное время, естественно, не могут оставаться постоянными, т. к. они все время меняются и развиваются.

Инциденты, происходящие в семейных отношениях, следует рассматривать как проходящую и неизбежную часть отношений, в процессе которой семейство развивается, т.е. происходит закрепление межличностных отношений, возрастает удовлетворение данными отношениями.

При этом существуют и негативные проявления конфликтных обстановок, в процессе которых отношения между супружеской парой имеют все шансы заходить в «тупик», и в соответствии с этим образующиеся трудности не разрешаются, а напротив затягиваются во времени и заостряются.

Возникновение в семье конфронтаций находится в зависимости не только от объективных событий (к примеру, линия участвующих конфликтной истории и специфика критериев протекания конфликтной

ситуации), но и от собственных оснований, т. е. представлений участвующих в конфликтной истории о самих себе, от личных потребностей, ценностей и мотивов, и, конечно, представления о партнере.

Разрешение конфликтных ситуаций практически всегда находится в зависимости от поведения супружеской пары, в связи с чем возникает необходимость в исследовании связи отношения к внешним оценкам супружеских пар и стиля поведения в конфликтных ситуациях в семье.

Объектом исследования являются супружеские пары и стиль поведения в конфликтных ситуациях.

Предметом исследования выступает связь отношения к внешним оценкам супружеских пар и стиля поведения в конфликтных ситуациях в семье.

Цель работы – выявить и описать связь между отношениями к внешним оценкам супружеских пар и стиля поведения в конфликтных ситуациях в семье.

Задачи исследования:

1. Проанализировать теоретические источники по проблеме связи отношения к внешним оценкам супружеских пар и стиля поведения в конфликтных ситуациях в семье.

2. Изучить специфические проявления феномена внешних оценок, стилей поведения и конфликтных ситуаций в семье.

3. Выявить связь отношения к внешним оценкам супружеских пар и стиля поведения и конфликтных ситуаций в семье.

4. Провести исследования по данной проблеме.

5. Подвести итоги и сделать выводы.

Гипотеза: мы предполагаем, что отношения к внешним оценкам супружеских пар связаны со стилем поведения и конфликтных ситуаций в семейных отношениях.

Методологическую базу исследования составляют работы в рамках системного подхода к динамике семейных отношений А. Варги, Т.Б.

Карцева, В. Сатир, В.В. Столина, Ю.В. Филиппова, Л.Б. Шнейдер и др. Исследованиями отношений между супругами на разных стадиях развития посвящены работы таких российских психологов, как Ю.А. Алешиной, А. Варги, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубровской, В.Г. Утробинной и др..

За рубежом данной проблемой занимались В. Бенгстон, Р. Гилфорд, С. Нок, Д. Орснер, Х. и М. Фельдман и др..

Кроме того, работы, которые посвящены трудностям отношений с другими А.А. Бодалева, А.А. и Е.А. Кроник, А.Ф. Лазурского, В.Н. Мяснищева и К. Ясперса. Работы по исследованию вопросов сходства и различия супругов в плане черт личности, а также ролевых и ценностных ориентаций – А.Н. Волковой, Т.В. Галкиной, А.К. Дмитриенко, Д. Майерса, Д.В. Ольшанского, А.П. Ощепковой, Б.М. Петухова, также по дилемме ориентации супругов в сфере семейных ролей – Е.В. Антонюк, В.В. Митиной, Н.Н. Обозова, Н.Ф. Федотовой и др.

В нашем исследовании особое место занимает исследование связи между удовлетворенностью браком и сходством ценностей у супругов, которое проводили Дж. Медлинг и М. Мак-Кери.

Методами исследования являются:

1. Метод теоретического анализа научно–психологической литературы.
2. Статистический анализ полученных данных.

Новизна исследования: подобраны новые методические средства, позволяющие отслеживать связь между отношениями к внешним оценкам супружеских пар и стиля поведения в конфликтных ситуациях в семье.

Практическая значимость работы заключается в возможности применения полученных результатов в консультативной и коррекционной работе практикующего психолога, который занимается вопросами оптимизации внутрисемейных отношений.

Структура работы: работа состоит из введения, двух глав (теоретической и эмпирической), выводов по главам, заключения, и списка использованных источников, состоящий из 48 наименований.

## **Выводы по 1 главе**

Анализ литературы по данной теме позволяет сделать следующие выводы. Разными исследователями феномен страха оценок рассматривался в рамках исследования феномена значимости, социофобии, также с позиции сложности демонстративной личности или истероидных акцентуаций.

Страх, на нынешний день, — неотъемлемая черта каждого общества и его степень в сознании людей достигла высокого уровня. Так же боязнь чего-либо проникает во все моменты жизни каждого. Она существует в индивидуально-личностной, социальной, экономической, политической, культурной сферах жизни каждого человека.

Обобщая существующие определения, страхом можно назвать психическое состояние, возникающее на основе инстинкта самосохранения как реакция на действительную или воображаемую опасность.

Феномен страха оценок изучается исследователями в рамках исследования феномена значимости, социофобии (А. Б. Белоусова, Дж. Биик, Ф. Зимбардо, О. А. Сагалакова), тогда как гипертрофированная надобность в оценках становится объектом внимания при обращении к трудностям показательной личности, истероидных акцентуаций (А. С. Кравченко, Б. Д. Карвасарский, Н. Е. Харламенкова).

Выражая рвение не допустить оценок (упрятать себя) и получить желаемые оценки, представив иным себя ненастоящего, эта черта представляет собой типичное сплетение нареченных выше проявлений — ужаса оценок и гипертрофированной потребности в оценках, который можно увидеть на рисунке 1.



Рисунок 1 – Сплетение проявлений страха



Рисунок 2 – «Квадрат эмоционального неблагополучия»

Ситуация высокой значимости внешних оценок вызывает к жизни огромное многообразие защитных моделей, за которыми стоят различные «попытки типы модели решения» со специфическими для них когнитивными установками, специфическим комплексом поведенческих стратегий и доминирующих эмоциональных проявлений.

Каждая семья представляет собой маленькую общественно-психическую группу, складываемую на основе углубленно интимных и доверительных отношений между супружеской четой, родителями и ребятами. Её общественная энергичность, конструкция, нравственно-психическая атмосфера находятся в зависимости не только от совокупных

критериев и закономерностей, но и от тех специфичных мероприятий, в которых семейство складывается, живёт и трудится.

Семейные отношения представляют собой процесс развития всех членов семьи. Необыкновенную роль в укреплении семейных отношений отводится коллективному переживанию радости в семье, аутентичности отношений и толерантности членов семьи друг к другу. Семейные конфликты обычно соединены с рвением людей удовлетворить те, либо другие необходимости, либо сделать условия для их ублажения без учета интересов напарника.

В семьях появляются одни и те же трудности, но при наличии зрелых семейных отношений взаимно положительное поведение преобладает в ситуациях, которые требуют урегулирования вопросов. Главными параметрами ролевой структуры семьи является характер главенства, определяющий систему отношений власти и подчинения, т. е. иерархическое строение семьи, и распределение ролей в согласовании с теми задачами, которые решает семья на этой стадии собственного актуального цикла. Потому следует разглядеть систему отношений в семье в зависимости от поведения супругов.

Авторитарная система отношений значит сосредоточение функций управления и принятия решений в руках 1-го члена семьи.

Демократическая система отношений - равноправное участие всех членов семьи в управлении и принятии решений.

Тенденцией развития современной семьи является переход от авторитарной к демократической системе отношений, что, прежде всего, обосновано становлением законодательного и финансового равноправия мужчин и дам.

Общество заинтересовано в крепкой, духовно и нравственно здоровой семье, а, следовательно, в этом смысле - удачной. В конечном итоге, определенными факторами, предопределяющие фурор или неудачу в

супружестве, являются личные качества супругов и их умение решать различные трудности в локальном брачном климате.

Семейные конфликты обычно соединены с рвением людей удовлетворять одни, или же другие необходимости, либо сделать условия для их ублажения без учета интересов напарника. Семейные конфликты являются одной из часто встречающихся форм конфронтации.

Основные особенности проявления семейных конфликтов:

В - первых, индивидуальностью семейных конфронтаций будет то, что их главное содержание определяется структурой семейных отношений. С одной стороны, отношениями власти либо чувственной близости. С другой стороны, правовыми и нравственными обязательствами. А они вытекают из основных функций семьи.

Во - вторых, индивидуальности семейных конфронтаций вытекают и определяются чертами самой семьи и как общественного института.

В - третьих, индивидуальностью семейных конфронтаций будет то, что они тесно соединены с главными шагами и кризисными периодами развития семьи.

В - четвертых, изюминка семейных конфронтаций состоит в том, что они, обычно, протекают на завышенном чувственном фоне и стремительно входят в стадию усиления.

В - пятых, они различаются от других их видов конфронтаций различным диапазоном форм противостояния и многообразием приемов и методов их разрешения.

В - шестых, разнообразие и специфичность причин возникновения семейных конфликтов.

В - седьмых, изюминка семейных конфронтаций состоит в том, что длительные семейные конфликты и некоторые методы его разрешения, в том числе развод, обычно, плохо влияют на состоянии здоровья его участвующих. Некоторые из них вообще заканчиваются трагически. Особенно деструктивное влияние семейные конфликты оказывают на детей.

Семейные конфликты чаще всего появляются из-за неудовлетворения обоюдных и личных потребностей ее членов. Выявлена закономерность: чем больше семья, чем больше взаимодействующих в ней систем, тем сложнее членам семьи взаимодействовать вместе в удовлетворении своих потребностей.

Участники семейных конфронтаций нередко не являются противоборствующими сторонами, правильно понявшими свои цели, быстрее они жертвы собственных неосознаваемых личных особенностей и неверного, не соответственного действительности, видения ситуации и самих себя.

## Выводы по 2 главе

Нами было проведено исследование, результаты которого представлены в приложениях. В исследовании приняли участие 46 человек - 23 супружеские пары, все респонденты в возрасте от 21 до 30 лет.

Участникам исследования предлагалось ответить на вопросы диагностических методик.

Цель данной работы: найти связь отношения к внешним оценкам супружеских пар и стиля поведения в конфликтных ситуациях в семье.

На основании данной цели перед нами поставлены следующие задачи:

1. Провести анализ литературы по проблемам супружеской совместимости и удовлетворенности браком.
2. Рассмотреть основные проблемы семьи в современной психологии.
3. Рассмотреть проблемы совместимости в психологической науке.
4. Рассмотреть причины возникновения конфликтных ситуаций в семье.
5. Экспериментальным методом изучить и проанализировать связь отношения к внешним оценкам супружеских пар и стиля поведения в конфликтных ситуациях в семье.

Объект исследования – супружеские пары.

Предмет исследования – связь отношения к внешним оценкам и стиль поведения в конфликтной ситуации.

Гипотеза исследования заключается в том, что мы предполагаем, что связь отношения к внешним оценкам супружеских пар влияет на стиль поведения в конфликтных ситуациях в семейных отношениях.

В работе были использованы следующие методики:

1. Опросник «Рольные ожидания и притязания в браке» («РОП») А.Н. Волковой.
2. Опросник «Распределение ролей в семье» Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская.

3. Тест К. Томаса и Р. Килманна «Диагностика типов поведения в конфликте».

Для определения различий нами были применены следующие методы:

1. Непараметрический критерий U - критерий Манна – Уитни – статистический критерий, используемый для оценки различий между двумя независимыми выборками по уровню какого-либо признака, измеренного количественно. Позволяет выявлять различия в значении параметра между малыми выборками.

2. Коэффициент ранговой корреляции  $r$  – Спирмена – это непараметрический метод, который используется с целью статистического изучения связи между явлениями. В этом случае определяется фактическая степень параллелизма между двумя количественными рядами изучаемых признаков и дается оценка тесноты установленной связи с помощью количественно выраженного коэффициента.

Проведя изучение приобретенных итогов в процессе проведенного нами исследования можно сообщить следующее:

В ходе проведения исследования с помощью методики «Рольевые ожидания партнеров» нами получены следующие результаты, представленные на рисунке 3.

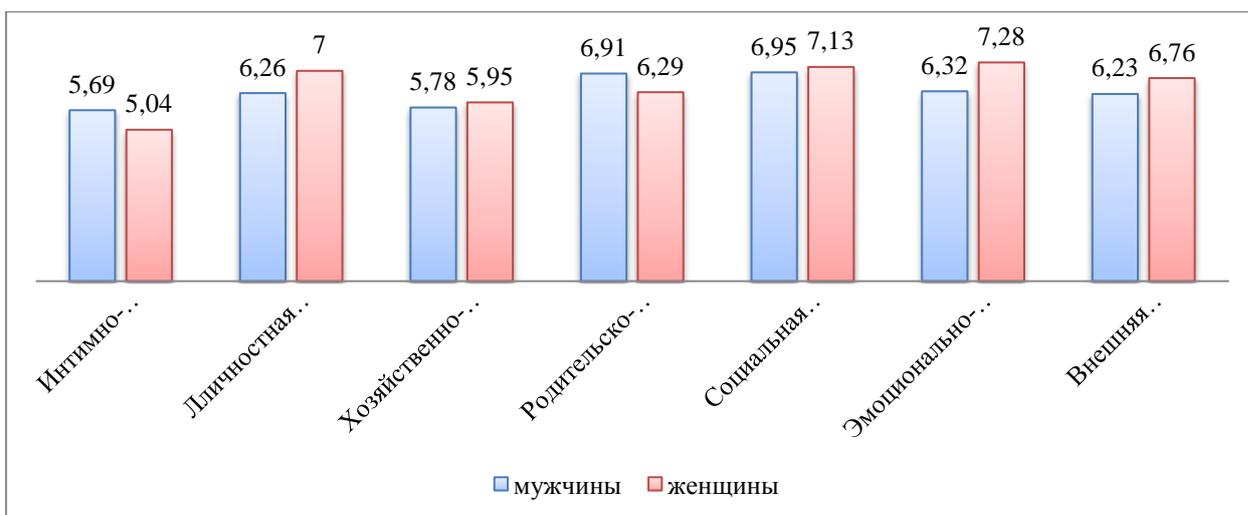


Рисунок 3 - Результаты исследования иерархии семейных ценностей супругов по методике «Рольевые ожидания партнеров» («РОП»)

Из рисунка 3 можно увидеть, что, нами получены высочайшие значения по шкалам «эмоционально - психотерапевтической» («ЭП»), «Социальная активность» («СА»).

У большинства женщин высокий общий балл выявлен по личностной идентификации («ЛИ»), расогласованность в сфере «внешняя привлекательность» («ВП»), где можно представить, что для юных супругов внешний вид более значим, чем остальные ценности домашней жизни, которое находит свое отражение в желании супругов иметь снаружи симпатичного напарника, и при всем этом указывает установку на свою привлекательность, которая может выражаться в стремлении прекрасно, стильно и отлично смотреться и одеваться.

Результаты, полученные по методике «РОП» демонстрируют различия по степени согласованности семейных ценностей по всем шкалам предоставленного опросника. Так, высокий уровень согласованности выявлен в «интимно – сексуальной» сфере и установке на «личностную идентификацию» с партнером. В других сферах имеется постепенное увеличение степени согласованности между супружеской четой и семейными ценностями, что в соответствии с этим находится в зависимости от стажа совместной семейной жизни.

В ходе исследования по шкале согласованность семейных ценностей нами были получены следующие результаты, наглядно представлены в таблице 1 и на рисунке 4.

Результаты, полученные по методике К. Томаса, демонстрируют нам следующее: супружеские пары со стажем супружества до 1-го года чаще всего избирают стиль поведения в конфликтах «соперничество», пары, которые состоят в браке от 1-го года до 5 лет, как правило, используют все стили поведения в конфликтных ситуациях. Возможно, еще заявить о том, что семейные пары, которые состоят в браке от 5 до 10 лет, как правило, и достаточно нередко используют в конфликтных ситуациях стратегию «сотрудничество».

Таблица 1

Распределение показателей стратегий поведения в конфликте в группе  
мужчин и группе женщин

№	Стиль поведения	Уровень проявления	Мужчины		Женщины	
			Количество человек	%	Количество человек	%
1	«Соперничество»	Низкий	5	24 %	13	54 %
		Средний	11	46 %	7	31 %
		Высокий	7	30 %	3	15 %
2	«Сотрудничество»	Низкий	0	-	2	8 %
		Средний	11	49 %	7	30 %
		Высокий	12	51 %	14	62 %
3	«Компромисс»	Низкий	1	3 %	0	-
		Средний	5	22 %	6	27 %
		Высокий	17	75 %	17	73 %
4	«Избегание»	Низкий	3	8 %	0	-
		Средний	8	34 %	9	38 %
		Высокий	12	54 %	14	62 %
5	«Приспособление»	Низкий	7	32 %	5	23 %
		Средний	11	49 %	10	42 %
		Высокий	5	19 %	8	35 %

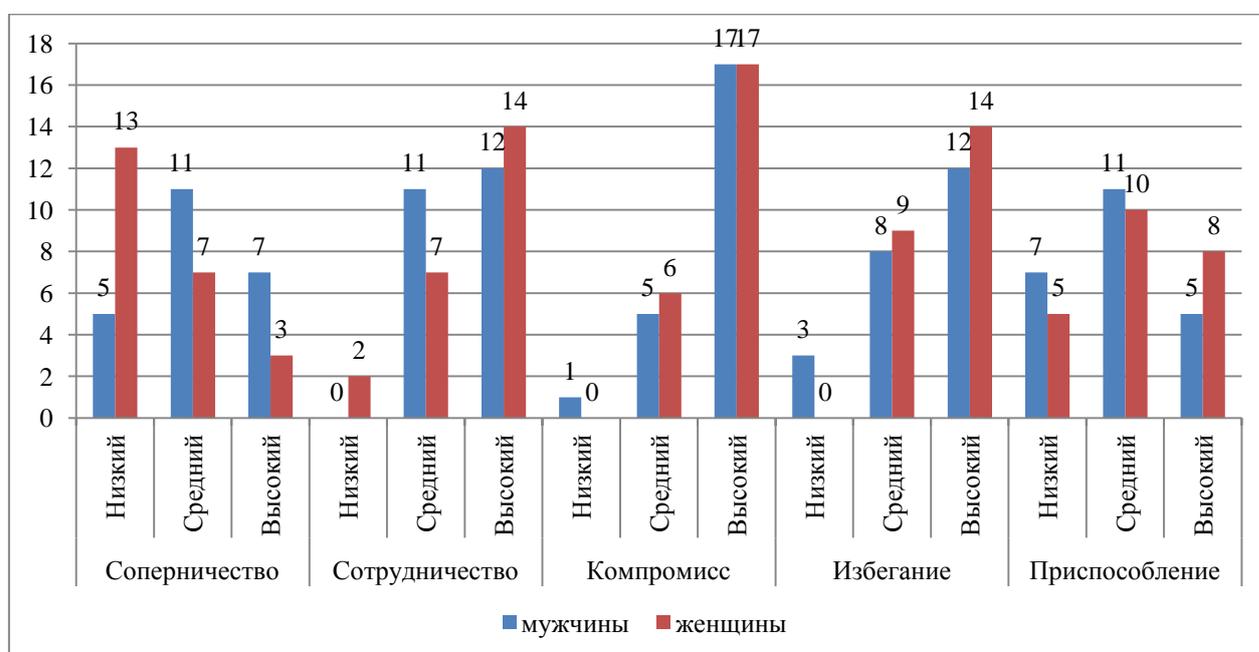


Рисунок 4 - Результаты уровня проявления стиля поведения в семьях

Испытуемые выбирают подобные стили поведения как «взаимодействие», характеризуемое коллективной деятельностью, в итоге которой все стороны получают ту либо иную выгоду, «взаимовыгодное решение» - промежуточное решение, удовлетворяющее обе стороны лишь отчасти, но дающее возможность сторонам согласиться, и «избегание» - это прямой уход от конфликтной ситуации либо бегство.

Нами было выявлено, что из большего числа опрошенных семейных пар самое большое число семей относится к эгалитарному типу (это семьи равных). На 2-й строчке находятся классические семьи, и на 3-й строчке – нетрадиционные семьи, таким образом, в основном супружеские пары присутствуют в равных ролях в семейной жизни.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе исследования научной литературы и проведя теоретический анализ по проблеме изучения, нами были сделаны следующие выводы.

В первой части нашей работы был изучен парадокс внешних оценок, который рассматривался в рамках исследования парадокса значимости, социофобии, а еще с позиции сложности трудности показательной личности либо же истероидных акцентуаций.

Вообще, при этом факте, в случае если не принимать во внимание коллективной природы данных проявлений психологического неблагополучия – преломления отношения к внешним оценкам, часто приводит к недооценке при их рассмотрении снаружи слабовыраженного мотивационного элемента (к примеру, гипертрофированной необходимости в оценках при рассмотрении социофобических проявлений, либо же страха оценок при исследовании показательного поведения).

Еще теоретический анализ литературных источников дал возможность нам отметить семейные отношения, предполагающие собой процесс становления всех членов семьи. Особую роль в укреплении семейных отношений отводится коллективному переживанию радости в семье, аутентичности отношений и толерантности членов семьи друг к другу. Положение дел высокой значимости внешних оценок вызывает к жизни огромное обилие защитных моделей, за которыми стоят различные «попытки и типы решения» со специфическими для них когнитивными установками, специфичным комплексом поведенческих стратегий и доминирующих психологических проявлений.

Конфликты между брачной четой – это постоянно напряженная психическая обстановка, которая возникает между брачной четой при конфликте обратных интересов либо же ценностных ориентаций. Участники семейных конфронтаций нередко не способны и не готовы, верно, обдумывать свои цели. И потому они нередко становятся жертвами собственных

неосознаваемых личных особенностей и неверного, не соответствующего действительности видения ситуации и самих себя.

Конфликтные ситуации между супругами часто появляются из-за неудовлетворенности определенных потребностей у 1-го из них, либо у обоих. Психическая незащищенность всецело зависит от того, как человек может обдумывать свои недочеты, которые беспокоят, но в которых ему тяжело признаться.

В согласовании с этим, принципиальное значение при разрешении конфликтных ситуаций имеет место быть то, как окончить это происшествие либо же какие способы, либо же тактики выберет соперник.

В литературе выделяют 5 главных стратегий выхода из конфликтных ситуаций: 1 – «Соперничество»; 2 – «Взаимодействие»; 3 – «Взаимовыгодное решение»; 4 – «Избегание (уход от конфликтной ситуации)»; 5 – «Приспособление».

Психологический выход из конфликтной семейной ситуации прямо либо в некоторой степени реализуется через изменение общения между супругами.

Проведя изучение приобретенных итогов в процессе проведенного нами исследования можно сообщить следующее:

1. Результаты, полученные по методике «РОП» демонстрируют различия по степени согласованности семейных ценностей по всем шкалам предоставленного опросника. Так, высокий уровень согласованности выявлен в «интимно – сексуальной» сфере и установке на «личностную идентификацию» с партнером. В других сферах имеется постепенное увеличение степени согласованности между супружеской четой и семейными ценностями, что в соответствии с этим находится в зависимости от стажа совместной семейной жизни.

2. Результаты, полученные по методике К. Томаса, демонстрируют нам следующее: супружеские пары со стажем супружества до 1-го года чаще всего избирают стиль поведения в конфликтах «соперничество», пары,

которые состоят в браке от 1-го года до 5 лет, как правило, используют все стили поведения в конфликтных ситуациях. Возможно, еще заявить о том, что семейные пары, которые состоят в браке от 5 до 10 лет, как правило, и достаточно нередко используют в конфликтных ситуациях стратегию «сотрудничество».

3. По методике «Распределение ролей в семейных отношениях» нами было выявлено, что в основном супружеские пары присутствуют в равных ролях в семейной жизни.

Таким образом, на основании проделанного изучения и полученных результатов, мы пришли к выводу о том, что установленная нами гипотеза подтвердилась отчасти, цель и задачи работы исполнены в полном объеме