

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Саратовский национальный исследовательский государственный
университет им. Н.Г. Чернышевского»

**«СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
СУПРУЖЕСКИХ ПАР, УДОВЛЕТВОРЕННЫХ И
НЕУДОВЛЕТВОРЕННЫХ БРАКОМ»**

АВТОРЕФЕРАТ
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ БАКАЛАВРА
студента 4 курса
направления 37.03.01 «Психология»
факультета психологии
кафедры психологии личности
Исаковой Татьяны Дмитриевны

Научный руководитель

К.псих.н.

И.А.Дорошин.

Зав. кафедрой:

Д.псих.н.

Е.В.Рягузова

Саратов 2018 г.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

ВВЕДЕНИЕ

Брак и семья относятся к числу таких явлений, интерес к которым всегда был устойчивым и массовым. Взаимодействие супругов является весьма сложной и актуальной проблемой, привлекающей интерес психологов. Повышенное внимание к супружеству и браку определено рядом разнообразных причин. Фактически недолговечными оказывается треть всех браков. Задача в повышении устойчивости брачных союзов и усовершенствование брачной структуры представляет важную государственную важность в связи с проблемой рождаемости детей. Разрешить эти вопросы невозможно без исследования механизмов отношений в семье. Семья, отношения между людьми, находящимися в браке, являются объектами изучения различных наук, социологии, психологии, экономики, этики, педагогики, истории и многих других. Семья является особо значимым социальным институтом, который определяет не только социализацию и реализует образ жизни людей, но и отвечает за воспроизводство населения, здоровье нашей нации, выполняет воспитательные функции, досуговые, эмоциональные. Как первичная форма общности людей, семья непосредственно сочетает в себе индивидуальное и коллективное начала. В этом смысле она является звеном, связующим не только биологическую и социальную, но также индивидуальную общественную жизнь людей, служит для них первым источником социальных идеалов и критериев поведения. При этом семья не только передает, но и создает духовные ценности, такие, как супружеская и родительская любовь, уважение и любовь детей к родителям, семейная солидарность.

Проблеме благополучия супружеских отношений были посвящены труды таких выдающихся авторов, как В.А. Сысенко, И.С. Голод, Н.Г. Юркевич, М.Я. Соловьева, С.С. Седельникова, Т.А. Гурко, Н.М. Римашевской, Н.В. Маляровой, Н.Н. Нарницына, Н.В. Гришиной, А.Г.

Шмелева, А.Я. Анцупова, А.И. Шипилова. В работах учёных нашли своё отражение отдельные вопросы совместимости супругов, удовлетворенности браком, семейной дисгармонии, конфликтов в семье и т.д.

Социально-экономическая нестабильность в обществе во многом обуславливает снижения уровня социально-интеграционного потенциала семьи. Отсюда вытекают и новые требования к семье, невыполнение которых может привести к неудовлетворенности семейными отношениями, повышению риска подверженности неврозам, проблематикой ряда вопросов семейной жизни, следствием которой зачастую является развод.

Объект исследования: социально-психологические особенности супругов.

Предмет исследования: социально-психологические особенности супругов, удовлетворенных и неудовлетворенных браком.

Цель исследования: выявить различия в социально-психологических особенностях супругов, удовлетворенных и не удовлетворенных брачными отношениями.

Гипотеза исследования: Существуют различия в социально-психологических особенностях супругов, находящихся в браке и на стадии развода.

Задачи:

1. Проанализировать научную литературу по проблеме исследования;
2. Определить социально-психологические особенности супругов, удовлетворенных и неудовлетворенных браком.
3. Выявить различия в социально-психологических особенностях супругов, удовлетворенных и неудовлетворенных браком.
4. Выявить различия у жен и мужей, удовлетворенных и неудовлетворенных браком

Для проведения исследования использовался комплекс методов:

1. Теоретические: анализ, синтез, систематизация литературы по проблеме исследования.

2. Эмпирические: психодиагностическое тестирование (тест-опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко; 16-факторный опросник Кеттелла, методика «Стратегии поведения в конфликтных ситуациях» Томаса-Килмана), «Ролевые ожидания и притязания в браке»(А.Н. Волкова); Опросник ПЭА (понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность) (А.Н. Волкова).

3. Методы математической статистики: критерий Стьюдента. Статистическая обработка данных проводилась с помощью приложения Microsofe Excel for Microsofe Office XP.

Практическая значимость исследования состоит в возможности использования его результатов психологами при работе с проблемами, возникающими в семьях, а также при разработке программ по подготовке молодежи к браку и профилактики разводов.

База исследования: В исследовании приняли участие 40 супружеских пар, 80 человек. Возраст супругов 20-35 лет. 20 пар не удовлетворены брачными отношениями; 20 пар живут в браке и имеют удовлетворенность браком выше среднего.

Структура дипломной работы. Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованных источников и приложения.

В первой главе мы рассмотрели аспекты супружеских отношений: специфику современной семьи, формирование супружеской пары, теории выбора супруга, типы супружеских отношений, семейные кризисы, удовлетворённость браком и супружескую совместимость, а так же социально - психологические причины развода.

Были сделаны следующие выводы. Семья играет особую роль в ряду социальных групп. Она обладает своими характерными проблемами, противоречиями и конфликтами, обусловленными индивидуальными качествами ее членов. Большинство людей стремятся к идеальному браку и хотят иметь счастливую семью, но не смотря на это в современном мире

помимо благополучных семей существуют и проблемные. Проблемным семьям присущ дискомфорт, холодность, отстраненность, недоверчивость, у них отсутствует чувство надежности в своем партнере, они часто испытывают напряжение и грусть. В благополучных семьях царит гармония и любовь, члены семьи открыты друг перед другом, делятся переживаниями, эмоциями, слушают друг друга, открыто проявляют свою радость и боль. Такая семья продуктивно и согласованно планирует свою жизнь, а если же что-то в их планах нарушается, невозмутимо принимает и оценивает изменения. В благополучных семьях люди спокойно реагируют на сложившиеся жизненные ситуации. В такой самое главное это человеческая жизнь и чувства людей.

Залогом стабильных отношений является супружеская совместимость, она расценивается как общность установок, подобие духовных укладов друг друга, соответствие характеров, согласие о представлениях функций в семье. Не менее важными факторами является грамотный подбор брачного партнера, благоприятный социально–психологический климат и умеренная эмоциональная зависимость от партнера.

Супруги вступая в брак, имеют собственную, уже сформированные ценности и потребности, систему представлений о жизни. Неспособность супругов удовлетворить одну или несколько ее потребностей приводит к накалу в отношениях. Не все семьи выдерживают испытания на прочность. Многие семейные функции по истечении времени нарушаются, меняются психологические установки супругов на сохранение брака, жизненные планы не оправдываются. По этой причине в некоторых случаях невозможно и нецелесообразно сохранять брачные отношения, которые не приносят удовлетворения партнерам. Отечественных социологи, считают, что главными условиями, которые толкают людей на развод, являются индустриализация общества, влияние урбанизации на жизнь людей, миграция населения, предоставление женщинам равноправия, освобождение от зависимости. Помимо вышперечисленных факторов существуют

многочисленные причины и мотивы, побуждающие людей развестись. Например такие как: вмешательство в жизнь молодой пары родителей, трения между семьями мужа и жены, алкоголизм, наркомания, измены, физическая несовместимость, болезнь одного из супругов, фиктивное заключение брака, безответственная позиция супругов по отношению к своей семье и семейным обстоятельствам, неимение детей или неготовность одного из супругов, насилие, агрессия в семье и т.д.

Во второй главе мы выявили различия в социально-психологических особенностях супругов, удовлетворенных и неудовлетворенных браком.

Для определения удовлетворенности браком использовался в качестве контрольного тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В. В. Столиным, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко. В исследовании приняли участие супруги, у которых по результатам теста были получены баллы от 30 до 48, что согласно нормативам свидетельствует о благополучных отношениях между супругами. Было проведено исследование с помощью 16 – факторного опросника Кеттелла (форма С), теста «Стратегии поведения в конфликтных ситуациях» Томаса-Киллмана, опросника ПЭА (понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность) А.Н. Волкова и методики «Ролевые ожидания и притязания в браке» (А.Н. Волкова).

В ходе исследования было подтверждена гипотеза о том, что супруги неудовлетворенные браком отличаются от супругов довольных своим браком согласованностью ценностных установок и меньшей ролевой адекватностью. Так же было установлено, что у удовлетворенных и неудовлетворенных браком супругов различаются семейные ценности, ролевые ожидания и притязания.

Исходя из полученных результатов, можно сделать следующие выводы:

1. Неудовлетворенные браком супруги обладают большей выраженностью качеств, препятствующих конструктивному

взаимодействию, а именно: эмоциональная неустойчивость, черствость, а также низкая ориентация на соблюдение норм поведения. Эмоциональная неустойчивость препятствует способности принимать решения в сложных ситуациях, обуславливает создание нервной атмосферы. Выявленная низкая ориентация супругов на соблюдение норм и правил, обуславливает трудности в определении как должна функционировать семья, что в ней можно, а что нельзя, супруги будут в большей степени ориентироваться на свои потребности, чем руководствоваться интересами и чувствами партнера. В совокупности, эмоциональная неустойчивость, черствость, низкая ориентация на соблюдение норм поведения обуславливают эгоистическую ориентацию супруга, где свои проблемы партнера недопонимаются и не учитываются, в то время как фрустрация личных потребностей может вызывать неадекватные реакции, раздражимость и возбудимость. Качества неудовлетворенных браком мужей отличаются тревожностью, зависимостью от группы, конфликтностью, внутренней недисциплинированностью, низким волевым контролем и самостоятельностью. В целом, вышеперечисленные качества у мужей неудовлетворенных браком не соответствуют традиционным представлениям о роли мужа и отца. При неготовности жены вести себя ответственно, самостоятельно, невозмутимо и т.п. семья не может функционировать эффективно и решать поставленные перед ней проблемы. Отношения между супругами с выявленными качествами не могут отличаться стабильностью и зрелостью, в них будут часто происходить конфликты, что будет вызывать внутреннее напряжение, и супругам, чтобы его снизить приходится расставаться.

2. Для удовлетворенных браком супругов характерна позиция поведения в конфликте, целью которого является поиск взаимовыгодных решений в противоречивых ситуациях. Супруги неудовлетворенные браком более ориентированы на удовлетворение только своих интересов.

3. Понимание, эмоциональное притяжение и авторитетность ниже у супругов неудовлетворенных браком, по сравнению с супругами,

удовлетворенными браком. Они хуже понимают своих партнеров, не могут интерпретировать их поведение, мысли чувства, не принимают партнера как личность, не разделяют его мировоззрение, интересы, мнения, партнер для них не является привлекательным, не вызывает желание общаться с ним. Этот вывод можно объяснить тем, что отсутствие конструктивных отношений между супругами, снижает эмоциональную притягательность к нему, желание сблизиться, снижает авторитетность супруга, супруг в данной ситуации становится не привлекательным, не понятными и чужим.

4. Супруги неудовлетворенные браком отличаются от удовлетворенных супругов меньшей согласованностью ценностных установок и меньшей ролевой адекватностью, они ожидают от супругов больше, чем те готовы выполнить, при этом сами не готовы стать в семье эмоциональным лидером, корректировать психологический климат, оказывать моральную и эмоциональную поддержку, создавать «психотерапевтическую атмосферу».

Из этого вывода следует, что супруги неудовлетворенные браком имеют разные ценности, их ожидания не соответствуют притязаниям партнеров, а сами притязания не способствуют формированию эмоциональной близости с супругом, оказание ему эмоциональной помощи и поддержки, много внимания супругами уделяют, проблеме внешности партнера. Т.е. мы можем сказать, что в этой ситуации супругам сложно реализовать функции семьи, стать сплоченной группой, обладающей единством ценностей и ориентаций, и связанной положительными чувствами.

Таким образом, результаты проведенного исследования позволяют говорить о том, что выдвинутая гипотеза подтвердилась.

Супруги неудовлетворенные браком отличаются от супругов удовлетворенных браком :

- 1) большей выраженностью качеств, препятствующих конструктивному взаимодействию, а именно: закрытость, эмоциональная неустойчивость, черствость, тревожность, низкий волевой контроль и

- самостоятельность, меньшей ориентацией на сотрудничество в конфликтных ситуациях;
- 2) меньшей выраженностью понимания, притяжения и уважения друг к другу;
 - 3) меньшей согласованностью ценностных установок и меньше ролевой адекватности.

Заключение. Социально-экономическая нестабильность в обществе во многом обуславливает снижения уровня социально-интеграционного потенциала семьи. Отсюда вытекают и новые требования к семье, невыполнение которых может привести к неудовлетворенности семейными отношениями, повышению риска

Исследование проводилось путем сравнения социально-психологических особенностей супругов, удовлетворенных и неудовлетворенных браком.

Выявленные социально-психологические особенности позволяют говорить, что у неудовлетворенных браком пар выражена эгоистическая направленность, ориентация на собственные интересы, низкая ответственность, не чувствительность к проблемам и потребностям партнеров, которые снижают эмоциональную привлекательность партнеров, их авторитетность, препятствует пониманию партнера, транслированию ему требований, которые партнер не готов удовлетворять.

Таким образом, считаем, что в ходе исследования были решены поставленные задачи, цель достигнута, выдвинутая гипотеза нашла свое подтверждение. Результаты исследования могут быть использованы для разработки программ психологической подготовки к браку и коррекции супружеских отношений.

В качестве методических рекомендаций, решающих задачи оптимизации супружеских отношений и повышения удовлетворенности браком, мы предлагаем развивать социально-психологическую компетентность,

эмоциональный и социальный интеллект, которые будут способствовать формированию лучшего понимания партнера, умения строить отношения с учетом его потребностей, показывать ему моральную и эмоциональную поддержку.