

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и социальной психологии
наименование кафедры

**Социально-психологические особенности проявления личностного
адаптационного потенциала заключенных**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Студента 4 курса 462 группы

направления 37.03.01 «Психология»

код и наименование направления

факультета психологии

наименование факультета

Логинова Владислава Викторовича

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
Старший преподаватель кафедры

психологии личности
должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

П.Ю. Калистратов
инициалы, фамилия

Зав. кафедрой:

д.псх.н., доцент
должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Л.Н Аксеновская
инициалы, фамилия

Саратов 2018 г.

Введение

Актуальность работы связана с высоким уровнем рецидивной преступности и необходимостью создания методов психологической реабилитации и психопрофилактики с целью повышения психической устойчивости личности заключенного.

Новизна исследования связана с тем, что впервые будут определены особенности адаптационного потенциала личности и социально-психологической адаптации заключенных в контексте их опыта преступной карьеры и личностных особенностей (смысложизненные ориентации, личностный профиль, эмоциональные особенности).

Практическая значимость связана с тем, что в результате проведенного эмпирического исследования будет выявлена группа факторов дезадаптации, связанных со смысложизненной ориентацией и личностными особенностями заключенных. На основе полученных данных будет возможно создание тренинговых мероприятий по нормализации установленных социально-психологических структур с целью повышения адаптационного потенциала личности заключенного, что позволит снизить его агрессивность, конфликтность, суицидальный риск, а также позволит противостоять криминализирующим факторам после освобождения из мест лишения свободы, что в свою очередь станет залогом психопрофилактики рецидива.

Целью исследования является изучение личностного адаптационного потенциала (адаптивности) в контексте социально-психологических особенностей осужденных.

Задачи исследования:

1. Провести теоретико-методологический анализ проблемы исследования.
2. Определить соотношение особенностей внешней социально-психологической адаптации и внутреннего личностного адаптационного потенциала.

3. Выявить социально-психологические факторы, в наибольшей степени, влияющие на эффективность адаптации и дезадаптации заключенного.

4. Определить уровень развития личностного адаптационного потенциала заключенных.

5. Определить уровень социально-психологической адаптации в межличностных отношениях заключенных.

6. Показать различия в адаптивности ранее не судимых лиц и рецидивистов.

Методы исследования:

1. Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛЮ-АМ А. Г. Маклакова и С. В. Чермянина, 1993), с помощью которого оценивался личностный адаптационный потенциал заключенного. Методика МЛЮ-АМ служит целью измерение внутреннего личностного адаптационного потенциала, то есть способности к приспособлению к изменяющейся обстановке при сохранении психической устойчивости, эмоциональной стабильности.

2. Методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса – Р. Даймонд (адаптация А. К. Осницкого, 2004 г.), с помощью которого оценивались особенности социально-психологической адаптации личности в текущий момент.

3. Сокращенный многофакторный опросник для исследования личности Мини-Мульт (адаптация В. П. Зайцева и В. Н. Козюля, 1981 г.), посредством которого изучался базовый личностный профиль заключенного с целью оценки его влияния на личностный адаптационный потенциал.

4. Методика «Определение эмоциональности» В. В. Суворовой.

5. Тест смысложизненные ориентации (методика СЖО Д.А. Леонтьева), с помощью которого изучалось влияние смысложизненной ориентации личности на компоненты адаптационного потенциала.

6. Авторская анкета «Измерение личных данных заключенного», с помощью которого определялись значимые социальные показатели личности, такие как возраст, наличие судимости, семьи и др.

7. Статистические методы анализа и обработки данных: t-критерий Стьюдента, коэффициент корреляции Пирсона.

Подсчет результатов осуществлялся с помощью пакета анализа SPSS V. 22.

Теоретический объект исследования: адаптационный потенциал личности

Предмет исследования: особенности адаптационного потенциал личности в контексте личностных особенностей заключенных

Эмпирический объект исследования: заключенные ИК-33.

Эмпирическое исследование проводилось в 2017 году на базе ИК-33 УФСИН Российской Федерации по Саратовской области. В исследовании принимали участие 96 заключенных - ранее не судимых, и тех, кто уже к ответственности («рецидивисты»). Возраст испытуемых в группе ранее не судимых 20-45 лет. В группе рецидивистов 20-42 года. Осужденные в заключении находятся первые полгода.

Гипотезы исследования:

1. Существует связь адаптационного потенциала с индивидуально-психологическими особенностями личности (личностным профилем) заключенного, проявляющаяся в нормативном личностном профиле адаптивной личности.
2. Личностный адаптационный потенциал связан с параметрами смысложизненной ориентации как компонента личностных характеристик индивида.

3. Существуют отличия в области адаптационного потенциала между ранее не судимыми заключенными и рецидивистами.

В данной работе были проанализированы большое количество современных и классических работ российских и зарубежных исследователей.

В качестве основополагающей методологической базой исследования был выбран системно-деятельностный подход и традиционная школа российской психологии, представленные в трудах Л.С. Выготского, С.Л. Рубинштейна, А.Г. Асмолова, Д.Н. Узнадзе, А.Н. Леонтьева, А.В. Петровского и др., а также фундаментальные научные позиции понимания феномена адаптационного потенциала таких исследователей, как Ф.Б. Березин, А.А. Налчаджян, А.А. Реан, Р.С. Лазарус, Х. Гартман, К. Роджерс, М.В. Ромм, А.А. Реан, Т. White, Р. Ware, И.А. Фурманов, Г. Селье, С.Т. Посохова Н.Л. Коновалова А.М. Богомолов, И.А Красильников, З.С.Морозова, М.В. Григорьева, Е.Н. Сметанин, О. В. Хмелькова, М.С. Яницкий и многих других ученых.

Особенности социально-психологической адаптации и адаптивности криминальной личности проанализированы в трудах О. В Васильченко, Кузнецова П.С., О. В. Хмельковой, Нестерова А.Ю., Э.В.Леус, А.Г.Соловьева, Т.Н. Коголь, А.В. Петровского, Гаманенко Л.И., В.И. Кузнецова и других ученых

В качестве базовой модели адаптационного потенциала использовалась модель А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина, включающая моральную нормативность, поведенческую регуляцию, коммуникативные навыки.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Выпускная работа состоит из введения, двух глав, выводов исследования, заключения, списка использованной литературы (100 источников на русском и английском языках) и приложения.

Во введении отражены актуальность, новизна, практическая значимость, цель, задачи, методы и гипотезы исследования.

Первая глава «Содержание и сущность социально-психологической адаптации осужденных» посвящена теоретико-методологическому анализу проблеме адаптации и личностного адаптационного потенциала

В параграфе 1.1. «Основные теоретико-методологические и подходы к понятию психологической адаптации и адаптационного потенциала» - провидены основные определения и подходы к пониманию сущности социально-психологической адаптации.

Понятие «адаптация» (лат. adaptatto - приспособление) было впервые введено в научную терминологию Аубертом в 1865 году для характеристики явления «приспособления чувственных органов (зрения, слуха и др.) к воздействию соответствующих раздражителей». Адаптация личности в современной науке представляет собой широкое поле изучения как отечественных (В.А. Петровский, Ф.Б. Березин, А.А. Налчаджян, А.Г. Маклаков, А.А. Реан и др.), так и зарубежных (А.Л. Кристоф, R. Lazarus, Д.Г. Майерс, D.P. Schmitt; J.J. Pilcher и др.) исследователей.

Адаптация, исходя из системно-деятельностного подхода, разрабатываемого на основе идей Л.С. Выготского, С.Л. Рубинштейна, А.Г. Асмолова, Д.Н. Узнадзе, А.Н. Леонтьева, всегда осуществляется непосредственно в социальной деятельности и связана с потребностной и мотивационно-волевой сферой индивида, его установками и ожиданиями.

В целом, выделяются три типа адаптации: собственно психическая как таковая, социально-психологическая и, базовая, психофизиологическая. Стоит отметить неоднозначность данного деления в виду того, что все эти

аспекты очень сильно связаны. Отдельно выделяют профессиональную адаптацию.

Социально-психологическая адаптация является процессом организации взаимодействия с обществом. Этот процесс позволяет осуществиться максимальной актуализации личностного потенциала. Данный потенциал является системой индивидуально-личностного ресурса и уровня сформированности самопознания, способствующих реализации саморегуляции и самоактуализации в новых условиях функционирования.

По мнению А.Г. Маклакова, приспособительные умения личности во многом детерминированы индивидуально-психологической спецификой индивида. Данные особенности отражают возможность релевантного гомеостатического функционирования в разнообразных условиях жизнедеятельности. При высоком уровне личностного адаптационного потенциала повышаются возможности адекватной активности личности и продуктивной деятельности при возрастании силы воздействия внешних сил.

В параграфе 1.2 «Особенности социально-психологической адаптации и адаптивности заключенных» представлены результаты теоретико-методологического анализа особенностей психологической адаптации и адаптивности заключенных в местах лишения свободы.

Васильченко О. В отмечает, что феномен социально-психологической адаптации представляет собой малоразработанную тему в отечественной юридической психологии. Именно поэтому становится необходимым изучения данной тематики, что позволит создать действенные методы по ресоциализации осужденных.

Значимым являются меры по профилактике дезадаптации и повышение личностного адаптационного потенциала у заключенных. В.Я. Семке понимает дезадаптацию как нарушение привычного способа коммуникации личности, детерминированное акцентуациями личностного развития.

В параграфе 1.3 «Социально-психологические особенности личности заключенных и их влияние на специфику адаптационных

механизмов» представлены» отражены содержательные аспекты психологических особенностей адаптирующейся криминальной личности

Личность преступника является конгломератом социально-психологических особенностей индивида. Они представляют собой генезис и условия криминального поведения. Личность преступника качественно отличается от личности обычного некриминализованного индивида. К подобным отличиям относятся опасность субъекта для целостности социума, девиантная мотивационно-потребностная сфера, эмоционально-волевые дисфункции, деструктивные установки. Все эти свойства напрямую влияют на характеристику адаптивности индивида.

Вторая глава «Эмпирическое исследование социально-психологических особенностей адаптивности заключенных» посвящена подведению итогов научного исследования феномена адаптационного потенциала и социально-психологической адаптации заключенных.

В параграфе 2.1. «Описание методов и организации исследования» подробно рассматриваются методы и технология проведенного исследования. Применение большого комплекса научных методов и методик исследования позволило решить поставленные цели и задачи настоящего эмпирического исследования.

В параграфе 2.2 «Полученные результаты эмпирических исследований» отражены данные методик исследования особенностей адаптивности и социально-психологической адаптации заключенных.

Согласно показателям параметров методики, ранее не судимые обладают лучшим адаптационным потенциалом, чем рецидивисты. Это связано с тем, что адаптационный потенциал представляет собой не собственно приспособление к конкретным условиям лишения свободы, а способность приспособливаться к социальной реальности. Низкий уровень приспособления к обществу, неадекватные копинг-стратегии становятся фактором криминального поведения.

В параграфе 2.3 «Психологический анализ полученных данных эмпирического исследования» приведены результаты статистической обработки полученных эмпирических данных с применением таких методов, как t-критерий Стьюдента и коэффициент корреляции Пирсона.

Имеются достоверные различия между адаптивными малоадаптивными индивидами по параметрам методики «Многоуровневый личностный опросник “Адаптивность” А.Г.Маклакова и С.В.Чермянина»:

1. Поведенческая регуляция (МЛО-АМ) $t_{\text{эмфир}} = 2,837$. Для высокоадаптивных испытуемых характерна высокая нервно-психическая стойкость, умение регулировать свое поведение в соответствии с переменами в окружении,
2. Коммуникативный потенциал(МЛО-АМ) $t_{\text{эмфир}} = 13,153$. Адаптивная личность обладает навыками формирования отношений с другими индивидами, взаимодействия и общения в соответствии со своей ролью и требованиям окружения при сохранении своих границ.
3. Моральная нормативность(МЛО-АМ) $t_{\text{эмфир}} = 19,934$. Личность с нормативным уровнем личностного адаптационного потенциала релевантна требованиям общества, она стремится соотносить свое поведение с имеющейся у нее конкретной общественной ролью.

Высокий уровень различий обосновывается внутренней согласованностью шкал одной методики МЛО-АМ.

Имеются достоверные различия между адаптивными и малоадаптивными индивидами по параметрам методики диагностики социально-психологической адаптации (ДПА) К. Роджерса, Р. Даймонда:

Выявлены значимые различия между группами с высоким и низким личностным адаптационным потенциалом только по двух шкалам теста: Адаптация ($t_{\text{эмфир}} = 1,990$) и шкале «Эскапизм» ($t_{\text{эмфир}} = -5,461$).

Таким образом, с дезадаптивностью личности связана тенденция к эскапизму, попытке скрыться от своих проблем и социально-психологическая адаптация как таковая.

Обнаружен значимый прямой уровень корреляции между личностным адаптационным потенциалом (МЛО-АМ) и следующими шкалами по методике ДПА К.Роджерса и Р.Даймонда:

1. «Адаптация» ($r=0,623$). Таким образом, личностный адаптационный потенциал напрямую влияет на социально-психологическую адаптацию.
2. «Эмоциональный комфорт» ($r=0,595$). Адаптивная личность чувствует эмоциональную непринужденность, спокойствие, в то время как дезадаптивная ощущает апатию, либо подавленное настроение и иные негативные эмоции.
3. «Интернальность» ($r=0,699$). Личностный адаптационный потенциал зависит от умения индивида брать на себя ответственность за происходящие события вокруг него, а не полагать, что неприятности являются следствием воздействия негативного внешнего мира.
4. «Эскапизм» ($r=-0,608$). Уход от проблем, стремление избавиться от ответственности за свою жизнь и ошибки напрямую связан с пониженным адаптационным потенциалом личности.

Обнаружен значимый прямой уровень корреляции между шкалой адаптации по методике ДПА К.Роджерса и Р.Даймонда и следующими параметрами той же методики: «Самопринятие» $r=0,349$, «Принятие других» $r=0,287$, «Эмоциональный_комфорт» $r=0,801$, «Интернальность» $r=0,806$.

Обнаружен значимый обратный уровень корреляции между внутренними шкалой адаптации по методике ДПА К.Роджерса и Р.Даймонда шкалой эскапизма $r=-0,714$

Заключение

В результате проведенного исследования были сделаны следующие выводы.

Личностный адаптационный потенциал и социально-психологическая адаптивность представляют собой один из центральных компонентов личности, с одной стороны зависящий от средовых, генетических социально-психологических факторов, а с другой – оказывающий прямое влияние на поведение и установки личности.

В контексте нашего исследования, личностный адаптационный потенциал представляет собой внутреннее свойство личности, в то время как социально-психологическая адаптация – результат процесса приспособления к местам лишения свободы, который напрямую зависит от адаптационного потенциала субъекта деятельности

В целом, на высокую адаптивность (личностный адаптационный потенциал) личности позитивно влияют: нормативный профиль личности (мини-мульти), отсутствие прошлой судимости (анкета), наличие семьи, наличие осмысленности и цели в жизни (СЖО), интернальный локус контроля (СЖО, ДПА), убежденность в возможности управления своей жизнью (СЖО).

С дезадаптивностью как свойством личности связаны, соответственно, эскапизм (ДПА), экстернальный локус контроля (ДПА, СЖО), низкий уровень моральной нормативности, нервно-психической устойчивости, пренебрежение нормами общества, демонстративность, неуверенность в себе (более высокие показатели по шкалам истерии, психопатии, депрессии (мини-мульти)), ориентация на жизнь как на процесс, гедонизм. В целом личностный профиль таких индивидов выходит за пределы нормы.

В целом заключенным свойственен сниженный либо нормативный уровень личностного адаптационного потенциала и социально-психологической адаптации.

Для рецидивистов свойственно наличие сниженного уровня адаптационного потенциала, что детерминирует в определенной степени их неадаптивные копинг-стратегии при жизни в обществе и приводит к девиантным формам поведения, в том числе криминализации. Треть рецидивистов (35,56%, 16 человек) и четверть ранее не судимых (25,47%, 13 человек) нуждаются в проведении психопрофилактических мероприятий и повышении личностного адаптационного потенциала.

64,44% рецидивистов (29 человек) характеризуются низким уровнем моральной нормативности, что, вполне возможно, является фактором их тенденции повторно совершать преступления.

Для ранее не судимых лиц, помимо более высокого уровня адаптационного потенциала свойственно интернальный локус контроля, убежденность в возможности управления своей жизнью (мет СЖО, $t_{эмпи\rho} = 5,389$.), нормативный личностный профиль, более высокий уровень нервно-психической устойчивости и поведенческой регуляции, установление социальных связей с другими, отказ от агрессии, вектор поведения направлен на соблюдение социальных нормативов поведения.

Анализ гипотез исследования:

Гипотеза 1 подтвердилась. Имеется связь адаптационного потенциала с индивидуально-психологическими особенностями личности (личностным профилем) заключенного. У адаптивных заключенных профиль не выходит за пределы нормативных (критических) значений. Это объясняется тем, что наличие крайних вариантов развития ряда личностных черт приводит к искажению восприятия и оценок реального мира, неадекватному поведению в обществе, что в свою очередь влечет за собой негативную обратную связь в виде неприятия социумом индивида. В то время, как нормативный профиль свидетельствует о нормативном развитии личности, ее сбалансированности и возможности в большей степени контролировать свое поведение и оценивать чужое.

Гипотеза 2. Подтвердилась. Имеется связь личностного адаптационного потенциала с параметрами смысложизненной ориентации как компонента личностных характеристик индивида. Адаптивная личность исходит из восприятия своего Я как самостоятельного, способного реализовывать свои цели, быть независимым, контролировать свою жизнь. У нее имеется набор целей и планов на предстоящую перспективу, которые дают жизнедеятельности осмысленность и направленность во времени. Для заключенных с высоким уровнем адаптивных способностей характерно наличие интереса к своей судьбе, эмоционально-насыщенной жизни.

Деадаптивная личность, напротив, склонна подчиняться внешним обстоятельствам и винить во всем окружающих, отказываться брать на себя ответственность, считать, что успехи и проблемы зависят, главным образом, от всего, кроме них самих, им свойственно жить сегодняшним днем, у них нет плана на жизнь после освобождения, они «плывут по течению», характерен фатализм, вера в неподвластность своей судьбы самому себе, отсутствие свободной воли, «немы такие, жизнь такая». Деадаптивные заключенные напротив, неудовлетворены своей жизнью, в большей степени ориентированы на прошлое, упущенные возможности.

Гипотеза 3 подтвердилась. Имеются отличия в области адаптационного потенциала между ранее не судимыми заключенными и рецидивистами. У рецидивистов снижена способность к адаптации, что, возможно, является фактором использования ими неадекватных копинг-стратегий (стратегий совладания) и впоследствии совершения ими повторных преступлений. Это объясняется тем, что низкий адаптационный потенциал является определенным свойством личности таких индивидов и не позволяет им корректировать свое поведение в соответствии с требованиями социума, а негативные установки усиливает девиантные тенденции.

В результате проведенного эмпирического исследования выявлена группа факторов, связанных со смысложизненной ориентацией и личностными особенностями заключенных. На основе полученных данных в

рамках следующего этапа исследования планируется создание тренинговых мероприятий по нормализации установленных социально-психологических структур с целью повышения адаптационного потенциала личности.