

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра консультативной психологии

**«Социально – когнитивные факторы обеспечения
сплоченности в супружеских отношениях»**

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 2 курса 266 группы
специальности 37.04.01 «Психология»

факультет психологии
Гусаровой Алёны Олеговны

Научный руководитель

д. псих. н., доцент

подпись, дата

Белых Т.В.

Зав. кафедрой

д. псих. н., доцент

подпись, дата

Белых Т.В.

Саратов, 2018

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы. В настоящее время в нашей стране семья переживает трудные времена. Увеличивается численность неполных семей. Она претерпевает определенные изменения. Семья является объектом пристального внимания со стороны разных отраслей науки. Это стержень общества в целом. Распад ячейки общества ведет к искажению воспитательной функции семьи и к не гармоничному воспитанию личности ребенка. В связи с этим, необходимо укрепление семейных отношений. Сплоченность является важнейшим фактором крепкой и стабильной семьи. Изучение когнитивных и личностных характеристик супругов в сплоченных семьях поможет решить проблемы, связанные с жизнедеятельностью современной семьи.

Цель исследования. Выявить социально - когнитивные факторы, которые обеспечивают высокий уровень сплоченности в супружеских отношениях.

Гипотеза исследования. Семьям с высоким уровнем сплоченности характерны удовлетворенность браком, согласованность семейных ценностей, осознанный стиль межличностных отношений и представлений родителей о различных сферах семейной системы.

Задачи:

1. Выполнить анализ научной литературы отечественных и зарубежных ученых по проблеме семьи.
2. Выявить уровни и типы сплоченности семьи.
3. Рассмотреть особенности взаимодействия супругов в сплоченных семьях.
4. Сделать вывод о социально-психологической совместимости супругов в сплоченных семьях.
5. Выявить и проанализировать взаимосвязь согласованности семейных ценностей с высокой сплоченностью в семейных отношениях.

6. Организовать и провести эмпирическое исследование сплоченных семей.

7. Выполнить анализ полученных результатов и сделать выводы.

Объект исследования. Супружеские отношения в сплоченных семьях.

Предмет исследования. Социально - когнитивные характеристики супружеских отношений с высоким уровнем сплоченности.

Выборка исследования. В качестве исследуемых была взята выборка из 10 сплоченных семей (мужчины и женщины в возрасте от 28 до 40 лет, стаж супружеской жизни от 5 лет, наличие 2 и более детей от 1 года).

Методики исследования:

1. Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES 3) (Олсон Д.Х., Портнер Дж., И. Лави) (Адаптация Э. Г. Эйдемиллер);

2. Опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» (РОП) (А.Н. Волкова);

3. Методика изучения родительских установок «Parental Attitude Research Instrument» (PARI). (Е.С. Шефер и Р.К. Белл, в России методика адаптирована Т.В. Нещерет).

Методологическую основу исследования составили работы Д.Х. Олсона, А.В. Петровского, В.Н. Дружинина, Э.Г. Эйдемиллер, Г.М. Андреевой, Н.И. Олифинович, С. Минухина, О.А. Карабановой, А.Г. Лидерса и др.

Структура и объем работы. Работа состоит из введения, теоретического исследования, экспериментальной части, выводов, заключения, списка использованных источников. Общий объем диссертации 86 страница с 3 рисунками и 64 таблицами. Список цитированной литературы включает 72 источник.

Основное содержание работы

В 1 главе анализируются подходы к пониманию сплоченности семьи, а также факторы, влияющие на когнитивные и личностные характеристики супругов в сплоченных семьях.

В §1.1 произведен теоретический анализ понятия сплоченность семьи в различных теориях и у разных авторов. Отмечается, что сплоченность (cohesion) как эмоциональную связь, близость или привязанность членов семьи. Применительно к семейным системам это понятие используется для описания степени, до которой члены семьи видят себя как связанное целое. [59]. Карабанова О.А. в своих работах акцентирует внимание на двух моментах при рассмотрении сплоченности как интегративной характеристике функционирования семейной системы: первый аспект связан со степенью привязанности и эмоциональной близости членов семьи, а второй касается сформированности семейного самосознания, который представлен когнитивной составляющей – образ «Мы» и аффективной – чувство «Мы». Также рассмотрены подходы к пониманию механизмов сплоченности семьи [22; 38; 46; 50].

В §1.2 рассмотрена циркулярная модель Д.Х. Олсона. Перечислены и охарактеризованы показатели, описываемые в данной модели. Описаны некоторые исследования, основанные на циркулярной [57; 59; 72].

В §1.3 описана роль фактора сплоченности в семейных отношениях. В данном контексте представлены критерии оценки уровня сплоченности в семье, влияние его на состояние семейной системы [6; 31; 42; 64].

В §1.4 представлены особенности когнитивных и личностных характеристик супругов в сплоченных семьях. Подчеркивается наличие определенного сходства личностных профилей партнеров, особенности восприятия образов друг друга. Сделан акцент на важности согласованности представлений о том, что такое семья, а также ценностно-смысловой и мотивационной сфер, в контексте брачных отношений [15; 45; 55; 58].

В §1.5 сформулированы выводы к главе 1.

В **Главе 2** представлены организация исследования, методы и результаты.

В эмпирической части исследования, нами были проанализированы семьи, для выявления социально-когнитивных факторов, которые влияют на высокую сплоченность в супружеских отношениях в рамках гипотезы исследования («семьям с высоким уровнем сплоченности характерны удовлетворенность браком, согласованность семейных ценностей, осознанный стиль межличностных отношений и представлений родителей о различных сферах семейной системы»).

Полученные данные обрабатывались в декаде, после чего была описана каждая супружеская пара с помощью качественного анализа.

Выводы

При помощи методики «Шкала семейной адаптации и сплоченности (FACES 3)» (Адаптация Э. Г. Эйдемиллер) мы определили уровни сплоченности и адаптации каждой семейной пары.

Используя методику опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» (РОП) (А.Н. Волкова) определили представление супругов о значимости в семейной жизни сексуальных отношений, личной общности мужа и жены, родительских обязанностей, профессиональных интересов каждого из супругов, хозяйственно-бытового обслуживания, моральной и эмоциональной поддержки, внешней привлекательности партнера. Уточнили представления супругов о желаемом распределении ролей между мужем и женой при реализации семейных функций. Таким образом, результаты данной методики позволили выявить иерархии семейных ценностей супругов, а так же сделать вывод о социально-психологической совместимости супругов в семье.

С помощью методики изучения родительских установок (Parental Attitude Research Instrument - PARI) Е.С. Шефер и Р.К. Белл, в России методика адаптирована Т.В. Нещерет изучили отношения родителей к разным сторонам семейной жизни (семейной роли).

В исследовании были выявлены вышеописанные тенденции супружеских отношений в семьях с высокой степенью сплоченности.

Мы выявили, что все исследуемые супружеские пары имеют высокий и средний показатели сплоченности.

Получили, что удовлетворенность браком у всех испытуемых в семье с высокой и средней степенью сплоченности.

Внутрисемейная система отношений и детско-родительские установки с умеренными показателями практически у каждой супружеской пары. Это характерно для сплоченной семьи.

Исследование показало, что те супружеские пары, у которых средний показатель сплоченности, имеют несогласованность оп семейным ценностям, в той или иной степени.

В супружеских парах с высоким показателем сплоченности согласованность семейных ценностей стремится к идеалу практически по всем шкалам. В исследовании были выявлены вышеописанные тенденции супружеских отношений в семьях с высокой степенью сплоченности. Полученные результаты подтверждают анализ, проведенный в теоретической части работы и нашу гипотезу.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Понимание о семье как о целостной системе является основой изучения сплоченности. Сплоченность рассматривается как интегративная характеристика функционирования семейной системы, первый аспект которого связан со степенью привязанности и эмоциональной близости членов семьи, а второй касается сформированности семейного самосознания, который представлен когнитивной составляющей – образ «Мы» и аффективной – чувство «Мы».

В данной диссертационной работе были исследованы семьи для того, чтобы выявить социально-когнитивных факторы, влияющие на сплоченность в супружеских отношениях.

В результате полученных данных мы провели качественный анализ каждой пары. Выявили взаимосвязь сплоченности семей с удовлетворенностью браком, согласованностью семейных ценностей, ролевой адекватностью супругов, родительских установок. Проведя анализ всех сплоченных пар, мы разделили их на 2 группы, где одна со средним показателем сплоченности, вторая - с высоким показателем сплоченности. Мы определили, что у семейных пар с высоким показателем сплоченности ролевая адекватность ниже, согласованность семейных ценностей выше, нежели у пар со средним показателем сплоченности, а остальные исследуемые параметры со средними показателями. Наша цель «выявить социально - когнитивные факторы, которые обеспечивают высокий уровень сплоченности в супружеских отношениях» была достигнута. Гипотеза «семьям с высоким уровнем сплоченности характерны удовлетворенность браком, согласованность семейных ценностей, осознанный стиль межличностных отношений и представлений родителей о различных сферах семейной системы» подтвердилась.

Результаты проведенного исследования могут быть использованы в практической деятельности психологов-консультантов. При этом важно провести диагностику каждой конкретной семьи, рассматривать семью как

системное образование и в рамках этого учитывать взаимодействия в разных подсистемах семьи и их соотношение между собой.