

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социологии социальной работы

**ОДИНОЧЕСТВО ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ  
КАК СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 451 группы  
направления 39.03.02. - Социальная работа  
Социологического факультета  
Зенковой Ирины Викторовны

Научный руководитель

доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ М. Э. Елютина

подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ М. Э. Елютина

подпись, дата

Саратов 2018

## **ВВЕДЕНИЕ**

**Актуальность темы исследования.** В России наблюдается демографическое старение населения - это результат длительных демографических изменений, сдвигов в характере воспроизводства населения, рождаемости, смертности, их соотношения, а также частично миграции.

Выход на пенсию сопровождается нисходящей социальной мобильностью, падением доходов и самоуважения, резким сужением круга общения. К тому же часто наступающее в этот период ухудшение здоровья ограничивает интересы и виды деятельности пожилых людей.

Современное общество можно определить как прогрессивное в том плане, что в нем исчезают оставшиеся традиционные элементы. Молодые люди принимают и несут очень ограниченное наследие. Их главные ценности скорее материальные, чем священные, скорее ориентированы на будущее, чем на прошлое. Пожилые перестают быть жизнеспособным символом продолжения истории и уважения традиций. Социальные изменения в мире свидетельствуют об изменении традиционных ориентаций, которые ранее вызывали уважение к пожилым.

**Степень научной разработанности проблемы.** И.С. Кон, Ю.М. Швалб, О.В. Данчева, В.И. Лебедев, Н.П. Романова, Н.В. Хамитов - серьезный вклад в разработку проблемы одиночества; М.С. Каган, Е.И. Головаха, Н.В. Панина, Е.Я. Мелибруда, Л.А. Ситниченко - вклад в изучение одиночества через взаимосвязь данного феномена с общением; Г.В. Осипов, Н.А. Волгин, Е.И. Холостова - особый вклад в оценку современных нормативно-правовых основ социальной защиты в отношении пожилых людей.

**Цель:** выделить и содержательно охарактеризовать современные практики социальной помощи и поддержки одиноких пожилых людей.

Для достижения поставленной цели выдвигаются следующие **задачи:**

1. Уточнить ключевые понятия исследования, выявить продуктивные теоретико-методологические подходы к осмыслению одиночества в позднем возрасте.

2. Определить факторы, обуславливающие ситуацию одиночества в позднем возрасте.

3. Охарактеризовать современные практики социальной помощи и поддержки одиноких пожилых людей.

4. Раскрыть особенности деятельности специалиста по социальной работе отделения социального обслуживания на дому по социальной поддержке одиноких пожилых людей.

**Объект исследования:** одиночество пожилых людей как социальный феномен.

**Предмет исследования:** практики социальной помощи и поддержки одиноких пожилых людей.

**Гипотеза:** Мы предполагаем, что проблема одиночества для пожилых людей является первостепенной и как следствие специалист по социальной работе может выступать инициатором по решению этой проблемы.

**Эмпирическая база:** Исследование проводилось в КЦСОН Ленинского р-на г. Саратова, методом анкетирования, сроки проведения: сентябрь - октябрь 2017 года, число участников опроса - 40 респондентов. Средний возраст, которых составляет 70 лет.

**Структура работы:** Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованных источников и приложений.

### **В первой главе рассмотрели**

Социально-демографическую категорию пожилых людей, анализ их проблем теории и практики социальной работы определяют с разных точек зрения – хронологической, социологической, биологической, психологической, функциональной. Совокупность пожилых людей характеризуется значительными различиями, что объясняется тем, что она включает в себя лиц от 60 до 100 лет. Геронтологи предлагают разделить эту часть населения на «молодых» и «пожилых» (или «глубоких») стариков. Подобно тому, как во Франции существует понятие «третий» и «четвёртый» возраст. Границей перехода из «третьего» в «четвёртый» возраст считается преодоление рубежа в 75 – 80 лет.

Среди пожилых людей во всём мире гораздо больше женщин, чем мужчин. Согласно Всероссийской переписи населения 1989 г. на 1000 женщин в возрасте 60 – 64 лет приходилось 633 мужчины, на 1000 женщин в возрасте 65 – 69 лет – 455 мужчин, а на 1000 женщин в возрасте 80 лет и старше – 236 мужчин. За десять лет эта тенденция не изменилась.

Современная социальная работа с престарелыми людьми должна строиться в соответствии с Планом действий по проблемам престарелых людей. Группы самопомощи – это небольшие, привязанные к определённому месту группы, члены которых, имея общие проблемы, помогают друг другу. Такие группы, как свидетельствует практика, состоят из 5 – 7 человек, живущих поблизости и имеющих периодические контакты. Причины создания групп самопомощи:

- самореализация и развитие личности;
- кризисная ситуация или горе;

- плохие социальные условия, состояние здоровья, наличие инвалидности;

- принадлежность к группе «изгоев», меньшинствам и другое.

Социальные проблемы пожилых людей условно можно поделить на пять групп: социально-медицинские; жилищные; социально-экономические; социально-бытовые; одиночество.

Теоретические подходы к одиночеству разделяют на следующие группы: психодинамические; феноменологические; экзистенциально – гуманистические; социологические; интеракционистские; когнитивные; интимные; теоретико-системные.

В преклонном возрасте реальность старения влечет за собой много причин одиночества. Теряя друзей и близких пожилые, люди переживают одиночество, утрачивают внимание окружающих, возникает самоизоляция от социального окружения. Умирают старые друзья, и хотя их можно заменить новыми знакомыми, мысль, что ты продолжаешь свое существование, не служит достаточным утешением. Взрослые дети отдаляются от родителей, иногда лишь физически, но чаще из эмоциональной потребности быть самим собой и иметь время и возможность заниматься собственными проблемами и взаимоотношениями. Со старостью приходят опасения и одиночество, вызванное ухудшением здоровья и страхом смерти.

Группа американских психологов на основе проведённых исследований выделила пять основных жизненных позиций пожилых людей: конструктивная позиция; зависимая позиция; защитная позиция; позиция враждебности к миру; позиция враждебности к себе и к своей жизни.

Одиночество пожилых людей не только порождает и усугубляет множество проблем социально-бытового и психологического плана, характерных для всех людей пожилого возраста в целом, но и вносит в них свою специфику, заключающуюся в необходимости полагаться только на себя и существующую систему социального обеспечения и обслуживания при их решении. Тенденции к прогрессирующему нарастанию ситуации

одинокости в пожилом и старческом возрасте в настоящее время и в будущем делают важным углубленное исследование проблемы одиночества силами не только социологов, но и медиков, демографов, экономистов, психологов.

### **Во второй главе были рассмотрены**

Задачей практической части исследования является эмпирическое изучение особенностей "Я-концепции" одиноких пожилых людей. Исследование проводилось в КЦСОН Ленинского района г. Саратова. Для проверки гипотезы использовались следующие методики. Склонность пожилых людей к одиночеству, степень ее выраженности определялось с помощью методики "Склонность к одиночеству". Для измерения различных социальных аспектов "Я-концепции" использовалась проективная методика "Символические пробы".

В исследовании было задействовано 40 пожилых людей в возрасте от 59 до 86 лет. Для реализации задачи исследования было создано две группы испытуемых. Одна группа, в которую вошли одиноко проживающие пожилые люди, из них: одиноко проживающие пожилые люди, состоящие на обслуживании в КЦСО, пожилые одиноко проживающие не состоящие на обслуживании в КЦСО. Данная группа получила название – экспериментальная (ЭГ). Другая группа, участниками которой стали пожилые люди, проживающие с супругом (супругой), а также пожилые люди, проживающие в семьях детей, родственников. Данная группа получила название – контрольная (КГ).

На основе проведенного исследования можно сделать ряд выводов. Результаты по методике "Склонность к одиночеству" свидетельствуют о том, что у большей части одиноких пожилых людей отсутствует склонность к одиночеству. Данные показатели подтверждают наше предположение о том, что большинство одиноких пожилых людей, не смотря на изоляцию (одинокое проживание) не чувствуют себя одинокими.

По результатам проективной методики "Символические пробы" можно сделать следующие выводы: 1) У одиноких пожилых людей наблюдается снижение социальной заинтересованности, не воспринимают себя частью группы; 2) Одинокие пожилые люди обладают невысокой степенью дифференцированности "Я-концепции"; 3) У одиноких пожилых людей отмечается низкая степень индивидуальности, т.е. индивидуальные черты стираются, пожилые люди отмечают большее сходство с другими, со своей социальной группой; 4) одинокие пожилые люди обладают организованной идентичностью, отождествляют себя со своей социальной группой, с конкретным другим.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В заключении обобщены основные результаты проведенного исследования, формулируются основные теоретические и практические выводы, практические рекомендации.