

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»
Балашовский институт (филиал)

Кафедра социальных и гуманитарных дисциплин

**ВЛИЯНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ НА СОЦИАЛЬНУЮ
АДАПТАЦИЮ ОДИНОКО ПРОЖИВАЮЩИХ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 543 группы
направления подготовки 39.03.02 «Социальная работа»,
социально-гуманитарного факультета
Леонтьевой Юлии Сергеевны

Научный руководитель
доцент кафедры социальных и гуманитарных дисциплин,
доктор социологических наук,
доцент _____ О. В. Бессчетнова
(подпись, дата)

Зав. кафедрой социальных и гуманитарных дисциплин
кандидат педагогических наук,
доцент _____ Т.А.Юмашева
(подпись, дата)

Балашов 2018

ВВЕДЕНИЕ

Пожилые люди в Российской Федерации — это быстрорастущая социально-демографическая группа, которая составляет более сорока миллионов человек. Данный факт отображает сложившуюся в России социально-демографическую ситуацию, а именно процесс «старения» населения. Реальность сегодняшнего дня — постоянное присутствие пожилых людей среди нас. Так, например, в Саратовской области численность населения которой составляет около 2,5 млн человек, пожилые люди на 2017 год составляют более 700 тыс. человек.

Пожилые люди относятся к одной из наиболее социально незащищённых категорий населения. Их положение усугубляется тем, что изменение социального статуса человека в старости, связанное с изменением ценностных ориентиров, образа жизни и круга общения, трудности в адаптации к новым условиям, создают серьёзные социальные проблемы. Когда пожилые люди проживают одиноко, а это случается часто, им трудно справиться с одиночеством, недомоганием, часть из них не может содержать на должном санитарном уровне своё жильё и нуждаются в посторонней помощи.

По данным статистических исследований, половина из общего числа одиноко проживающих пожилых людей находится практически в полной изоляции от общества: никто не навещает пожилых людей, это составляет приблизительно 90 %. Среди общего числа обследованных пожилых людей (как одиноко проживающих, так и живущих в семье) только 24,2 % отмечали наличие постоянных социальных контактов (обычно это общение с соседями или социальными работниками, которые их обслуживают).

Сегодня в России на одного пенсионера приходится более двух (2,4) работающих граждан. Необратимый рост численности пожилых людей заставляет осознать тот факт, что мы живём в обществе разных поколений, и это повышает требования ко всем элементам социальной инфраструктуры. Существует необходимость привлечения дополнительных ресурсов для

создания гражданам пожилого возраста благоприятных условий жизнедеятельности.

Для активного участия пожилых людей в социальной, культурной, экономической жизни необходимо создать соответствующие благоприятные условия. Это является актуальной задачей государства на сегодняшний день.

Таким образом, основная цель социальной работы должна быть направлена на создание нового устоя государства, который будет ориентирован на восприятие старения населения и старости отдельного человека. В основе формирования подходов государственной социальной политики в отношении граждан пожилого возраста должна лежать концепция разработок на ближайшую и отдалённую перспективу.

Исследование социальной адаптации лиц пожилого возраста представляет одну из насущных проблем современной социальной работы, так как возможны различные изменения у пожилых людей, приводящие к разной степени нарушения взаимодействия их с социальной средой, характер нарушения данного взаимодействия и его последствия имеют огромное значение для общества в целом. Другой стороной проблемы является то, что подрастающее поколение должно учиться жить в «мире старых людей». Знание обществом специфики протекания процесса старения, включенности пожилых в общественные отношения, применения их опыта и профессионализма в социальной практике является одним из условий оптимизации взаимоотношений между представителями различных поколений.

Степень разработанности проблемы: теоретическими основами данного исследования выступают труды таких социологов, как М.В. Удальцова, Н.Ф. Дементьевой. Демографические проблемы, связанные со старением населения и вытекающими из этого последствиями, рассматривались в работах И.Ф. Албеговой, а также множества других специалистов. Психологические аспекты проблемы старения раскрыты Л.В.Сафоновой. Вопросы социальной работы и досуга пожилых людей

подробно описаны в работах П.Д. Павленка, А.В. Дмитриева. Проблемы социальной адаптации пожилых граждан исследованы И.Г. Зайнышевой. Российский геронтолог В.Г. Альперович раскрывает эволюционные изменения в отношении к пожилым гражданам, а также социокультурный портрет пожилого человека. Проблемы социального патронажа и социальной защиты одиноких пожилых людей рассмотрены в работах Н.Ф. Басова, Р.С. Яцемирской. Вопросами социальной защиты пожилых людей в России занималась Т.К. Миронова.

Объектом исследования является процесс социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей к новому социальному статусу (одиноко проживающий).

Предметом исследования влияние личностных особенностей на процесс социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей к новому социальному статусу.

Цель исследования: изучить влияние личностных особенностей на процесс социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей к новому социальному статусу и с учётом этого разработать программу деятельности специалиста социальной работы по социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей.

Учитывая данную цель, сформулируем следующие **задачи**:

- рассмотреть категориальный аппарат проблемы;
- проанализировать нормативно-правовые основы социальной защиты пожилых граждан;
- рассмотреть особенности социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей к новому социальному статусу в современном обществе;
- провести практическое исследование на выявление влияния личностных особенностей пожилых людей на их социальную адаптацию к новому социальному статусу;

– разработать, апробировать и провести оценку эффективности программы деятельности специалиста социальной работы по социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей на базе ГАУ СО «КЦСОН Балашовского района».

Гипотеза исследования: на успешную социальную адаптацию одиноко проживающих пожилых людей к новому социальному статусу влияют личностные особенности (низкий уровень самооценки, высокий уровень тревожности).

Методы исследования: анализ документов, беседа, наблюдение, методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда, многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина, методика измерения уровня тревожности Дж. Тейлора.

Методологическое обоснование: комплексно-ориентированный подход, в соответствии с которым на процесс социального становления человека, формирование его личности влияют разнообразные социальные факторы, под воздействием которых в отдельных случаях могут сформироваться неадекватные данному обществу социальные качества личности, приводящие в последующем к разного рода социальным конфликтам.

Теоретическая значимость состоит в обобщении опыта по социальной работе в процессе деятельности специалиста с данной категорией, анализе проблем социальной адаптации одиноких пожилых людей, а также в разработке программы деятельности специалиста социальной работы по социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей.

Практическая значимость полученных результатов исследования заключается в том, что авторские разработки в области социальной работы с одиноко проживающими пожилыми людьми могут быть использованы при создании более эффективного механизма взаимодействия социальных служб

и одиноких пожилых людей, представленные положения данной работы могут активно использоваться работниками социальных служб разных уровней при организации работы с пожилыми людьми.

Структура работы: введение, две главы, заключение, список использованных источников и приложения.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первой главе был рассмотрен категориальный аппарат исследования проблемы социальной адаптации одиноких пожилых людей. В ходе рассмотрения понятийного аппарата проблемы были проанализированы основные понятия: адаптация социальная, одинокие люди, пожилые люди, технология социальной работы и т. д.

В рамках первой главы были представлены нормативно-правовые основы на всех уровнях государства по проблеме. К основным рассмотренным нами нормативно-правовым документам относятся: Всеобщая декларация прав человека, Европейская Социальная Хартия, Международный пакт об экономических, социальных и культурных правах, Конституция РФ, Кодексы, федеральные законы, законы Саратовской области.

Опираясь на мнения различных учёных, в рамках изучения проблемы были рассмотрены особенности социальной адаптации одиноких пожилых людей в современном обществе.

Таким образом, старение населения России как социально-демографический процесс, совпавший с процессами реформирования общества, не является следствием увеличения продолжительности жизни и происходит одновременно с возрастанием общей смертности населения, сопровождается ростом зависимости пожилых людей от экономически и социально активного населения. В условиях переходного этапа социального и экономического развития проблемы пожилых людей решаются не всегда

последовательно. Экономикой и социальной сферой пока не в полной мере обеспечиваются условия для достойной жизни всем пожилым людям.

В период прохождения учебной практики с 6 февраля по 18 февраля нами проводилось практическое исследование по выявлению состояния одиночества у одиноко проживающих пожилых людей, состоящих на учете в ГАУ СО «КЦСОН Балашовского района».

Во время прохождения учебной практики мы ознакомились со структурой учреждения, сложившейся обстановкой, условиями жизни получателей социальных услуг.

Выбор испытуемых был обусловлен анализом личных дел пожилых людей, советами специалистов, работающих в отделении, беседами с получателями социальных услуг и наличием согласия участвовать в исследовании.

Для проведения практического исследования нами были использованы следующие методы и методики: методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда; многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛЮ) А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина; методика измерения уровня тревожности Дж. Тейлора.

Рассматривая результаты практического исследования, можно сделать вывод, что все респонденты имеют средний и высокий уровни одиночества, обусловленные личностными особенностями (низкий уровень самооценки, высокий уровень тревожности), но общий социальный прогноз благоприятный, при условии реализации коррекционно-профилактической программы специалиста по социальной работе.

Таким образом, мы выяснили, что для решения личностных и социально-психологических проблем требуется реализация направлений социальной работы с одинокими пожилыми людьми: социально-психологическое, культурно-досуговое и социально-медицинское.

С учетом результатов, которые получены в ходе практической части, нами предложена программа деятельности специалиста социальной работы по социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей, направленная на снижение уровня одиночества для каждого получателя социальных услуг.

После внедрения программы деятельности специалиста социальной работы по социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей нами проведена вторичная социальная диагностика. Апробация программы осуществлялась в рамках прохождения производственной практики, которая проходила с 13 ноября по 22 декабря 2017 года. Получателями социальных услуг стали 4 человека, состоящих на учёте в ГАУ СО «КЦСОН Балашовского района» в возрасте от 60 до 70 лет.

Программа эффективна, что подтверждается актом о внедрении в деятельность ГАУ СО «КЦСОН Балашовского района», выданным руководством учреждения.

Таким образом, поставленные задачи были выполнены, цель была достигнута, гипотеза: на успешную социальную адаптацию одиноко проживающих пожилых людей к новому социальному статусу влияют личностные особенности (низкий уровень самооценки, высокий уровень тревожности) получила свое подтверждение.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Социальная работа определяется как особый вид деятельности, призванный решать проблемы отдельных групп и личностей, создавая условия для улучшения и восстановления способностей людей к социальному функционированию.

В ходе написания бакалаврской работы были выполнены поставленные задачи, цели достигнуты, гипотеза доказана. В первой части бакалаврской работы нами был рассмотрен категориальный аппарат исследования

проблемы; проанализированы нормативно-правовые основы социальной защиты одиноко проживающих пожилых людьми; изучены основные особенности социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей.

Во второй главе была описана стратегия и тактика практического исследования; проведена исследовательская работа, направленная на выявление влияния личностных особенностей пожилых людей на социальную адаптацию одиноко проживающих пожилых людей; разработана программа деятельности специалиста социальной работы по социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей, была апробирована и произведена оценка эффективности программы деятельности специалиста по социальной работе с одинокими пожилыми людьми.

Нами было проведено практическое исследование по выявлению влияния личностных особенностей на процесс социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей, которое проводилось на базе Государственного автономного учреждения Саратовской области «Комплексного центра социального обслуживания населения».

Для проведения практического исследования использовались следующие методы и методики: методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда; многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛЮ) А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина; методика измерения уровня тревожности Дж. Тейлора.

Рассматривая результаты практического исследования, можно сделать вывод, что респонденты имеют средний и высокий уровни одиночества, обусловленный личностными особенностями, общий социальный прогноз благоприятный, при условии реализации программы деятельности специалиста социальной работы по социальной адаптации с одиноко проживающими пожилыми людьми.

Основной целью программы является повышение уровня социальной адаптации одиноко проживающих пожилых людей.

Таким образом, цель бакалаврской работы достигнута, было изучено влияние личностных особенностей одиноко проживающих пожилых людей на уровень субъективного ощущения одиночества и с учетом этого разработана коррекционно-профилактическая программа деятельности специалиста по социальной работе, направленная на обслуживание данной категории граждан. Полученные нами данные полностью соответствуют основным положениям теоретической части и могут способствовать эффективной организации профилактической и коррекционной работы с одиноко проживающими пожилыми людьми.