

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социологии социальной работы

**СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С ОТДЕЛЬНО ПРОЖИВАЮЩИМИ
ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 471 группы
направления 39.03.02 - Социальная работа
Социологического факультета
Уденцовой Марины Игоревны

Научный руководитель

доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Саратов 2018

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы исследования. Демографическое старение как глобальная тенденция развития современной цивилизации привлекает особое внимание к положению пожилых людей в современном мире. На сегодняшний день во всем мире идет увеличение доли численности пожилых людей. По данным ООН, глобальная численность лиц пожилого возраста, согласно прогнозам, достигнет примерно 1,4 миллиарда человек к 2030 году, 2,1 миллиарда — к 2050 году, и 3,1 миллиарда — к 2100 году. Согласно прогнозам, количество людей в возрасте 80 лет и старше утроится с 137 миллионов в 2017 году до 425 миллионов в 2050 году. К 2100 году эта цифра составит 909 миллионов, что почти в семь раз больше показателя 2017 года.

На сегодняшний день, изучение пожилых людей становится все более значимым. В среднем в странах Организации экономического сотрудничества и развития продолжительность жизни мужчин за 30 лет увеличилась на 6 лет, у женщин – на 6, 5 лет. В России же за последние 10 лет наблюдалось снижение средней ожидаемой продолжительности жизни.

Таким образом, актуальность проблемы можно объяснить несколькими причинами: во-первых, изменение социально–демографических групп в структуре населения ведет к трансформации социальных институтов общества таких как: изменение рынка труда, ценностных ориентаций общества. Во-вторых, с ростом численности пожилого населения все более актуальным становятся социально-экономические проблемы. В-третьих, при сохранении тенденции старения населения, необходимо создавать условия для поддержания здоровья, социальной и трудовой активности и обеспечение всеми необходимыми нуждами для продления активного долголетия пожилых людей.

В старости, с изменением образа жизни, ценностных ориентиров, недостатка общения с другими людьми, возникает множество проблем, такие как социально-бытовые, социально-психологические, социально-экономические. Очень остро пожилые люди воспринимают прекращение трудовой деятельности в связи с выходом на пенсию, так как для многих работа

является одним из способов самореализации. Сегодня проблема одиночества в пожилом возрасте становится все более актуальной. Нередко это приводит к депрессиям и психическим расстройствам.

В современных условиях пожилые граждане являются социально-незащищенным слоем. В связи с социально – экономическими условиями, уровень бедности и малообеспеченности в стране растет. Острой проблемой пожилых людей остается низкий размер выплат пенсий. Сегодня данная проблема является актуальной, подавляющее большинство людей характеризуют свое материальное положение как неудовлетворительное, они не могут удовлетворить все свои жизненные потребности, что тем самым ухудшает качество жизни человека.

Степень научной разработанности проблемы. Данная проблема изучается исследователями достаточно давно. Начало социологических исследований к изучению геронтологических проблем является И.И. Мечников. На протяжении длительного времени наши соотечественники изучают социально-психологическое положение пожилых людей. Так, М.Э.Елютина, О.В.Краснова целенаправленно изучают процессы старения населения. К.П. Кузнецов изучал адаптацию пожилых людей в современном обществе. Особенности эмоциональной сферы пожилого человека исследуют М.Е.Ермолаева, Н.Г.Ковалев. Проблемы пожилых людей изучают такие ученые, как: Е.В. Щанина, Е.Г. Явбатырова, Р.Ш. Кадилаева, А.А.Миронова, Л.М.Прокофьева, Е.В. Полухина, Ф.А. Мустаева, З.Л. Сизоненко, О.Н. Юлдашева. Феномен одиночества рассмотрен в трудах Э. Кляйненберга, Е.В. Соболевой.

Целью выпускной квалификационной работы является выявление поведенческих стратегий отдельно проживающих пожилых людей в контексте совершенствования социальной работы.

Исходя из цели работы, были выдвинуты следующие **задачи**:

1) осуществить социологический анализ пожилых граждан как особой социально-демографической группы;

2) выделить социальные риски в повседневной жизни пожилых граждан в современном обществе;

3) выделить законодательные, организационные и профессиональные ресурсы социальной работы с пожилыми людьми;

4) проанализировать проблемные зоны в повседневной жизни отдельно проживающих пожилых людей в контексте реализации практик социальной работы.

Объект исследования – практики социальной работы в условиях реализации приоритетов государственной социальной политики.

Предмет – проблемные зоны повседневной жизни отдельно проживающих пожилых людей в контексте совершенствования практик социальной работы.

Теоретико-методологическую базу работы составили труды отечественных ученых В. Альперовича, М. Елютиной, Т. Смирновой, Т. Темаева и зарубежных ученых - Д. Бромлея Д. Деккера, Э. Кляйненберга. Методологически плодотворными оказались идеи М.Елютиной об интегрированной старости, фокусирующие внимание на ценностном подходе к финальному этапу человеческой жизни, ставящие проблему изменения стандартов поведения в направлении толерантности в стареющем обществе. Исходные послы содержатся в теоретическом подходе Э. Кляйненберга, проблематизирующем жизнь соло в пожилом возрасте.

Эмпирическую базу исследования составляют:

- материалы официальной федеральной статистики в России;
- результаты социологических исследований, проведенных Н.А. Цветковой, А.И. Рыбаковой, Н.Г. Старцевой «Психологическая помощь личности, переживающей кризис старости» (2013–2015 гг., г. Санкт-Петербург, N=60); Г.И. Болотовым «Направления экономической активности пожилых граждан в современной России» (глубинное интервью, 2016–2017 гг., г. Саратов, N = 32); М.Э. Елютиной и Г.И. Болотовым «Повседневная жизнь пожилой семьи: стратегия планирования и жесткой экономии ресурсов»

(неструктурированное неформализованное интервью, ноябрь 2015 г. - июнь 2016 г., г. Саратов, N = 22).

- результаты авторского исследования, проведенного методом глубинного интервью в октябре – декабре 2017 года. Респондентами выступили отдельно проживающие пожилые люди г. Саратова и Саратовской области (N=10).

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав и четырех параграфов, заключения, списка использованных источников и приложения.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первой главе рассматриваются теоретико-методологические основания изучения третьей возрастной группы. *В первом параграфе* раскрывается понятие и пожилые люди как особая социально-демографическая группа. Были проанализированы различные определения пожилого человека. Были изучены возрастные пороги старости в разные периоды. По классификации, принятой Всемирной организацией здравоохранения были определены периоды жизни человека:

60 – 75 – пожилой возраст;

75 – 90 – старческий возраст;

Старше 90 лет – долгожители.

Проанализировав отношение к старости, было выявлено, что раньше понятие «старый человек» соответствовало значениям как сильный, независимый, а понятие «молодой» наоборот означало слабый, зависимый, беззащитный. Сегодня же старость все больше воспринимается как период, характеризующийся негативными признаками. На сегодняшний день заметно проявляются эйджисткие предубеждения по отношению к пожилым людям. Р.Батлер определял эйджизм как отвращение молодых людей по отношению к старым людям.

Анализируя социальные геронтологические концепции, были выделены наиболее актуальные:

Теория разъединения, согласно которой процесс старения приводит к взаимному отдалению и уменьшению взаимодействия старшего и молодого поколения;

Теория активности, в которой старшее поколение сохраняет те же самые потребности, что и раньше и противостоят исключению себя из социальной жизни общества;

Теория наименования и маргинальности, основная мысль сосредотачивается на социальном давлении со стороны общества, которое предписывает негативные стереотипы старости. Старшее поколение

воспринимается со стороны общества как бесполезное, ненужное, утратившее прежние способности и ощущающие социальную и психологическую зависимость.

Теория зависимости, основная идея заключается в постоянной зависимости старшего поколения и определяется как нормальное состояние. М. Блекнер выделял четыре типа зависимости: экономическая, психологическая, физическая и социальная.

Во втором параграфе рассматриваются социальные риски пожилых людей в современном обществе. Суть рискологического подхода состоит в том, что, оценивая качество жизни, необходимо учитывать угрозы и опасности, характеризующие условия человеческой жизнедеятельности, реализация которых может привести к неблагоприятным последствиям для человека. Были выделены следующие факторы риска пожилых людей в современном обществе: низкий уровень жизни, материальное неблагополучие; здоровье, влияющее на социальное самочувствие пожилых людей; нехватка качественной медицины; отношения в семье, изменение образа жизни, ограничение жизнедеятельности в физиологических и социальных аспектах; социальная изоляция; негативное отношение со стороны общества; а также дискриминация на рынке труда.

Во второй главе исследуются основные направления социальной работы с отдельно проживающими пожилыми людьми. *В первом параграфе* анализируется социальная работа с пожилыми людьми в разных странах с точки зрения нормативно-правовой базы, а также развитие форм социального обслуживания. В России было выделено три основных направления социальной работы с пожилыми людьми: социальное обеспечение, социальная помощь и социальное обслуживание. Законодательную и правовую основу социальной работы с пожилыми в России составляют: федеральные законы РФ «Об основах социального обслуживания населения в РФ», «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов», «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», «О ветеранах», «О государственной социальной помощи». Одним из недостатков социального обслуживания в России является

не развитое участие в социальной помощи пожилым людям общественные, благотворительные, некоммерческие организации.

Проанализировав социальную работу в зарубежных странах, была отмечена важная особенность – обеспечение пожилых людей на всех уровнях государственного управления. В США ответственность за пожилых людей несет не только федеральные, но и местные органы власти, выделяя дополнительные льготы и выплаты определенным гражданам. Социальная политика в отношении пожилых людей предоставляет спектр услуг: 1) пенсии по старости; 2) медицинское обслуживание по программам «Медикэр» и «Медикэйд»; 3) обеспечение дешёвым жильём; 4) продовольственное обеспечение; 5) организация транспортных услуг; 6) осуществление специальных программ общественной деятельности, занятости пенсионеров, а также изменения их социальной роли.

Во втором параграфе анализируются современные экономические практики, предпринимаемые отдельно проживающими пожилыми людьми в данных социально – экономических условиях. Целью исследования являлось повышение эффективности социальной работы, изучив особенности стратегий «выживания» отдельно проживающих пожилых людей. На основе проведенного нами исследования, можно прийти к выводу, что на сегодняшний день главной проблемой в современных условиях является материальная необеспеченность пожилого населения. Маленький размер пенсий влечет за собой множество других проблем: трудности с оплатой коммунальных услуг, покупкой лекарственных препаратов, с ростом цен, им приходится планировать и рассчитывать все свои расходы, чтобы прожить до следующей выплаты пенсии. Рассматривая родственные связи как источник помощи, в нашем исследовании мы выделили два направления:

- Пожилые люди, имеющие семью, родственников, которые помогают и материально, и поддерживают финансово;
- Пожилые люди, имеющие родственников (сестра, дети, внуки), но по причине бедности самого социального окружения, они вынуждены

справляться с трудностями сами, и некоторые из них помогают сами своим близким.

В ходе исследования были выявлены как традиционные, так и специфические направления экономических практик пожилых людей:

- После выхода на пенсию, пожилые люди продолжают заниматься трудовой деятельностью и занимаются подработкой, среди них: пошив одежды, вязание, санитаркой в больнице;
- Сдача комнаты в аренду: человек готов потесниться и терпеть неудобства для получения небольшого заработка;
- Жесткая экономия на всех статьях расходов: пожилые люди планируют все свои расходы и ищут более выгодные дешевые продукты и товары;
- Приусадебно – дачная стратегия, реализующаяся в выращивании натурального хозяйства на продажу.

Отдельно были выделены дачные практики. Наличие дачных и приусадебных участков играют большую роль в жизни пожилых людей. Сегодня старшее поколение в целях экономии ищет любые способы для выгоды, и одним из них являются подсобные хозяйства, где они выращивают продукты питания для собственного потребления: овощи, фрукты, ягоды, делают консервацию, заготовки на зиму, варенье, компот, джем и другое.

В заключении подводятся итоги проведенных исследований, формулируются основные теоретические и практические выводы, практические рекомендации.