

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

кафедра социологии молодежи

**АДДИКЦИЯ: ПРИРОДА СОЦИАЛЬНОГО ЯВЛЕНИЯ,
ПРИЧИНЫ, ПРОФИЛАКТИКА**
(автореферат бакалаврской работы)

студента 4 курса 441 группа
специальности 39.03.03 - Организация работы с молодежью
социологического факультета
Хиценко Дмитрия Николаевича

Научный руководитель
кандидат социологических наук, доцент

О.В.Мунина

подпись, дата

Зав. кафедрой
доктор социологических наук, профессор

С.Г.Ивченков

подпись, дата

Саратов 2018

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы исследования. Современное общество характеризуется кризисными явлениями во многих сферах общественной жизни. Трудные социально-экономические условия в России в значительной мере осложняют реальность. Происходит резкая смена привычных стереотипов, дестабилизация финансового положения и ситуации на рынке труда. Для многих не решена жилищная проблема. Эти и многие другие факторы способствуют потере чувства безопасности у значительной части населения нашей страны. Возникает реальная проблема страха перед действительностью. Этот страх порождает стремление уйти от реальности. В большей степени этому страху подвержены люди с низкой переносимостью трудностей и некими адаптационными способностями. Основной особенностью современного общества является его открытость, а наиболее востребованные качества личности - осознанность, ответственность, свобода выбора. В то же время бичом всех развитых стран является широкое распространение, которое называется аддиктивным, то есть, зависимым, от тех или иных привычек. В поисках средств защиты от напряжения, дискомфорта, стресса такие люди часто прибегают к стратегии аддитивного поведения.

Суть аддитивного поведения заключается в том, что, стремясь уйти от реальности, люди пытаются искусственным путем изменить свое психическое состояние, что дает им иллюзию безопасности, восстановление равновесия. Существуют разные виды аддитивного поведения, как фармакологического, так и нефармакологического характера. Они представляют собой серьезную угрозу не только для самих аддиктов, но и тех, кто их окружает. Значительный ущерб наносится межличностным отношениям. Наряду с экологическими проблемами окружающей угрозу для здоровья (физического и психического) не только самих аддиктов среды, аддиктивное поведение становится реальной проблемой экологии

личностных ресурсов, что является немаловажным звеном в полноценном функционировании общества и дальнейших его перспективах.

Мы привыкли решать проблемы по мере их поступления, но куда проще не решать проблему, когда она уже существует, а предотвратить ее возникновение. Так же следует поступать и с аддикцией проще предотвратить зависимое поведение, чем потом «кусая локти» заниматься его коррекцией и реабилитацией.

Степень разработанности проблемы. Аддиктивное поведение молодежи, с одной стороны, детально изучается в психологии, педагогике, медицине, а с другой - в социологии и социальной философии, юриспруденции. В социологии аддиктивное поведение молодежи традиционно рассматривалось в рамках девиантологического направления. Самую большую значимость для исследования аддиктивного поведения внесли следующие работы: Р.Мертон (ретретизм), П.А.Сорокин (способы контроля девиантного поведения), Я.И.Гилинский, В.С.Афанасьев (девиантное поведение как способ адаптации).¹ Исследование аддиктивного поведения как одного из типов девиантного поведения обретают жизнь в трудах М.Экерстра (причины формирования), К.Дэмфаус и Х.Каплан (способы социального контроля и применение общественных санкций), К.Боудич (стратегии преодоления), Монсон, Д.Доттер, Х.Хэйес (разработка интегральной теории), Ц.П.Короленко (определение понятия аддиктивного поведения), Ю.А.Клейберг (способы коррекции), П.Д.Павленок (особенности социальной работы с аддиктами), О.Б.Белых (коррекция и реабилитация аддиктов).

Объект исследования - аддиктивное поведение современной молодежи.

¹Гилинский, Я.И., Афанасьев, В.С. Социология девиантного (отклоняющегося) поведения. Учебное пособие / Я.И. Гилинский, В.С. Афанасьев СПб: Институт социологии РАН, 1993; Сорокин, П.А. Преступление и кара, подвиг и награда: социологический этюд об основных формах общественного поведения и морали, М.: Астрель, 2006. 624 с.; Мертон, Р.К. Социальная структура и аномия // Социология преступности: сб. ст. М.: Прогресс 1996. С. 299-313;

Предметом исследования являются формы профилактики аддиктивного поведения.

Цель исследования – исследование превентивных методов, как традиционных, так и качественно новых разновидностей аддиктивного поведения.

В соответствии с целью были поставлены **задачи**:

- раскрыть содержание понятия «аддиктивное поведение» с точки зрения социологического подхода;
- определить и охарактеризовать основные формы аддиктивного поведения, представленные в социальном пространстве современного российского социума;
- изучить формы профилактики аддиктивного поведения.

Теоретико-методологическая база. Теоретико-методологической базой бакалаврской работы являются неоинституциональный подход (Т.И.Заславская, Д.Норт), диспозиционный подход (В.А.Ядов). Другим значимым методологическим социокультурным подходом является рассмотрение общества как единства культуры и социальности (А.С.Ахиезер, Н.И.Лапин). В выпускной квалификационной работе использовались теоретические разработки девиантного (Э.Дюркгейм, Р.Мертон, Ф.Э.Шереги), зависимого (Е.С.Балабанова) и аддиктивного (Я.И.Гишинский, Л.В.Каткова) поведения, способов его контроля и профилактики.

Структура работы. Бакалаврская работа состоит из введения, трех разделов, заключения, списка использованных источников.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первом разделе «Аддиктивное поведение как предмет социологического исследования» выделяются различные основания изучения данного типа поведения как отклоняющегося и зависимого.

В современной научной литературе среди ученых существует единое понимание относительно определения понятия аддиктивного поведения как стремления к уходу от реальности посредством изменения своего

психического состояния фармакологическими и нефармакологическими средствами. Выявление психофизиологических оснований аддиктивного поведения позволяет объяснить его устойчивость, вызванную стилем жизни, в рамках которого формируются и закрепляются стереотипы и формы поведения, становящиеся привычными. В частности, система устойчивых нервных связей составляет основу динамических стереотипов, обеспечивающих привычный образ действия. Исследование психологических оснований аддиктивного поведения позволяет выявить его причины - личностные и социальные, а также объяснить стремление индивида к уходу от реальности. Личностные особенности индивида с аддиктивным поведением вызваны низкой переносимостью психологически дискомфортных состояний - психических травм или стрессов. Средовое воздействие на формирование аддиктивного поведения связано с иллюзией внутреннего благополучия, достигаемой посредством социальной изоляции как бегства от реальной жизни. В настоящее время социологи рассматривают аддиктивное поведение как одну из форм девиантного поведения. Исследование аддиктивного поведения как зависимого позволило ученым сконцентрировать усилия на рассмотрении его цели. Так, уход от реальности осуществляется в целях саморегуляции или адаптации, поддерживающих иллюзию безопасности и восстановления равновесия. Но при этом социальная адаптация имеет девиантный характер, поскольку поведенческие реакции отражают стремление к деструктивным способам удовлетворения потребностей.

Во втором разделе «Традиционные виды аддиктивного поведения и формы их профилактики» рассматривались традиционные, полноценно изученные виды аддиктивного поведения на примере: работоголизма, алкогольной аддикции и наркомании. Были рассмотрены причины и типы каждого из приведенных видов аддиктивного поведения. А так же были показаны формы профилактической работы с аддиктивными видами поведения.

Работоголизм, это бегство от реальности, вследствие изменения своего психического состояния, которое достигается неконтролируемой потребностью в труде. Аддиктивные свойства организаций связаны с работоголизмом, в котором занят индивид. Система постоянных проверок, мелочного контроля, эффективности, качества и т.д, способствует развитию аддиктивных качеств. Это закрытая система, ограничивающую способность к восприятию многих явлений, выходящих за рамки концепции этой системы и самостоятельному мышлению. Данные подходы основаны на недоверии к человеку, неуважении его личности и формирует работоголическое мышления с заниженными возможностями истинной самореализации.

Алкоголизм - социальное заболевание, в основе которого лежит зависимость человека от алкоголя. Социальное неблагополучие индивида является симптомом диссеминации алкоголизма в обществе. Алкоголь принимают с целью повышения настроения, игнорирования чувства усталости и неудовлетворённости, снизить психологическую и физическую напряженность. Алкоголизм развивается под влияние внутреннего и внешнего фактора. Под внутренними факторами подразумевается наследственная предрасположенность к развитию зависимости к алкоголю, а под внешними подразумевается уровень семейного воспитания, наличие стрессовых ситуаций, культурным особенностям того или иного региона, материальное благополучие. По этой причине выделяют два типа алкоголизма: развивающийся под средством влияния обоих факторов развития алкоголизма (внутреннего и внешнего); развивающийся только под средством генетической предрасположенности.

Наркомания - болезненное пристрастие к какому-либо веществу, входящему в группу наркотических препаратов, вызывающему эйфорическое состояние или меняющему восприятие реальности. Наркомания возникает в результате регулярного употребления психоактивных веществ, естественного или искусственного происхождения. Причины развития алкоголизма

разделяются на три группы: социальные, психологические и физиологические.

Аддиктивное поведение несет в себе не только нарушение индивидом норм общества, но и приносит колоссальный вред здоровью аддикта. Самый эффективный вид борьбы с аддиктивным поведением, является профилактика. Так как аддиктивное поведение имеют общую природу возникновения, следовательно, могут рассматриваться в едином профилактическом ключе. Ко многим видам аддиктивного поведения свойственны такие формы профилактики как диагностика, информационно просветительская форма, тренинги личностного поста, замещение и т.д.

В третьем разделе «Новые виды аддикции и меры их превенции» были рассмотрены новые виды аддикций на примере: компьютерной зависимости, мобильной зависимости, бьюти-аддикции, спортивной аддикции. Предложены профилактические меры превенции данных видов аддикций.

Компьютерная зависимость - это патологическое пристрастие человека к работе или проведению времени за компьютером. Необходимо отметить, что компьютерная зависимость характеризуется влиянием на функциональное состояние головного мозга человека. Стимулирование в головном мозге центре удовольствия приводит к тому, что аддикт перестает чувствовать время, проведенное за компьютером, отказывается от пищи, а при отлучении от него испытает не полноту собственной жизни. Однако работа с компьютерными технологиями не несет в себе угрозу, пока у индивида не возникнет компьютерная зависимость. Основными причинами компьютерной зависимости являются: дезадаптация в обществе; десоциализация; проблемы семейного неблагополучия; низкий уровень коммуникативных способностей; отсутствие близких друзей и наоборот их наличие, но в компьютерной среде.

Мобильная зависимость (зависимость от гаджетов) - это состояние человека, при котором мобильное устройство становится предметом культа,

человек бессознательно совершает звонок ради самого звонка, не осознавая своих действий, не способен объяснить их причину, считает «мобильник» частью себя, а без него чувствует себя неполноценным. Психологи и педагоги интерпретируют мобильную зависимость опаснее компьютерной, так как она имеет ряд труднопреодолимых факторов распространения, следовательно, зависимость более сложна для профилактической работы. Факторами мобильной зависимости являются: 1) удобство и высокая степень востребованности; 2) постоянное усовершенствование мобильных устройств; 3) мобильность.

Бьюти-зависимость. Зависимость от собственной красоты. Включает себя несколько видов как: Анорексия, танорексия, мейкапомания, юномания. Причинами бью-аддикции может стать: потеря уверенности в себе без обязательного внешнего изменения; недопонимание индивида со стороны общества; маниакальное желание выделиться из общей массы, быть лучше других во всех отношениях, которое в процессе превращается в зависимость; неудовлетворение своей внешностью.

Спортивная аддикция - аддикция упражнений, тренировок. Признаками спортивной аддикции являются: Постоянная потребность в увеличении нагрузок, свойственная в ситуациях на получение результата от прошлого количества и качества; состояние тревожности, нервозности и злости в процессе занятиями не спортивных видов деятельности (время препровождения в семье, работа, отдых и.д.), вызванное недовольством к себе из-за того, что в данный момент он не занимается спортом; необоснованное увеличение вида типа нагрузок во время тренировочного процесса; осознанное поддержание уровня текущей нагрузки, в ситуациях, когда организм начинает чувствовать потребность в уменьшении нагрузки; увеличение времени каждой следующей тренировки; игнорирование общественного мнения и дел (работа, домашние дела и т.д.) в тот момент, когда они по времени совпадают с тренировочным процессом.

Главная опасность этих аддикций в том, что они хоть и кажутся безопасными, несут угрозу новым поколениям. Их трудно отнести к социально-педагогическим проблемам или к девиациям. Создать комплекс мероприятий, так чтобы обеспечить устойчивость к агрессивному воздействию информационной среды, позволяющий предупредить угрозы формирования зависимости. К сожалению, на данный момент, конкретных практик в вопросе профилактики новых видов аддиктивного поведения не существует. Проанализировав традиционные виды аддиктивного поведения и формы их профилактики, необходимо провести параллель с «новоиспеченными» видами аддиктивного и предположить, какие профилактические методы и формы можно использовать для предотвращения увеличения зависимости и помощи уже существующим аддиктам. Формами профилактики аддиктивного поведения могут являться отвлечение, замещение, контроль общества, общественное прогнозирование. Рычагом профилактических действий должно являться общество в целом, окружающее общество, СМИ, государство.

В заключении подводятся основные итоги выпускной квалификационной работы бакалавра, делаются теоретические обобщения и выводы, формулируются практические рекомендации. Целью бакалаврской работы было изучение форм аддиктивного поведения и форм профилактики аддикций. В соответствии с этой целью определялась предметная область социологического исследования форм аддиктивного поведения молодежи и форм профилактики аддиктивного. В работе было показано, что заимствование социологией понятия аддиктивного поведения из психологии должно сопровождаться содержательным расширением его родового понятия - отклоняющееся поведение.

В современной научной литературе среди ученых существует единодушие относительно определения понятия аддиктивного поведения как стремления к уходу от реальности посредством изменения своего психического состояния фармакологическими и нефармакологическими

средствами. Специфика аддиктивного поведения заключается в том, что оно не включает болезненное состояние индивида, а предполагает нарушение нормативного поведения. Исследование психологических оснований аддиктивного поведения позволяет выявить его причины – личностные и социальные, а также объяснить стремление индивида к уходу от реальности. Личностные особенности индивида с аддитивным поведением вызваны низкой переносимостью психологически дискомфортных состояний – психических травм или стрессов.

В ходе работы было выявлено, что аддиктивное, или зависимое, поведение является одной из основных форм девиантного поведения, выраженное в стремлении к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния посредством постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности или предметах, приема некоторых веществ. Что приводит к появлению зависимостей, таких как наркомания, алкоголизм, табакокурение, зависимость от стимуляторов и др.

Установлено, что в настоящий момент психология, медицина, социология, традиционно выделяют такие виды как: табакокурение, наркомания, работоголизм, алкоголизм, гембинг и т.д. Эти виды аддиктивного поведения являются основополагающими видами, так как имеют большую степень изученности.

Традиционные формы аддикции обусловлены общими причинами формирования, включающие стрессовые ситуации, возникающие в процессе жизни, нарушение социализации индивида, материальное неблагополучие и т.д. Аддиктивное поведение несет в себе не только нарушение индивидом норм общества, но и приносит колоссальный вред здоровью аддикта. Так как аддиктивное поведение имеют общую природу возникновения, следовательно, могут рассматриваться в едином профилактическом ключе. Ко многим видам аддиктивного поведения свойственны такие формы профилактики как диагностика, информационно просветительская форма, тренинги личностного поста, замещение и т.д.

В ходе работы было установлено, что развитие общества, стало катализатором появления в обществе новых проблем в социализации личности, и увеличению видов аддиктивного поведения (лудомания, мобильная зависимости, компьютерная, шопингомания, бьюти-зависимость и др.). Относительная новизна данных видов аддикций не позволила специалистам (психологам, педагогам, социальным педагогам) собрать достаточный материал для их профилактики и коррекции. Ориентация на массовый вкус, порождает культ пассивного потребителя и ценностную дезориентацию, что приводит к личностным деформациям, к неадекватной самооценке, стремлению компенсировать неспособность решить реальные проблемы ложными потребностями.

Фактически профилактических теорий и программ по отношению к новым видам аддиктивного не существует. Возможная профилактика нуждается в разработке. Формами профилактики аддиктивного поведения являются отвлечение, замещение, контроль общества, общественное прогнозирование. Рычагом профилактических действий должно являться общество в целом, СМИ, государство.