

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

кафедра социологии регионов

**СУПРУЖЕСКИЕ КОНФЛИКТЫ  
СРЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ  
СОВРЕМЕННОГО РОССИЙСКОГО ГОРОДА**

(АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ)

студента 2 курса 264 группы  
направления 39.04.01 - Социология,  
профиль «Социология конфликта»  
Социологического факультета  
Малинского Алексея Игоревича

Научный руководитель  
доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ Я.А. Никифоров

Зав. кафедрой  
Кандидат философских наук, профессор \_\_\_\_\_ И.А. Бегина  
подпись, дата

Саратов 2018

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность темы исследования.** В последние годы в условиях современного российского общества всё чаще наблюдаются кризисные явления в семейно-брачных отношениях. Они дают о себе знать в участвовавших распадах брачных союзов, обострении семейных конфликтов, росте числа неблагополучных семей и т. п. В России происходят изменения во всех сферах жизни. В семье отражается весь комплекс отношений, присущих обществу. И супружеские отношения чутко реагируют на эти изменения. Глубокий кризис современного российского общества и кризис семьи тесно взаимосвязаны и имеют общие корни. Общество покоится на духовно-нравственных основах человека, которые закладываются в семье, в ней формируются. Осознание истоков общественного кризиса и поиск путей выхода из него связаны с выявлением причин и механизмов кризиса отношений современной семьи.

Специфика и уникальность семьи состоит в том, что она фокусирует в себе практически все аспекты человеческой жизнедеятельности и выходит на все уровни социальной практики: от индивидуального до общественно-исторического, от материального до духовного. Таким образом, общество прямо пропорционально зависит от здоровья семьи, так же как и здоровье семьи от общества. А всякое проявление конфликтов между супругами отрицательно сказывается на устойчивости семьи, делает её более уязвимой для разрушительных тенденций и даже разрушает её. Соответственно отсюда возникают негативные влияния в общественной среде.

С сожалением можно констатировать, что интерес к данной проблеме то вспыхивал, то затухал. Сегодня же повышенный интерес к семье и браку обусловлен рядом причин: треть всех браков оказывается нежизнеспособной; вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры постепенно приобретает важнейшее государственное значение в связи с проблемой рождаемости. Решение таких проблем немыслимо без изучения механизмов супружеских конфликтов. Внутренний климат в семье определяет устойчивость внутрисемейных отношений, оказывает решительное влияние на развитие и детей, и взрослых. Большинство современных учёных пришли к выводу, что борьба с негативными социальными явлениями (мужская и женская апатия или агрессивность, алкоголизм и наркомания, растущая преступность) не может быть эффективной, если не учитывать роль супружеских отношений в возникновении этих явлений.

Внутренний климат семьи не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда. Его создают члены каждой семьи и от их усилий зависит, каким он будет, благоприятным или неблагоприятным. Исходной основой благоприятного климата семьи является отсутствие конфликтов в супружеских отношениях. Брак основывается на совместимости людей как личностей. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнёра, уступать друг

другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание. Тем самым, принципиальным для супругов является вопрос семейной индивидуализации, то есть выработки своего собственного стиля супружеского общения, включающего в себя способы контактов с окружающими, принятия решений, методов преодоления разногласий и выхода из кризиса. Супружеские конфликты, как разновидность социальных конфликтов, являются наиболее основной причиной распада семей, что делает актуальным их изучение.

**Степень научной разработанности проблемы.** Конфликт – это столкновение противоположных целей, позиций, мнений и взглядов оппонентов или субъектов взаимодействия. Большинство представителей немарксистской ориентации склоняются к мнению, что конфликт – это не дисфункция, не аномалия, а норма отношений между людьми, необходимый элемент социальной жизни, который даёт выход социальной напряженности, энергии деятельности, порождая социальные изменения различного масштаба. Наиболее ярко эта позиция представлена в работах немецких социологов Г. Зиммеля, Р. Дарендорфа и американского социолога Л. Козера. К примеру, основное положение теории конфликта Г. Зиммеля заключается в том, что конфликт, хотя и является одной из форм разногласия, в то же время представляет собой социализирующую силу, объединяющую противоборствующие стороны и способствующую стабилизации общества. Л. Козер подчеркивал, что конфликт несет в себе не только деструктивную (разрушительную) функцию, в нем заложен большой позитивный потенциал. Он вычленяет основные функции конфликта, которые, по его мнению, благотворно сказываются на актуальном состоянии общества и способствуют его развитию.

Немецкий социолог Р. Дарендорф в основу социальных конфликтов положил стремление к доминированию. Непосредственными причинами возникновения конфликта могут послужить дефицит ресурсов, идеологические различия. Однако склонность к доминированию, социальные притязания людей не следует трактовать как их естественные, вечные инстинкты. Они формируются на основе сопоставления положения одних людей с положением других. П. А. Сорокин указывал на связь конфликта с удовлетворением потребностей людей. По его мнению, источник конфликтов лежит в подавлении базовых потребностей человека, без удовлетворения которых он не может существовать.

Существует достаточно много работ, посвящённых изучению проблем семьи, семейных конфликтов. В социологии семьи семейные конфликты изучались в рамках интеракционистской ориентации в основном как супружеские конфликты. Источник конфликтов видели в индивидах, столкновении их потребностей, целей, желаний. Семейный конфликт рассматривался как конкуренция, когда выигрыш одной стороны неизбежно приводит к проигрышу другой. Возникновение семейных конфликтов объясняется через нарушение гомеостаза системы семьи.

Социологи марксистской направленности придерживаются мнения, что конфликт – всего лишь временное состояние общества, которое может быть преодолено различными средствами, и, следовательно, возможно достижение такого уровня общественного развития, когда конфликты исчезнут. В отечественной литературе большинство аспектов рассмотрения конфликта носит социологический характер. Ю. Г. Запрудский изучал конфликт как явное или скрытое состояние противоборства объективно расходящихся интересов, целей и тенденций развития социальных объектов, как прямое и косвенное столкновение социальных сил на почве противодействия существующему общественному порядку и как особую форму исторического движения к новому социальному единству.

Актуальные вопросы, связанные с изучением отдельных сторон изучаемой проблемы, нашли своё отражение в научных трудах известных отечественных исследователей социологии семьи. Среди них следует назвать основоположников советской социологии семьи – А. И. Антонова, К. Витека, С. И. Голода, Т. А. Гурко, М. С. Мацковского, А. Г. Харчева, А. Росс, В. А. Сысенко, В. Г. Харчеву, С. Г. Шумана, З. А. Янкову.

А. Г. Здравомыслов рассматривал конфликт как форму отношений между потенциальными или актуальными субъектами социального действия, мотивация которых обусловлена противостоящими ценностями и нормами, интересами и потребностями. А. В. Дмитриев анализировал конфликты как вид противостояния, при котором стороны стремятся захватить территорию, либо ресурсы, угрожают оппозиционным индивидам или группам, их собственности или культуре таким образом, что борьба принимает форму атаки или обороны.

В работах К. Витека, А. Росс, С. И. Голода анализируются факторы, определяющие успех или неуспех в супружеской жизни, говорится о проблемах, возникающих между супругами, и путях их преодоления, анализируются закономерности развития семьи, даётся типология её исторических (идеальных) типов, построенная на различии характера половозрастных отношений, раскрывается перспективная роль таких ценностей семьи, как интимность и автономия. На сегодняшний день в рамках изучения проблемы супружеских конфликтов можно выделить работы Ф. А. Мустаевой, А. В. Лысовой, С. И. Голода и др., раскрывающие специфику данной проблематики. Как видно, данная проблема не осталась без внимания ученых. Но, тем не менее, супружеские конфликты, являясь сложным социальным явлением, требуют дальнейшего более детального изучения. Этим и обуславливается выбор темы, объекта, предмета, цели и задач данной работы.

**Объектом исследования** выступают конфликтные взаимоотношения супружеских пар в современной городской семье.

**Предмет исследования** – особенности супружеских конфликтов среднего поколения.

**Цель исследования** заключается в выявлении особенностей возникновения, протекания и путей разрешения конфликтов между супругами среднего поколения.

**Задачи исследования:**

- 1) определить познавательные возможности различных методологических подходов к изучению супружеских конфликтов;
- 2) предложить типологию супружеских конфликтов как сложного многоаспектного и многоуровневого социального явления;
- 3) выявить причины возникновения конфликтов между супругами и обозначить наиболее распространённые пути разрешения конфликтов;
- 4) выявить последствия, возникающие вследствие конфликтных инцидентов;
- 5) выявить степень освещённости и характер отражения проблемы супружеских конфликтов в прессе.

**Научная новизна исследования.**

1. Сравнительный анализ различных методологических подходов к изучению проблемы супружеских конфликтов показал, что наиболее распространённой является структурно-функциональная трактовка конфликтов. Однако этот подход не позволяет увидеть субъективные аспекты данных социальных процессов. Поэтому структурно-функциональный анализ должен дополняться микросоциологическим рассмотрением межличностных конфликтных отношений. Это предполагает интерпретацию супружеских конфликтов как многоаспектное и многоуровневое столкновение, противодействие (противоборство) между супругами по поводу рассогласования и противоречия существенно значимых для них целей, установок, ценностей, интересов, взглядов, идеалов, представлений по отношению к конкретному предмету или ситуации, что предполагает практическую деятельность по преодолению этих противоречий.

2. Можно выделить пять основных типов супружеских конфликтов: 1) актуальный конфликт, который выражается в ярких эмоциональных всплесках, вызванных какой-либо сиюминутной причиной; 2) прогрессирующий конфликт, возникающий тогда, когда супруги не разрешают противоречия, которые послужили источником, поводом к конфликту, вследствие чего растёт напряжённость; 3) привычный конфликт, обусловленный сложившимися в семье стереотипами поведения, которые мешают устранить противоречия в устоявшихся между супругами отношениях; 4) скрытый (латентный) конфликт, который зарождается и протекает на уровне взаимоотношений супругов, но ими может не осознаваться; 5) открытый (явный) конфликт, характеризующийся недоверием, безразличием, недовольством собой и партнёром, проявлением резких жестов, словесных оскорблений и т. д. Исходя из движущих сил и мотивации супружеских конфликтов, различают ресурсные и

ценностные. По причинам возникновения - имущественные, ролевые, бытовые. По своему эффекту и функциональным последствиям: конструктивные (функциональные) и деструктивные (дисфункциональные). По критерию реальности (истинности – ложности): 1) подлинный конфликт, который существует объективно и воспринимается адекватно; 2) случайный или ситуативный конфликт, зависящий от легко изменяемых обстоятельств, что не всегда осознаётся сторонами; 3) смещённый конфликт – когда внешне (явно) обозначается один источник (мотив, повод) конфликта, за которым скрывается другой, невидимый, неосознаваемый или скрываемый мотив, лежащий в основе конфликта; 4) неверно приписанный конфликт – между сторонами, ошибочно понявшими друг друга и неверно истолковывающими проблемы; 5) ложный (условный) конфликт – когда отсутствуют объективные основания конфликта и последний существует только в силу ошибок восприятия и понимания или в целях «оживления», внесения разнообразия в супружескую жизнь. Эта классификация носит относительный характер, однако позволяет выявить особенности супружеских конфликтов среднего поколения.

3. В качестве факторов, вызывающих супружеские конфликты, могут выступать как социально-экономические условия жизни семьи (недостаточная материальная обеспеченность, плохие жилищные условия, девиантное поведение одного из супругов), так и личностные особенности супругов и специфика их взаимоотношений в семье. Наиболее частыми причинами супружеских конфликтов среднего поколения являются: несовместимость характеров и пристрастие мужа/жены к спиртным напиткам, курению и т.д. В роли главенствующей формы протекания таких ситуаций выступает проявление словесных оскорблений, а в роли инициатора выступает то один, то другой супруг, либо, в зависимости от ситуации, обе стороны. Также удалось выяснить, что в доминирующей степени на удовлетворенность потребности в детях влияет здоровье супругов, а не присутствие конфликтности между ними.

4. Были выявлены основные последствия конфликтности в семье между супругами. Таковыми являются: новые конфликты, возникающие на почве старых, и неблагоприятная обстановка в семье. Степень возможности избегания супружеских конфликтов достаточно высока. Типичные способы разрешения конфликтов - ссоры, поиск компромиссов и избегание, когда супруги покидают дом или комнату на некоторое время, чтобы подумать и остыть, сделать определенные выводы. Для большинства в качестве главенствующих факторов стабильности внутрисемейных отношений выступает любовь между супругами, уважение мнения друг друга и взаимопонимание.

5. Проблема супружеских конфликтов имеет достаточно широкое отражение в изученной прессе. Было выделено несколько тематических блоков по поводу: причин супружеских конфликтов, характера и форм их протекания, основных способов разрешения. Но СМИ, как правило, акцентирует свое внимание на сенсационности происходящих фактов, событий, связанных с супружескими конфликтами, а не на конкретном анализе причин конфликтов, форм их протекания и последствий данного социального явления. Исключение составляет журнал «Социологические исследования», где акцент делается на детальном анализе проблемы супружеских конфликтов.

**Научная и практическая значимость работы.** Магистерская работа раскрывает теоретические и практические основания анализа супружеских конфликтов семей среднего возраста. Идеи этой работы способствуют развитию теории и методологии социологии семьи, социологии конфликта, расширению перспектив эмпирических исследований семейных конфликтов. Практическая значимость проведенного исследования заключается в том, что предлагаемые теоретические и методологические подходы к социологическому исследованию супружеских конфликтов доведены до практических рекомендаций, направленных на оптимизацию анализа конфликтных ситуаций и управления данными конфликтами. Теоретические положения диссертации могут использоваться при чтении курсов «Социальная демография», «Социология личности», «Социология семьи», «Конфликтология».

**В качестве методологической базы исследования** использовался структурно-функциональный подход, впервые сформированный Э. Дюркгеймом<sup>1</sup> в работе «Метод социологии». Данный метод позволяет провести системное рассмотрение изучаемой проблемы, выявить структурную специфику супружеских конфликтов, типологизировать их.

**Эмпирическую базу исследования** составил вторичный сравнительный анализ данных опубликованных исследований семьи и её проблем, а также результаты трех авторских исследований:

1. «Супружеские конфликты среднего поколения г. Саратова» (2017 год), проведенного методом анкетирования, в ходе которого было опрошено 250 человек среднего возраста (от 30 лет до 50 лет);

2. «Супружеские конфликты» (2017 год), проведенного методом невключённого наблюдения (зафиксированы 4 наблюдаемые ситуации);

3. «Супружеские конфликты: отражение в прессе», проведенного методом контент-анализа, где были изучены журнал «Социологические исследования» за 2015-2017 год и газета «Комсомольская правда» за октябрь 2016-март 2017 года.

**Апробация результатов исследования.** Теоретические положения, методологические подходы, основные выводы, практические результаты

---

<sup>1</sup> Дюркгейм Э. Социология: Ее предмет, метод, предназначение /Пер.- сост. с фр. А. Б. Гофмана. М., 1995.

работы обсуждались на научно-исследовательских семинарах кафедры социологии регионов социологического факультета Саратовского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского, докладывались на ежегодных научных конференциях «Социальные проблемы региона глазами студентов» (Саратов, СГУ, 2016, 2017, 2018 гг.), на Международных научно – практических конференциях «Дыльновские чтения» (Саратов, СГУ, 2017, 2018 гг.); на V Международной научной конференции «Конфликты в современном мире: международное, государственное и межличностное измерение» (Саратов, СГУ, 2016 г.), на Международной научно - практической конференции «Риски в социально-территориальном пространстве современной России» (Саратов, СГУ, 2016 г.), Всероссийской научно - практической конференции «Практики заботы в современном обществе» (Саратов, СГУ, 2016 г.). По теме исследования опубликовано 3 печатных работы общим объёмом 1,2 п.л.

**Структура работы.** Магистерская диссертация состоит из введения, двух разделов, заключения, списка использованной литературы и приложений

#### ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

**Во введении** обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень её разработанности, определяются цель, задачи, объект и предмет, методологическая основа и теоретические источники, научная новизна исследования, выявляется научная и практическая значимость исследования.

**Первый раздел «Супружеские конфликты как объект социологического анализа»** нацелен на сравнительный анализ различных методологических подходов к изучению проблемы супружеских конфликтов. Он показал, что наиболее распространенной является структурно-функциональная трактовка конфликтов. Однако этот подход не позволяет увидеть субъективные аспекты данных социальных процессов. Поэтому структурно-функциональный анализ должен дополняться микросоциологическим рассмотрением межличностных конфликтных отношений. Это предполагает интерпретацию супружеских конфликтов как столкновение, противодействие или противоборство между супругами по поводу рассогласования и противоречия существенно значимых для них целей, установок, ценностей, интересов, взглядов, идеалов, представлений по отношению к конкретному предмету или ситуации, что предполагает практическую деятельность по преодолению этих противоречий.

Также данное умозаключение позволяет предложить типологию супружеских конфликтов как сложного многоаспектного и многоуровневого социального явления: 1) актуальный конфликт, который выражается в ярких эмоциональных всплесках, вызванных какой-либо сиюминутной причиной; 2) прогрессирующий конфликт, возникающий тогда, когда супруги не разрешают противоречия, которые послужили источником, поводом к конфликту, вследствие чего растёт напряжённость; 3) привычный конфликт,

обусловленный сложившимися в семье стереотипами поведения, которые мешают устранить противоречия в устоявшихся между супругами отношениях; 4) скрытый (латентный) конфликт, который зарождается и протекает на уровне взаимоотношений супругов, но ими может не осознаваться и определённое время не проявляться в поведении супругов; 5) открытый (явный) конфликт. Он часто имеет затяжной характер, характеризуется недоверием, безразличием, недовольством собой и партнёром, проявлением резких жестов, словесных оскорблений и т. д.

Исходя из движущих сил и мотивации супружеских конфликтов, различают ресурсные (связаны с распределением средств жизнедеятельности - материальных средств, территории, времени и т. д.) и ценностные конфликты (разворачиваются в области взаимоисключающих культурных стереотипов, верований и убеждений, оценок и отношений). Супружеские конфликты также разделяют: а) по причинам возникновения: имущественные, ролевые, бытовые и др.; б) по своему эффекту и функциональным последствиям: конструктивные (функциональные) и деструктивные (дисфункциональные); в) по критерию реальности (истинности – ложности): 1) подлинный, который существует объективно и воспринимается адекватно; 2) случайный или ситуативный, зависящий от легко изменяемых обстоятельств, что не всегда осознаётся сторонами; 3) смещённый – когда внешне (явно) обозначается один источник (мотив, повод) конфликта, за которым скрывается другой, невидимый, неосознаваемый или скрываемый мотив; 4) неверно приписанный – между сторонами, ошибочно понявшими друг друга и неверно истолковывающими проблемы; 5) латентный (скрытый), который должен был бы произойти, но которого нет, поскольку по тем или иным причинам он не осознаётся сторонами; 6) ложный (условный) – когда отсутствуют объективные основания конфликта и последний существует только в силу ошибок восприятия и понимания или в целях «оживления», внесения разнообразия в супружескую жизнь.

Конфликты между супругами могут проявляться в различных видах. Поэтому выделяются пять основных видов супружеских конфликтов: актуальный конфликт, который выражается в ярких эмоциональных всплесках, вызванных какой-либо сиюминутной причиной; прогрессирующий конфликт, возникающий тогда, когда супруги долго не могут друг к другу приспособиться, вследствие чего растёт напряжённость; привычный конфликт, обусловленный сложившимися в семье стереотипами поведения, которые мешают устранить противоречия в устоявшихся между супругами отношениях; скрытый конфликт, который зарождается и протекает на уровне взаимоотношений супругов, но ими может не осознаваться и определённое время не реализоваться в поведении супругов; открытый (явный) конфликт. Он имеет затяжной характер, характеризуется недоверием, безразличием, недовольством собой и партнёром, длительным плохим настроением, проявлением резких жестов, словесных оскорблений.

Наиболее частыми причинами супружеских конфликтов являются: несовместимость характеров и пристрастие мужа/жены к спиртным напиткам, курению и т.д. Конфликтные ситуации в таких семьях в основном происходят не чаще одного раза в месяц и длятся несколько часов (2-3 часа). В роли главенствующей формы протекания таких ситуаций выступает проявление словесных оскорблений, а в роли инициатора выступает то один супруг, либо, в зависимости от ситуации, обе стороны.

Были выявлены основные последствия конфликтности в семье. Таковыми являются: новые конфликты, возникающие на почве старых, неблагоприятная обстановка в семье, изменение поведения мужа (жены), разговоры о разводе, поиск новой любви, ни к чему не привели, нежелание иметь детей, стремление ликвидировать конфликты, уход мужа (жены) из семьи, измена мужа (жены), развод, аборт, застой в отношениях.

**Второй раздел «Специфика супружеских конфликтов среднего поколения»** основан на результатах авторских исследований, которые позволили в ходе анализа специфики и характера конфликтных столкновений (частоты, длительности конфликтов) между супругами выделить типы семей среднего поколения: 1) кризисная, 2) конфликтная, 3) проблемная, 4) невротическая семья. При этом для лиц с высшим образованием в брачных отношениях особенно важна взаимная поддержка в семейных отношениях, а у граждан с более низким уровнем образования доминирующим является такой критерий, как потребность в детях.

Результаты опроса позволили уточнить влияние гендерных особенностей супругов на субъективные формулировки причин конфликтов, формы их протекания и способы разрешения. Так у лиц женского пола конфликты возникают в основном по причине пристрастия мужа к спиртным напиткам, неудовлетворенной потребности в материальном обеспечении и несовместимости характеров. Для мужчин же главными причинами конфликтных ситуаций является ревность, отсутствие ласки, понимания, тепла и также как и у женщин, несовместимость характеров. Конфликты у мужчин, так и у женщин в основном протекают в форме проявления словесных оскорблений, демонстративного молчания и накопления раздражения. Единственным различием было то, что для лиц мужского пола характерной формой протекания конфликтов в отличии от женщин является проявление резких жестов.

Что касается способов разрешения конфликтов, то женщины в основном выбирают прямой способ (настаивают на своем, идут на уступки, идут на компромисс, пытаются поговорить «по душам»), тогда как мужчины, почти в равной мере, как прямой, так и косвенный (просто уходят на некоторое время, просят помощи родителей, родственников, друзей, ничего не предпринимают). Также было установлено влияние уровня доходов респондентов на наличие конфликтов. Выяснилось, что чем выше среднемесячный доход опрошенных, тем меньше наличие конфликтов.

Были выявлены четыре способа действий, посредством которых конфликтующие стороны могут попытаться выйти из состояния конфликта: насилие, разъединение, призыв о помощи и примирение. Степень возможности избегания супружеских конфликтов достаточно высока.

Установлено, что конфликтные инциденты приводят к следующим последствиям: нежелание иметь детей, изменение поведения мужа (жены), разговор о разводе, развод, уход мужа (жены) из семьи, измена мужа (жены), поиск новой любви, новые конфликты, аборт, неблагоприятная обстановка в семье, стремление ликвидировать конфликты, застой в отношениях.

Проанализировав периодическую печать, мы можем с уверенностью сказать, что проблема супружеских конфликтов имеет достаточно широкое отражение в изученной прессе. Но СМИ, как правило, акцентирует свое внимание на сенсационности происходящих фактов, событий, связанных с супружескими конфликтами, а не на конкретном анализе причин конфликтов, форм их протекания и последствий данного социального явления. Исключение составляет журнал «Социологические исследования», где акцент делается на детальном анализе супружеских конфликтов.

Эмпирические данные подтвердили, что противоречивость во взаимоотношениях супругов, приводящая к дестабилизации семьи, находит выражение в супружеских конфликтах. В качестве факторов, вызывающих эти конфликты, могут выступать как социально-экономические условия жизни семьи (недостаточная материальная обеспеченность, плохие жилищные условия, алкоголизм одного из супругов, как особенности характерные для сельской местности), так и личностные особенности супругов и специфика взаимоотношений в семье.

Значительную роль в возникновении супружеских конфликтов играет противостояние их интересов, взглядов, представлений, вкусов, привычек. Возникновение конфликтов между супругами связано также с несовместимостью их характеров, нравственных позиций, ролевых ожиданий, личностных качеств и мнений относительно целей брачного союза. Немаловажную роль играют противоречия, возникающие у супругов при совместном удовлетворении в браке ряда потребностей: в исполнении семейных ролей, в общении, материальных потребностей, потребности в защите собственного "Я".

**В заключении** излагаются наиболее важные теоретические выводы и обобщения, формулируются основные итоги исследования, вырабатываются практические рекомендации по более эффективному управлению супружескими конфликтами.

**В приложении** представлен инструментарий исследования (анкеты, таблицы и графики по теме исследования).