

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра туризма и культурного наследия

Тенденции развития детского спортивного туризма в Саратовской области

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 421 группы
направления подготовки 43.03.02«Туризм»

Институт истории и международных отношений

Окишевой Екатерины Вадимовны

Научный руководитель
Старший
преподаватель

В. О. Сычева

Зав. кафедрой
Д.э.н., профессор

Т. В. Черевичко

ВВЕДЕНИЕ

Здоровье нации определяется, прежде всего, здоровьем детей и подростков, но за последние десятилетия показатели здоровья взрослых и детей заметно ухудшились. Возникла проблема малоподвижного образа жизни подрастающего поколения и недостаточного физического и психосоциального воспитания.

Необходимость развития детского спортивного туризма сегодня очевидна. Важно уделять особое внимание воспитанию детей, ведь они являются будущим нашей страны. Одним из лучших способов воспитания был и остается спортивный туризм. В условиях современного общества жизнь человека протекает в очень быстром ритме и люди стремятся с наименьшими затратами охватить наибольший объем работы. Спортивный туризм как раз выполняет большое количество воспитательных функций при минимальных усилиях в его организации. Занятие туризмом оказывают заметное влияние на улучшение физической подготовленности школьников, велика роль туризма и в нравственном и духовном воспитании, социализации и развитии коммуникативных качеств подростков. Он – средство расширения кругозора и обогащения духовной жизни подростков. Туризм формирует со школьного возраста правильную мотивацию восстановления трудоспособности способом активного использования свободного времени. Это важный шаг к ведению здорового образа жизни.

Постоянные изменения, происходящие в законодательстве страны, обошли стороной проблемы в детском спортивно-оздоровительном туризме, хотя необходимость в усовершенствовании материально- организационной базы спортивного туризма осталась.

Основная цель работы – изучить имеющиеся условия развития спортивного туризма в России на современном этапе и оценить их с учетом новых тенденций в спортивной и туристской индустрии.

Задачи выпускной квалификационной работы следующие:

1. определить содержание и виды спортивного туризма;
2. выявить особенности развития детского спортивного туризма в Российской Федерации на современном этапе;
3. проанализировать туристический потенциал Саратовской области для развития детского лыжного туризма;
4. спроектировать детский спортивный лыжный поход для Саратовской области.

Теоретическую основу исследования составляют монографии и статьи в периодических изданиях таких российских ученых, как А.Ю. Королева, А. Э. Гасинюкова, В.И., Е.Я. Безносилова, В.Г. Булатова, А.А. Остапец, Н.И. Кабушкина, Т.М. Сергеевой, С.С. Скобкинова. Они рассматривали спортивный туризм со стороны общества, считая его уникальным средством общения между людьми. Стоит особо выделить работу К.А. Богинского, который занимался исследованием формирования спортивной составляющей туристского предложения дестинации. Основным источником, раскрывающим теоретические основы развития спортивного туризма, является статья Л.Г. Рубис «Развитие личности средствами спортивного туризма». В данной статье подробно рассмотрены теоретико-методологические основы формирования спортивно-оздоровительного туризма, в ней рассматриваются особенности присущие различным видам спортивного туризма, а так же вопрос воспитания подростков через активные формы туризма. Так же большой вклад в работу внесла статья С.Н. Казначеевой «Современное состояние спортивного туризма в Российской Федерации», в которой автор анализирует текущее состояние спортивного туризма в России и мире.

При написании данной работы нами были использованы нормативно-законодательные акты Российской Федерации, главными из которых являются Федеральный закон от 4 октября 1996 года №132 «Об основах туристской деятельности в РФ», Федеральный закон от 24.07.1998 №124 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», ГОСТ Р54605-

2011 «Туристские услуги. Услуги детского и юношеского туризма», СанПиН 2.4.4.3048-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа».

Основным ресурсом актуальной и современной информации в данной работе являются интернет-источники, которые посвящены современному состоянию развития детского спортивного туризма в России и Саратовской области, такие как сайт комитета Государственной думы по образованию и науке, сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. В данной работе интернет-ресурсы служат поставщиком актуальной информации экономического, политического, социально-психологического характера, что помогло написать работу с учетом реальной обстановки в стране.

Основные результаты работы были представлены на LX Международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Новый век: человек, общество, история глазами молодых» 2017 года и LXI Международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Новый век: человек, общество, история глазами молодых» 2018 года.

Представленная работа включает в себя введение, две главы с двумя параграфами в каждой, заключение, список используемых источников и приложения.

В первой главе раскрываются содержание детского спортивного туризма, его виды, функции и особенности развития в России на современном этапе.

Во второй главе представлен проект спортивного маршрута по Красноармейскому району Саратовской области. В главе дается характеристика, детальное описание маршрута и его технологическое сопровождение.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ.

В первой главе рассматривается содержание, виды и функции детского спортивного туризма. Спортивный туризм во всех формах своей деятельности способствует разностороннему развитию личности ребенка, общему оздоровлению его организма, укреплению физических и духовных сил, совершенствованию технико-тактического туристского мастерства, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучению своего края. Детский спортивный туризм многообразен, разновидности детского туризма на практике встречаются как по отдельности, так и в сочетании друг с другом.

Так же в главе рассматриваются особенности организации и перспективы развития детского спортивного туризма в России. На сегодняшний день динамика развития детского спортивного туризма в стране указывает на наличие как сильных, так и слабых сторон, которые существуют в данной отрасли.

Во второй главе работы представлено аналитическое исследование потенциала Саратовской области для организации и проведения детских спортивных лыжных походов на исследуемой территории. На данный момент имеются все предпосылки для организации данных спортивных мероприятий, они складываются из природно-климатических, географических, а также исторических и иных ресурсов. В ходе исследования были проанализированы пути распространения рекламной информации для разрабатываемого туристического продукта. Анализ данного вопроса показал, что путей и каналов распространения информации для Саратовской области более чем достаточно. При проведении анализа Саратовской области стало ясно, что в Саратове необходим полноценный туристический поход, в первую очередь, для привлечения молодежи к активному спортивному туризму.

Во второй части главы представлен детский спортивный маршрут по Красноармейскому району Саратовской области «По следам великих предков - село Каменка». Предложенный поход будет ориентирован на учеников 9 – 11 классов. Маршрут представляет собой лыжное путешествие с посещением уникальных исторических и природных объектов Красноармейского района Саратовской области и длится в течение 4 дней. В главе находится детальное описание тура и его экономическая обоснованность. Так же в работе представлена полная технологическая документация к туру «По следам великих предков - село Каменка» в виде технологической карты и паспорта туристического похода, экскурсий по маршруту и характеристикой дополнительных сведений о походе.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В современном мире проблема организации полноценного воспитания детей и подростков остается актуальной, в связи с чем необходимо искать пути разрешения этой проблемы. Одним из наиболее эффективных способов решения выступает детский спортивный туризм. Он является эффективным средством всестороннего развития личности, взаимопонимания и взаимоуважения между народами и нациями, формой воспитания реального знакомства с жизнью, историей и культурой. Детский спортивный туризм представляет собой самостоятельную и социально-ориентированную сферу жизни общества, которая направлена на воспитание и развитие положительных качеств детей и подростков.

Проведенный анализ данной проблемы показал, что детский спортивный туризм нуждается в усовершенствовании, но правительство РФ стремится улучшить все направления данного вида туризма, хоть и не в полном объеме. Полноценное внедрение спортивного туризма в широкие массы оказало бы большой положительный эффект в воспитании и развитии подростков и в том числе в формировании здорового образа жизни. Данное решение позволило бы снизить негативное влияние со стороны существующих вредных привычек и обеспечило бы занятость и заинтересованность детей и подростков, а также способствовало бы культурному развитию, развитию необходимых полезных навыков и привычек при формировании личности человека.

На современном этапе при поддержке правительства Российской Федерации активно осуществляется пропаганда и внедрение отрасли детского спортивного туризма в общеобразовательные учреждения. Однако данная программа развивается медленно, что связано с нехваткой кадров в спортивной профессиональной сфере и малой востребованностью. Медленное развитие данной отрасли допустимо объяснить тем, что, изменения такого крупного масштаба в устоявшемся обществе не могут

происходить быстро. Внедрение таких программ, как предлагаемый поход в общеобразовательных учреждениях позволит на раннем этапе сформировать интерес к данной сфере. Но помимо формирования интереса следует отметить, что важно сделать данную отрасль общедоступной для всех слоев современного общества. Использование данных рекомендаций позволит эффективно продвигать отрасль детского спортивного туризма.

При использовании такой стратегии и коммерческие фирмы могут внести свой вклад в развитие данной отрасли. Реализовано это может быть путем предоставления более широкого разнообразия в выборе туристических маршрутов детского спортивного туризма, что также способно привлечь внимание и интерес детей и подростков. Внедрение в общеобразовательные учреждения данной отрасли направлено, в первую очередь, на формирование интереса к дальнейшему активному участию в сфере спортивного туризма. Однако дальнейшее участие в детском спортивном туризме, организованное коммерческими предприятиями должно соответствовать требованиям доступности и безопасности в первую очередь.

С учетом вышеизложенных доводов в выпускной квалификационной работе был проведен анализ состояния детского спортивного туризма на примере Саратовской области на основе которого был составлен проект маршрута лыжного детского спортивного похода. В проекте составлен четкий план организации и проведения данного спортивного похода, а также помимо этого рассмотрены и проанализированы способы продвижения данного маршрута.

Результаты дают основание полагать, что цель написания выпускной квалификационной работы была достигнута. С использованием опыта научных и практических специалистов и нормативно-правовой базы Российской Федерации было проведено углубленное изучение такой сферы, как детский спортивный туризм. Результаты данной работы позволяют сделать выводы и предложения по эффективному развитию детского спортивного туризма в Российской Федерации и могут быть использованы в

практической деятельности. Подготовленный проект может быть использован при подготовке детского спортивного лыжного похода на территории Саратовской области с учетом внесения в него индивидуальных изменений. Это способствовало бы усилению развития детского спортивного туризма на территории Саратовской области и привлекло бы внимание соседних областей, что в свою очередь легло бы в развитие отрасли детского спортивного туризма по всей территории страны.