

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ**  
**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра спортивных игр

**«АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ЛИНЕЙНОГО ИГРОКА В ГАНДБОЛЕ»**

**АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ**

студента 4 курса 403 группы

направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
профиль «Физическая культура»

Института физической культуры и спорта

Джорадурдыева Агагелди Аганьяз Оглы

**Научный руководитель**

кан. фил. наук, доцент

\_\_\_\_\_   
подпись, дата

Р.С. Данилов

**Зав. кафедрой**

кан. фил. наук, доцент

\_\_\_\_\_   
подпись, дата

Р.С. Данилов

Саратов 2018

## Введение

Такой игрок в гандболе, как линейный постоянно является самым опекаемым игроком на протяжении всей игры. Его владение мечом минимально, однако заслуга при использовании заслона и грамотные расстановки, весьма и весьма дают существенный результат. Основной же заслугой линейного игрока в гандболе заключается в том чтобы используя правильное расположение, выгодное для развития атаки дать возможность игрокам задней линии выполнить бросок в безопорном положении, либо получив мяч отправить его в ворота.

Современные тенденции гандбола, диктуют антропометрию линейного игрока. Как правило, это высокорослый игрок атлетического телосложения, в тоже время отличающийся весьма хорошей подвижностью и физическими кондициями. Хорошая реакция заставляет «собирать» на себе, при грамотной тактической схеме двух защитников, что в свою очередь влечет за собой численное преимущество игроков в атаке.

Особенностью линейного игрока должен стать богатый арсенал бросков по воротам соперника из различных положений. В его арсенале обязательны броски как с опорной так и с одноопорной и двухопорной техники исполнения. Сложность возникающая у линейного игрока, связана прежде всего с опекой как правило двух центральных защитников от которых помимо избавления от опеки, нужно еще и освободиться при выполнении броска.

Немаловажным является один из принципов добивание мяча после отскока при неудачно выполненной атаке. Помимо вышеупомянутых действий, линейный игрок должен послушно руководствоваться схеме игры, обозначенной центральным разыгрывающим игроком. Наряду с основной позицией, как правило между двумя центральными защитниками оборонительной линии, линейный игрок обязан разрядить обстановку у крайних игроков используя при этом заслон, другое техническое действие или другую тактическую схему игры. Кроме этого линейный должен

учитывать и направление отскока мяча после удара в стойку или перекладину или же отскока от вратаря. Как правило, подбор с отскока выполняется в противоположный от броска угол.

Тенденции последних лет говорят о высокой плотности игры линейного игрока, поскольку задняя линия современного гандбола в частности в России, старается чаще играть либо после стяжки, доводя до крайних игроков, либо умелой скидкой в линию, поскольку между линейным и вратарем практически не остается препятствия.

Единственной сложностью, для игроков задней линии, является скидка на линейного игрока. Такое амплуа еще и заставляет линейного игрока быть универсальным, поскольку тактическая схема может предполагать его уход в край площадки, либо на позицию полусреднего.

Прежде всего это диктуется модельными характеристиками учебно-тренировочного процесса и доведение тактической схемы до уровня высочайшего совершенствования. В спортивных клубах команд суперлиги, как правило занимающих с первой по пятую строчку рейтинга чемпионата, линейным уделяется больше времени, поскольку считается что игрок такого амплуа способен решать большую задачу, нежели центральный разыгрывающий игрок.

Соревновательная деятельность в гандболе характеризуется множественными показателями, которые могут определить исход матча и оказать эффективное давление на соперника и команду в целом.

По мнению многих тренеров, именно эффективность соревновательной деятельности гандболистов, является индикатором их подготовленности на этапе тренировочного процесса в предсоревновательном периоде. Также эффективность соревновательной деятельности является показателем срочного тренировочного эффекта каждого конкретного игрока и команды в целом.

Вышеуказанные положения и подчёркивают **актуальность** выбранной темы.

**Цель** нашего исследования – анализ соревновательной и тренировочной деятельности гандболистов на позиции линейного игрока.

**Объект исследования** – соревновательная деятельность гандболистов высокой квалификации.

**Предметом исследования** – стал статистический анализ эффективности линейных игроков в гандболе в соревновательной деятельности.

**Гипотеза исследования.** Мы предполагали, что применение статистического анализа, позволит охарактеризовать соревновательную деятельность гандболистов, что позволит дать рекомендации тренерам для учебно-тренировочного процесса на этапе спортивного совершенствования и это будет способствовать:

- анализу подготовительных упражнений для линейных игроков;
- анализу технического мастерства спортсмена;
- повышению эффективной моторной плотности тренировки линейного игрока;
- более высокой специализации игрока;
- реализации принципа наглядности;

**Задачи исследования:**

Определить факторы, влияющие на развитие тактики в гандболе.

Проанализировать тренировочную и соревновательную деятельность в системе спортивной подготовки линейных игроков

Выявить арсенал технических приёмов линейного игрока

Проанализировать наиболее эффективные позиции линейного игрока в гандболе

**Методы исследования:**

- анализ и обобщение специальной научно-методической литературы;
- педагогическое наблюдение в процессе соревновательной деятельности;

- анализ статистических данных протоколов матчей;
- метод математического анализа и статистики.

Изучение литературы проводилось с января по июнь 2017 г. Педагогические наблюдения и анализ статистических данных были проведён с сентября 2017 по апрель 2018 года среди команд суперлиги чемпионата России по гандболу.

## Основное содержание работы

Известно, что спортивно-технические результаты спортсменов и команд зависят от уровня тактической подготовленности. Являясь частью стратегии, подчиняясь ей и обслуживая ее, тактика в спортивных играх определяет рациональные пути, средства и способы борьбы с соперником, наиболее соответствующие конкретной обстановке состязания. По данным ряда авторов, тактика игры непрерывно совершенствуется, «ей чужды явления застоя и консервации». И это действительно так. На одном из этапов развития волейбола спортсмены, владеющие мячом, вместо элементарного перебивания его на сторону соперника с целью выиграть очко или отыграть подачу, стали атаковать с помощью нападающего удара. Это значительно повысило эффективность действий атакующей команды.

Поиски противоядия нападающим ударам привели к появлению одиночного и группового блокирования. Организованное тактическое действие обороняющейся команды затруднило атаку и, естественно, вынудило атакующую сторону изыскивать новые способы организации атакующих действий. На смену бесхитростным способам ведения атаки пришли новые, более сложные тактические комбинации, создававшие относительно благоприятные условия для завершающих ударов. Аналогичная картина наблюдается в других играх. Так, улучшение организации атакующих действий в гандболе, футболе, баскетболе, хоккее, повышение технического мастерства спортсменов, немедленно вызвали ответную реакцию — совершенствование оборонительных действий. Наряду с зонной появились персональная и смешанная системы оборонительных действий, улучшилось взаимодействие игроков при отборе мяча у атакующего соперника. Все это и позволяет говорить о том, что тактика в спортивных играх не остается неизменной. При определенных условиях, развитие тактики становится неизбежным.

На современном этапе развития спортивных игр, тактику можно определить как умение собирать возможно большую информацию о

соперниках, перерабатывать (осмысливать) ее, программировать и осуществлять двигательную деятельность в соответствии с обстановкой состязания.

Средствами тактики являются технические приемы игры, а также двигательные действия без мяча.

Тактика команды в каждой игре складывается из непрерывного ряда тактических действий и взаимодействий спортсменов, направленных на решение как заранее поставленных, так и возникших задач атакующего и оборонительного характера.

Успешное решение спортсменами тактических задач во многом зависит от уровня их теоретических знаний, скорости мыслительных процессов, специфических способностей, а также функциональной и психологической готовности организма к осуществлению высоко координированных действий в течение всей игры.

Совершенствование спортсменов в одном или нескольких звеньях, составляющих основу целесообразной игровой деятельности, и создает, на наш взгляд, предпосылки к развитию тактики в спортивных играх.

Познание закономерностей развития тактики — одного из важных компонентов спортивных игр — невозможно, на наш взгляд, без выявления факторов, активно влияющих на специфическую спортивную деятельность.

Вопросы движущих сил развития тактики в спортивных играх изучены недостаточно, хоть и представляют немалый теоретический и практический интерес. Как справедливо заметил Н. В. Семашко, главной движущей силой развития тактики игры является борьба между нападением и защитой. Трудно не согласиться с этим утверждением, однако следует заметить, что оно несколько односторонне и не отражает других, не менее важных факторов социально-экономического характера, влияющих на процесс ее обновления и совершенствования.

Ни для кого не секрет, что для любой борьбы, необходимо иметь средства атаки и обороны. В ходе исторического развития на смену мечу и

щиту пришли танки с одной стороны, надолбы, противотанковые рвы и пушки — с другой стороны. Усовершенствование орудий борьбы проходило как во время войны, так и в период между войнами и являлось следствием объективного диалектического процесса развития производительных сил и производственных отношений в рамках той или иной общественно-экономической, формации.

История свидетельствует о том, что паузы между военными конфликтами большинства государств, когда-либо принимавших участие в войнах, составляли зачастую десятки и даже сотни лет и, хотя эти страны во время пауз не защищались и не нападали на кого либо, их экономика, наука, общественные отношения, условия материального благосостояния народа не оставались на прежнем уровне. В соответствии с экономическим развитием, их политическим курсом изменялись взгляды на ведение военных операций, совершенствовались средства атаки и обороны.

Говоря о борьбе между нападением и защитой в спортивных играх и, в частности, в хоккее с мячом, нельзя не отметить, что этот период (ноябрь — март) по времени значительно короче, чем период (апрель — ноябрь) межигровых пауз. Совсем недавно команды высшей лиги в хоккее с шайбой играли один раз в четыре — пять дней, начиная с декабря и кончая мартом месяцем. Так называемая пауза, в которой отсутствовала непосредственная борьба между нападением и защитой на ледяном поле, составляла пять — семь месяцев. Но ведь именно в этих паузах и накапливался пластический материал, который давал возможность повысить уровень технической, физической теоретической, психологической подготовленности спортсменов, что создавало условия для решения более сложных тактических задач в условиях состязания.

Все это и позволяет предположить, что новые тактические идеи и действия рождаются не только вследствие, но и во время борьбы между нападением и защитой. Вопросы развития тактики в спортивных играх следует рассматривать в тесной связи с другими факторами и, в частности,



социально-экономического характера, активно воздействующих на все стороны деятельности человека. Историческое развитие игр, по данным В. В. Белиновича, обуславливалось, в конечном счете, прогрессирующими условиями материальной жизни общества.

Являясь социальным явлением, спорт в своем развитии определяется условиями жизни людей, высокие достижения возможны лишь при хорошем здоровье и достаточном физическом развитии. Именно социально-экономическое положение человека, обуславливает состояние здоровья трудящихся и уровень физического развития. Позднее зависимость развития физической культуры и спорта, динамика спортивно-технических показателей от социальных факторов показана в работах А. Д. Новикова, Г.И. Кукушкина и др..

Общеизвестно, что за последние годы, непрерывно совершаются важные социальные перемены, наблюдаются колоссальные научно-технические преобразования. Систематическое повышение производительности труда, облегчение условий трудовой деятельности, улучшение материальных и жилищных условий, строительство современных спортивных стадионов создают предпосылки для массового приобщения всего населения к систематическим занятиям спортом.

В современных условиях, в связи с научно-техническим прогрессом, непрерывным повышением производительности труда свободное время имеет тенденцию к увеличению за счет сокращения необходимого рабочего времени. Это создает объективные условия для гармоничного развития людей современного общества. В связи с этим возрастают как возможности, так и необходимость во всестороннем совершенствовании сил и способностей человека средствами физической культуры и спорта.

Спортивные игры в силу их эмоциональности, большой популярности и доступности становятся любимым занятием миллионов людей. Рост массовости, а вместе с ней увеличение количества команд приводят, как правило, к обострению борьбы в соревнованиях всех масштабов, что

заставляет тренеров и спортсменов изыскивать новые, более рациональные формы и способы борьбы с соперником. Общеизвестно, что наибольших успехов в соревнованиях по гандболу, в последние годы добились спортсмены европейских стран, в которых созданы условия для гармонического развития личности, а занятия спортом стали внутренней потребностью человека.

Немалое значение в эффективности двигательных действий имеют показатели физического развития и, в частности, тотальные размеры тела. Особенно это проявляется в баскетболе, гандболе и волейболе, где высокий рост и длинные рычаги создают благоприятные перспективы как для завершения атак, так и для успешной игры в обороне. Исследованиями ряда авторов, установлена зависимость физического развития от социально-экономических условий жизни.

Увеличение тотальных размеров тела не могло не повлечь за собой попыток использования высокорослых спортсменов в спортивных играх. Как правило, команды, составленные из «гигантов», владеющих техникой игры, получали преимущество в борьбе за мяч (гандбол), под щитом (баскетбол), блокировании и нападающих ударах (волейбол) и т. д. Все это заставило искать способы их нейтрализации или наиболее разумного использования в процессе состязания, что неизбежно приводило к совершенствованию систем игры и тактических действий спортсменов в рамках этих систем.

Тенденции последних лет говорят о высокой плотности игры линейного игрока, поскольку задняя линия современного гандбола в частности в России, старается чаще играть либо после стяжки, доводя до крайних игроков, либо умелой скидкой в линию, поскольку между линейным и вратарем практически не остается препятствия.

Единственной сложностью, для игроков задней линии, является скидка на линейного игрока. Таковое амплуа еще и заставляет линейного игрока быть универсальным, поскольку тактическая схема может предполагать его уход в край площадки, либо на позицию полусреднего.

Прежде всего это диктуется модельными характеристиками учебно-тренировочного процесса и доведение тактической схемы до уровня высочайшего совершенствования. В спортивных клубах команд суперлиги, как правило занимающих с первой по пятую строчку рейтинга чемпионата, линейным уделяется больше времени, поскольку считается что игрок такого амплуа способен решать большую задачу, нежели центральный разыгрывающий игрок.

Соревновательная деятельность в гандболе характеризуется множественными показателями, которые могут определить исход матча и оказать эффективное давление на соперника и команду в целом.

По мнению многих тренеров, именно эффективность соревновательной деятельности гандболистов, является индикатором их подготовленности на этапе тренировочного процесса в предсоревновательном периоде. Также эффективность соревновательной деятельности является показателем срочного тренировочного эффекта каждого конкретного игрока и команды в целом.

Целью нашего исследования являлся анализ соревновательной и тренировочной деятельности гандболистов на позиции линейного игрока. Объектом исследования выступила соревновательная деятельность гандболистов высокой квалификации, предметом же – стал статистический анализ эффективности линейных игроков в гандболе в соревновательной деятельности.

Мы предполагали, что применение статистического анализа, позволит охарактеризовать соревновательную деятельность гандболистов, что позволит дать рекомендации тренерам для учебно-тренировочного процесса на этапе спортивного совершенствования и это будет способствовать:

- анализу подготовительных упражнений для линейных игроков;
- анализу технического мастерства спортсмена;
- повышению эффективной моторной плотности тренировки линейного игрока;

- более высокой специализации игрока;
- реализации принципа наглядности;

Цель, объект и предмет исследования определили круг задач, которые решались по ходу написания и оформления выпускной квалификационной работы и заключались в определении факторов, влияющих на развитие тактики в гандболе, анализе тренировочной и соревновательной деятельности в системе спортивной подготовки линейных игроков, выявлении арсенала технических приёмов линейного игрока и анализе наиболее эффективных позиций линейного игрока в гандболе

В настоящей работе использовались следующие методы исследования:

- анализ и обобщение специальной научно-методической литературы;
- педагогическое наблюдение в процессе соревновательной деятельности;
- анализ статистических данных протоколов матчей;
- метод математического анализа и статистики.

Изучение литературы проводилось с января по июнь 2017 г. Педагогические наблюдения и статистические данные были проанализированы с сентября 2017 по апрель 2018 года среди команд суперлиги чемпионата России по гандболу.

### **Заключение**

В результате проделанной работы нам удалось следующее: используя данные официальной статистики Федерации гандбола проанализировать данные, с участием команд призёров «Чеховские медведи», «Спартак», «Нева». В результате анализа нам удалось определить количественные показатели заброшенных мячей всеми игроками этих команд.

В процентном соотношении заброшенных мячей игроками различных амплуа команд призёров, статистические данные выглядят следующим образом:

- Полусредние 30%
- Разыгрывающие 18%
- Линейные 14%

При расположении линейных игроков в позиционном нападении, данные более разнятся:

- В центре между центральными защитниками 67%
- Между 2-3 и 4-5 защитниками 24%
- Линейные 14%

Использование передач видов передач линейному игроку в позиционном нападении:

- Сверху 69%
- Отскоком от площадки 24%
- Скрытые передачи 7%

И в соотношении видов бросков, используемых линейным игроком в позиционном нападении команд призовой тройки:

- Первым темпом 60%
- Вторым темпом 32%
- Другие виды броска 8%

Количество голов, забитых игроками линии призовой тройки, находится в прямой зависимости от занятого места. Все полученные нами данные, свидетельствуют о том, что специфика игровой деятельности линейного игрока, является наиболее сложной и предъявляет высокие требования к физической и технической подготовленности спортсменов. Свой вклад в достижение результата игроки этого амплуа вносят, в основном, посредством огромной черновой работы, создания партнерам удобных условий для завершения атаки, увода защитников, вынуждая их нарушать правила и т.д. А это значит, что полезность линейного в каждом конкретном матче следует оценивать не только по количеству заброшенных мячей и «заработанных» семиметровых штрафных бросков.