

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ**  
**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра спортивных игр

**«ТЕХНИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ФУТБОЛИСТАМИ**  
**РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ»**

**АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ**

студента 4 курса 403 группы

направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
профиль «Физическая культура»

Института физической культуры и спорта

Калаганова Андрея Валериевича

**Научный руководитель**

доцент

\_\_\_\_\_

Е.Н. Шпитальная

подпись, дата

**Зав. кафедрой**

кан. фил. наук, доцент

\_\_\_\_\_

Р.С. Данилов

подпись, дата

Саратов 2018

## Введение

Футбол — это, бесспорно, один из самых массовых видов спорта. Футболом увлекается и «болеет» большинство жителей нашей планеты, невзирая на возраст и пол, материальное положение в обществе. Чемпионаты мира, Европы, Америки, Азии, Африки для национальных, молодёжных и юношеских сборных, многочисленные чемпионаты, первенства и кубки клубных команд собирают многомиллионную зрительскую аудиторию во всех уголках Земного шара. Подлинно народной игрой является футбол и в России. Современный футбол представляет собой яркое спортивное зрелище, в котором органично сочетается высокое исполнительское мастерство футболистов с бескомпромиссной борьбой игроков на каждом участке поля. В основе огромной популярности футбола - неповторимость сюжетов футбольных матчей, непредсказуемость их результатов, определяемых мастерством игроков, их импровизацией, сыгранностью, умением до конца бороться за победу.

**Актуальность.** В современном футболе в последнее время наблюдается универсализация игроков, когда футболисты независимо от их игровой функции выполняют весь набор технических средств. Как показывает анализ научно-методической литературы и личные наблюдения, пока нет контрольных рекомендаций по методике обучения техническим приемам с учетом универсализации игроков. Техника является одним из очень важных разделов в общей системе подготовки футбольных команд. Один из элементов всей технической подготовки футболистов — это обманные приемы и способы ведения мяча, выполняемые футболистами разной квалификации.

**Проблема.** В современном футболе наряду с настроением, огромным желанием, упорством и т.д. огромное влияние на результаты матчей оказывает хорошая физическая и техническая подготовка.

**Объект исследования.** Технические действия в игре «футбол».

**Цель.** Анализ объёма выполнения технических действий футболистами разной квалификации, значимость наших исследований состоит в проведении анализа наиболее эффективных и целесообразных технических действий, применяемых футболистами.

**Предмет исследования.** Влияние квалификации и физической подготовки футболистов на качество и количество технических действий выполненных в ходе одной игры.

**Гипотеза.** Футболисты команд мастеров выполняют за игру значительно большее количество обманных движений, что объясняется лучшей технической и физической подготовкой.

**Задачи исследования.**

- 1) Выявить объём приемов, наиболее популярных у футболистов.
- 2) Определить обманные приемы, наиболее популярные у игроков линии нападения.
- 3) Выявить основные способы ведения мяча.
- 4) Определить объём применения обманных приемов командами мастеров и коллективов физкультуры.

**Методы исследования.** Для решения поставленных задач были применены следующие методы исследования:

- 1) педагогические наблюдения;
- 2) математическая обработка полученных данных;
- 3) изучение литературных источников.

## Основное содержание работы

Цель данной работы – анализ способов ведения мяча и исследование количества обманных движений и способов ведения мяча в зависимости от степени квалификации футболиста.

Для достижения поставленной темы исследования необходимо выделить следующие задачи:

1. Выявление объема приемов ведения мяча, наиболее часто используемых футболистами;
2. Обнаружение наиболее распространенных среди игроков линии нападения обманных приемов;
3. Определение главных способов ведения мяча;
4. Установление объема обманных приемов, применяемых командами мастеров и коллективов физкультуры.

В данной работе применяются следующие методы:

- 1) Педагогические наблюдения
- 2) Изучение литературных источников
- 3) Математическая обработка полученных данных

В данном исследовании я бы хотел остановиться на игре команды мастеров высшего разряда, также особенностями ведения мяча игроками коллективов физкультуры первого разряда. Для эффективного выявления характерных особенностей ведения мяча этих команд, лучше всего использовать метод педагогического наблюдения, так как данный метод, по моему мнению, имеет больше достоинств перед остальными методами.

Педагогическими наблюдениями чаще всего применяются, чтобы оценить отдаленные последствия педагогического процесса в какой-либо сфере. Огромным преимуществом является то, что сам наблюдающий не зависит от умения испытуемых оценивать собственные действия и высказывать свое мнение по поводу определенных моментов.

Метод педагогические наблюдения следует из поставленных задач данного исследования, имея свои характерные особенности,

непосредственно связанные со спецификой футбола.

Сам процесс наблюдения заключался в следующем: производилось наблюдение за игрой футболистов, в ходе которого в специальной карточке фиксировались обманные движения игроков, а также количество способов ведения мяча. Затем, после окончания игры определялось количество осуществимых за период игры способов ведения мяча и обманных приемов. В конце наблюдения за игроками и подсчета данных приемов, выявлялись наиболее часто используемые футболистами в игре обманные приемы.

Команды игроков делятся на 2 группы: первая состоит из команд мастеров «Сокол-Саратов» и «Салют», а во вторую входят команды коллективов физкультуры первого спортивного разряда.

После подсчета применимых во время игры футболистами обманных приемов и способов ведения мяча использовался метод математической обработки полученных данных, с помощью которого количество выявленных элементов удалось выразить в процентном отношении.

Следует отметить, что обманные приемы играют значительную роль в системе технических средств, используемых футболистами. Убедительность финта обеспечивается благодаря качественной инсценировке, которая, в свою очередь, заключается в том, что игрок начинает прием с выполнения не самого финта, а его подлинного намерения, которое затем резко меняется. По итогам наблюдений было выявлено, что игроки, как правило, выбирают удобные для себя 1 или 2 финта, и начинают применять только их, остальные используя в редких случаях. Кроме того, стоит отметить, что процент применения тех или иных приемов в группах далеко не одинаков.

С помощью приведенных данных в указанной таблице, удастся выявить обманные приемы, применяемые футболистами команд коллективов физкультуры. Так, в наибольшей степени применятся прием

«ложный замах ногой по мячу — 91 раз (57%); на втором месте - отведение мяча ногой «под себя» и выдвижение его вперед с поворотом — 83 раза (52%) и менее распространенный уже такой прием, как посыл мяча мимо соперника носком стопы — 62 раза (38%).

Из этого следует, что вышеуказанные три приема являются наиболее популярными в применении игроками команд второй группы. В это время, как уже отмечалось ранее, к наиболее распространенным обманным движениям у футболистов высшей лиги относятся: наклон туловища и выпад ноги в одну сторону, а уход от соперника в другую сторону; отведение мяча ногой «под себя» и выдвижение его вперед с поворотом, и перенос ноги через мяч и наклон туловища в одну сторону, а уход от соперника в другую сторону.

Исходя из вышесказанного можно отметить, что частота и распространенность применения тех или иных финтов на прямую зависит от физической и технической подготовки футболистов, которая, в свою очередь, придает игроку значительную уверенность в себе и в своем умении выполнять различного рода финты и приемы.

Ниже мы рассмотрим и сравним количество применения различных обманных приемов и способов ведения мяча игроками линии нападения различной квалификации.

Таблица 5. Показатели обманных приемов, выполняемых игроками линии нападения в первой группе.

п/п	Наименование обманного приема	Количество выполнений	
		шт	%

1	Ложный замах ногой по мячу	46	29
2	Отталкивание мяча ногой	13	8
3	Ложная передача мяча	28	18
4	Поворот вокруг мяча	10	5
5	Пробегание мимо соперника и посылка мяча с другой стороны	30	19
6	Отведение мяча ногой «под себя» и выдвигание его вперед с поворотом	66	42
7	Ложная остановка мяча подошвой, пяткой	24	13
8	Ложная остановка мяча с наступлением и без наступления на него	13	8
9	Пропуск мяча между ног или сбоку	10	5
10	Перенос ноги через мяч и наклон туловища в одну сторону, а уход от соперника в другую	52	33
11	Наклон туловища и выпад ногой в одну сторону, а уход от соперника в другую	83	52
12	Пробегание с мячом вперед и оставление его бегущему навстречу партнеру	19	11
13	Неожиданный пропуск мяча партнеру	26	16
14	Посыл резаного мяча мимо соперника с одной стороны и оббегание его с другой	34	21
15	Посыл мяча мимо соперника носком стопы	29	19
16	Ложная остановка мяча головой, грудью	22	12

Изучив данную таблицу, можно увидеть, что нападающие первой группы используют чаще всего такие приемы, как:

- Наклон туловища и выпад ноги в одну сторону, а уход от соперника в другую сторону — 83 раза (52%).
- Отведение мяча ногой «под себя» и выдвигание его вперед с поворотом — 66 раз (42%).

Особенность использования таких приемов в том, что в единоборстве с защитниками они являются самыми эффективными.

Таблица 6. Показатели обманных приемов, выполняемых игроками линии нападения второй группы.

п/п	Наименование обманного приема	Количество выполнений	
		шт	%
1	Ложный замах ногой по мячу	23	13
2	Отгалкивание мяча ногой	9	6
3	Ложная передача мяча	12	8
4	Поворот вокруг мяча	6	4
5	Пробегание мимо соперника и посылка мяча с другой стороны	29	19
6	Отведение мяча ногой «под себя» и выдвигание его вперед с поворотом	37	23
7	Ложная остановка мяча подошвой, пяткой	18	10
8	Ложная остановка мяча с наступлением и без наступления на него	5	3
9	Пропуск мяча между ног или сбоку	3	2
10	Перенос ноги через мяч и наклон туловища в одну сторону, а уход от соперника в другую	39	25
	Наклон туловища и выпад ногой в одну	45	28

11	сторону, а уход от соперника в другую		
	Пробегание с мячом вперед и оставление	13	6
12	его бегущему навстречу партнеру		
	Неожиданный пропуск мяча партнеру	9	8
13			
	Посыл резанного мяча мимо соперника с	15	7
14	одной стороны и оббегание его с другой		
	Посыл мяча мимо соперника носком стопы	7	4
15			
	Ложная остановка мяча головой, грудью	4	3
16			

Что касается игроков команд коллективов, то данных таблицы следует, что к наиболее применяемым обманным движениям у этих игроков относятся:

- Наклон туловища и выпад ноги в одну сторону, а уход от соперника в другую — 45 раз (28%).
- Перенос ноги через мяч и наклон туловища в одну сторону, а уход от соперника в другую сторону — 39 раз (25%).

Таким образом, можно сделать вывод, что приемы, используемые игроками обеих групп практически одинаковы. Однако, при наблюдении качество выполнения данных приемов заметно отличается у футболистов разной квалификации: у игроков второй группы качество выполнения обманных движений «хромает», в то время, как выполнение тех же и других приемов в достаточной мере отработано у игроков команд мастеров. Кроме того, количество применяемых за всю игру обманных приемов у игроков линии нападения первого спортивного разряда значительно меньше, чем у игроков линии нападения высшего разряда. Это объясняется тем, что футболисты линии нападения стремятся как можно быстрее сделать передачу, чтобы избавиться от мяча. Также стоит отметить, что именно мяч обеспечивает всевозможное перемещение игроков по периметру поля.

Поэтому необходимо также определить и сравнить наиболее распространенные способы ведения мяча командами обеих групп.

Таблица 7. Показатели количества способов ведения мяча, используемые игроками в первой группе.

п/п	Наименование способов ведения мяча	Количество выполнений	
		шт.	%
1	Ведение мяча внешней частью подъема	121	78
2	Ведение мяча средней частью подъема	96	61
3	Ведение мяча внутренней частью подъема	72	47
4	Ведение мяча носком	43	18
5	Ведение мяча внутренней стороной стопы	69	43
6	Ведение мяча средней частью лба	12	4

Результаты таблицы показывают, что футболисты команд второй группы наиболее часто применяют такие способы ведения мяча, как: на первом месте - ведение мяча внешней частью подъема (121 раз); на втором - ведение мяча средней частью подъема (96 раз); и третье место по распространенности среди этих игроков - ведение мяча внутренней частью подъема (72 раза).

Таблица 8. Показатели способов ведения мяча, используемые футболистами второй группы.

п/п	Наименование способов ведения мяча	Количество выполнений	
		шт.	%
1	Ведение мяча внешней частью подъема	70	43
2	Ведение мяча средней частью подъема	34	20
3	Ведение мяча внутренней частью подъема	29	18
4	Ведение мяча носком	16	10
5	Ведение мяча внутренней стороной стопы	32	19
6	Ведение мяча средней частью лба	6	3

Из данных, отображенных на таблице 8 можно заметить, что игроки команд коллективов используют чаще всего такие способы ведения мяча, как:

- Ведение мяча внешней частью подъема — 70 раз (43%);
- Ведение мяча средней частью подъема — 34 раза (20%);
- Ведение мяча внутренней стороной стопы — 32 раза (19%).

Сравнивая итоги проведенных педагогических наблюдений футболистов команд мастеров высшего разряда и коллективов физкультуры первого разряда, можно прийти к такому выводу, что методы ведения мяча у игроков обеих групп применяются в принципе те же самые. Наибольшее отличие в их применении игроками данных способов заключается в их количестве. У команд мастеров их значительно больше, что объясняет прежде всего лучшую тактическую и физическую подготовку.

## Заключение

В результате проведенных исследований можно сделать следующие выводы.

1. Наиболее часто применяемыми в ходе игры обманными приемами являются.

- Наклон туловища и выпад ноги в одну сторону, а уход от соперника в другую сторону — 160 раз (100%).
- Отведение мяча ногой «под себя» и выдвигание его с продвижением вперед — 157 раз (98%).
- Перенос ноги через мяч и наклон туловища в одну сторону, а уход от соперника в другую сторону — 70 раз (43%).

2. Игроками нападения наиболее часто применяются следующие обманные приемы.

- Наклон туловища и выпад ноги в одну сторону, а уход от соперника в другую сторону — 83 раза (52%).
- Отведение мяча ногой «под себя» и выдвигание его с продвижением вперед — 66 раз (42%).

3. Наиболее часто применяемые способы ведения мяча:

- ведение мяча внешней частью подъема — 121 раз (78%);
- ведение мяча средней частью подъема — 96 раз (61%).

Этим мы приходим к выводу, что футболисты команд мастеров выполняют за игру значительно большее количество обманных движений, что объясняется лучшей технической и физической подготовкой.