

Министерство образования и науки Российской Федерации

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра спортивных дисциплин

**«ИССЛЕДОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,
ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ФУТБОЛИСТОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ФК «АРГО»»**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 414 группы

направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Института физической культуры и спорта

Исмаилова Элнура Камраддиновича

Научный руководитель

Старший преподаватель

подпись, дата

И.А. Суменков

Зав. кафедрой,

кандидат педагогических наук, доцент

подпись, дата

В.Н. Мишагин

Саратов 2018

ВВЕДЕНИЕ

Проблема подготовки футболистов для дальнейшего выступления в профессиональных клубах не потеряла своей актуальности и по сей день. Поиском новых методов повышения эффективности тренировок в футболе занимались многие ученые. Ведь результатом эффективного тренировочного процесса является успех в соревновательной деятельности. Разработка оптимальной структуры тренировочной нагрузки для игроков разного уровня подготовленности, а также неразработанность данной проблемы на теоретическом и практическом уровнях и острая потребность ее решения для спортивной практики учебно-тренировочного процесса в системе профессиональной подготовки определило актуальность данного исследования.

Ряд исследований в области футбола посвящены изучению оптимальных соотношений тренировочных нагрузок различной направленности в тренировочном процессе. Тем не менее, в них анализируется или сам тренировочный процесс высококвалифицированных игроков или методы развития отдельных сторон подготовки игроков более низкой спортивной квалификации.

Таким образом, проблема исследования состоит в том, что, как правило, содержание учебно-тренировочного процесса остается обособленным от соревновательной деятельности, и это является сдерживающим фактором подготовки качественного спортивного состава в футболе.

Цель исследования заключается в анализе физической и технической подготовленности футболистов разной квалификации, выступающих в Первенстве Саратовской области.

Объектом исследования выступает физическая и техническая подготовленность футболистов разной квалификации.

Предмет исследования: игровая деятельность футболистов разного уровня подготовленности ФК «Арго».

Процесс подготовки футболистов высокой квалификации – процесс сложный. Он основывается на глубоком понимании причин, происходящих в футболе, и требует от тренера оптимальных знаний в методике подготовки игроков. Футболисты высокого класса отличаются грамотным тактическим мышлением и высоким уровнем подготовленности. На поле такие игроки проявляют максимальное волевое усилие, целеустремленность во время выполнения тренировочных и соревновательных упражнений, а также максимально эффективно расходуют функциональные возможности своего организма.

Задачи исследования:

1. Провести анализ литературных источников по проблеме исследования.
2. Определить уровень физической и технической подготовленности футболистов разной квалификации.
3. Проанализировать соревновательную деятельность футболистов ФК «Арго» (Саратов) в матче Чемпионата «Саратовской любительской футбольной лиги: Высшая Лига».
4. По результатам исследования разработать практические рекомендации, направленные на повышение игрового мастерства футболистов.

Гипотеза исследования основывалась на предположении, что изучение соревновательной деятельности, физической и технической подготовленности футболистов разной квалификации позволит оптимизировать тренировочный процесс команды и тем самым повысит эффективность реализации технико-тактического мастерства игроков в условиях соревнований.

Методы исследования:

1. Анализ зарубежной и отечественной литературы по теме исследования.
2. Педагогическое наблюдение.
3. Тестирование и протоколирование.
4. Статистический анализ результатов исследования.

Объем и структура работы. Работа состоит из введения; двух глав (теоретической главы в виде анализа отечественной и зарубежной научно-методической литературы и исследовательской, в которой представлен педагогический эксперимент); заключения, практических рекомендаций и списка литературы в количестве 60 источников. Основной текст работы содержит таблицы, диаграммы.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В исследовании приняли участие 12 игроков разной квалификации от II взрослого разряда до кандидатов в мастера спорта, выступающие в Первенстве области «Саратовская любительская футбольная лига: Высшая Лига» сезона 2017. Средний возраст футболистов составлял $24,7 \pm 2,59$ года (от 19 до 28 лет). Стаж занятий футболом от 10 до 20 лет.

Под наблюдением находились 4 игрока, имеющих спортивную квалификацию II взрослый разряд, 4 игрока с квалификацией I взрослый разряд и 4 кандидата в мастера спорта по футболу.

Исследование проводилось в несколько этапов на базе стадиона «Салют» (г. Саратов, ул. Олимпийская, 1) среди игроков ФК «Арго».

На первом этапе осуществлялся анализ зарубежной и отечественной литературы, формулировались цель, объект и предмет исследования, определялись задачи и методы исследования.

Анализ научно-методической и специальной литературы был проведен для получения объективных данных по теме изучаемого вопроса и выяснении состояния изучаемой проблемы. Обзор литературы показал трансформацию взглядов специалистов в области спорта, в частности, футбола на техническую и физическую подготовку спортсменов.

На втором этапе проводилось педагогическое наблюдение и регистрация физических и технических показателей исследуемых футболистов.

На третьем этапе осуществлялось протоколирование технико-тактических действий игроков ФК «Арго» (Саратов) в условиях соревнований. Для этого проводился подсчет технико-тактических действий игроков за матч. Оценка игровой деятельности применяется для анализа эффективности соревновательной деятельности как отдельного футболиста, так и команды в целом.

Четвертый этап являлся заключительным. На данном этапе проводилась статистическая обработка и обобщение полученных результатов педагогического исследования, формулировались выводы и оформлялась выпускная квалификационная работа по стандартам ГОСТа вуза.

Соревновательная деятельность футболистов предъявляет особые требования не только к уровню развития физических способностей и их рациональному соотношению, но также и к технико-тактическому мастерству игроков. Чтобы определить структуру физической и технической подготовленности футболистов разной квалификации мы использовали в педагогическом исследовании контрольные тесты, состоящие из 10 специальных упражнений, применяющихся в футболе. С их помощью мы оценивали уровень развития физических качеств у игроков. А именно, с помощью тестов «Бег на дистанцию 30 и 60 метров с положения «высокий старт» определялся уровень развития быстроты. Чтобы определить скоростно-силовые способности футболистов, мы применяли прыжок вверх с места и вбрасывание футбольного мяча из-за головы двумя руками на дальность. Для оценки уровня развития общей выносливости использовался тест Купера, а чтобы определить уровень развития специальной выносливости – челночный бег 7 раз по 50 метров.

В Таблице 1 представлены результаты тестирования физической подготовленности футболистов разной квалификации ФК «Арго».

Таблица 1 – Показатели физической подготовленности футболистов разной квалификации

№ п/п	Название контрольного теста	Квалификация игроков ФК «Арго» (Саратов)		
		$\bar{X} \pm m$		
		<i>II разряд</i>	<i>I разряд</i>	<i>КМС</i>
1	Бег 30 м с положения «высокий старт», сек.	4,30±0,02	4,12±0,02	4,03±0,03
2	Бег 60 м с положения «высокий старт», сек.	7,67±0,03	7,43±0,03	7,27±0,04
3	Челночный бег 7 раз по 50 метров, сек.	67,37±0,3	64,12±0,4	61,76±0,3
4	Прыжок вверх с места, см	49,3±0,7	55,1±0,7	60,2±0,6
5	Вбрасывание мяча на дальность, м	22,7±0,4	23,6±0,5	25,9±0,5
6	Тест Купера, м	3219,1±12,6	3405,1±11,8	3499,3±9,7

По результатам можно заключить, что от квалификации игрока зависит уровень его подготовленности. То есть с ростом спортивного мастерства растут и результаты, показанные в контрольных тестах. Неуклонное улучшение показателей скоростно-силовой подготовленности в представленных тестах наблюдаются с ростом мастерства футболистов. Прыжок вверх с места характеризует способность преодолевать силу тяжести и веса собственного тела спортсмена. Так, данный показатель у футболистов I и II разряда был равен 43,9 и 55,1 сантиметра соответственно. Футболисты, которые имели звание КМС, выпрыгивали вверх с места значительно выше, чем их партнеры по команде с более низкой квалификацией. Их показатель в среднем был равен 60,2 сантиметра.

Оценку уровня технического мастерства футболистов разной квалификации мы определяли с помощью специальных упражнений, результаты которых представлены в Таблице 2.

Таблица 2 – Показатели технической подготовленности футболистов разной квалификации

№ п/п	Название контрольного теста	Квалификация игроков ФК «Арго» (Саратов)		
		$\bar{x} \pm m$		
		<i>II разряд</i>	<i>I разряд</i>	<i>КМС</i>
1	Ведение 30 м по прямой, сек.	4,59±0,02	4,34±0,03	4,26±0,02
2	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам, сек.	7,37±0,04	7,13±0,03	6,96±0,04
3	Удар на точность, количество раз	6,16±0,2	7,45±0,2	8,2±0,1
4	Жонглирование мячом, количество раз в минуту	23,1±0,5	38,9±0,4	50,1±0,4

В контрольных упражнениях «Ведение мяча на дистанцию 30 метров по прямой» и «Ведение мяча с обводкой стоек и последующим ударом по воротам» прослеживается улучшение показателей в зависимости от уровня подготовленности футболиста. Так, время прохождения дистанции у игроков II спортивного разряда составило в среднем 4,59 секунды в ведении 30 метров по прямой и 7,37 секунды при ведении с ударом по воротам.

Выше мы уже отмечали, что оценка игровой деятельности применялась для анализа эффективности соревновательной подготовленности, как отдельного футболиста, так и команды ФК «Арго» в целом. Таким образом, мы провели исследование соревновательной деятельности футболистов разного уровня подготовки на примере матча Чемпионата «Саратовской любительской футбольной лиги: Высшая Лига» между ФК «Арго» (Саратов) и ФК «Прогресс» (Саратов). Матч состоялся 12 декабря 2017 года на стадионе «Салют» г. Саратов.

В Таблице 3 представлены результаты исследования игровой деятельности футболистов разной квалификации футбольного клуба «Арго» (Саратов) в матче против команды ФК «Прогресс».

Таблица 3. Структура соревновательной деятельности футболистов разной квалификации футбольного клуба «Арго» (Саратов)

№ п/п	Технико-тактические действия		Квалификация игроков ФК «Арго» (Саратов)		
			$\bar{x} \pm m$		
			II разряд	I разряд	КМС
1	Короткие и средние передачи вперед	кол-во	97,1±3,6	156,9±5,1	165,6±5,6
		брак, %	28,2±1,2	25,1±1,3	23,3±1,5
2	Короткие и средние передачи назад и поперек	кол-во	100,1±4,7	121,3±6,9	138,9±7,1
		брак, %	19,3±0,7	15,9±0,7	18,3±0,8
3	Длинные передачи	кол-во	40,2±2,2	55,1±3,2	66,4±4,3
		брак, %	51±1,9	45,9±1,8	34,7±1,8
4	Ведения	кол-во	46,9±2,3	39,4±2,5	49±3,1
		брак, %	7±0,6	5,2±0,6	4,1±0,4
5	Обводки	кол-во	34,5±1,9	60,9±2,8	72,1±3,2
		брак, %	38,8±1,2	30,8±1,6	32,2±1,3
6	Отборы	кол-во	25,8±1,1	30±1,2	39,9±1,2
		брак, %	19,4±0,5	17,8±0,7	22,9±0,7
7	Перехваты	кол-во	111,8±4,2	167,8±5,1	132±5,2
		брак, %	52±2,1	50,6±2,2	38,1±1,8
8	Игра головой	кол-во	32,5±2,2	43±1,8	50,8±2,7
		брак, %	42,9±1,8	47,1±1,6	42,9±1,5
9	Удары по воротам	кол-во	15,5±1,2	18,4±1,4	19,3±1,2
		брак, %	49,8±1,9	41,3±1,8	43,4±1,7
10	ВСЕГО	кол-во	504,4±11,8	692,8±15,5	734±16,8
		брак, %	34,4±1,2	31,5±1,9	29,1±1,7

С ростом квалификации спортсмена наблюдается однонаправленное увеличение объема технико-тактических действий на поле. Так, за матч футболисты с уровнем квалификации II разряда в среднем выполняют 97,1 коротких и средних передач вперед. Спортсмены I разряда – 156,9 передач, а кандидаты в мастера спорта – 165,6 коротких и средних передач вперед. При использовании коротких и средних передач вперед игроки более низкой квалификации допускали 28,2% брака в матче. У футболистов-перворазрядников данный показатель был равен 25,1%. Одновременно с повышением спортивного мастерства от I разряда к КМС происходит рост

эффективности выполнения технических действий и приемов на поле. У кандидатов в мастера спорта игровой брак при передачах вперед составил 23,3%.

При анализе технико-тактического приема «Перехват мяча» футболистами высокой квалификации был показан самый лучший результат. В сравнении с партнерами по команде они совершили меньше всего ошибок, брак составил 38,1%. Наибольшее количество перехватов в матче было совершено футболистами I разряда – 167,8. В сравнении данный показатель у кандидатов в мастера спорта был равен 132. Эффективность применения технического приема у перворазрядников значительно уступала футболистам более высокого класса, брак в игре составил 50,6%. Реже всего перехваты мяча использовали игроки самого низкого уровня подготовленности – 111,8 приемов за игру, эффективность использования приема при этом у них была самой низкой – 52%.

Технические навыки должны быть просты, быстры и целесообразны. Некоторые, считавшиеся ранее важными, технические навыки стали применяются в игре очень редко, например полная остановка мяча, ибо в современной рациональной игре все больше переходят к переводу мяча на ход без остановки. А с другой стороны, некоторые технические навыки снова приобрели большое значение. Речь идет о финтах, обводке, скрытой передаче. Их нужно развивать до высшего совершенства, разумеется, сообразуясь со всеми индивидуальными особенностями игроков.

Таким образом, исследование соревновательной деятельности, а также технической и физической подготовленности футболистов разной квалификации ФК «Арго» позволили установить количественные критерии их спортивной подготовки и на их основании разработать практические рекомендации, направленные на повышение физического развития и игрового мастерства футболистов. На основе представленных упражнений тренер может оптимизировать методы подготовки команды, тем самым улучшив результативность в период соревнований.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По результатам педагогического исследования, статистическое обработке результатов наблюдений и сопоставления анализируемых показателей можно сделать следующие заключения:

1. Теоретический анализ научно-методической литературы был направлен на изучение зарубежных и отечественных работ по следующим разделам:

- техническая подготовка как основа мастерства футболистов;
- значение тестовых упражнений в учебно-тренировочном процессе.

Анализ научно-методической литературы показал отсутствие исследований структуры тренировочной нагрузки для игроков разной квалификации. Также обнаружено недостаточно работ, в которых рассматривалась соревновательная деятельность футболистов, имеющих разный уровень спортивной квалификации.

2. По результатам педагогического исследования был определен уровень физической и технической подготовленности футболистов разной квалификации. Физическая подготовленность игроков разного амплуа и уровня квалификации должна быть ориентирована на данный вид спорта (футбол) и соответствовать всем ее требованиям. Физическая подготовка футболистов должна преимущественно проводиться с использованием мячей. Также необходимо ее индивидуализировать. По результатам педагогического исследования можно заключить, что от квалификации игрока зависит уровень его подготовленности. То есть с ростом спортивного мастерства растут и результаты, показанные в контрольных упражнениях. Футболисты II спортивного разряда значительно уступали в физической и технической подготовленности своим партнерам по команде с более высокой квалификацией.

3. В процессе педагогического исследования был проведен анализ соревновательной деятельности футболистов ФК «Арго» (Саратов) в матче

Чемпионата «Саратовской любительской футбольной лиги: Высшая Лига». Было установлено, что с ростом квалификации спортсмена наблюдается однонаправленное увеличение объема технико-тактических действий на поле.

4. Сравнение результатов исследования позволило установить, что футболисты, использующие традиционную систему подготовки, обладают достаточно высоким уровнем развития общей выносливости (тест Купера). Акцентированное совершенствование аэробных возможностей спортсменов на всех ступенях классификации — от II разряда до кандидатов в мастера спорта — не позволяет футболистам заметно повысить уровень быстроты, скоростно-силовых качеств и скоростной техники выполнения игровых приемов в соревновательном периоде и, как следствие, добиться высокой эффективности игровой деятельности. По результатам соревновательной деятельности, технической и физической подготовленности футболистов была разработана программа подготовки, направленная на более быстрое развитие всех необходимых качеств футболистов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Айрапетянц, Л.Р. Педагогические основы планирования и контроля соревновательной и тренировочной деятельности в спортивных играх: Автореф. дис. ...докт.пед.наук / Л.Р. Айрапетянц. М., 2015. 24 с.
2. Акрамов, Р.А. Исследование надежности двигательных действий футболистов разного возраста и квалификации / Р.А. Акрамов // Сборник научных трудов «Педагогические проблемы высшего спортивного мастерства». М., 2015. С. 24-27.
3. Александров, Ю.А. Динамика некоторых показателей функционального состояния футболистов высшей лиги в круглогодичном цикле подготовки / Ю.А. Александров // Пути повышения эффективности подготовки спортсменов: Сб. трудов. СПб, 2010. С.134-137.

4. Амалин, М.Е. Шилов О.С. Методика оценки соревновательной деятельности в спортивных играх / М.Е. Амалин // Теория и практика физической культуры. 2012. №10. С.28-30.
5. Блащак И.М. Точность ударов по воротам в соревнованиях и тренировках футболистов и факторы, ее определяющие: Автореф. дис. ...канд.пед.наук. - М., 2011. 31 с.
6. Бойченко, Б.Ф. Возрастная динамика физических качеств и технико-тактического мастерства в связи с совершенствованием системы отбора футболистов / Б.Ф. Бойченко. Краснодар, 2012. 207 с.
7. Вихров, К.Л. Педагогический контроль в процессе тренировки. / К.Л. Вихров. М.: Физкультура и спорт. 2010. 184 с.
8. Гаджиев, Г.М. Структура соревновательной деятельности как основа комплексного контроля и планирования подготовки футболистов высокой квалификации. Автореферат дис. на соискание уч.ст. к.п.н. / Г.М. Гаджиев. М., 2014. 24 с.
9. Герасименко, А.П., Рогачев, А.Ф., Князев, В.Д. Совершенствование методов контроля технического мастерства футболистов / А.П. Герасименко и др. // Вопросы оптимизации учебно-тренировочного процесса юных футболистов. Волгоград, 2014. С.42-46.
10. Герасименко, А.П., Шамардин, А.И., Князев, В.Д., Парамонов, В.Н. Изучение показателей соревновательной деятельности футболистов команды «Ротор» / А.П. Герасименко и др. // Совершенствование управления многолетним процессом становления спортивного мастерства: сб. Научн. трудов. Волгоград, 2014. С. 25-47.
11. Глиндлер, К., Пальке, Х., Хеммо, Х. Техническая и тактическая подготовка футболистов: Пер. с нем. / К. Глиндлер. М.: Физкультура и спорт, 2016. 351 с.
12. Годик, М.А., Скоморохов, Е.В. Факторная структура специальной подготовленности футболистов / М.А. Годик, Е.В. Скоморохов // Теория и практика физической культуры. 2014. №4. С.23-27.

13. Голденко, Г.А. Индивидуальные программы технико-тактической подготовки футболистов высокой квалификации. Автореферат дис. на соискание уч.ст. к.п.н. / Г.А. Голденко. М., 2013. 24 с.
14. Голденко, Г.А. Оценка технико-тактического мастерства футболистов в игре / Г.А. Голденко // Теория и практика физической культуры. 2014. №12. С. 21-24.
15. Голомазов, С.В. Футбол. Теоретические основы совершенствования точности действий с мячом / С.В. Голомазов, Б.Г. Чирва. 3-е изд. М.: Дивизион, 2012. 105 с.
16. Грукаленко, А.М. Оптимальное соотношение тренировочных и соревновательных нагрузок в процессе подготовки футболистов высокой квалификации: Автореферат дис. на соискание уч. ст. кл. н. / А.М. Грукаленко. М. 2014. 24 с.
17. Губа, В.П. Измерения и вычисления в спортивно-педагогической практике: учеб. пособие для вузов физ. культуры / В.П. Губа, М.П. Шестаков, Н.Б. Бубнов, М.П. Борисенков. М.: Физкультура и спорт, 2012. 312 с.
18. Зеленцов, А., Лобановский, В., Разумовский, В. Техничко-тактические действия футболистов / А. Зеленцов и др. // Футбол. Ежегодник. М.: Физкультура и спорт, 2012. С. 10-24.
19. Золотарев, А.П. Возможности оптимизации многолетней подготовки спортивного резерва в футболе / А.П. Золотарев // Теория и практика физической культуры 2014. №4. С. 33-35.
20. Зонин, Г.С. Исследование физической, технической подготовленности и их совершенствование у футболистов: Автореф. дисс. ... канд. пед. наук./ Г.С. Зонин. Л., 1974. 21 с.
21. Ивасев, В.З. Техничко-тактическая подготовка футболистов с учетом разносторонности соревновательных действий: Автореф. дис.канд. пед. наук. / В.З. Ивасев. Краснодар, 2011. 41 с.

22. Иманалиев, Т.Т. Сопряженная физическая и технико-тактическая подготовка футболистов на этапе спортивного совершенствования: Автореф. дис. . канд. пед. наук. / Т.Т. Иманалиев. М.: б/и, 2013. 19 с.
23. Иорданская, Ф.А. Мониторинг физической и функциональной подготовленности футболистов в условиях учебно-тренировочного процесса./ Ф.А. Иорданская. М.: Советский спорт, 2013. 180 с.
24. Калинин, А.П. Игра защитников. / А.П. Калинин. М.: Физкультура и спорт, 2016. 157 с.
25. Качалин, Г.Д. Тактика футбола. / Г.Д. Качалин. М.: Физкультура и спорт, 2016. 335 с.
26. Козловский, В.И., Енютин, В.Л. Исследование соревновательной деятельности футболистов высших разрядов / В.И. Козловский, В.Л. Енютин // Теория и практика физической культуры. 2014. №11. С. 8-11.
27. Коренберг, В.Г. Спортивная метрология: Словарь-справочник: учеб. пособие / В.Г. Коренберг. М.: Советский спорт, 2014. 289 с.
28. Корягин, В.М. Оценка физической работоспособности футболистов высшей квалификации / В.М. Корягин // Футбол. Ежегодник. М.: Физкультура и спорт, 2011. С. 81-83.
29. Левин, В.С. К вопросу о разработке модельных характеристик футболистов / В.С. Левин // Теория и практика физической культуры. 2013. №3. С. 12-15.
30. Левин, В.С. Комплексная характеристика динамики подготовленности футболистов высшей квалификации: Автореф. дис. ... канд. пед. наук / В.С. Левин. Малаховка, 2013. 22 с.
31. Лобановский, В.В., Разумовский, Е.А. Техничко-тактические действия футболистов / В.В Лобановский, Е.А. Разумовский // Футбол: Ежегодник / Сост. В.П. Климин, С.А. Савин. Редкол.: К.И. Бесков и др. М.: Физкультура и спорт, 2012. С. 12-19.
32. Лукин, Ю.К. Кашигин, А.И. Герасименко, А.П. Методика оценки эффективности технико-тактических действий футболиста в процессе

- соревнований / Ю.К. Лукин и др. // Сб. научных трудов «Помехоустойчивость движений спортсмена». Волгоград, 2011. С. 87-95.
33. Монаков, Г.В. Подготовка футболистов. Теория и практика / Г.В. Монаков. 2-е изд., стереотип. М.: Сов. спорт, 2014. 302 с.
34. Морозов, Ю., Бесков, К. Анализ технико-тактической деятельности футболистов на X чемпионате Мира / Под общ. ред. В.И. Козловского. // Подготовка футболистов М.: Физкультура и спорт, 2007. 247 с.
35. Новокщенов, И.Н. Основы специальной физической подготовки футболистов различной игровой специализации / И.Н. Новокщенов. Волгоград: ВГАФК, 2013. 193 с.
36. Новокщенов, И.Н. Специальная физическая подготовка футболистов различных игровых амплуа на этапе спортивного совершенствования: Автореф. дисс. канд. пед. наук / И.Н. Новокщенов. Волгоград, 2010. 22 с.
37. Папаян, Г.Г. Анализ игровой и тренировочной деятельности футболистов: / Г.Г. Папаян // Сб. научных трудов: Тезисы XXI Республиканской конференции «Совершенствование системы подготовки высококвалифицированных спортсменов». Ереван, 2013. С. 157-161.
38. Программа и методические рекомендации для учебно-тренировочной работы в спортивных школах / Под редакцией тренера-методиста В.С. Хомутского, Москва, 2016. 201 с.
39. Подготовка футболистов: Учеб. пособ. / Под общей ред. В.И. Козловского, М.: Физкультура и спорт, 2012. 208 с.
40. Полишкис, М.С., Поболоцкий, Ю.Я. Показатели коллективных и индивидуальных технико-тактических действий как критерии оценки качества игры футболистов / М.С. Полишкис, Ю.Я. Поболоцкий // Футбол: Ежегодник. 2016. С. 47-52.
41. Рымашевский, Г.А. Взаимосвязь надежности действий футболистов и их физической работоспособности / Г.А. Рымашевский // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта. 2017. Вып.11 С.81-83.

42. Рымашевский, Г.А. Надежность выполнения технико-тактических действий футболистами высокой квалификации / Г.А. Рымашевский // Футбол: Ежегодник. М.: Физкультура и спорт, 2014. С.21-27.
43. Рымашевский, Г.А. Савин, С.А. Факторы надежности выполнения технико-тактических действий футболистами высокой квалификации / Г.А. Рымашевский, С.А. Савин // Ежегодник «Футбол». 2014. С. 45-51.
44. Рымашевский, Г.А. Экспериментальное обоснование некоторых путей повышения надежности выполнения технико-тактических действий футболистов высшей квалификации. Автореф. дисс. ... канд. пед. наук./ Г.А. Рымашевский. М., 2015. 41 с.
45. Савин, С.А. Ким, М.С. О новом подходе к исследованию и оценке соревновательной деятельности футболистов / С.А. Савин, М.О. Ким // Футбол: Ежегодник. 2015. С. 45-48.
46. Савин, С.А. Футболист в игре и тренировке / С.А. Савин. М.: Физкультура и спорт, 2015. 451 с.
47. Сергеева, В.П. Современные средства оценивания результатов обучения: Учебно-методическое пособие / В.П. Сергеева, Ф.В. Каскулова, И.С. Гринченко. М.: АПК и ППРО, 2015. 127 с.
48. Спортивная метрология: Учебник для институтов физической культуры / Под ред. В.М. Зациорского. М.: Физкультура и спорт, 2015. 130 с.
49. Суворов, В.В. Техническая подготовка футболистов на основе учета структуры соревновательной деятельности: Автореф. дис. . канд. пед наук. / В.В. Суворов Краснодар, 2016. 21 с.
50. Сычев, Б.В., Каштанов, Н.С., Зуб, В.Н., Перевозник, В.И. Модельные характеристики мастеров футбола / Б.В. Сычев и др. Харьков: ХГИФК, 2014. 93 с.
51. Туманян, Г.С. Стратегия подготовки чемпионов: настольная книга тренера / Г.С. Туманян. М.: Сов. спорт, 2016. 459 с.

52. Тюленьков, С.Ю. Теоретико-методические аспекты управления подготовкой высококвалифицированных футболистов: Автореф. дис... докт. пед. наук. / С.Ю. Тюленьков. М, 2015. 41 с.
53. Футбол: Система нормативных шкал для оценки индивидуальных и общекомандных показателей соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов: Учебное пособие. Кубанская ГАФК. Краснодар, 2014. 41 с.
54. Футбол: Структура и критерии эффективности индивидуальной и соревновательной деятельности игроков различных амплуа: Учебное пособие. Кубанская ГАФК. Краснодар, 2014. 54 с.
55. Халиль Исан Методика оценки эффективности коллективных технико-тактических действий футболистов с помощью компьютерной базы данных. Автореферат на соискание уч. ст. к.п.н. / Исан Халиль. М.: РГАФК, 2014. 30 с.
56. Шамардин, А.И. Оптимизация функциональной подготовленности футболистов: Монография / А.И. Шамардин. Волгоград, 2010. 276 с.
57. Шестаков, М.М. Индивидуальная технико-тактическая подготовка квалифицированных футболистов с учетом их морфофункциональных особенностей: Автореферат дис. на соискание уч. ст. к.п.н. / М.М. Шестаков. 2014. 21 с.
58. Шестаков, М.М. Футбол. Структура и критерии эффективности индивидуальной соревновательной деятельности игроков различных амплуа: Учебно-методическое пособие / Шестаков ММ, Краснодар, 2014. 25 с.
59. Яковлев, А.Н. Определение рациональной структуры физической подготовки спортсменов в структуре технических навыков игры в футбол / А.Н. Яковлев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2015. №6. С. 177-181.
60. Яровой, С.М. Возможности подготовки юных футболистов на основе учета разносторонности технико-тактических действий / С.М. Яровой // Футбол: Ежегодник. 2013. С. 45-50.