

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра экономической
и социальной географии

**Рекреационные ресурсы Хвалынского района Саратовской области
(дополнительный учебный материал для регионального компонента
«География Саратовской области»)**

БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА

студентки _____ 5 _____ курса _____ 511 _____ группы

направление (специальность) 44.03.01 Педагогическое образование

географического факультета

Зубковой Елены Геннадьевны

Научный руководитель
доцент, к.г.н., доцент

С.В. Уставщикова

Зав. кафедрой
доцент, к.г.н., доцент

А.В.Молочко

Саратов 2018

Введение. Рекреация (recreatio) в переводе с латыни означает «восстановление» и включает в себя те виды жизнедеятельности, которые направлены на оздоровление и поддержание нормальной работоспособности человека. В деле развития сферы туризма и рекреации велика роль рекреационных ресурсов. Поэтому, чтобы определить возможности использования какой-либо территории в рекреационных целях, необходимо изучить и оценить те рекреационно-туристические ресурсы, которыми обладает территории [1].

Давно замечено, что полноценный отдых – это не только восстановление тела: человеку всегда нужно еще что-то и для души. Рекреация в современном понимании включает в себя и оздоровление организма, и удовлетворение духовных потребностей.

Цель работы изучить рекреационные ресурсы Хвалынского района Саратовской области, охарактеризовать их использование, показать возможности материала работы в учебном процессе в школе.

Исходя из поставленной цели решались **следующие задачи:**

- изучить основные понятия рекреации и рекреационных ресурсов;
- рассмотреть функции рекреации;
- изучить рекреационные ресурсы Хвалынского района;
- охарактеризовать современное состояние объектов рекреации и туризма в Хвалынском районе;
- рассмотреть использование материалов по рекреации Хвалынского района в работе со школьниками.

Методы исследования: анализа и синтеза, описательный, сравнительно-географический, картографический.

В работе использовались: научная литература, периодические издания, учебники, данные краеведческого музея, собственные материалы, собранные в ходе краеведческой работы с учениками. Для составления картографического материала применялись издание «Особо охраняемые территории Саратовской области», учебно-краеведческий атлас Саратовской

области, а также сайт «Наследие – Культурно-исторические и природные достопримечательности Саратовской области», также методическая, рекламная литература, официальный сайт субъектов Российской Федерации.

Работа состоит из трех глав и Приложений. В первой главе рассмотрены теоретические основы рекреации. Во второй виды рекреационных ресурсов. В третьей главе дается общая характеристика Хвалынского района Саратовской области. Характеризуются основные виды рекреационных ресурсов, объекты рекреации. Рассматривается использование материалов бакалаврской работы в школьных уроках географии.

Основные положения работы.

Процесс восстановления жизненных сил человека обозначается термином **рекреация**. Рекреация – это уникальный социокультурный и экономический феномен современности.

Современное видение рекреации, как социокультурного и экономического феномена, включает в себя: расширенное воспроизводство физических, интеллектуальных и эмоциональных сил человека; любую игру, развлечение и т.п., используемые для восстановления физических и умственных сил; участие населения в активном отдыхе на открытом воздухе на уик-энд, как сегмент индустрии досуга; цивилизованный отдых на курортах, экскурсионно-туристические мероприятия, а также отдых в процессе занятия физическими упражнениями [2].

Рекреация в научном смысле имеет такие функции, как медико-биологическая, воспитательная (социально-культурная) и экономическая.

Виды рекреационной деятельности

Несмотря на комплексность и многообразие, многие авторы выделяют 4 вида рекреационной деятельности:

1. Лечебно-курортная рекреационная деятельность, которая основана на использовании природных ресурсов, таких как: климата, минеральных

лечебных вод, грязей, озокерита, соляных шахт, кумысолечения и их сочетания

2. Оздоровительно-спортивный вид рекреационной деятельности является достаточно разнообразным. В нём преобладает деятельность у воды и непосредственно в воде (купание, солнечные ванны, игра с мячом, водные лыжи, парапланы, виндсерфинг, прогулки по берегу т.д.), но также можно выделить маршрутный, прогулочный, водный, подводный дайвинг, рыболовный, охотничий, горнолыжный туризм и альпинизм.

3. Познавательная рекреационная деятельность относится практически ко всем другим видам как "встроенный" элемент. Это обзор архитектурных ансамблей, культурно-исторических памятников, раскопок древних цивилизаций, ознакомления с этнографическими особенностями, природными феноменальными объектами, явлениями и процессами, выдающимися сооружениями.

4. Развлекательная рекреационная деятельность тоже является частью всех других ее видов. Наверное, для многих людей внутренней неосознанной потребностью является необходимость где-то тратить, даже без всякой пользы свое свободное время на развлечения (казино, бар) [7].

Рекреационная система, включает санатории, дома отдыха, пансионаты, туристические базы, спортивно-оздоровительные лагеря и площадки, другие объекты для активного отдыха [8].

Баранский Н.Н. выделяет четыре главных вида [9]:

- рекреационно-лечебный (например, лечение минеральными водами);
- рекреационно-оздоровительный (например, купально-пляжные местности);
- рекреационно-спортивный (например, горнолыжные базы);
- рекреационно-познавательный (например, исторические памятники).

Хвалынский район — самый северный район Саратовской области. Район как самостоятельная административная единица создан в 1928 году путём отделения от Вольского района. Расположен в лесостепной зоне на

самой границе Среднего и Нижнего Поволжья, на правом берегу Волги. Хвалынский район удобно расположен в междуречье Волги и ее притока Терешки, занимая северную часть правобережья Саратовской области.

Основная магистраль – река Волга, соединяющая район почти со всей европейской частью России.

Площадь района составляет 1,9 тыс.км². Леса и древесно-кустарниковые насаждения занимают 28 тыс. га — 14,5% площади района. На территории района расположен национальный парк «Хвалынский», в котором встречаются редчайшие представители флоры и фауны.

Структура экономики. Ведущей отраслью района является сельское хозяйство, специализирующееся на производстве зерна, овощей и продукции животноводства. В районе формируется рекреационный кластер.

Природные рекреационные ресурсы района

Природа щедро одарила район своими богатствами. Здесь причудливо соединились доледниковый «затерянный мир», живописные меловые горы, хвойные и лиственные леса, золотистые песчаные волжские берега. Хвалынк называют «Волжской Тюрингией», «Волжской Швейцарией». Живописные меловые горы, поросшие реликтовой растительностью и создающие целебный микроклимат, многочисленные родники сделали район наиболее привлекательным для лечения, отдыха и туризма. На месте старообрядческих монастырей возникли знаменитые волжские здравницы (санатории «Черемшаны», «Родник»), имеются также пансионаты и дома отдыха.

Рельеф. Общий характер рельефа возвышенный, пересечённый, волнисто-холмистый. Использование. Волнистый рельеф весьма живописен. На западе территория представляет пологий склон с отдельными холмами, что очень удобно для туризма и отдыха, катания на лыжах и для других видов зимнего спорта. Поэтому именно здесь, в самом северном районе Саратовской области, на правом берегу Волги, в маленьком городке Хвалынк благодаря своему рельефу в виде живописных меловых гор,

поросших реликтовыми сосновыми лесами, и был создан Горнолыжный курорт «Хвалынский» в августе 2004 года. К одному из видов рекреационного потенциала Хвалынского района можно отнести спелеологические ресурсы - ресурсы карстового рельефа. Наиболее распространенный тип карстовых объектов - пещеры. На территории Хвалынского района находится Пещера монаха, которая в настоящее время считается сакральным памятником природы и имеет культовое значение. [18].

Климат района умеренно-континентальный. Климатические условия Хвалынского района довольно благоприятные для отдыха и туризма. В летнее время основными видами рекреационной деятельности будут являться прогулочно-оздоровительные занятия, горно-пешеходный туризм, велосипедные, конные прогулки и познавательно-природная деятельность. Для зимних видов рекреации можно рекомендовать лыжные, горнолыжные, саночные и конькобежные занятия.

Хвалынские леса, с реликтовыми растениями, занесёнными в Красную книгу, уже не одно десятилетие привлекают всех, кто заботится о своём здоровье. Высокая ионизация воздуха, редкой красоты и покоя ландшафт, сочетание разных пород деревьев и чудодейственные свойства Черемшанских родников создают неповторимый целебный микроклимат, оказывающий благотворное влияние на больных с заболеваниями нервной и сердечно - сосудистой системы, опорно – двигательного аппарата, органов дыхания.

Национальный парк "Хвалынский" является главным поставщиком туристического информационного продукта района. Экологическое просвещение населения - одна из основных целей национального парка. Ежегодно территорию парка посещают до 50 тыс. человек. Организованы 11 туристических маршрутов общей протяженностью более 20 км. Среди них - экологические тропы «Заповедный край» с элементами уникальности ландшафтов, флоры и фауны края; "Пещера монаха", "Святой родник" с

элементами историко-культурных особенностей края; детская - «Лесные фантазии» с элементами сказки; "По дну древнего моря" по урочищу Таши [20].

Река Волга. На территории санаториев «Пещера монаха», «Родник», базы отдыха «Ривьера», «Черемшаны- 2», «Гостиный двор», «Хвалынская жемчужина», летом можно прокатиться на лодках, водных велосипедах, порыбачить. Пляжи баз отдыха предназначены для организации купально-пляжной рекреации. Городской пляж г. Хвалынска оборудован кабинками, местами для отдыха, детской зоной для купания, есть возможность поиграть в пляжный волейбол.

В Хвалынском районе насчитывается более 10 рек и речек, однако далеко не все из них могут непосредственно вовлекаться в рекреационное использование. Залегание грунтовых вод в Хвалынском районе колеблется от 9 метров до 15 - 16 метров [22].

Историки говорят, что когда-то лиственные леса были редкостью, горы сплошь были покрыты сосной, выглядели мрачно, черно. Поэтому, видимо, и названы наши места «Черемшанами», что с тюркского означает «Черный лес». Именно здесь на черемшанских родниках и были созданы первые курорты. В целительной зоне Черемшан еще более ста лет назад купцы, дворяне стали строить дачи, а молва о необыкновенной силе черемшанской воды привлекала состоятельных людей со всего Поволжья и ближайших губерний. В 1925 – 1927 годах на базе черемшанских монастырей и купеческих дач стали строить профсоюзные здравницы, дома отдыха, санатории. Основную группу приезжающих на черемшанские курорты составляют больные с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания нетуберкулезного характера, различных форм неврастений. Основными лечебными средствами здравниц являются их природно-климатические условия [23].

Редкое сочетание всех видов ландшафтов известных в наших широтах создали неповторимый по красоте и экологическому значению уголок со

своим микроклиматом. Эти факторы явились определяющими в создании здесь курортной сети. Хвалы́нск известен далеко за пределами Поволжья как город-здравница, в живописных окрестностях которого располагаются санатории и дома отдыха. Основными лечебными средствами курортной системы являются климатические условия. Атмосферное давление здесь понижено и держится в пределах 730-740 мм ртутного столба, температура воздуха очень устойчива, колебания ее по годам совсем малы, влажность держится на нормальном уровне, все это создает высокую комфортность для больных и отдыхающих. Главная особенность заключается в богатой ионизации воздуха, особую ценность представляют целебные Черемшанские туманы, аналогов которым нет. Этому необычному явлению и его действию на больных посвящено немало исследований известных курортологов. В настоящее время администрацией города много делается для развития курортной системы и туризма, но нужны инвесторы.

Объекты рекреации.

Использование перечисленных выше природных ресурсов способствовало созданию в районе объектов рекреации. Самым крупным объектом является Горнолыжный курорт «Хвалы́нский». Парк отдыха «Хвалы́нь». Все гости и отдыхающие могут посетить многочисленные фестивали и мероприятия, проводящиеся в Хвалыни круглый год. Среди них Летние катания по настоящему снегу, Спортивно-туристический лагерь ПФО «Туриада», Фестиваль семейного отдыха «Хвалы́нская волна», Мотоэндуро «Парк мелового периода», Велофестиваль «Матч городов России», Экстремальные соревнования «Хвалы́нский Вызов», а также пивные фестивали каждый месяц лета. В перспективе развития горнолыжного курорта строительство новой комфортабельной 5-этажной гостиницы и новой канатной дороги.

В очень хорошем состоянии находится в настоящее время, созданный в 2004 году на базе санатория «Черемшаны-1», Государственное автономное учреждение Саратовской области социально - оздоровительный центр «Пещера монаха». Он находится в семи километрах к югу от города

Хвалынска, в экологически чистом районе, в ущелье, окруженном гребнем Хвалынских гор. Особую ценность представляют целебный воздух, родники с кристально чистой водой, оказывающее благотворное влияние на лиц с заболеваниями органов дыхания, нервной и сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата. Центр «Пещера Монаха» проводит целый комплекс реабилитационных мероприятий. Центр имеет галокомплекс «Соляная пещера», кабинеты магнитотерапии, гальванизации, массажа, ингаляции, ароматерапии, гипокситерапии «Горный воздух», электросна. Функционируют инфрокрасная сауна, спакапсула для расслабления. Применяется грязелечение, озокерит-лечение, бишофит-лечение. Водолечебница оснащена различными душами: циркулярный, восходящий, Шарко, жемчужными, нафталановыми и гидромассажными ваннами.

В отличном состоянии находится и развивается Парк-отель «Хвалынский», основанный на базе дома-отдыха «Черемшаны-2». Он расположен в северо-западном направлении от города. Этот дом отдыха имеет ряд своих особенностей. Дорога сюда ведет через большие садовые массивы, огибает пруд и круто поднимается в гору. Дачный городок раскинулся на самой вершине меловой горы. Маленькие домики укрываются от солнцепека в тени сосен. Эти домики остались от старых купеческих дач. В последние годы построены новые павильоны. Они комфортабельны, просторны, с открытыми лоджиями, верандами, располагающими к отдыху. Второй год работает на озере парк-отеля пляж с увеселительными аттракционами, введен пешеходный переход по мосту через озеро. Для отдыхающих организовано катание на лодках и катамаранах, для детей на пляже большая горка и веселые игры и танцевальная программа. В ночное время вся территория озера и пляжа подсвечивается. Ведется работа с различными турфирмами, организующие туры из Саратова и Энгельса.

На берегу Волги, что на северной окраине города, располагается дом отдыха «Просвещенец», ныне «Ривьера», он же был «Ласточкой». Дом отдыха как бы замыкает город. Далее располагаются дачи над крутыми

обрывами Волги. Отсюда открываются бескрайние дали «главной улицы России». Дом отдыха «Ривьера» работает круглогодично, хотя большая доля отдыхающих приходится на лето. Отдыхающим предоставляются домики для проживания, гостиница. Можно воспользоваться услугами бани и сауны. В летний период купание на пляже, использование для отдыха водного банана, лодок-катамаранов.

База отдыха "Хвалынская жемчужина". Новая база отдыха, располагающая относительно небольшой территорией, ранее принадлежащей дому отдыха «Просвещенец». «Жемчужина» работает круглогодично и круглосуточно. Располагает новыми современными и очень красивыми корпусами гостиницы, ресторана. Здесь есть баня. Летом отдыхающие могут воспользоваться услугами водной прогулки на катере. А для любителей экстрима - водными лыжами, водной таблеткой, для любителей рыбалки - прокат катера и снастей для рыбной ловли и ловли раков. К услугам отдыхающих предоставляются спортивные площадки с полями для футбола, баскетбола, бадминтона. Для любителей спокойного отдыха – фруктовый сад, мангал под навесом, детская площадка, бильярд. В перспективе строительство бассейна на территории базы отдыха и новых комфортабельных жилых домиков на 4 и 8 человек.

Санаторий «Родник». Красота здесь необыкновенная. Долина более узкая, все строения как бы сдвинуты ближе друг к другу. С трех сторон возвышаются горы, покрытые лиственным и сосновым лесом. Центр долины занят служебными постройками: столовая и клуб, библиотека и медпункт. А дачи и корпуса для отдыхающих вольготно раскинулись по склонам гор, утопают в зелени леса. Цветники, старые тополя и ветлы, пруд с купальнями и пляжем, мощный родник, выбивающий из пасти скульптурного льва, громада орла, созданные старым скульптором С.В. Шальда, - все располагает здесь к отдыху.

Культурно-познавательные рекреационные ресурсы

1.Археологические памятники Хвалынского района. 2.Архитектурные достопримечательности города. Хвалы́нск, воплощение патриархальности и уюта. В архитектурном плане это очень интересный городок. На территории Хвалынска и района 85 объектов историко-культурного наследия. В основном, это купеческие особняки, являющиеся основой для развития **купеческого туризма** в нашем маленьком, провинциальном городе. Вот только некоторые из них: особняк купца Колоярова, дом купца Солдаткина, здание Женской гимназии, вилла Кузьминых-Михайловых, Крестовоздвиженская церковь, здание Мечети, **усадьба графа Воронцова-Дашкова в поселке Алексеевка** и многое другое. Планировка города сложилась в начале XIX века .

4.**Места, связанные с К.С. Петровом-Водкиным.** В Хвалынске родился и провел юношеские годы художник с мировым именем Кузьма Сергеевич Петров-Водкин.

5.Музеи. Гордость Хвалынска – **Краеведческий музей**, один из старейших в Поволжье.

Использование материалов бакалаврской работы в учебном процессе в школе

Как дополнительный материал к «Географии Саратовской области» региональный компонент, начиная с 6-го класса по 9-ый класс: в 6 классе изучается глава «Природа». В 7 классе изучается «Население». «Хозяйство»- в 8 классе, давая характеристику экономики области, можно дополнить знания учащихся из раздела 3.1 «Общая географическая характеристика района», о сельско-хозяйственной направленности Хвалынского района и все возрастающей роли рекреационного хозяйства в экономике района. В 9 классе – «Регионы», Хвалынский район изучается в теме Приволжский регион, дается его краткая экономико-географическая характеристика. Можно использовать 3-ю часть бакалаврской работы: природные, культурно-исторические ресурсы, изучать и давать оценку современного состояния рекреационных объектов Хвалынского района, памятников культуры,

истории, о проектах, мероприятиях, проводимых городом (фестивали, пленэры, ралли и т.д.).

Заключение. Хвалынский район имеет в своем распоряжении значительный рекреационный потенциал. Он включает в себя благоприятные для отдыха природно-климатические ресурсы, наличие культурно-исторических памятников и хорошую развивающуюся инфраструктуру. На основе природных условий района могут развиваться следующие виды рекреации: прогулочно-оздоровительные занятия, скалолазание, спелеотуризм, горнолыжный спорт и познавательно-природная деятельность. Пешие прогулки обычно сопровождаются осмотром пейзажей и сбором декоративных ягод, грибов, цветов. Традиционными районами прогулочной рекреации выступают пригородные территории, а в перспективе - специальные оборудованные уголья национального парка и экологические тропы. В Хвалынском районе действуют туристические автобусно-пешеходные маршруты по Хвалынску и его окрестностям. Среди них - экологическая тропа «Заповедный край» с элементами уникальности ландшафтов, флоры и фауны края; экологические тропы **"Пещера монаха"**, **"Святой родник"** с элементами историко-культурных особенностей края; детская экологическая тропа «Лесные фантазии» с элементами сказки; экологическая тропа **"По дну древнего моря"** по урочищу Таши. К числу потенциальных видов рекреационных занятий можно отнести: велосипедный, автомобильный, в т.ч. внедорожный, и конный туризм, спортивное ориентирование. В районе создается инфраструктура для организации круглогодичного семейного и коллективного отдыха как туристов и отдыхающих, так и для местных жителей. Хвалынский район может предложить рекреантам экскурсионно-познавательные туры, туры на отдых и лечение, учебные туры, событийный туризм (фестивали, пленэры и т.д.). Рекреационный потенциал Хвалынского района, созданные объекты рекреации и туризма серьезная развивающаяся отрасль экономики региона.

Собранный и проанализированный материал по рекреационным ресурсам Хвалынского района можно использовать в работе со школьниками.

Список использованных источников.

1 Кусков А. С. Рекреационная география: Учебно-методический комплекс/ А. С. Кусков, В. Л. Голубева, Т. Н. Одинцова.- М.:Флинта: МПСИ, 2005.-496 с.

2. Боголюбов В.С., Орловская В.П. Экономика туризма. - М.: Академия, 2005.

3 Рекреация [Электронный ресурс] URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki> (дата обращения 3.11.17) . Загл. с экрана. Яз.рус.

4.Рекреация [Электронный ресурс] URL: <https://slovar.cc/enc/bolshoy/2114949.html> (дата обращения 3.11.17) . Загл. с экрана. Яз.рус.

5. Мироненко Н.С. Рекреационная география / Н.С. Мироненко, ИТ Твердохлебов - М: МГУ, 1981 -208 с.

6.Долженко Г.П., Долженко Е.Г. Развитие научных исследований туристской деятельности в России (1930 – 2010 гг.). Электронное учебное пособие. – Ростов н/Д, 2010. – Свидетельство о регистрации электронного ресурса № 15800 (Пособие размещено на сайте: <http://gennadiy-dolzhenko.ru>)

7. Масляк П.О. Страноведение: учебник / П.О. Масляк - 2-е изд, исправл. и дополн. - М.: Знание, 2008 - 293 с

8. Факторы успешной рекреационной деятельности [Электронный ресурс] URL: <https://megalektsii.ru/s29227t2.html> (дата обращения 8.11.17) . Загл. с экрана. Яз.рус.

9. Природные рекреационные ресурсы [Электронный ресурс] URL: <http://lektsii.com/2-76258.html> (дата обращения 3.11.17) . Загл. с экрана. Яз.рус.

10. Общая характеристика водных ресурсов России [Электронный ресурс] URL: <https://studfiles.net/preview/6133608/page:2/> (дата обращения 06.05.18) . Загл. с экрана. Яз.рус.

11. Яницкая Т.О., Аксенов Д.А., Дубинин М.Ю., Есипова Е.С., Карпачевский М.Л., Пуреховский А.Ж. Оценка репрезентативности,

состояния и потенциальных угроз системе особо охраняемых природных территорий России [Электронный ресурс] URL: http://oopt.info/_publications/dubinin.html (дата обращения 06.05.18) . Загл. с экрана. Яз.рус.

12. Максаковский В. П. Географическая картина мира. Книга 1. Москва, Дрофа, 2008, 4-е изд., 495 стр.

13. Петров-Водкин К.С. Моя повесть (1-я часть, «Хлыновск», 1930; 2-я часть, «Пространство Эвклида», 1932).

14. Хвалынский район. Сайт администрации [Электронный ресурс] URL: <http://hvalynsk.sarom.ru/> (Дата обращения 21.07.17) Загл. с экрана. Яз.рус.

15. Демин А.М., Макарецва Л.В., Уставщикова С.В., География Саратовской области Учебник. Издательство «Лицей», Саратов, 2005. -336 с.

16. Хвалынский район [Электронный ресурс] URL: http://minagro.saratov.gov.ru/government/index.php?ELEMENT_ID=1713 (Дата обращения 30.07.17). Загл. с экрана. Яз.рус.

17. Непочатых В.А. Хвалынский краткая история и достопримечательности. Саратов: Приволжское книжное издательство, 2000

18. Хвалынский. Портрет города. Краеведческие очерки. М., ПРОГРЕСС-ПЛЕЯДА, 2001

19. Савинов В., Анисимова А., Непочатых В., Кокова И. Национальный парк «Хвалынский» - Саратов: Издательство Саратовской губернской торгово-промышленной палаты, 2004

20. Национальный парк Хвалынский. Туристические маршруты [Электронный ресурс] URL: <http://nphvalynskiy.ru/turizm/ekskursionnye-marshruty> (дата обращения 22.04.18). Загл. с экрана. Яз.рус.

21. Жулидов А.В. Хвалынская Волга, Хвалынский, 2007

22. Лавров В.Е. Хвалынские родники. Очерки. Звезда. 1997-1999

23. Пичиенко Ф.Г. Город Хвалынский. Саратов: Приволжское книжное издательство, 1977