

Министерство образования и науки Российской Федерации.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра теоретических основ  
физического воспитания.

**Особенности проявления агрессивности и  
конфликтности у юных борцов самбо**

АВТОРЕВЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 4 курса 401 группы

Направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль подготовки «Физическая культура»

Института физической культуры и спорта

Петрашко Екатерины Алексеевны

Научный руководитель  
доцент, к.м.н .

\_\_\_\_\_ Т.А. Беспалова  
подпись, дата

Зав. кафедрой  
к.м.н., доцент

\_\_\_\_\_ Т.А. Беспалова  
подпись, дата

Саратов 2018

## **Введение**

Самбо – спортивное единоборство признанное национальным видом спорта России. Интерес этот вид спорта вызывает у всех слоев населения, будь то дети и подростки, но и более взрослые парни, девушки, мужчины и женщины. Так как самбо всесторонний развивает организм занимающегося и учит его постоять за себя и своих близких. Самбо благодаря обилию приемов в стойке, и партере является, красивым и зрелищным видом спорта. Борьба так же является базой военной подготовки вооруженных сил России.

Одной из тенденций развития борьбы самбо, является ее переход на более высокий спортивный уровень, включение самбо в программу Олимпийских игр.

**Актуальность.** В связи с распространенным мнением об агрессивности спортивных единоборств, была выбрана тема на выявление агрессии у юных борцов занимающихся самбо. И влияет ли тип темперамента на их агрессивность и конфликтность и в дальнейшем на их спортивные результаты.

**Объект** – определение взаимосвязи агрессивности подростков со спортивной результативностью

**Предмет** - типологические особенности личности и агрессивность юных борцов самбо

**Цель работы** - исследование влияния типологических характеристик личности подростков на их агрессивность и успешность соревновательной деятельности.

**Гипотеза** уточнение на ранних этапах тренировочной и соревновательной деятельности типологических характеристик личности подростков и степени их агрессивности позволит прогнозировать успешность их тренировочной и соревновательной деятельности

учебно-тренировочный процесс спортсменов будет эффективным в случае своевременной правильной диагностики, выявления специфики и

учета их психологических особенностей. Знание индивидуально-психологических особенностей личности спортсменов поможет тренеру расширить составляющие индивидуального подхода и определить методы работы с каждым спортсменом.

Для решения поставленной цели в работе ставятся необходимо решить следующие **задачи**:

1. Изучить литературу по проблеме исследования.
2. Определить типологических характеристик ВНД.
3. Определить степень агрессивности юных самбистов.
4. Определить соревновательную успешность юных самбистов.

## **2.1 Организация исследования**

Подготовка юных борцов - сложный, многогранный и длительный процесс. Некоторые вопросы, связанные с подготовкой юных самбистов, до сих пор не изучены или изучены не в полной мере, и требуют экспериментальных исследований, хотя дать рекомендации на все случаи не представляется возможным. [1].

Исследование проводилось в несколько этапов.

*На первом этапе* осуществлялось теоретическое обоснование, изучался и обобщался опыт работы, изучались и опробовались методы исследования.

*На втором этапе* разрабатывалась схема педагогического эксперимента, конкретизировался метод исследования.

*Третий этап* был посвящен педагогическому эксперименту.

*Четвертый этап* характерен сравнительной обработкой систематизацией и анализом полученных данных.

С целью определения точной информации по этой теме, нами были проведены тесты на выявления типологических особенностей темперамента, применялись методики диагностики Н.Н. Обозова и Я. Стреляу. Для изучения личностных особенностей борцов использовали методика Е.П. Ильина и П.А. Ковалева «Агрессивность и конфликтность».

Настоящие исследования были проведены на базе базе МБОУ СОШ №42 г. Энгельса, в оборудованном для борьбы зале, с 19.09.2017 по 29.09.2017г. Выявление особенности проявления агрессивности и конфликтности было проведено у 24 мальчиков в возрасте от 12 до 14 лет, посещающие тренировочные занятия по борьбе самбо. Находящиеся на начальном этапе подготовки, занятия посещают регулярно в течение одного года.

## 2.2 Выявление типа темперамента

Согласно данным литературных источников установлена прямая зависимость между типологическими особенностями высшей нервной деятельности и агрессивностью.

Диагностика психологических особенностей темперамента осуществлялась по методике Н.Н. Обозова.

Распределение борцов на группы осуществлялось в зависимости от типа темперамента. По результатам исследования психологических особенностей темперамента по методике Обозова у борцов зафиксировано явное преобладание сильного типа высшей нервной деятельности. (рисунок 1)

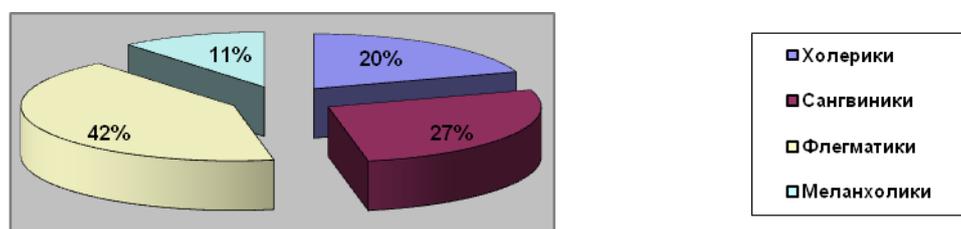


Рисунок 1 – Типологические особенности высшей нервной деятельности у юных самбистов

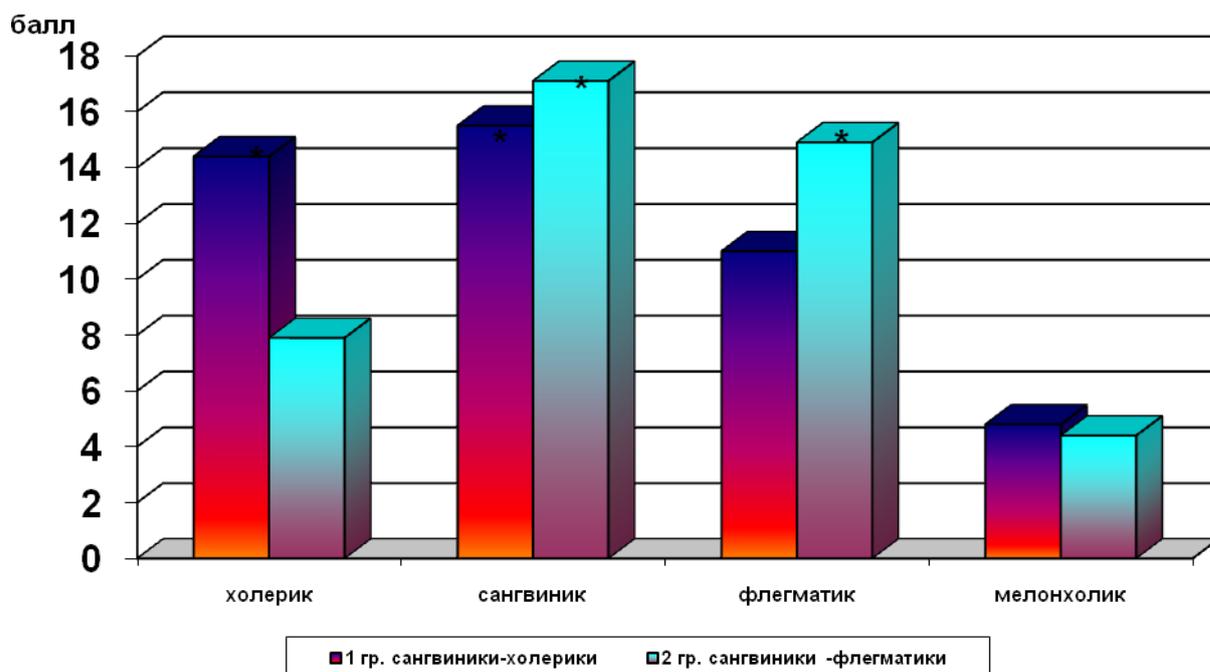
Преобладание у юных борцов самбо сильных нервных процессов свидетельствует о их высокой способности к обучению, в том числе и самбо.

По данным литературных источников существование в «чистом виде» четырех типов темпераментов является невозможным, однако реально существуют смешанные темпераменты. Использование методики Н.Н. Обозова позволило выявить многообразные особенности типов ВНД и разделить испытуемых на 2 группы:

- В 1 группе преобладают сангвинический и холерический типы темперамента.
- Во 2 группе преобладают сангвинический и флегматический темперамент.

Так, у спортсменов 1 группы среднее значение количества положительных ответов в «паспорте» темперамента холерического типа составляет 14,4; сангвинического типа – 15,5; флегматического – 11,0 и меланхолического типа – 4,8. Это свидетельствует о том, что спортсменам данной группы наиболее присущи черты холерического и сангвинического типов темперамента. (рисунок 2)

У спортсменов 2 группы среднее значение количества положительных ответов в «паспорте» темперамента холерического типа составляет 7,9, сангвинического – 17,1, флегматического – 14,9, а меланхолического – 4,4. Суммируя показатели типов темперамента можно сделать вывод о том, что в этой группе испытуемых преобладают сангвинический и флегматический темперамент.



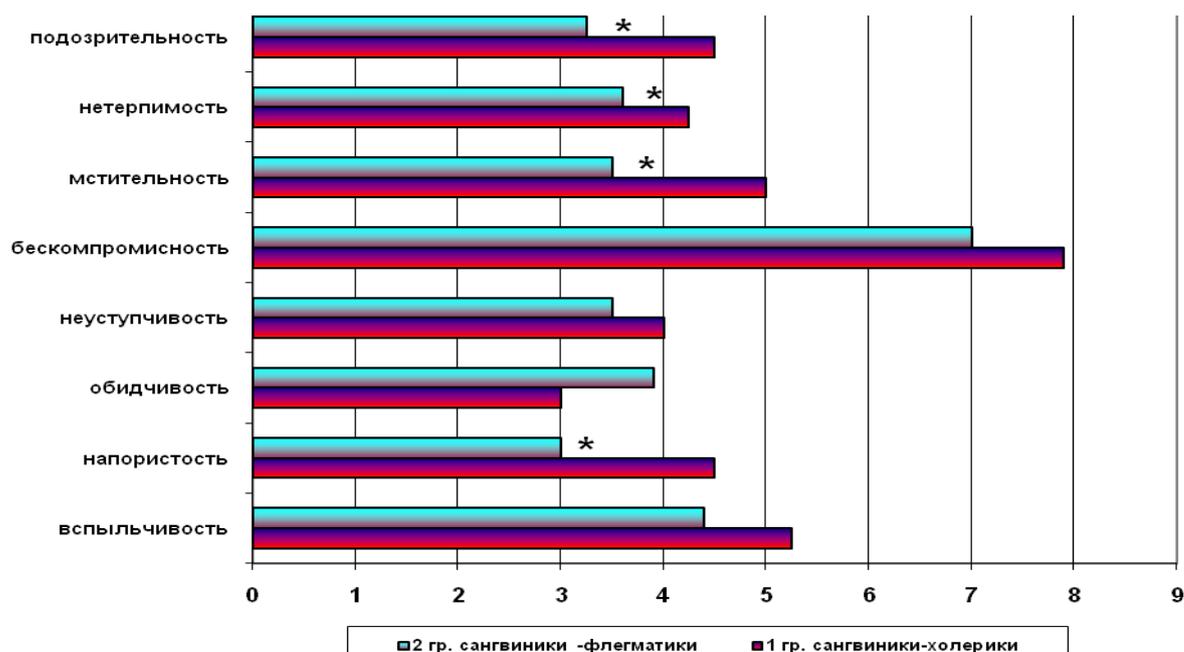
Примечание: \* - преобладающие типы темперамента в группах

Рисунок 2 - Преобладающий тип темперамента у борцов по Обозову Н.Н.

Агрессивность и конфликтность подростка определяется основными свойствами нервных процессов, в том числе их уравновешенностью и подвижностью, что дает возможность нам предположить, что в 1 группе испытуемых, где преобладают сангвинический и холерический типы темперамента, в большей степени встречаются неуравновешенные нервные процессы. Поэтому в дальнейшем мы провели тестирование с использованием опросника «Агрессивность и конфликтность».

### 2.3 Выявление агрессивность и конфликтность юных борцов самбо

При сравнительном анализе данных исследований по тестовому опроснику «Агрессивность и конфликтность» установлены различия личностных характеристик у борцов с разным темпераментов (рисунок 2).



Примечания \* - достоверные различия между группами

Рисунок 3 – Личностные характеристики юных борцов самбо с разным темпераментом (баллы)

Сумма баллов по шкалам «бескомпромиссность», «вспыльчивость», «обидчивость», «подозрительность» дает обобщенный показатель конфликтности (таблица 3).

Таблица 3 – Обобщенный показатель конфликтности юных борцов самбо с разным темпераментом (баллы)

Тип темперамента	Группы обследуемых		Достоверность различий
	1 группа сангвиники - холерики	2 группа сангвиники- флегматики	
<b>Вспыльчивость</b>	5,25±0,4	4,4±0,3	p≥0,5
<b>Обидчивость</b>	3,0±0,2	3,9±0,6	p≥0,5
<b>Бескомпромиссность</b>	7,9±0,5	7,0±0,4	p≥0,5
<b>Подозрительность</b>	4,5±0,6	3,25±0,3	p≤0,5*
Показатель конфликтности	20,65±0,43	18,55±0,4	p≥0,5

Конфликтность - характеристика поведения человека, отражающая личностную склонность к разжиганию и участию в конфликтных ситуациях. В настоящем исследовании показатель конфликтности у первой группы испытуемых (сангвиники-холерики) составил 20,65, что превышает аналогичный показатель во второй группе (сангвиники-флегматики- 18,55) на 10% ( $p \geq 0,5$ ). Таким образом, согласно ключу анкеты, в группе сангвиники-холерики в большей степени встречаются подростки, склонные к конфликтам.

Интересным представлялось оценить успешность соревновательной деятельности юных самбистов в группах, примечательно, что к соревнованиям допускаются спортсмены, показавшие наилучшие результаты на тренировке, дне борьбы, и на отборочных соревнованиях. Следовательно, количество участников наиболее значимых соревнований в группах будет характеризовать степень готовности юных борцов самбо к соревновательной деятельности. Излишняя агрессивность и конфликтность подростков в нашем исследовании рассматривается как фактор, негативно отражающийся на их готовности к соревновательной деятельности, что согласуется с данными литературных источников.

Согласно нашим данным, в соревнованиях приняло участие 8 юных борцов из второй группы и 11 юношей из первой группы. Из этого следует, что детей из первой группы принявших участие в соревнование на 28% меньше чем во второй. Следовательно, готовность к соревновательной деятельности во второй группе (сангвиники-флегматики) выше, чем в первой группе (сангвиники – холерики). В рамках нашего исследования этот факт связан с повышенной агрессивностью и конфликтностью подростков первой группы (сангвиники – холерики).

## **Выводы**

1. По данным литературы, процессы протекающие в организме человека сопровождаются импульсами ВНД. Типы темперамента спортсмена напрямую зависят от его успешности и продуктивности тренировочного процесса.
2. Подготовка юных борцов сложный, многогранный и длительный процесс. Дети 12-14 лет склонны к агрессии и разжиганию конфликтов. Агрессивность и конфликтность подростка определяется основными свойствами нервных процессов, в том числе их уравновешенностью и подвижностью., что дает нам сделать вывод, что в 1 группе испытуемых, где преобладают сангвинический и холерический типы темперамента, в большей степени встречаются неуравновешенные нервные процессы.
3. На итоговом этапе исследования можно сделать вывод, что готовность к соревновательной деятельности во второй группе (сангвиники-флегматики) выше, чем в первой группе (сангвиники – холерики). В рамках нашего исследования этот факт связан с повышенной агрессивностью и конфликтностью подростков первой группы (сангвиники – холерики).