

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра ТОФВ

**«ИССЛЕДОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ И ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ – ИГРОКОВ ЛИНИИ ОБОРОНЫ»**

АВТОРЕФЕРАТ

на магистерскую работу

студента 3 курса 342 группы
направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура
профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Института физической культуры и спорта

Ракчеева Дмитрия Олеговича

Научный руководитель
кандидат педагогических наук

подпись, дата

О.В. Ларина

Зав. кафедрой
кандидат медицинских наук

подпись, дата

Т.А. Беспалова

Саратов 2018

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Современный футбол, характеризующийся большим объемом двигательной деятельности и высокой скоростью передвижения футболистов, участием практически каждого игрока как в обороне, так и в атаке пришел к тому, что соперник мгновенно ставит овладевшего мячом в жесткие условия дефицита времени и пространства.

Усложнение условий ведения игры неизбежно повышает требования к игре без мяча и к техническому мастерству футболистов, т.е. к игре с мячом. В связи с этим как никогда острой становится проблема физической работоспособности и проблема надежности выполнения футболистами технико-тактических действий с мячом и перемещений футболистов без мяча. Чем меньше футболисты ошибаются, выполняя действия с мячом, и чем чаще и своевременно путем перемещения по футбольному полю выходят на острые и выгодные позиции, тем больше у них возможностей в создании и реализации тактических замыслов, ведущих к победе.

К сожалению, решению проблемы надежности игры игроков линия обороны до сих пор не уделяли должного внимания, хотя именно надежность действий с мячом – одно из чрезвычайно важных условий повышения эффективности всей игры. От того насколько быстро и верно будет решаться проблема, в немалой степени зависят наши успехи как сегодня, так в будущем.

Не случайно, педагога-тренера интересуют количественные и качественные показатели двигательного объема и надежности выполнения технических приемов не команды в целом, а игроков, объединенных выполнением задачи обороны своих ворот.

К сожалению, в доступной нам литературе не удалось обнаружить экспериментально обоснованных данных по проблеме подготовки юных игроков линии обороны.

В связи с этим, определение количественных и качественных показателей двигательного объема и надежности выполнения технических приемов игроками линии обороны в юношеских командах является

актуальной и своевременной.

Цель исследования – изучение технико-тактических действий с мячом и передвижений без мяча, совершенствование подготовки юных футболистов линии обороны.

Объект исследования – двигательный объем соревновательной деятельности и надежность выполнения технических приемов, характерных для игроков обороны.

Предмет исследования – перемещения игроков обороны без мяча и технические приемы – передачи мяча и единоборства за мяч.

Конкретизация цели исследования позволила сформулировать задачи исследования:

1. Изучить двигательную деятельность юных футболистов – игроков линии обороны.
2. Изучить надежность выполнения технико-тактических действий игроками обороны в процессе игры.
3. Провести сравнительный анализ показателей исследуемых параметров.

Для решения поставленных задач были определены методы научного исследования:

- анализ и обобщение научно-методической литературы;
- педагогические наблюдения;
- педагогический эксперимент;
- методы математической статистики.

Гипотеза. Предполагается, что игроки линии обороны на протяжении соревновательного периода имеют существенные различия в количественных и качественных показателях выполнения технико-тактических действий с мячом и передвижений без мяча в процессе игры.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Опытно-экспериментальная база исследования. Исследования были проведены на базе футбольной команды «Салют-СДЮСШОР-14» Саратов. Возраст испытуемых составлял 14-15 лет. В исследованиях приняли участие 6 игроков обороны. Двигательная деятельность и надежность выполнения технико-тактических действий рассчитывалась по результатам анализа 18 игр, проведенных в первом и во втором круге соревнований сезона 2016/17 гг.

Анализ соревновательной деятельности дал возможность собрать исходные сведения для решения поставленных задач. Анализу подлежала двигательная деятельность игроков обороны, выполненная с высокой интенсивностью при овладении мячом (рывки, ускорения), а также надежность выполнения единоборств и передач мяча. Надежность выполнения технико-тактических действий определялась, как отношение правильно выполненных приемов к общему количеству и выражалась в процентах.

В процессе игры в футбол игроки обороны выполняют большой объем перемещений по футбольному полю без мяча. Характер передвижений игроков обороны широко варьируется по скорости: от медленной ходьбы до стартовых ускорений и рывков с максимальной скоростью, неожиданно меняется ритм бега и его направление. Игрокам обороны при перемещениях приходится сочетать различный бег с прыжками, остановками и поворотами.

Наблюдения за двигательной деятельностью игроков обороны показали, что во втором круге соревнований ее объем в среднем за игру составил 999 ± 86 м, что на 29,95% ниже, чем в первом круге.

Анализ объемов двигательной деятельности по таймам во втором круге характеризуется также его снижением по сравнению с первым кругом.

В первом тайме первого круга соревнований объем двигательной деятельности в среднем составляет в среднем 616 ± 33 м, а во втором – 429 ± 58 м. Что на 30,31% меньше и во втором тайме первого круга – 781 ± 87 и 493 ± 54 во втором круге соревнований, что на 36,8% ниже.

В то же время следует отметить, что как в первом круге соревнований, так и во втором наблюдается увеличение объема двигательной деятельности во вторых таймах игры. В первом круге на 21,05%, во втором круге на 12,93%.

Доля двигательной деятельности игроков обороны, рассчитанная как отношение работы, выполненной защитником, к среднему показателю командных действий, составляет в первом круге 30,47%, во втором – 28,03%. Данное различие статистически не достоверно. Поэтому можно утверждать, что у игроков линии обороны, как в первом круге соревнований, так и во втором, снижения работоспособности не наблюдается. Следовательно, уровень подготовленности защитников позволяет им проводить игры на протяжении всего сезона с равнозначной работоспособностью.

Анализ данных, полученных по результатам игры в первом и во втором таймах, также указывают на то, что игроки обороны способны в течение всей игры поддерживать определенный ритм.

Доля двигательной деятельности игроков обороны составляет в первом тайме первого круга – 29,87%, во втором тайме – 30,29%; во втором круге соответственно – 24,69% и 26,99%. В первом тайме второго круга доля двигательной деятельности игроков обороны снизилась на 17,35% по сравнению с первым таймом первого круга. Во втором тайме второго круга соревнований также наблюдается снижение двигательной активности на 14,58%.

Показатели технико-тактических действий игроков обороны, характеризующих их индивидуальное мастерство и умение взаимодействовать с партнерами по команде, имеют различные значения. Наиболее характерным показателем индивидуального мастерства защитников является умение вступать в единоборство с соперником с целью отбора мяча. Это один из сложных технических приемов игры в футбол, так как требует от игрока тонкого расчета траектории движения соперника, мяча и, не нарушая правил игры, осуществить контакт с соперником, оттесняя его от мяча или

выбивая мяч из-под его ног.

Индивидуальная игра против игрока, владеющего мячом, строится на тактике подвижной обороны. В большинстве случаев обороняющимся приходится вступать в борьбу, когда соперник принимает мяч или контролирует его. Успех или неудача единоборства будет зависеть от того, насколько игроки обороны опытни в отборе мяча, в выборе и применении нужных средств и способов.

Защитник должен стремиться отобрать мяч у соперника в момент приема мяча, так как большая часть внимания нападающего направлена на выполнение технического приема и лишь небольшая на дальнейшее тактическое действие.

Передачи мяча, как средство взаимодействия двух игроков, являются своеобразным промежуточным звеном между индивидуальными и групповыми действиями в футболе. Принимая решение кому какую передачу и когда выполнить, а также осуществляя принятое решение, футболист демонстрирует индивидуальное мастерство. В тоже же самое время передача является осуществлением взаимодействия двух–трех спортсменов, т.е. группового действия.

Анализ полученных результатов выигранных единоборств и надежность выполнения передач мяча показывает, что во втором круге соревнований игроки линии обороны повысили на 16,66% качество единоборств по сравнению с первым кругом. Коэффициент надежности выполнения передач мяча на 3,59% снизился, но это снижение статистически не достоверно при 5% уровне значимости. Следовательно, качественные преобразования в игре обороны могут быть обеспечены более плодотворной тренировочной работой в направлении совершенствования техники выполнения передач мяча. На необходимость совершенствования техники передач мяча игроками обороны указывает и то, что если коэффициент вариации при единоборствах имеет тенденцию к снижению с 16,64% до 8,78%, то вариация результатов при

выполнении передач мяча во втором круге увеличивается с 5,34% до 10,33% по сравнению с первым кругом.

Рассматривая надежность выполнения индивидуальных и групповых действий игроков обороны в соотношении с результатами средне командных показателей можно сказать, что игроки обороны имеют показатели выше средних по команде. Результаты первого круга соревнований на 1,6% выше средне командных, а второго круга – 5,01% в выполнении единоборств. Выполнение передач мяча в первом круге соревнований превышают средне командные на 2,95%, а во втором – на 6,64%.

Проведенные исследования можно рассматривать, как констатацию двигательной деятельности и выполнение технико-тактических действий в соревновательной деятельности юных футболистов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Современный футбол характеризуется высокой двигательной активностью и интенсивностью игры. Систематические занятия и регулярное участие по данному виду спорта в соревнованиях оказывает всестороннее влияние на юных спортсменов: совершенствуется функциональная деятельность и обеспечивается хорошее физическое развитие их организма. Занятие футболом благоприятствует воспитанию целого ряда положительных качеств и черт характера: активности, настойчивости, выдержки, чувства ответственности, взаимопомощи, умения подчинять личные интересы интересам коллектива, уважения к партнерам и соперникам в играх.

Футбол на современном этапе развития характеризуется большим объемом двигательной деятельности и высокой скоростью передвижения футболистов, участием практически каждого игрока, как в обороне, так и в атаке. В результате, соперник мгновенно ставит овладевшего мячом в жесткие условия дефицита времени и пространства.

При написании магистерской работы была поставлена цель – изучить технико-тактические действия с мячом и передвижений без мяча, совершенствование подготовки юных футболистов линии обороны. Цель эксперимента была достигнута за счёт реализации поставленных задач.

1. Теоретический анализ литературных источников и результаты педагогических наблюдений указывают на необходимость изучения двигательной деятельности и надежности выполнения технико-тактических действий игроков обороны в юношеских командах.

2. Двигательная деятельность игроков линии обороны содержит большой объем перемещений без мяча. Характер перемещений юных футболистов варьируется по скорости и направлению.

3. Наблюдения за двигательной деятельностью юных футболистов-игроков линии обороны показали, что второй круг соревнований существенным образом влияет на объем передвижений. Снижение объема двигательной деятельности на 29,95% во втором круге объясняется недостаточным уровнем физической подготовленностью юных футболистов.

4. В результате проведенных исследований выявлено, что надежность выполнения технико-тактических действий игроками линии обороны превышает средне групповые показатели.

5. Рассматривая надежность выполнения индивидуальных и групповых технико-тактических действий оборонительного характера, следует отметить, что юные футболисты во втором круге соревнований повысили на 16,6% качество единоборств за мяч, в то время как надежность выполнения передач мяча несколько снизилась.