

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра спортивных игр

«БОЕВЫЕ ПРИЕМЫ БОРЬБЫ КАК СРЕДСТВО АДАПТАЦИИ
СЛУШАТЕЛЕЙ ЦЕНТРА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ К
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СЛУЖЕБНО-БОЕВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

студента 3 курса

направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Института физической культуры и спорта

Хохлова Максима Александровича

Научный руководитель

Доцент, к.ф.н.

Р.С. Данилов

подпись, дата

Зав. кафедрой,

Доцент, к.ф.н.

Р.С. Данилов

подпись, дата

Саратов 2 0 18

Введение

Актуальность. Согласно статистическим данным, криминальная ситуация в нашей стране остается сложной и затрагивает проблемы национальной безопасности. Залогом эффективного противостояния криминальному миру и успешной профессиональной деятельности сотрудника правоохранительных органов является высокий уровень физической подготовки.

Физическая подготовка в органах внутренних дел Российской Федерации является важным аспектом системы профессионального образования. По мнению С.Н. Баркалова, И.В. Герасимова, А.В. Кателкина, а также Р.В. Еремина, повышение уровня профессиональной подготовленности является важной задачей процесса физической подготовки сотрудников органов МВД России, так как лишь здоровый, обладающий высоким уровнем профессиональной работоспособности, физически развитый и психически устойчивый сотрудник может успешно справляться со служебной деятельностью, что значительно снижает риски возникновения критических ситуаций в современных условиях довольно напряженной криминогенной обстановки [5,9].

В связи с этим для эффективного выполнения ими своих профессиональных обязанностей возникает необходимость поиска рациональных средств и методов физической подготовки сотрудников полиции, направленных на повышение профессионального уровня.

Система физической подготовки сотрудников ОВД регламентируется Наставлением по организации профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации¹.

Целью физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, согласно данному Наставлению, является формирование физической и

¹ Приказ МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 “Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации”

психологической готовности к выполнению оперативно-служебных и служебно-боевых задач в соответствии с профессиональными требованиями, к успешному и умелому применению как физической силы, так и боевых приемов борьбы и специальных средств для пресечения различных противоправных проявлений, а также обеспечения высокой работоспособности рядового и начальствующего состава в процессе служебной деятельности.

Таким образом, в качестве средств физической подготовки в образовательных организациях МВД России, в первую очередь должны применяться служебно-прикладные виды спорта, которые способствуют выработке и поддержанию психофизических качеств и двигательных навыков, необходимых для их успешной оперативно-служебной и служебно-боевой деятельности.

Выше сказанное и обуславливает **актуальность и проблему** настоящей квалификационной работы, которая заключается в исследовании целенаправленной подготовки слушателей Центра профессиональной подготовки (далее ЦПП) средствами боевых приемов борьбы на учебных занятиях для адаптации их к профессиональной служебно-боевой деятельности.

Тема исследования – «Боевые приемы борьбы как средство адаптации слушателей Центра профессиональной подготовки к профессиональной служебно-боевой деятельности».

Объект исследования – процесс профессиональной подготовки по разделу «Боевые приемы борьбы» в условиях ЦПП МВД по Саратовской области.

Предмет исследования – адаптационные условия и методики обучения слушателей ЦПП боевым приемам борьбы.

Цель исследования – исследование методики обучения боевым приемам борьбы для повышения уровня адаптации в профессиональной подготовленности сотрудников ОВД.

Гипотеза исследования. Предполагалось, что использование в процессе профессиональной подготовки сотрудников ОВД средств боевых единоборств

позволит повысить уровень их адаптации, функциональной готовности и физической подготовленности к выполнению оперативно-служебной и служебно-боевой деятельности.

Задачи исследования:

1. Провести анализ современного состояния проблемы физической подготовки сотрудников ОВД;

2. Представить средства и методы физической подготовки слушателей Центра профессиональной подготовки ГУ МВД России (далее ЦПП ГУ МВД России);

3. Обосновать методику обучения боевым приемам борьбы (далее БПБ); курсантов и слушателей ЦПП на занятиях по физической подготовке.

4. Выявить влияние применения БПБ на занятиях по физической подготовке на физическую подготовленность занимающихся с целью адаптации их к профессиональной служебно-боевой деятельности.

В работе мы использовали следующие методы исследования:

- методы анализа нормативных и научно-методических литературных источников;
- педагогическое исследование организации образовательного процесса в сфере ППФК сотрудников ОВД;
- педагогическое исследование;
- методы педагогических измерений.

В первой главе «Аналитический обзор литературы» мы рассматриваем вопросы адаптации сотрудников ОВД к служебно-профессиональной деятельности, роль и место физической подготовки в адаптации сотрудника, вопросы организации и контроля физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел, а также содержание физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, в том числе и обучение их боевым приемам борьбы.

Во второй главе «Обучение боевым приемам борьбы в условиях Центра профессиональной подготовки ГУ МВД России, как один из факторов адаптации сотрудников к профессиональной деятельности» представлена организация физической подготовки сотрудников ОВД в Центре профессиональной подготовки, а именно обучению боевым приемам борьбы в рамках служебно-прикладной физической подготовки слушателей ЦПП ГУ МВД России. Посредством педагогического исследования мы приводим оценку результатов слушателей ЦПП ГУ МВД России по разделу «Боевые приемы борьбы».

Основное содержание работы

Обучение боевым приемам борьбы в условиях Центра профессиональной подготовки ГУ МВД России, как один из факторов адаптации сотрудников к профессиональной деятельности Организация физической подготовки сотрудников ОВД в Центре профессиональной подготовки ГУ МВД России

Образовательными учреждениями профессионального начального образования, повышения квалификации и переподготовки рядового, младшего и среднего начальствующего состава органов внутренних дел Российской Федерации являются Центры профессиональной подготовки МВД, ГУВД, УВД субъектов Российской Федерации.

Целью работы Центров профессиональной подготовки ГУ МВД России (ЦПП) является профессиональная переподготовка уже работающих и ускоренная подготовка вновь поступивших на работу кадров, приобретение ими знаний, умений, навыков, необходимых для исполнения служебных обязанностей по конкретной должности в органах внутренних дел, а также формирование профессионально-значимых качеств, обусловленных целями и задачами полицейской службы, социальным заказом общества.

Данная цель достигается посредством решения главной задачи работы ЦПП МВД России, которая заключается в постоянном повышении уровня профессиональной квалификации сотрудников органов внутренних дел и их

подготовки для выполнения оперативно-служебных и служебно-боевых задач по охране правопорядка, борьбе с преступностью, как в повседневных, так и в экстремальных условиях с соблюдением норм российского законодательства.

Обучение в ЦПП проводится в очной форме.

В ЦПП ГУ МВД России по Саратовской области (начальник – полковник полиции Дмитрий Рыбальченко) слушатели проходят обучение по следующим циклам:

- цикл специальных дисциплин – один из ведущих циклов, направленный на специальную подготовку сотрудников ОВД, формирование профессионального мастерства;

- цикл правовых и социальных дисциплин, осуществляющий правовую, профессионально-психологическую подготовку, способствующий воспитанию профессиональной культуры и этики;

- цикл технико-криминалистической подготовки, дающий основы криминалистики, первой помощи, основы информационных технологий, основы спецтехники;

- цикл огневой подготовки, обучающий технике стрельбы, ведению меткого огня в различной обстановке, а также психологической готовности к стрельбе;

- цикл физической подготовки, на которых решаются задачи разучивания техники упражнений, развития физических качеств, подготовки к выполнению контрольных упражнений, совершенствования тактики боевых приёмов борьбы;

Обучение боевым приемам борьбы в служебно-прикладной физической подготовке слушателей

Центра профессиональной подготовки ГУ МВД России

Обучению технике и тактике боевых приемов борьбы в рамках профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников МВД России посвящено значительное число научных исследований (В.И. Косяченко, 2000; В.Г. Колухов, 2000, 2006; И.А. Мацур, 2002; Троян Е.И., Гусев А.А.,

Катаргин С.В., 2013; В.А. Овчинников, 2016 и др.) [18,16,22,31,32,25]. Много научных и учебно-методических работ было выполнено по тактико-технической подготовке в спортивных и боевых единоборствах (С.М. Ашкинази, К.В. Климов, 2006; И.В. Герасимов, 2014; В.Л. Дементьев, 2003; Троян Е.И., 2006; В.Г. Колухов, В.И. Лисицын, 2000; Н.Б. Кутергин, А.В. Горбатенко, А.А. Тарасенко, 2010; Г.С. Туманян, 2000; В.Л. Дементьев, 2003; Ю.А. Шулика, 2006, Ю.А. Шахмурадов, 2011, и др.) [5,8,9,33,15,21,34,9,38,37].

В профессиональном обучении сотрудников полиции в ЦПП МВД России профессиональной служебной и физической подготовке уделяется достаточно серьезное внимание особенно такому разделу, как боевые приемы борьбы, так как после прохождения подготовки в учебном центре сотрудник должен обладать профессионально умениями, знаниями и навыками боевых приемов борьбы и самообороны, необходимыми для его дальнейшей службы. Полицейский должен уметь выполнять задержание правонарушителя, используя приемы освобождения от захватов и обхватов, защиты от ударов вооруженного и невооруженного противника, от угрозы оружием, попытки отнять оружие, защиты от группового нападения, взаимопомощи и т.д., с использованием личного оружия, специальных и подручных средств.

Данная подготовка в учебных центрах имеет свои сложности, заключающиеся в том, что за относительно короткое время занимающиеся должны освоить достаточно большое количество приемов борьбы. При выполнении данных приемов сотрудник ОВД еще должен научиться, сохраняя вертикальное положение тела и свободные руки в приемах освобождения от захватов и обхватов, использовать или применять табельное оружие, специальные средства, средства связи и подручные материалы для защиты от ударов противника, вооруженного холодным оружием, тяжелым предметом.

2.3. Оценка результатов слушателей ЦПП МВД РФ по разделу «Боевые приемы борьбы»

Приемы, изучаемые в ЦПП, соответствуют требованиям нормативных документов, регламентирующих физическую подготовку в системе МВД

России и объединены в рабочей программе в такие тематические разделы, как «Удары и защита от ударов», «Броски», «Болевые приемы», «Удушающие приемы», «Приемы освобождения от захватов и обхватов», «Приемы защиты от ударов невооруженного противника», «Приемы защиты от ударов ножом, тяжелым предметом», «Приемы пресечения действий с огнестрельным оружием», «Действия с использованием палки специальной», «Боевые приемы борьбы с использованием автомата». Система боевых приемов борьбы, представленная в данной программе основывается на борьбе самбо, с использованием элементов из западных и восточных систем рукопашного боя.

Овладение техникой изучаемых приемов дает сотруднику ОВД неоспоримые преимущества в сложной критической ситуации, требующей применения физической силы.

Техника приемов разучивается, как правило, по частям. Определенный прием разбивается на 3-4 фазы и выделяются важные детали выполнения в каждой фазе приема. Далее прием выполняется слитно. Для формирования устойчивого навыка применения приемов на занятиях выполняется по возможности как можно больше повторений с использованием различных сбивающих факторов выполнения приемов.

Таким образом, совершенствование профессиональных технических действий и формирование необходимых навыков боевых приемов борьбы, по нашему мнению, становится возможным благодаря постепенному усложнению требований к технике выполнения ранее изученных приемов защиты, нападения, задержания; большому объему повторений технических действий, изученных ранее в «базовых» темах, а так же вариативности использования их в «специальных» темах.

Тестирование с целью выявления уровня технико-тактической подготовки слушателей, осваивающих боевые приемы борьбы, мы проводили в группе сотрудников органов внутренних дел, впервые принятых на службу и проходящих профессиональную подготовку в Центре профессиональной подготовки ГУ МВД России по Саратовской области. Обучение данных

сотрудников проходило в течение 6 месяцев. Контрольно-педагогическое тестирование слушателей проводится нами постоянно, что помогает планировать нагрузки учебно-тренировочных занятий и определить стратегию тренировочного процесса.

Динамика освоения изучаемых боевых приемов борьбы определялась один раз в месяц по мере усвоения базовых приемов с помощью следующих контрольных упражнений:

1. 10 бросков передней подножкой;
2. 10 броской задней подножкой;
3. 10 бросков через бедро;
4. 10 бросков через спину.

Результативность определялась по времени выполнения данных упражнений.²

Выводы

В настоящей квалификационной работе мы рассмотрели роль и место физической подготовки в адаптации к профессиональной деятельности сотрудников МВД, вопросы организации контроля физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел и содержание физической подготовки сотрудников органов внутренних дел, в частности обучение их боевым приемам борьбы.

Наиболее эффективно первоначальное обучение и совершенствование боевых приемов борьбы, по нашему мнению, возможно в условиях Учебного Центра при рациональной организации физической подготовки сотрудников ОВД в Учебном центре, что позволяет им совершенствовать свои двигательные действия до уровня навыка.

Мы представили программу обучения боевым приемам борьбы слушателей учебных центров МВД России и расположение тем в тематическом планировании и выявили, что существующие рабочие программы обучения составлены с учетом особенностей формирования навыков боевых приемов

² См. приложение

борьбы у сотрудников, поступивших на службу в ОВД, и в полной мере соответствуют требованиям нормативных документов, которые предъявляются к сотрудникам МВД в целях формирования служебно-прикладной физической подготовленности.

Мы провели исследование, выявившее особенности формирования навыков боевых приемов борьбы у данной категории слушателей ЦПП в условиях необходимости изучения достаточно большого объема учебного материала за относительно малый период обучения и отразили результаты их тестирования по разделу «Боевые приемы борьбы».

Результаты итогового тестирования в конце прохождения учебной программы показывают, что уровень сформированности навыков боевых приемов борьбы у слушателей повышается, что подтверждает эффективность представленной программы в плане формирования профессионально-прикладных навыков, необходимых полицейскому при выполнении им служебных обязанностей.

Заключение

В настоящее время профессиональной подготовке и адаптации сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации уделяется большое внимание, как в образовательных организациях МВД, так и во всех органах и подразделениях министерства. Одной из составных частей профессиональной подготовки является физическая подготовка, которая способствует всестороннему развитию личности, достижению высокой устойчивости организма к социально-экологическим условиям, повышению адаптивных свойств организма.

Однако типовая программа физической подготовки (включая раздел боевых приемов борьбы) жестко привязана к срокам первоначальной подготовки различных должностных, возрастных и гендерных категорий в образовательных организациях МВД России. Эти сроки колеблются в пределах от четырех до шести месяцев. Справедливо сказать, что в указанных рамках не происходит серьезных физиологических сдвигов, то есть не формируется уровень владения приемами, достаточный для всех ситуаций служебной деятельности. Однако полученные базовые навыки возможно успешно совершенствовать и развивать на протяжении всей служебной деятельности. Задача первоначальной подготовки полицейского как раз и состоит в том, чтобы эту базу сформировать. В этом случае содержание раздела боевых приемов борьбы рабочей программы Центра профессиональной подготовки ГУ МВД России по Саратовской области вполне соответствует выполнению этой задачи.

По нашему мнению, базовые знания техники боевых приемов борьбы в различных ситуациях представлены именно в том объеме, который реально можно освоить в представленных условиях.

Боевые приемы борьбы сотрудников полиции служат адаптации сотрудников к профессиональной служебно-боевой деятельности. Основные задачи первоначальной подготовки (профессионального обучения) сотрудников полиции в разделе боевых приемов борьбы предусматривают: формирование

базовой техники, тактических основ боя в различных ситуациях и с различными противниками, создание определенного уровня общефизической подготовленности, получение слушателями основ организации самостоятельных тренировок, и это все, что дается в рамках данной образовательной программы.

Далее сотрудники должны совершенствовать полученные навыки непосредственно в органах и подразделениях полиции в ходе занятий по физической подготовке.