

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра ТОФВ  
наименование кафедры

**Влияние спорта на формирование личности паралимпийцев**

**АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТРСКОЙ РАБОТЫ**

Студента 2 курса 204 группы

направления 49.04.01 Физическая культура профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии»

код и наименование направления

Института физической культуры и спорта

наименование факультета

Аль-Бридж Мохаммед Махди Мезхер

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель

Доцент,

кандидат медицинских наук

должность, уч. степень, уч. звание

\_\_\_\_\_

дата, подпись

Н. М. Царева

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой:

Доцент,

кандидат медицинских наук

должность, уч. степень, уч. звание

\_\_\_\_\_

дата, подпись

Т. А. Беспалова

инициалы, фамилия

Саратов 2018 г.

## **Введение**

### **Актуальность**

Складывается впечатление, что большинство людей знают, кто такие инвалиды и абсолютно убеждены в том, что им не составит труда определить, какого человека можно назвать инвалидом, либо в силу того, что инвалидность можно разглядеть, либо исходя из их познаний о том конкретном состоянии с медицинской точки зрения, которое само по себе трактуется как инвалидность. И, тем не менее, дать четкое определение тому термину, который означает слово «инвалидность», далеко не так просто.

**Цель исследования:** определить направление в изучении социализации и адаптации инвалидов и людей с ограниченными возможностями через активное самосовершенствование.

### **Цель определила задачи:**

1. провести анализ литературы, посвященной социализации инвалидов и людей с ограниченными возможностями.
2. провести тестирование инвалидов-паралимпийцев по опроснику социально-психологической адаптированности (Осницкий А.К.-101 вопрос).
3. провести анализ полученных данных тестирования и сделать выводы.

**Гипотеза исследования** - теоретическая и практическая значимость работы по изучению социально-психологической адаптированности через спорт поможет заполнить пробелы в понимании проблем инвалидов и лиц с ограниченными возможностями.

**Объект исследования:** процесс исследования и изучения данных тестирования паралимпийцев.

**Предмет исследования:** изучение социально-психологической адаптированности у 23 паралимпийцев из различных стран (Россия, Египет, Ирак).

### 1.3 Паралимпиада и её участники, победы 2014 года.

В данной главе подробно описаны итоги паралимпийских игр 2014 года. На рис. 1 представлен медальный зачет паралимпиады-2014.

Место ⇅	Страна ⇅	Общее количество медалей			Всего ⇅
		Золото ⇅	Серебро ⇅	Бронза ⇅	
1	 Россия	30	28	22	80
2	 Германия	9	5	1	15
3	 Канада	7	2	7	16
4	 Украина	5	9	11	25
5	 Франция	5	3	4	12
6	 Словакия	3	2	2	7
7	 Япония	3	1	2	6
8	 США	2	7	9	18
9	 Австрия	2	5	4	11
10	 Великобритания	1	3	2	6
11	 Норвегия	1	2	1	4
	 Швеция	1	2	1	4
13	 Испания	1	1	1	3
14	 Нидерланды	1	0	0	1
	 Швейцария	1	0	0	1
16	 Новая Зеландия	0	1	0	1
	 Финляндия	0	1	0	1
18	 Белоруссия	0	0	3	3
19	 Австралия	0	0	2	2
<b>Всего</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>216</b>

Рисунок 1 - Итоги паралимпийских игр 2014 года

#### 1.4 Паралимпиада и её участники, победы 2018 года.

Этот раздел посвящен паралимпиаде 2018 года, ее участникам и основным итогам. Медальный зачет паралимпиады-2018 приведен на рис.2





















Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза
1	 США	8	7	6
2	Нейтральные паралимпийские спортсмены	6	7	4
3	 Словакия	6	2	1
4	 Франция	5	5	3
5	 Украина	5	4	7
6	 Канада	5	1	10
7	 Германия	4	7	1
8	 Беларусь	3	4	2
9	 Швейцария	3	-	-
10	 Нидерланды	2	3	-
11	 Япония	1	3	3
12	 Италия	1	2	1
13	 Норвегия	1	1	3
14	 Австралия	1	-	2
15	 Финляндия	1	-	1
16	 Казахстан	1	-	-
17	 Великобритания	-	4	1
18	 Австрия	-	1	3
19	 Испания	-	1	1
20	 Швеция	-	1	-
21	 Новая Зеландия	-	-	2
22	 Бельгия	-	-	1
22	 Польша	-	-	1
22	 Республика Корея (хозяйева)	-	-	1

Рисунок 2 - Итоги паралимпийских игр 2018 года

В ходе проведения для исследования социально психологической адаптированности респондентов была использована методика Карла Роджерса и Розалин Даймонд в 1954г. и адаптированная Осницким А.К. Методика выявляет степень адаптированности-дезаптированности личности в социальной сфере, и в качестве оснований для дезадаптации предполагает ряд разнообразных обстоятельств: низкий уровень самоприятия; низкий уровень принятия других, то есть конфронтация с ними; эмоциональный дискомфорт, который может быть весьма различным по природе; сильную зависимость от других, то есть экстремальность; стремление к доминированию.

Результаты заполнения приводимого ниже "бланка для ответов" соотносятся со шкалами бланка-ключа. Подсчет производится простым суммированием тех баллов, которые испытуемый отмечал в бланке при ответе.

На 1 вопрос ответили 10 человек - это ко мне совершенно не относиться составляет 43% опрошенных.

На 8 вопрос ответили 12 человек – это похоже на меня составляет 52% опрошенных.

На 9 вопрос ответили 10 человек – это похоже на меня составляет 43% опрошенных.

На 11 вопрос ответили 10 человек – это похоже на меня составляет 43% опрошенных.

На 12 вопрос ответили 12 человек – это похоже на меня составляет 52% опрошенных.

На 25 вопрос ответили 14 человек – это ко мне совершенно не относиться составляет 61% опрошенных.

На 26 вопрос ответили 11 человек – это точно про меня составляет 48% опрошенных.

На 30 вопрос ответили 13 человек – это на меня не похоже составляет 56% опрошенных.

На 33 вопрос ответили 13 человек – это похоже на меня составляет 56% опрошенных.

На 34 вопрос ответили 10 человек – это точно про меня составляет 43% опрошенных.

На 44 вопрос ответили 10 человек – похоже на меня, но нет уверенности, составляет 43% опрошенных.

На 46 вопрос ответили 12 человек – это на меня не похоже составляет 52% опрошенных.

На 52 вопрос ответили 12 человек – это на меня не похоже составляет 52% опрошенных.

На 55 вопрос ответили 10 человек – это похоже на меня составляет 43% опрошенных.

На 60 вопрос ответили 10 человек – это на меня не похоже составляет 43% опрошенных.

На 64 вопрос ответили 10 человек – это на меня не похоже составляет 43% опрошенных.

На 67 вопрос ответили 11 человек – это на меня не похоже составляет 48% опрошенных.

На 70 вопрос ответили 12 человек – это на меня не похоже составляет 52% опрошенных.

На 74 вопрос ответили 10 человек – это похоже на меня составляет 43% опрошенных.

На 76 вопрос ответили 18 человек – это на меня не похоже составляет 78% опрошенных.

На 85 вопрос ответили 10 человек – сомневаюсь, что можно отнести это ко мне составляет 43% опрошенных.

На 88 вопрос ответили 13 человек – это похоже на меня составляет 56% опрошенных.

На 90 вопрос ответили 10 человек – это на меня не похоже составляет 43% опрошенных.

На 95 вопрос ответили 13 человек – это на меня не похоже составляет 56% опрошенных.

На 100 вопрос ответили 15 человек – это на меня не похоже составляет 65% опрошенных.

На вопросы 3 ,8 ,9 ,12,19, 22, 26, 29, 33, 35, 37, 53, 55, 61, 63, 67, 68, 69, 72, 74, 79,87 ,88,89,91,98 не ответили на вариант ответа пункта № 0- это ко мне совершенно не относиться.

На вопросы 8, 9, 11, 12, 15, 22, 33, 34, 44, 67, 75, 78, 80, 87, 88, 97 не ответили на вариант ответа пункта № 1- это на меня не похоже.

На вопросы 11, 12, 21, 22, 25, 26, 27, 29, 30, 34, 37, 39, 41, 45, 46, 47, 49, 53, 63, 66, 67, 69, 72, 74, 75, 76, 87, 88, 90, 96, 97, 98, 99, 100 не ответили на вариант ответа пункта № 2 – сомневаюсь, что можно отнести это ко мне.

На вопросы 1, 3, 19, 20, 21, 23, 25, 29, 33, 42, 45, 47, 52, 53, 55, 58, 61, 62, 67, 73, 76, 79, 80, 81, 88, 95, 96, 97, 98, 99, 100 не ответили на вариант ответа пункта № 3 – не решаюсь отнести это к себе.

На вопросы 1, 7, 8, 9, 16, 18, 23, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 43, 45, 46, 52, 70, 73,76,77, 82, 86, 92, 95, 100 не ответили на вариант ответа пункта № 4 – похоже на меня, но нет уверенности.

На вопросы 6, 7, 13, 16, 18, 20, 24, 30, 36, 52, 57, 58, 60, 64, 65, 70, 76, 83, 86, 90, 93, 95, 100 не ответили на вариант ответа пункта № 5 – это похоже на меня.

На вопросы 1, 6, 14, 24, 28, 31, 32, 42, 44, 46, 52, 58, 59, 71, 76, 84, 85, 95, 99 не ответили на вариант ответа пункта № 6 – это точно про меня.

### **Заключение**

1. Мы провели анализ литературы, посвященной социализации инвалидов и людей с ограниченными возможностями, изучили влияние спорта на их психологию, личностную социализацию .

2. Было проведено тестирование инвалидов-паралимпийцев по опроснику социально-психологической адаптированности (Осницкий А.К.-101 вопрос). Постепенно спорт инвалидов получил всемирное значение, влияя на их социальную адаптацию.

3. В результате анализа полученных данных тестирования, установлено, что в тестируемой группе инвалиды- паралимпийцы не стесняются своего состояния, они открыты к диалогу, и общению с другими людьми, терпимы к людям, доброжелательны , открыты и общительны, легко сходятся с людьми, не чувствуют неуверенность в себе. Тем не менее они часто считаются «трудными». Они любимы, но , порой сомневаются в правильности принятого решения. Они очень терпимы к людям, оптимистичны и верят в лучшее. Эти качества паралимпийцам дает большой спорт. Я восхищаюсь этими людьми, которые смогли преодолеть себя, свой недуг, двигаться к цели и идти только вперед, к победе в жизни и спорте.