

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социальной информатики

**АНАЛИЗ ФОРМИРОВАНИЯ ОТНОШЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К
ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
МЕТОДИКИ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ**

(автореферат бакалаврской работы)

студентки 4 курса 451 группы
направления 09.03.03 - Прикладная информатика
профиль Прикладная информатика в социологии
Социологического факультета
Жусуповой Алины Александровны

Научный руководитель
заведующий кафедрой,
кандидат социологических наук,
доцент

_____ И.Г. Малинский
подпись, дата

Зав. кафедрой
кандидат социологических наук, доцент

_____ И.Г. Малинский
подпись, дата

Саратов 2019

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность проблемы. В существовании нынешнего сообщества особенно критично стали, сопряжённые с табакокурением и алкоголем. Современное общество сталкивается с чрезвычайно серьёзной проблемной ситуацией - нарастающие масштабы правонарушений и преступности среди молодежи. Вредоносные повадки проявляют отрицательное воздействие в жизнедеятельности сообщества в целом, а кроме того в жизнедеятельности и работе любой персоны в отдельности. В этот период данная проблема стала действительно всемирной.

По данным ВОЗ, потребление алкоголя является причиной двух миллионов смертельных случаев во всем мире. По данным российского НИИ наркологии Минздрава РФ в 2006 году наркологическими диспансерами зарегистрировано 2 млн. 311 тысяч больных алкоголизмом и алкогольными психозами. То есть 1618 человек на 100 тысяч населения. Из них 125 тысяч больных или 88 человек на 100 тысяч населения зарегистрированы с диагнозом алкогольных психозов. Кроме этого, под профилактическим наблюдением находятся еще 529 тысяч человек, злоупотребляющих алкоголем, которым еще не поставлен диагноз алкоголизм. Таким образом, по данным медицинской статистики сегодня 2,8 млн. человек вовлечены в тяжелое болезненное пьянство, что составляет 2% от всего населения нашей страны¹.

В Российской Федерации табакокурением считается наиболее популярной вредной привычкой. В настоящее время курят 70% мужчин в возрасте 30-49 лет. И 30% женщин в возрасте 18-30 лет. В последние годы наметилась явная тенденция к увеличению распространения курения среди молодежи и более

¹Тезисы доклада министра здравоохранения и социального развития российской федерации Т.А.Голиковой на президиуме совета по приоритетным национальным проектам и демографическому развитию при президенте РФ

раннему началу регулярного курения. Распределение среди молодых женщин особенно увеличивается.¹

По данным национальных исследований, последние 20 лет число курильщиков увеличивается на 140 тысяч человек ежегодно. Это происходит в первую очередь за счет привлечения новых социальных групп. Так в возрасте 15-20 лет в нашей стране курят 40% юношей и 7% девушек. Если представить эти данные в абсолютных цифрах, то окажется, что в России сегодня курят более 3 млн. подростков - 2,5 млн. юношей и 500 тыс. девушек. Среди учащихся профессиональных училищ эта цифра выше, она составляет 75% среди юношей и 64% среди девушек. В возрасте 20-29 лет число курящих в 10 раз больше, чем в возрасте 60 лет.²

В условиях социально-экономических и политических изменений, происходящих в обществе, особенно трудно приходится молодежи, с ее еще не устоявшимся мировоззрением, подвижной системой ценностей. Крушение идеалов, предлагаемых молодежи, обострили естественный юношеский нигилизм. Бездуховность и ее результат – потребительско-эгоистическое отношение к жизни порождают у многих молодых апатию, безразличие к себе и другим, что грозит потерей нравственного и духовного здоровья нации.

Достаточно привести печальную статистику:

1. Ежегодно в России умирает около 1 миллиона человек.³
2. Россия выходит в общемировые лидеры по молодежному пивному алкоголизму.
3. Пить в России начинают с 11 лет.
4. В 16 лет каждый третий подросток не мыслит свою жизнь без пива и ежедневно выпивает до 3-х литров этого напитка.

¹Курю РФ [Электронный ресурс]: [сайт] - URL: <http://кypю.pф/content/statistika-kureniya> (дата обращения: 7.04.2019) Загл. с экрана. Яз. русс.

²Форма здоровья [Электронный ресурс]: [сайт] - URL: <http://formatzdorovia.com/smertelnaya-tabachnaya-zabava:-uzhasayuwaya-statis>(дата обращения: 8.04.2019) Загл. с экрана. Яз. русс.

³Не курим [Электронный ресурс]: [сайт] - URL: http://ne-kurim.ru/books/brosit_kurit_raz_i_navsegda/2722/(дата обращения: 9.04.2019) Загл. с экрана. Яз. русс.

5. За последние годы количество больных алкоголизмом среди тинейджеров выросло на 15,3 %, алкогольными психозами — на 76,9%.

6. Специалисты считают, что виновато в этом именно пиво. По их данным, пивная зависимость занимает до 75-80% в общем количестве подростков-алкоголиков.¹

7. Кстати, 47% пациентов наркологических клиник - девушки: в женском организме алкоголь действует еще стремительней, лечение сложнее, а полное выздоровление происходит намного тяжелее и дольше.

Употребление спиртного в России за 17 лет превысило 10 литров абсолютного алкоголя на душу населения в год. Пьянство граждан ведет к социальной, экономической и демографической деградации страны и превращается в угрозу ее существованию.

Данная проблема носит актуальный характер в современных условиях жизни каждого человека. Наблюдаются случаи употребления алкоголя и курения среди молодежи, в том числе и подростков.

Степень научной разработанности проблемы. Научные разработки, посвященные проблемам молодежи как особой социально-демографической группы, представлены работами Блинова Н.М., Боряза В.Н., Волкова Ю.Е., Ильинского И.М., Иконниковой С.Н., Лисовского В.Т., Кона И.С., Капто А.С., Мансурова В.А., Филиппова Ф.Р., Чупрова В.И. и др. Исследования этих авторов в основном направлены на анализ положения молодежи в социальной структуре общества. Исследования о систематическом росте потребления табачных изделий, увеличении численности регулярно курящих, а также сдвиге начала курения в младшие возрастные группы отражены в работах С.А. Бабанова, Е.С. Скворцовой, Т.А. Журавлевой. Значительное число фундаментальных работ посвящено анализу материала по детальному изучению всевозможных последствий хронической интоксикации табаком для

¹Алкоголизм [Электронный ресурс]: [сайт] - URL: <http://alcogolizm.com/posledstviya/alkogolizm-sredi-molodezhi.html> (дата обращения: 10.04.2019) Загл. с экрана. Яз. русс.

здоровья (M.Jr.Dewar, M.F. Oliver). Исследованию проблемы алкоголизма посвящены труды академика РАМН Мортыненко А.М., профессора факультета социологии МГУ Лапченко Т.И., Шагунову Я.К., Ореховой З.Н. Так же в нашей стране исследования в данной области проводили такие ученые как Шихирев П.Н., Ланцова Л.А., Иванов В.Н. и другие.¹

В связи с актуальностью данной темы требуется её углубленное изучение. Мы провели авторское социологическое исследование.

Объект исследования – молодежь города Саратова в возрасте 15-29 лет.

Предмет исследования – отношение молодежи к алкоголю и курению.

Цель: определить динамику в формировании отношения молодежи к вредным привычкам.

Задачи:

- раскрыть сущность вредных привычек как социального явления;
- рассмотреть причины распространенности вредных привычек;
- проанализировать гендерный аспект вредных привычек;
- провести исследование и определить отношение молодежи к вредным привычкам;
- определить факторы, влияющие на отношение молодежи к вредным привычкам;
- составить прогноз в перспективе на 3 года с применением экспертного метода.

Теоретико - методологическую основу исследования составляет комплекс различных методов, используемых в современной социологической науке. В основу анализа положен метод прогнозирования, позволяющий рассмотреть как именно формируются отношения молодежи к вредным привычкам.

¹Шихирев П.Н. Социально психологические проблемы пьянства и алкоголизма. М, 1998;
Ланцова Л.А. Социологическая теория девиантного поведения// Социально-политический журнал, 1993, №4;
Иванов В.Н. Девиантное поведение: причины и масштабы// Социально-политический журнал, 1995, №2.

Эмпирической базой исследования являются результаты авторского исследования на тему «Отношение молодежи к вредным привычкам (курение, алкоголь)»

Теоретическая значимость исследования заключается в возможности использования основных положений и выводов данной работы для дальнейшего изучения выбранной проблематики.

Структура выпускной квалификационной работы состоит из введения, трех глав по два, три, два параграфа соответственно, заключения, списка использованных источников, приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первой главе «Вредные привычки как социальная проблема» рассматриваются фундаментальные теории вредных привычек, дается краткое представление социальных аспектов зависимости.

Каждый человек имеет вредные привычки, что практически для всех является проблемой, которая играет далеко не последнюю роль в его жизни.

Привычка - это действие, постоянное осуществление которого стало для человека потребностью и без которого он уже не может обойтись.

Вредные привычки - это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему осуществлять свои цели и полностью использовать в течение жизни свои возможности.

О вреде курения известно давно. Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают всерьез¹.

Проблема употребления алкоголя также очень актуальна в наши дни. Сейчас потребление спиртных напитков в мире характеризуется огромными цифрами. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также

¹ Филатова Г. Серьезный разговор курение – М.: Махаон, 1998. – С. 26

здоровье будущих матерей. Ведь алкоголь особенно активно влияет на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его¹.

В рейтинге стран по количеству потребляемых сигарет на душу населения первое место на 2019 год занимает Китай (4125), второе - Белоруссия (3832), в Ливане выкуривается 3023 сигареты. Россия занимает пятое место. Самый низкий процент курящих зарегистрирован на скандинавских странах. Однако, если в большей части экономически развитых стран наблюдается тенденция к снижению числа курящих среди взрослого мужского населения, то к сожалению, того же самого нельзя сказать о подрастающем поколении.

В нашей стране нельзя курить в общественных местах, детских площадках, бассейнах, спортивных залах, учебных и медицинских учреждениях, заведениях общепита, а также транспорте.

Вред алкоголя очевиден. Доказано, что, когда алкоголь попадает в организм, он распространяется кровью по всем органам и отрицательно влияет на них до разрушения. При систематическом употреблении алкоголя развивается опасное заболевание - алкоголизм. Алкоголизм опасен для здоровья человека, но излечим, как и многие другие заболевания.

Под воздействием алкоголя нарушаются практически все физиологические процессы в организме, и это может привести к серьезным заболеваниям.

Ученые выяснили, что алкоголь, введенный в организм, не сразу удаляется оттуда, и некоторое количество этого вещества продолжает оказывать вредное воздействие на органы в течение 1-2 дней, а в некоторых случаях и больше.

Рассуждения о пользе алкоголя – довольно популярное заблуждение.

Выдающийся психиатр и общественный деятель, борец с алкоголизмом, академик Владимир Михайлович Бехтерев (1857-1927) описал психологические причины алкоголизма следующим образом: «Все дело в том, что пьянство

¹ Исмуков Н.Н. Без наркотиков: программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. – С. 107

является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют пития и угощения вином при всяком случае».

Во второй главе «Анализ результатов исследования отношения молодежи города Саратова к вредным привычкам (курение, алкоголь)» речь непосредственно идет о характеристике метода исследования, результатах исследования и о факторах, влияющие на интерес молодежи к вредным привычкам .

В авторском социологическом исследовании¹ было опрошено 51 мужчин и 49 женщин. Мужчин опрошено больше, так как это соответствует генеральной совокупности исследования.

Анализ исследования показал, что среди опрошенных, меньшая часть молодежи являются курильщиками, абсолютное большинство опрошенных отметили, что начали курить по их собственной инициативе. Возраст начала курения большинство опрошенных указывали до 16 лет, чуть меньше от 16 лет и старше.

Большинство опрошенных респондентов указали, что выкуривают 1-10 сигарет в день. Наибольшая часть опрошенной молодежи ответили, что их цель курения, чтобы снять напряжение (стресс). При этом большая часть опрошенной молодежи ответили, что могут воздержаться от предложения покурить. В семьях большей части опрошенных молодых людей курят.

¹ Объект исследования – молодежь города Саратова в возрасте 15-29 лет. Предмет исследования – отношение молодежи к алкоголю и курению. Цель исследования: выявить отношение молодежи города Саратова к вредным привычкам (курение, алкоголь). Задачи исследования: 1) Выявить долю курящих и употребляющих алкоголь молодежью города Саратова 2) Выявить с какого возраста употребляют сигареты и спиртное молодежь города Саратова; 3) Выявить, как часто употребляют сигареты и спиртное молодежь города Саратова; 4) Выявить с какой целью начали употреблять сигареты и спиртное молодежь города Саратова; 5) Выявить употребляют ли сигареты и спиртное в семье молодежи города Саратова; 6) Выявить факторы, влияющие на отношение к курению и алкоголю. Обоснование выборки исследования (определение объема выборки): Эмпирической базой исследования являются данные проведенные методом анкетирования объемом в 100 респондентов. Объем генеральной совокупности – 69130 (общая численность жителей города Саратова в возрасте 15-29 лет). Для совокупности более 100000 выборка составляет 100 единиц, при уровне точности (в процентах с доверительным интервалом в 95%, $p=0,5\pm 10\%$).

Как показал опрос среди молодежи, большая часть употребляют алкоголь. Большинство респондентов впервые попробовали алкоголь в кругу своих друзей. Это самый популярный ответ. Чуть реже упоминались родители, и то, что это была их собственная инициатива. Возраст первого знакомства с алкоголем большинства опрошенных респондентов составил 16 лет. Реже указывали возраст 14-15 лет.

Половина молодежи ответили, что употребляют спиртные напитки 1 раз в месяц. Наибольшая часть опрошенной молодежи ответили, что их цель употребления алкоголя является то чтобы поддержать компанию. При этом большая часть опрошенной молодежи ответили, что могут воздержаться от алкоголя. Большинство опрошенных ответили, что кто-либо в их семье употребляет спиртные напитки.

Таким образом, из полученных данных можно сделать выводы, что большинство молодых людей не являются курильщиками. Однако большая часть опрошенной молодежи употребляют спиртные напитки. Кроме того, до 16 лет первое знакомство с алкоголем и сигаретами произошло у половины молодых людей.

Третья глава «Прогнозирование формирования отношения молодежи к вредным привычкам» посвящена рассмотрению прогнозного анализа характера отношения молодежи к вредным привычкам.

В качестве периода основания прогноза (ретроспекции) был взят временной интервал с 2008 года до 2017. В 2008 году было проведено социологическое исследование Волгоградским государственным техническим университетом на тему «Распространение вредных привычек среди молодежи»¹, целью которого было выявить отношение молодежи к вредным привычкам. Было опрошено 30 респондентов в возрасте от 15 до 23 лет (20 мужчин и 10 женщин)

¹ webkursovik.ru – эффективная помощь студенту [Электронный ресурс]: [сайт] - URL: <https://www.webkursovik.ru/kartgotrab.asp?id=-91908>(дата обращения: 15.04.2019) Загл. с экрана. Яз. русс.

Также был проведен свой собственный опрос среди молодежи г. Саратова, с целью рассмотреть отношение молодежи г. Саратова к вредным привычкам.

Опираясь на полученные данные двух исследований, сделали выводы об общих тенденциях отношении молодежи к вредным привычкам.

По периоду учреждения прогнозная программа является краткосрочной, поскольку осуществляется прогноз на период в 3 года (2020). Была выбрана методика прогнозирования как поисковый прогноз. Для получения наиболее достоверного прогноза помимо всего прочего был использован прогнозный метод экспертных оценок.

Задача эксперта заключалась в том, чтобы, используя специальные знания в этой области, применить общие законы и частные закономерности для разработки конкретных управленческих решений. В качестве эксперта выступил главный врач Государственного учреждения здравоохранения «Саратовский областной центр медицинской профилактики» г. Саратова.

Экспертом был проанализирован авторский прогноз и дан следующий вывод. Отношение молодежи к вредным привычкам существенно меняется. Все больше респондентов будут воздерживаться от курения и алкоголя. Алкоголь будут употреблять, чтобы поддержать компанию, а вот курить респонденты будут по разным причинам, так как у каждого респондента разные цели. Количество выкуриваемых сигарет и выпитого алкоголя станет в разы меньше.

Прогноз был оценен как достаточно достоверный и реалистичный, т.е. с достаточной вероятностью осуществления для заданного периода упреждения; и т.к. прогнозируемый период составляет всего 3 года, а период основания 5 лет: в это время возможны, пусть и не такие значительные, изменения.

Была отмечена высокая степень соответствия прогноза достоверному состоянию объекта в прогнозируемом будущем по выделенным показателям и характеристикам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проблемы с употреблением табака и алкоголя на современном этапе перестали быть медицинскими или моральными проблемами только отдельных лиц, они затрагивают здоровье, благополучие и безопасность всего населения, более того, влияют на национальное развитие, другими словами - это проблема не только семьи, но и общества в целом. Эти вредные привычки особенно распространены среди молодёжи, при этом оказывая наиболее серьезный вред развивающемуся человеку.

О вреде курения известно давно. Однако беспокойство ученых и врачей, вызванное распространением этой пагубной привычки, растет, так как пока еще значительное число людей не считает курение вредным для здоровья. В настоящее время многие перешли на электронные сигареты, которые позиционируются как практически безвредные для организма, но далеко не все ученые согласны с данным утверждением. Курение не является безобидным занятием, которое можно бросить без особых усилий. Это настоящая зависимость, и даже более опасная, потому что многие люди не воспринимают это всерьез.

Проблема употребления алкоголя также очень актуальна. Сейчас потребление алкогольных напитков в мире характеризуется огромными цифрами. От этого страдает все общество, но в первую очередь подвергается риску молодое поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих мам. Ведь алкоголь особенно активен в неформализованном организме, постепенно разрушая его.

Считая данную тему актуальной, в работе был проведен анализ результатов авторского исследования, посвященного выявлению отношения молодежи г. Саратова к вредным привычкам, а также рассмотрены результаты исследования, проведенного в Волгоградском государственном техническом университете в 2008 году.

В результате работы, был проведен прогнозный анализ характера отношения молодежи к вредным привычкам.

Для верификации результатов построенного прогноза был применен метод индивидуальной экспертной оценки, который заключается в привлечении одного специалиста с большим профессиональным опытом для проведения с ним беседы по заранее разработанной программе или получения от него анализа тенденций и оценки будущего состояния и путей развития объекта прогнозирования. В данном исследовании в качестве эксперта выступила главный врач Государственного учреждения здравоохранения «Саратовский областной центр медицинской профилактики» г. Саратова

В результате эксперт подтвердила достаточно высокую степень достоверности основной гипотезы, которая заключается в том, что наблюдается тенденция к снижению подверженности молодежи к вредным привычкам.

Кроме этого, было подтверждено выполнение дополнительных гипотез:

- Пол (гендер) респондента влияет на отношение к вредным привычкам.
- Существенное влияние на отношение респондента к вредным привычкам оказывает их окружение.
- Наличие цели респондента влияет на употребление вредных привычек.

На основе проведенного анализа показателей выявили ряд общих тенденций относительно отношения молодежи к вредным привычкам, а именно:

- К 2020 году отношение молодежи к вредным привычкам существенно изменится. Все больше респондентов будут воздерживаться от курения и алкоголя.

- Из вышеописанной тенденции следует, что алкоголь будут употреблять, чтобы поддержать компанию, а вот курить респонденты будут по разным причинам, так как у каждого респондента разные цели.

- К 2020 году количество выкуриваемых сигарет и выпитого алкоголя станет в разы меньше.

Прогнозное исследование, связанное с отношением молодежи к вредным привычкам актуально, но будет меняться с течением времени, ввиду изменения институтов культуры и воспитания страны в качественно новые условия жизни.