

Минобрнауки России
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и социальной психологии

**«Социально-психологические особенности личности заключенных с
высоким уровнем суицидального риска»**

Полное наименование темы магистерской работы

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 2 курса 265 группы

Направления 37.04.01 «Психология»

Факультета психологии

Волковой Натальи Игоревны

(ФИО студента)

Научный руководитель

Старший преподаватель

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Калистратов П.Ю.

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой:

д.псх.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Аксеновская Л.Н.

инициалы, фамилия

Саратов, 2019

Введение

В настоящее время проблема своевременной диагностики и профилактики суицидального поведения заключенных является одной из важнейших в социальной реабилитации осужденных.

Актуальность. Согласно данным ВОЗ, в России на 100,000 населения совершается 16,5 самоубийств. Данные показатели динамичны, в настоящее время имеется определенная тенденция к незначительному снижению относительного числа самоубийств: в 2012 данный рейтинг составлял 19,5 на 100,000. В то же время Россия входит в число стран с наиболее высоким уровнем самоубийств. Особого контроля требует ситуация закрытых учреждений, особенно ФСИН, где по причине постоянного стресса и необходимости находится в замкнутых условиях узкой группе лиц, повышается риск самоповреждающего и суицидального поведения. По данным Института демографии в 2017 году в РФ совершило суицид 20278 чел.: 16830 мужчин и 3 448 женщин, таким образом Россия занимает шестое место в Европе по удельному числу самоубийств. Появляется необходимость своевременной диагностики риска суицидального поведения. Основой профилактики суицидального поведения с нашей точки зрения является своевременная диагностика и создания комплекса психологической реабилитации и рекомендаций, способствующие уменьшению влияния антивитаальных факторов.

Теоретическая значимость связана с установлением наиболее значимых социально-психологических, индивидуально-личностных и смысловых факторов риска суицидального поведения в местах лишения свободы.

Практическая значимость исследования. В настоящее время в виду большой загруженности психологов силовых ведомств не всегда является возможным точная и быстрая диагностика риска суицидального и самоповреждающего поведения. Установление факторов суицидального риска и выделение лиц с различными ведущими социально-психологическими, смысловыми и индивидуально-личностными

детерминантами суицида позволит уменьшить время психологической диагностики возможного самоповреждающего поведения, снизить нагрузку на психологов-специалистов, работающих в системе ФСИН и разработать наиболее эффективные методы психопрофилактики данной формы девиации в местах лишения свободы.

Новизна исследования состоит в анализе социально-психологических, индивидуально-личностных и смысловых факторов риска суицидального поведения на основе применения как валидных методов исследования, так и авторской анкеты.

Отличительной характеристикой работы является анализ суицидального риска на всех его стадиях: суицидальные мысли (шкала безнадежности, шкала суицидальных мыслей), суицидальные замыслы (Опросник для определения риска суицида Любан-Плоцца), суицидальные намерения (Шкала суицидальных интенций Д.В. Пирса).

Цель исследования: установить основные социально-психологические особенности личности заключенных с высоким уровнем суицидального риска.

Задачи исследования:

1. Проведение теоретико-методологический анализ основных отечественных и зарубежных публикаций по проблематике исследования.
2. Установление социально-психологических и индивидуально-личностных особенностей заключенных.
3. Выявление наиболее значимых социально-психологических характеристик риска суицидального поведения испытуемых-заключенных.
4. Установление особенностей преобладания различных типов психологических защит и смысло-жизненных ориентаций заключенных как фактора снижения либо увеличения риска суицидального поведения.
5. Создание системы рекомендаций по психологической профилактике суицидального поведения в зависимости от преобладания ведущих социально-психологических факторов риска.

Основная гипотеза исследования: высокий риск суицидального поведения связан с наличием определенного конгломерата смысловых, социально-психологических и индивидуально-личностных факторов.

Частная гипотеза: наличие определенных смысло-жизненных ориентаций является фактором, снижающим риск суицидального поведения.

Объект исследования: социально-психологический риск суицидального поведения заключенных.

Предмет исследования: социально-психологические и индивидуально-личностные особенности риска суицидального поведения заключенных.

Эмпирический объект исследования: 112 заключенных СИЗО в возрасте 18-38 лет мужского пола.

В качестве методологической базы мы применяем следующие научно-психологические подходы и теории: а) системно-деятельностный подход, и его приложение в области исследования суицидального поведения личности в местах лишения свободы (А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн, А.Г. Асмолов), понимающие личность как продукт социальной активности индивида в конкретной общественной среде; б) гуманистический подход (Франкл, И.Д. Ялом, Г.С. Салливан), рассматривающий поведение личности с позиций ее ценностей и внутреннего безграничного потенциала; в) межличностная теория суицидального поведения (Joiner, Van Orden, Chu Carol M.S. и др), трактующая суицидальную поведение сквозь призму восприятия личности себя в обществе.

Методы исследования: Стандартизированного многофакторного метода исследования личности СМИЛ Собчик; методики «Индекс жизненного стиля» (LSI), разработанной Р. Плутчиком, К. Келлерманом, Х. Контом (1979), адаптированной Е.С. Романовой, Р. Гребенниковым (1996), Тест смысло-жизненные ориентации (методика СЖО) Д. А. Леонтьева, — Шкала безнадежности Бека (Hopelessness Scale, А. Beck, модификация А.А.Горбаткова), Опросник для определения риска суицида (Любан-Плоцца

Б.), Шкала суицидальных интенций Д.В. Пирса, Модифицированная Шкала оценки Суицидального Мышления Бека для заполнения самим испытуемым (The Beck Scale for Suicide Ideation; BSSI), авторская анкета «Актуальные факторы суицидального поведения» (П.Ю. Калистратов, Н.И. Волкова), статистическая обработка результатов: t-критерий Стьюдента, коэффициент корреляции Пирсона, описательная статистика (среднее значение и стандартное отклонение).

Проблематикой выявления суицидального риска занимались такие исследователи, как Амбрумова А.Г., Анощенко Ю.Д., Антонова А.А., Богданов С.В., Бойко О. В., Дебольский М.Г., Диденко О. И., Дмитриева Н.В., Антилогова Л.Н., Качкина Л.С., Дубравин В.И., Дюркгейм Э., Змановская Е.В., Зубова Л.В., Корнетов А.Н., Лебедев Д.В., Масагутов Р.М., Погодин И.А., Положий Б.С., Старшенбаум Г. В., Хиллман Д., Abramson L.Y., Achte K., Beck A.T., Caine E.D., Fässberg M.M., Gergely M., Hendin N., Klonsky E.D., Joiner T.E, Mann J.J., Pena J.B, Van Orden K.A. и др.

В ходе исследования мы также опирались на данные исследования суицидального поведения заключенных, представленных в работе таких исследователей, как Диденко О. И., Зотов П.Б., Тимерзянов М.И., Газизянова Р.М., Низамов А.Х. , Дмитриева Н.В., Антилогова Л.Н., Качкина Л.С., Землин Д.Н., Зотов П.Б., Ковалев О. Г., Колесникова А.И., Дебольский М.Г., Масагутов Р.М., Пронина М.Ю., Николаев Ю.М., Мелентьев М.П., Тищенко А.П., Сысоев А.М., Шахманов Р.А., Birmingham L., Mason D., Grubin D., Correia K.M., Dooley E., Gunn J., Maden A., Swinton M..

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Магистерская работа состоит из введения, трех глав (с выводами в конце каждой главы), заключения, списка литературы (171 источник, 83 – на английском языке) и приложения.

Во **введении** рассматриваются: актуальность, объект, предмет, цель, задачи, методология, научная новизна исследования, формулируются гипотезы, практическая значимость.

Первая глава «Суицидальное поведение как социально-психологическая проблема» содержит три параграфа: «Понятие суицидального поведения в современной науке», «Подходы к проблеме суицидального поведения личности в смежных науках», «Основные социально-психологические теории и концепции суицидального поведения личности». Заканчивают главу выводы по теоретическому анализу суицидального поведения как социально-психологической проблемы. Отмечается, что суицидальное поведение представляет собой сложное биосоциопсихологическое явление. Оно включает в себя множество слоев и компонентов, которые неодинаково действуют на личность в различных обстоятельствах. Различные междисциплинарные подходы акцентируют свое внимание на отдельных аспектах суицидального поведения: состояние общества и контакт с референтной социальной группой (социологический подход), генетические и физиологические особенности, в том числе нарушения ЦНС (биологический подход), особенности культуры (антропологический подход), наличие психических заболеваний (медицинский или психиатрический подходы). Психологические подходы к пониманию суицидального поведения разнообразны. Отсутствует единая теория, а различные исследователи центрируют свое внимание на отдельных аспектах данной формы девиации. Психологические концепции самоубийств включает аккультурано-стрессовую, психодинамическую, экзистенциально-гуманистическую и бихевиоральную модели, а также такие, как когнитивно-поведенческая, стресс-культурная и ряд других. К

значимым социально-психологическим факторам суицидального поведения относят дефектами воспитания (патологическим воспитанием), отсутствие супруга, жизненные события (стрессы), личностные черты, сниженный самоконтроль, отсутствие жизненного опыта, неправильные копинг-стратегии и др.

Вторая глава «Социально-психологические особенности исследования суицидального поведения личности заключенных» содержит три параграфа: «Социально-психологические особенности суицидального поведения заключенных», «Методы диагностики суицидального поведения личности заключенных», «Социально-психологические особенности личности как фактор суицидального поведения заключенных». Закljučают главу выводы по теоретическому анализу социально-психологических особенностях суицидального риска заключенных, находящихся в местах лишения свободы. Несмотря на имеющиеся методологические инструментари, до сих пор отсутствуют эффективные способы диагностики суицидального риска. Наиболее известными являются специфические опросники, косвенные методы, выявляющие наличие отдельных факторов суицидального риска (Опросник Бека, различные шкалы депрессии), структурированное интервью и наблюдение, оценивающие наличие суицидальных мыслей и планов, сбор анамнеза. У заключенных имеется повышенный риск суицидального поведения, что связано со спецификой пребывания в изолированной от привычных людей среде, наличия уголовной субкультуры, жестких рамок дисциплины, чувства безысходности и ряда других обстоятельств. В настоящее время наблюдается высокий уровень самоубийств среди заключенных РФ. Уровень суицида среди осужденных продолжает расти, а, организация психопрофилактической работы не всегда дает ожидаемых результатов. Соотношение суицидов в пенитенциарных учреждениях среди осужденных превышает уровень среди населения государства, что обусловлено индивидуально-психологическими, социальными, средовыми и другими факторами. Одними из центральных факторов повышенного

суицидального риска среди заключенных является: а) изоляция личности от привычной для нее социальной среды; б) наличие психологические травмы и различных ограничений в пенитенциарных учреждениях, которые снижают чувство самоуважения, нивелируют действие конструктивных психологических защит, разрушают чувство безопасности; в) наличие необходимости пребывания с другими заключенными; г) наличие определенного режима, повышенного контроля со стороны персонала; д) постоянное общение с ограниченным кругом незнакомых и возможно враждебных лиц; е) применение конфронтационного копинга; е) гендерный аспект – мужчины чаще кончают с собой в местах лишения свободы.

Третья глава «Эмпирическое исследование социально-психологических особенностей личности заключённых, склонных к проявлению суицидального поведения» состоит из трех параграфов: «Методы и процедура исследования», «Результаты эмпирической диагностики суицидального риска заключенных», «Результаты психологического анализа полученных данных эмпирического исследования» (данный параграф включает подпункты: «Данные корреляционного анализа суицидального поведения», «Результат сравнительного анализа у лиц с высоким и низким уровнем суицидального риска методом t-критерия Стьюдента», «Рекомендации по профилактике суицидального поведения»).

В выводах приводятся итоги проведенного теоретического и эмпирического исследования. Основная гипотеза подтвердилась. Было установлено в ходе эмпирического исследования, что высокий риск суицидального поведения связан с наличием определенного конгломерата смысловых (отчаяние, эскапизм), социально-психологических (отсутствие отца либо обоих родителей, фактор насилия в семье, игнорирование родителями своих обязанностей, факт суицида среди родных, конфликты с другими заключенными и администрацией) и индивидуально-личностных

факторов (депрессивности, импульсивности, тревожности, эмоциональной лабильности, внешнего локуса контроля, субъективной беспомощности).

Частная гипотеза подтвердилась. Наличие определенных смысло-жизненных ориентаций является фактором, снижающим риск суицидального поведения: интернальный локус контроля и восприятие жизни как контролируемой позволяют индивиду совладать с тяжелой жизненной ситуацией и быть более устойчивым к факторам суицидального риска.

В **заключении** приводится краткий обзор основных аналитических выводов по результатам проведенного исследования.

Основу списка использованной литературы составляют:

1. Амбрумова А. Г. Личность психология одиночества и суицид// Актуальные вопросы суицидологии. - М., 1988. С. 12-22.
2. Бойко О. В. Гендерные различия суицидального поведения// Социокультурный анализ гендерных отношений. - Саратов, 1998 стр. 58.
3. Дебольский М. Г., Матвеева И. А. Суицидальное поведение осужденных, подозреваемых и обвиняемых в местах лишения свободы // Психология и право. — 2013. — № 3. Режим доступа: http://psyjournals.ru/psyandlaw/2013/n3/63783_full.shtml
4. Змановская, Е.В. Девиантология /Е.В. Змановская. - М.: Издательский центр «Академия». - 2018.- 288 с.
5. Дмитриева Н.В., Антилогова Л.Н., Качкина Л.С. Психологические особенности осужденных молодого возраста, склонных к аутоагрессивным действиям // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2015. №2 (61). С. 49-52.
6. Диденко О. И. Суицидальные намерения в психологическом портрете заключенного // Психология суицидального поведения: Диагностика, коррекция, профилактика: сб. науч. трудов.– К. : РВВ КИВС, 2018. – С. 152–155.

7. Романова Н.М., Экедегва Р.О., Киселев К.А Проблема психологического благополучия осужденных (на материале исследования нигерийских заключенных) // Ананьевские чтения – 2016: Психология: вчера, сегодня, завтра: материалы международной научной конференции, 25–29 октября 2016 г., в 2-х томах. Том 2./отв. ред. А.В. Шаболас, Н.В. Гришина, С.В. Медников, Д.Н. Волков – СПб.: Айсинг, 2016. – 460 с. С. 407-408.
8. Старшенбаум Г. В. Суицидология и кризисная психотерапия. М.: Когито-Центр, 2015. 375 с.
9. Chubb N.H., Fertman C.I., Ross J.L. Adolescent self-esteem and locus of control: a longitudinal study of gender and age differences // *Adolescence*. - 1997. - Vol. 32. - P. 113-129.
10. Franklin JC, Fox KR, Franklin CR, Kleiman EM, Ribeiro JD, Jaroszewski AC, Nock MK. A brief mobile app reduces nonsuicidal and suicidal self-injury: Evidence from three randomized controlled trials. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 2016; 84(6):544–557.
11. Beck A.T. The evolution of the cognitive model of depression and its neurobiological correlates // *Am. J. of Psych.* 2008. Vol. 165. P. 969-977.
12. Klonsky ED, May AM, Saffer BY. Suicide, suicide attempts, and suicidal ideation. *Annual Review of Clinical Psychology*. 2016; 12(1)
13. Ma J, Batterham PJ, Calear AL, Han J. A systematic review of the predictions of the Interpersonal– Psychological Theory of Suicidal Behavior. *Clinical Psychology Review*. 2016; 46:34–45.