

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра консультативной психологии

**ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНОЙ ПЕРЦЕПЦИИ У ЛИЦ
МОЛОДОГО ВОЗРАСТА, СКЛОННЫХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПАВ**

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

Студента 2 курса 266 группы
направления 37.04.01 «Психология»

факультета психологии
Гаффарова Умида Екубжоновича

Научный руководитель
профессор, д.псих.н.

подпись, дата

Т.В. Белых

Заведующий кафедрой
профессор, д. псих. н.

подпись, дата

Т.В. Белых

Саратов, 2019

Введение

Наркомания как форма аддиктивного поведения представляет собой сложное полидетерминированное явление, на возникновение которого влияет наложение множества внутренних и внешних факторов.

Одной из проблем наркозависимого поведения является вопрос о способностях и склонностях личности к действиям антисоциального характера (Ершова И. А., Писарева Т. И., 2013).

Изучение предрасположенности к злоупотреблению психоактивными веществами широко изучается в смежных с психологией науках. Исследования общей психологии раскрывают для нас индивидуально-психологические особенности личности; педагогика рассматривает данное явление как возможные проблемы воспитания в семье или негативного влияния на ребенка во время обучения и пребывания в школе; психиатрия и наркология объясняет это как проявление психических и поведенческих расстройств (МКБ10, F10 – F19), науки социологического спектра понимают это как проблемы в социализации личности. (Чеверикина Е.А., 2013). В психологии к проблеме зависимости от психоактивных веществ подходят более комплексно, в отличии от медицины и физиологии.

При наличии комплексного изучения проблемы наркотической зависимости в психологии, нельзя с уверенностью заявить о всеобщем единстве понимания данного феномена, единого мнения на этот счет среди психологов нет.

Актуальность данной работы заключается в том, что нарушения социальной перцепции, связанные с осуществлением коммуникации, оказывают влияние на различные сферы жизни человека. Следуя из этого, факторы влияющие на возможные риски приобщения к наркотикам стоит рассматривать вместе, не изолировать друг от друга.

В данном исследовании, рассматривая причастность к употреблению ПАВ среди людей молодого возраста, мы имели цель создать современные

представления описывающие особенности социальной перцепции у данных лиц.

Цель исследования заключается в изучение особенностей социальной перцепции у лиц молодого возраста, склонных к употреблению ПАВ.

Задачи:

1. Определить понятие социальной перцепции и выявить характеристики социальной перцепции у лиц, употребляющих ПАВ, на основе анализа научной литературы.
2. Выявить факторы, способствующие формированию склонности к употреблению ПАВ.
3. Эмпирически исследовать особенности социальной перцепции у молодых лиц, имеющих склонность к употреблению ПАВ, в сравнении со здоровыми испытуемыми.

Гипотеза исследования:

1. Социальная перцепция у молодых лиц, склонных к употреблению психоактивных веществ, имеет свои особенности по сравнению с людьми не склонных к подобным аддикциям.
2. У молодых людей со склонностью к употреблению психоактивных веществ уровень рефлексии коррелирует с самооценкой.

Объект: Особенности социальной перцепции.

Предмет: Влияние изменений социальной перцепции на формирование склонности к употреблению ПАВ у лиц молодого возраста.

Методы исследования:

1. Методика диагностики межличностных отношений (ДМО) Т. Лири.
2. Методика диагностики уровня социальной фрустрированности Л. И. Вассермана (модификация В. В. Бойко).
3. Методика экспресс-диагностики самооценки
4. «Методика диагностики уровня развития рефлексивности», опросник А. В. Карпова.
5. Авторская анкета.

Для обработки полученных результатов был использован метод статистической обработки данных: непараметрический корреляционный анализ Спирмена, U-критерий Манна-Уитни.

Теоретико-методологической базой исследования выступили работы Г.М. Андреевой, И.С. Кона, В.А. Барабанщикова, А.А. Бодалева, Б.В. Зейгарник, Л.С. Выготского, А.Б. Холмогоровой и др.

Описание выборки: Выборку составили 30 студентов СГУ, которые проходили анонимное анкетирование и тестирование с использованием Google Формы.

Объем и структура дипломной работы. Дипломная работа состоит из введения, двух глав, выводов, заключения, списка использованной литературы и приложения.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования состоит в попытке выделить факторы, влияющие на формирование наркотической зависимости в молодом возрасте, и особенности социальной перцепции у лиц, склонных к употреблению ПАВ и не употреблявших.

Практическая значимость исследования заключается в том, что данные о психологических особенностях лиц, склонных к употреблению психоактивных веществ, дают возможность выявления групп риска среди молодых людей. Превентивные меры и профилактическая работа должны строиться с учетом различий в психологических характеристиках группы риска по склонности к употреблению ПАВ и людей, никогда не употреблявших ПАВ.

Структура и объем магистерской работы. Магистерская диссертация изложена на 83 листах машинописного текста, иллюстрирована 5 таблицами, 15 диаграммами и состоит из введения, двух глав, заключения, выводов, списка литературных источников, приложения.

Основное содержание работы

Анализ научных исследований показал, что в настоящее время существует противоречие между востребованностью исследований, направленных на изучение склонности к зависимости от психоактивных веществ у лиц молодого возраста и недостаточной теоретической и эмпирической изученностью особенностей социальной перцепции лиц, склонных к употреблению ПАВ. Дальнейшее изучение особенностей социальной перцепции необходимо для составления эффективных программ по снижению риска наркотизации среди молодого населения.

Исходя из этого мы определили проблему исследования: каковы особенности социальной перцепции молодых людей, склонных к зависимости от психоактивных веществ, на которые необходимо опираться при разработке эффективных программ по снижению уровня наркотизации.

В настоящее исследование было включено 45 человек, 23 мужчины и 22 женщины, которые проходили анкетирование с использованием Google Forms и психологическое тестирование. В группу риска по употреблению психоактивных веществ вошли 12 мужчин и 11 женщин. 68,2 % не употребляли психоактивные вещества в настоящее время. Процент систематически употреблявших в группе составил 15,6 % от общего количества испытуемых. Возраст начала наркотизации соответствует 13 годам, с пиками в 15, 17, 19 лет. 55 % молодых людей впервые попробовали наркотики в возрасте от 18 до 27 лет, что обосновывает необходимость вводить профилактическую деятельность в студенческой среде.

В группе лиц, не склонных к употреблению ПАВ, больше одиноких людей, при этом отсутствуют незарегистрированные отношения. В контрольной группе количество испытуемых состоящих в браке и не состоящих в браке сопоставим.

Уровень детской невротизации по сравнению с лицами, не склонными к употреблению ПАВ, выше за счет высокого уровня детских страхов.

Отношение к наркотизации у лиц, не склонных к употреблению психоактивных веществ было более однозначным - они либо предполагали, что возможно попробуют ПАВ в будущем, либо категорически были против употребления. В группе риска по наркотизации молодые люди стремились к оригинальным ответам, стремились выразить собственную точку зрения. Большинство считали, что употребление наркотиков нормально в наше время, некоторые высказали в пользу декриминализации легких наркотиков, отрицали наличие зависимости при систематическом употреблении, считали, что это личное дело каждого, или, что в жизни надо все попробовать.

22,7 % опрошенных знали названия наркотиков из списка I, II и IV. В то время как люди, не склонные к употреблению ПАВ оперировали в основном сленговыми названиями, 26 % группы смогли назвать одно - два вещества. 14% употребляют психоактивные вещества в одиночестве, а 18 % делают это иногда. У 13 % опрошенных уходит 12-24 часа на осуществление задуманного.

По результатам опроса 40,7 % не хотели бы отказаться от употребления ПАВ, из них 18 % указали следующие причины: "Это никак не влияет на мою жизнь, по этому я не считаю нужным это прекращать", "Не имею какой либо зависимости и не вижу причины, чтобы я хотел прекратить", "Зависимости и не было" и "Нет, и это обдуманное и взвешенное решение. ПАВ необходимы мне для рефлексии и стабилизации психики.". Данные причины возможно указывают на наличие зависимости от ПАВ, отрицание у себя зависимости, наличие компенсаторных механизмов психики.

Испытуемые с риском наркотизации склонны к соперничеству, ориентированы на себя, скептически и критично относятся к окружающим, скрытны, склонны к вербальной агрессии, при этом боязливы. Что по-видимому связано с подавлением враждебности, необходимости повиноваться вопреки внутреннему протесту, при одновременном стремлении к признанию. Отрицательный результат по формуле

"дружелюбие" в экспериментальной группе свидетельствует о тенденции к агрессивно-конкурентной позиции и препятствует сотрудничеству.

Молодые люди не употребляющие ПАВ более склонны в конфликтных ситуациях идти на компромисс, сотрудничать, стремятся помогать и проявлять теплоту в отношениях, общительны, энергичны, проявляют в делах упорство. Положительный результат по формуле "доминирование" МДО Т. Лири указывает на стремление к лидерству и общению.

Очень низкий уровень социальной фрустрированности, когда неудовлетворенность отчетливо не декларируется, свидетельствует об удовлетворенности почти всеми сферами жизни. На уровне тенденций межгрупповые различия выявляются в зоне неопределенной оценки социальной фрустрированности, и затрагивает сферы ближайшего социального окружения и социально-экономического положения ($p < 0,07$).

У 4,5% испытуемых из группы риска выявляется завышенная самооценка. Выявленные межгрупповые различия подтверждают литературные данные.

У большинства испытуемых обеих групп выявлен средний уровень развития рефлексии, однако у людей, не употребляющих наркотики низкий уровень встречается чаще, однако уровня значимости не достигает.

Существует корреляционная взаимосвязь между показателями самооценки и рефлексивности. Чем выше уровень рефлексивности, тем ниже самооценка. По-видимому это связано с тем, что с повышением рефлексивности теряется ее продуктивный характер, это приводит к деструктивности и возникновению негативных самооценок. Математически корреляция описывается в виде уравнения: $y = -7,9 + 5,06 \cdot x$, где x - уровень рефлексивности по методике диагностики уровня развития рефлексивности А. В. Карпова, y - уровень самооценки. В группе людей не употреблявших ПАВ взаимосвязи отсутствуют.

Превентивные меры и профилактическая работы должны строиться с учетом различий в психологических характеристиках группы риска по склонности к употреблению ПАВ и людей, никогда не употреблявших ПАВ.

В результате проведенного исследования выявлены особенности социальной перцепции у людей, склонных к употреблению психоактивных веществ, которые должны учитываться при организации и составлении программы профилактической и тренинговой работы. Сформулированы мишени психокоррекционной работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ научных исследований показал, что в настоящее время существует противоречие между востребованностью исследований, направленных на изучение склонности к зависимости от психоактивных веществ у лиц молодого возраста и недостаточной теоретической и эмпирической изученностью особенностей социальной перцепции лиц, склонных к употреблению ПАВ.

Дальнейшее изучение особенностей социальной перцепции необходимо для составления эффективных программ по снижению риска наркотизации среди молодого населения.

Исходя из этого мы определили проблему исследования: каковы особенности социальной перцепции молодых людей, склонных к зависимости от психоактивных веществ, на которые необходимо опираться при разработке эффективных программ по снижению уровня наркотизации.

В настоящее исследование были включены 45 человек, из них 23 мужчины и 22 женщины. В группу риска по употреблению психоактивных веществ вошли 12 мужчин и 11 женщин. Процент систематически употреблявших в группе составил 15,6 % от общего количества испытуемых.

55 % молодых людей впервые попробовали наркотики в возрасте от 18 до 27 лет, что обосновывает необходимость вводить профилактическую деятельность в студенческой среде. Возраст начала наркотизации соответствует 13 годам, с пиками в 15, 17, 19 лет.

Группы сопоставимы по возрасту, уровню образования, социальному статусу. В группе лиц, не склонных к употреблению ПАВ, выявлено больше участников, не состоящих в официальных отношениях.

В группе риска чаще встречаются люди, воспитывавшиеся в неполной семье. Уровень детской невротизации выше по сравнению с лицами, не склонными к употреблению ПАВ, за счет высокого уровня детских страхов,

содержание которых было значительно шире: страх темноты, ожидания монстров, снохождение и даже навязчивые размышления.

Исследование отношения к наркотизации позволило выявить следующую закономерность: люди, не употреблявшие психоактивные вещества выбирали однозначную позицию. Таким образом ответы разделились на две группы: они либо предполагали, что возможно попробуют ПАВ в будущем, либо категорически были против употребления наркотиков. Ни один опрошенный не дал альтернативного ответа. В группе риска по наркотизации молодые люди стремились выразить собственную альтернативную точку зрения. Большинство считали, что употребление наркотиков нормально в наше время, что это личное дело каждого, что в жизни надо все попробовать, некоторые высказали в пользу декриминализации легких наркотиков, а также отрицали наличие зависимости при систематическом употреблении.

Мы обратили внимание на большую осведомленность молодых людей из группы риска в отношении официальных названий наркотиков. 22,7 % опрошенных знали названия наркотиков из списка I, включая психотропные вещества и прекурсоры, а также списка II и IV. В то время как люди, не склонные к употреблению ПАВ оперировали в основном сленговыми названиями, 26 % группы смогли назвать одно - два вещества. 14% опрошенных употребляют психоактивные вещества в одиночестве, а 18 % делают это иногда. У 13 % опрошенных уходит 12-24 часа на осуществление желания употребить психоактивное вещество.

По результатам опроса 40,7 % не хотели бы отказаться от употребления ПАВ, из них 18 % указали следующие причины: "Это никак не влияет на мою жизнь, поэтому я не считаю нужным это прекращать", "Не имею какой либо зависимости и не вижу причины, чтобы я хотел прекратить", "Зависимости и не было" и "Нет, и это обдуманное и взвешенное решение. ПАВ необходимы мне для рефлексии и стабилизации психики.". Данные причины возможно

указывают на наличие зависимости от ПАВ, отрицание у себя зависимости, наличие компенсаторных механизмов психики.

Исследуя особенности социальной перцепции, мы обнаружили, что испытуемые с риском наркотизации в большей степени склонны к соперничеству, ориентированы на себя, скептически и критично относятся к окружающим, скрытны, склонны к вербальной агрессии, при этом боязливы. Возможно это связано с подавлением враждебности, необходимости повиноваться вопреки внутреннему протесту, при одновременном стремлении к признанию. Соотношение акцентуаций характера по сравнению с не употребляющими сверстниками выше, что может влиять на социальную адаптацию в условиях стресса.

Молодые люди не употребляющие ПАВ более склонны в конфликтных ситуациях идти на компромисс, сотрудничать, стремятся помогать и проявлять теплоту в отношениях, общительны, энергичны, проявляют в делах упорство. Положительный результат по формуле "доминирование" МДО Т. Лири указывает на стремление к лидерству и общению. Отрицательный результат по формуле "дружелюбие" в экспериментальной группе свидетельствует о тенденции к агрессивно-конкурентной позиции и препятствует сотрудничеству.

Очень низкий уровень или почти полное отсутствие социальной фрустрированности в обеих группах свидетельствует об удовлетворенности почти всеми сферами жизни. На уровне тенденций межгрупповые различия выявляются в зоне неопределенной оценки социальной фрустрированности, и затрагивает сферы ближайшего социального окружения и социально-экономического положения ($p < 0,07$).

У подавляющего большинства контрольной и экспериментальной групп выявлен нормативный уровень самооценки, соответствующей реалистичной. У 4,5% испытуемых из группы риска выявляется завышенная самооценка. Межгрупповые различия соответствуют литературным данным.

У большинства испытуемых обеих групп выявлен средний уровень развития рефлексии, однако у людей, не употребляющих наркотики низкий уровень встречается чаще, но уровня значимости не достигает. Проведение корреляционного анализа позволило выявить взаимосвязь между показателями самооценки и рефлексивности. Взаимосвязь прямая, поэтому можно сделать следующий вывод: чем выше уровень рефлексивности, тем ниже самооценка. По-видимому эта связано с тем, что с повышением рефлексивности теряется ее продуктивный характер, что приводит к деструктивности и возникновению негативных самооценок. Математически корреляцию можно описать в виде уравнения: $y = -7,9 + 5,06 \cdot x$, где x - уровень рефлексивности по методике диагностики уровня развития рефлексивности А. В. Карпова, y - уровень самооценки. В группе людей не употреблявших ПАВ взаимосвязи отсутствуют.

Проведенное нами исследование позволяет сформулировать особенности профилактической работы с учетом различий в психологических характеристиках группы риска по склонности к употреблению ПАВ и людей, никогда не употреблявших ПАВ:

1. Необходимо учитывать личностные и возрастные особенности молодых людей, поэтому программы первичной профилактики должны быть личностно-центрированные и средо-центрированные, а также постоянно действующие, например, на базе школ или университетов.

2. Учитывая отрицание наличия зависимости и лояльное отношение к наркотикам у систематически употребляющих молодых людей, целесообразно дополнительное проведение мотивационных акций, которые заставляют задуматься о здоровом образе жизни. Подобные мероприятия рекомендуют проводить совместно с профессионалами, и могут стать поворотным пунктом начала новой жизни без психоактивных веществ.

3. При построении тренинговых программ для людей склонных к зависимому поведению необходимо учитывать их скептическое отношение к себе и окружающим, скрытность, подавление враждебности при

одновременном стремление в признании. Поэтому в тренинговой группе важно создать атмосферу взаимопринятия, где участники могут раскрыть и проявить свои чувства и естественные состояния.

4. Важно учесть взаимосвязь уровня рефлексивности и самооценка (чем выше уровень рефлексивности, тем ниже самооценка), выявляемую у данной категории молодых людей. Так как с повышением рефлексивности теряется ее продуктивный характер, что приводит к деструктивности и возникновению негативных самооценок. Поэтому в группе важно оказать поддержку участникам тренинга (программы), дать им возможность почувствовать себя успешными в достижении краткосрочных целей.