

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра консультативной психологии

**Психосексуальная совместимость как предиктор супружеской
совместимости**

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 2 курса 266 группы
направления 37.04.01 «Психология»

факультета психологии
Горнескуль Екатерины Алексеевны

Научный руководитель

доцент, кандидат
психологических наук

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

А. Ф. Пантелеев

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой
профессор, доктор
психологических наук

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Т.В. Белых

инициалы, фамилия

Саратов, 2019

Введение

В современном обществе, тема сексуальных отношений открыто обсуждается и демонстрируется в различных телешоу, фильмах, сериалах и конечно же на просторах интернета. Но при этом, мало кто задается вопросом о сексуальной совместимости партнеров.

На сегодняшний день сексуальные отношения перестали быть табуированными или требующими определенных условий, например вступление в брак. В связи с этим пары начинают жить половой жизнью на начальных этапах отношений. В ситуации влюбленности люди склонны не замечать недостатков своих избранников и идеализировать отношения. Это связано с гормональным фоном, который может изменяться с появлением объекта вожделения. Таким образом человек, находясь рядом с партнером чаще испытывает состояние счастья и практически не обращает внимание на то, что ему не нравится в поведении другого, начиная с бытовых моментов, заканчивая сексуальными. Таким образом люди сталкиваются с большим количеством проблем уже будучи в браке, когда так называемый «эффект розовых очков» исчезает и остается реальность, в которой любимый человек становится не таким уж идеальным, каким казался. В этот момент партнеры начинают замечать недостатки друг друга и возможные различия в ценностных ориентациях, планах и взглядах на жизнь, интересах, привычках и многого другого. Высокий уровень накопленных различий может приводить к поиску удовлетворения своих потребностей на стороне как общения и проведения досуга, так и секса, что может послужить причиной для развода.

По статистике, каждый второй брак в России сегодня заканчивается разводом – распадается примерно 140 тысяч союзов в год. Наибольшая вероятность развестись возникает у супругов, которые вместе либо один год, либо уже 5–9 лет. Причин, конечно, может быть бесчисленное множество, однако самой главной и основной остаётся измена. Сейчас Россия лидирует в списке стран, где происходит расторжение браков по причине неверности. А именно, по статистике, 90 процентов всех расторгнутых союзов распались именно из-за измены одного из партнёров в браке.

Исходя из этого мы определили для себя важным исследовать тему сексуальной совместимости в добрачных отношениях, чтобы помочь парам избежать серьезных конфликтов и разводов.

Основное содержание работы

Одним из главных факторов супружеской совместимости является удовлетворенность установившимися отношениями и совместной деятельностью. Феноменом, противоположным совместимости, является несовместимость людей, когда их потребности не находят удовлетворения во взаимодействии, действия и поведение в целом взаимоисключают друг друга. Сексуальность является фактором, побуждающим людей к совместному проживанию и деятельности, является движущей силой сближения и объединения людей, одной из основных составляющих семейной жизни. Природа секса отражена в сексуальной возбудимости и имеет свойство человеческой потребности, сравнимой в чем-то с потребностями в общении, учебе, работе, занятии спортом, художественным творчеством и т. д. Так же природа секса обусловлена гормональным фоном. Существует множество исследований, отображающих положительное влияние активной половой жизни на ежедневное благополучие. Наличие продолжительной интимной связи снижает уровень тревожности, повышает стрессоустойчивость и благоприятно влияет на настроение и организм в целом. А вот неудовлетворенность интимными отношениями, обусловленная различными факторами, приводит к ссорам, изменам, и разводам. Определение совместимости партнеров на телесном уровне возможно в ситуации парного танца, в котором есть возможность отыграть не только роли мужчины и женщины, но и почувствовать свое тело и партнера.

Подводя итоги работы, нужно отметить следующее. Выдвинутая в работе гипотеза получила как подтверждение, так и ограничение по некоторым из включенных в исследовании параметров. В результате проведенного исследования нам удалось выявить следующие соотношения.

1. Преобладающим профилем сексуального взаимодействия, связанным с удовлетворенностью партнеров является «обменивающийся», то есть, умение давать ласку партнеру и принимать ее. Этот профиль является

наиболее адаптивным, так как качественное взаимодействие базируется на обмене и позволяет испытать широкий спектр ощущений от интимной связи нежели односторонний – только «дающий» или «принимающий».

2. Вероятно, что сходство психодинамических характеристик у членов диады, является одним из предикторов высокого уровня психосексуальной совместимости и может служить в качестве прогнозной характеристики совместимости в браке.

3. Трохантерный индекс как биологическая характеристика субъекта не является критичным показателем психосексуальной совместимости, хотя связанным с удовлетворенностью, преобладающим соотношением оказалась средняя половая конституция у мужчин и слабая у женщин. Возможным вариантом интерпретации полученного соотношения может быть доминирующая ориентация мужчины на расширение количества потомства и ориентация женщины на качественные характеристики интимной связи.

4. Исходя из известного представления об аналогии танцевального и сексуального взаимодействий, можно выделить психомоторный компонент взаимодействия в качестве одного из существенных критериев определяющего совместимость. Уровень владения собственным телом определяет качество взаимодействия в паре.

5. В результате исследования танцевального взаимодействия была выявлена тесная взаимосвязь между психомоторными показателями и танцевальным потенциалом. Образ парного танца заключается в ведении партнера, а роль партнерши в ведомости и украшения танца. Так же, как и в сексуальных отношениях, мужчина руководствуется рациональной стороной, а женщина эмоциональной.

6. Включенность когнитивных процессов в ситуацию сексуального взаимодействия может оказать негативное воздействие на качественные характеристики интимную связь, удовлетворенность сексуальным взаимодействием.

7. Выявлено отсутствие взаимосвязи между такими критериями как: удовлетворенность женщины и половая конституция мужчины. Это свидетельствует о том, что не природные данные мужчины определяют уровень наслаждения партнерши, а взаимное научение в диаде.

Практическое значение полученных данных состоит в том, что они позволяют раскрыть психологические механизмы интимного взаимодействия, пересмотреть существующие взгляды на соотношение характеристик партнеров, как сторон сексуального взаимодействия. Проведенное исследование позволяет не только раскрыть характер психологической совместимости пар, но и благодаря введенному в работе параметру накопленных различий создать условия с целью прояснения сложившихся ситуаций и предотвращения конфликтов.

Заключение

В соответствии с целями и задачами работы мы осветили такие темы как:

- Факторы супружеской совместимости.
- Проблема сексуального взаимодействия.
- Природа секса.
- Социальная природа сексуального взаимодействия.
- Роль сексуального взаимодействия в благополучии личности.
- Проблема супружеской измены.
- Танец как предформа сексуального взаимодействия.

Для создания семьи важно достичь совместимости на разных уровнях:

- 1) духовный -- характеризует согласованность целеполагающих компонентов поведения партнеров: установок, ценностных ориентации, потребностей, интересов, взглядов, оценок, мнений.
- 2) персональный -- характеризует соответствие структурно-динамических особенностей партнеров: свойств темперамента, характера, эмоционально-

волевой сферы: один из критериев персональной совместимости -- бесконфликтное распределение межличностных ролей

3) семейно-бытовой -- функциональные особенности брачных партнеров: согласованность представлений о функциях семьи и соответствующем укладе, согласованность ролевых ожиданий и притязаний при реализации этих функций. Критерий -- эффективность воспитания детей;

4) физиологический - признаками физической, в том числе сексуальной, совместимости является гармония ласк мужчины и женщины, телесного контакта, удовлетворенность от близости.

Важно знать природу сексуального взаимодействия, связанного с гормональным фоном, половой конституцией, гендерными особенностями и личными предпочтениями для того, чтобы лучше понимать себя и своего партнера. Так же для этого подходят занятия парными танцами, с помощью которых, развивается уровень психомоторики и совершенствуется понимание партнеров при постоянном взаимодействии.