

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии молодежи

**ВЛИЯНИЕ КРУПНЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
МОЛОДЕЖЬ (НА ПРИМЕРЕ ЧМ 2018)**

(автореферат бакалаврской работы)

студента 4 курса 441 группы
направления 39.03.03 «Организация работы с молодежью»
Социологического факультета
Софьина Данилы Андреевича

Научный руководитель

доктор социологических наук, профессор

подпись, дата

С.Г. Ивченков

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор

подпись, дата

С.Г. Ивченков

Саратов 2019

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Физкультура и спорт являются важнейшим фактором развития личности, охраны и укрепления здоровья, подготовки молодежи к труду, повышения творческой активности, средством духовного, нравственного воспитания подрастающего поколения. Но это благотворное влияние оказывается лишь тогда, когда физкультура и спорт становятся естественной потребностью человека, постоянным компонентом его образа жизни.

Физическая культура активно воздействует на различные стороны жизни людей: на трудовую деятельность, общественные отношения, сферы потребления, досуга, образования и т.д. В тоже время физическая культура и спорт сами испытывают огромное воздействие этих сфер, условий общественной жизни. Все это объясняет актуальность изучения проблемы места физической культуры и спорта в образе жизни молодых людей.

Вместе с тем реальное положение физической культуры и спорта в жизни общества в должной мере не отвечает их назначению.

Более половины молодежи не занимается никакими видами спорта. Большинство же из тех, кто приобщен к нему, занимается им только раз - два раза в неделю. Для многих людей, как показывают исследования, занятия физической культурой и спортом не стали еще потребностью. И в этом состоит одна из причин слабой активности их в этой области. Тот факт, что сегодня у части школьников нарушена осанка, имеется избыточный вес, слабое физическое развитие - в силу чего они оказываются не только непригодными для военной службы, но и мало приспособленными к требованиям современного производства – показывает, что для многих еще не стали привычкой даже занятия утренней гигиенической гимнастикой, выполнение комплексов физических упражнений, закаливание и т.д. Все более ощутимой становится недооценка физической культуры со стороны различных организаций, а также самих трудящихся, их субъективное

отношение к своему здоровью и физическому состоянию. Актуальность темы также возрастает в связи с проводимым в России Чемпионатом Мира по футболу в 2018 году.

И сегодня, в России, как и в других странах, где происходят общественные потрясения, где рыночная экономика находится еще в зачаточном состоянии, и постоянно вводятся новые санкции со стороны других стран, проблемы физкультуры и спорта особенно обостряются. Спад производства, снижение экономических возможностей государства отрицательно сказываются на их развитии. В тоже время рыночная экономика предъявляет к человеку повышенные требования. Бизнес, работа в условиях конкуренции требуют от личности высоких морально-волевых качеств, высокого уровня самосознания, дисциплины, умения эффективно организовать свою деятельность, способности быстро мобилизовать свои силы и возможности для достижения поставленной цели и не падать духом при поражении, одолевать пресс стрессов, не терять волю к победе. А эти качества в достаточной мере невозможно выработать в себе без активного приобщения к физической культуре и спорту.

Налицо явное противоречие между высоким уровнем общественной необходимости в физическом совершенствовании людей и низким уровнем их активности в занятиях физической культурой и спортом. И это противоречие необходимо преодолевать на путях формирования у молодого человека потребностей в постоянном физическом совершенствовании. Важность указанной проблемы, недостаточная разработанность вопросов формирования и развития потребностей в занятиях физической культурой в условиях проведенного Чемпионата Мира по футболу и обусловили выбор автором темы данного исследования.

Степень разработанности проблемы.

Для современной России проблема здоровья молодежи и ее взаимосвязь с занятиями физической культурой и спортом выдвигается в

число приоритетных задач общественного и социального развития. Это обуславливает актуальность теоретической и практической ее разработки, необходимость развертывания соответствующих научных исследований и выработку методологических и организационных подходов.

В работах таких отечественных ученых, как М.Б. Кузнецов и А.А. Сахарова преобладают медицинские аспекты исследования проблемы здоровья, в то время как социальные вынесены на второй план.

Изучали аспекты проведения крупных соревнований такие ученые как С.В. Галанин, А.С. Коканов, их исследовательский интерес в основном направлен на проблемы оздоровления и социальный аспект проблем проведения данных мероприятий.

В научных исследованиях А.В. Алдошина, С.Н. Баркалова и др. получила отражение взаимосвязь здоровья человека и здорового образа жизни с физической культурой и спортом.

Целью настоящей работы является изучение влияния массовых мероприятий таких как Чемпионата Мира по футболу на жизнь молодежи.

В соответствии с целью ставятся следующие задачи:

1. обосновать взаимосвязь спорта с современной молодежью;
2. определить влияние крупных спортивных соревнований на желание молодежью заниматься спортом;
3. провести анкетирование на выявление взаимосвязи проведенного Чемпионата Мира по футболу и желания молодежи заниматься спортом.

Объектом исследования является студенческая молодежь СГУ.

Предметом исследования является мотивация занятий спортом у современной молодежи после проведения крупных международных соревнований на примере Чемпионата Мира по футболу 2018 года.

Теоретическая и методологическая основа исследования.

Теоретическая база, рассмотренная в первой главе работы, позволяет использовать накопленные достоверные знания о проблеме занятий спортом молодежи.

Методы исследования:

1. Изучение тематических литературных источников;
2. Социологический опрос методом анкетирования;
3. Статистическая обработка данных.

Эмпирическая база исследования.

(база исследования, где будем анкетировать молодёжь)

Структура и объем ВКР.

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, 2 разделов, заключения, списка использованной литературы и приложения.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Первый раздел.

В современном обществе спорт и физическая культура выполняют функции агентов формирования здорового образа жизни, позволяя индивиду в процессе спортивной деятельности отработать социальные роли и обрести необходимый ему социальный опыт. Спорт и физическая культура, соединяют воедино социальное и биологическое в человеке, служат действенным механизмом сохранения социального общественного и индивидуального здоровья.

На эффективность формирования здорового образа жизни и в конечном итоге на развитие самого общества решающее воздействие оказывает рост вовлеченности индивидов в спорт и физическую культуру, поэтому одной из приоритетных задач, стоящей перед обществом, является развитие массового детско-юношеского спорта и физической культуры. Несмотря на то, что многие факторы, влияющие на массовость спорта в обществе, носят субъективный характер, тем не менее, как показывает опыт ряда государств мира, массовое вовлечение населения в спорт возможно. Современное общество не в состоянии в полной мере решить проблему массовости физкультурно-спортивного движения без поддержки государства. Поэтому проблемы развития спорта и физической культуры, как правило, находят свое решение на высшем государственном уровне. В целом распространение массового спорта является приоритетной задачей государства во всех развитых обществах мира.

Анализ ценностных приоритетов молодежи свидетельствует о перемещении спорта в разряд «плавающих ценностей», включенных в «практики потребления» или «безопасную жизнь». Спорт потерял традиционную интегративную значимость и невысоко оценивается его достиженческий потенциал. В обществе воспроизводится традиционное отношение к спорту, как «символу утверждения», «оздоровления»,

интеграции молодежи, но спорт не входит в «неустойчивое» ядро ценностей российской молодежи. Спорт навряд ли станет «второй религией», характерна тенденция «прагматизации» спорта и стремления к ценностям «свободного времени». Данный вывод ориентирует на «многоцелевую» модель развития спорта, его адекватность различным стратам молодежи: от государственной поддержки социальных аутсайдеров и моратория на государственное вмешательство в сферу престижных спортивных практик (бодибилдинг, виндсерфинг, фристайл). Кроме того, существует группа «индифферентной» к спорту молодежи, позиционирующей увлеченность «виртуальными» играми.

В настоящее время для привлечения молодых людей к формированию собственного здоровья, как важнейшему условию самореализации человека во всех сферах деятельности, усилению оздоровительного и профилактического аспектов физической культуры и спорта, необходимо на государственном уровне развивать попытки по созданию положительного общественного мнения о физической культуре и спорте, «модности» занятий спортом и здорового образа жизни, о специалистах и профессионалах в этой сфере, их успехах и достижениях.

Следует признать, что политика российского государства в сфере укрепления здоровья населения, в том числе и молодежи, проводится недостаточно активно. На наш взгляд, для решения этой проблемы необходимо использовать возможности учебных заведений, которые должны помогать студентам в приобретении необходимой мотивации, основанной на индивидуальных потребностях, создавая условия для получения необходимых знаний и способов достижения этих знаний, предлагая свободу выбора вида и формы деятельности для реализации мотивации в формировании здоровья. Можно сказать, что вуз должен помочь в решении стоящей перед обществом проблемы: сформировать у каждого студента потребность в постоянном повышении своей профессиональной подготовки,

включающий и аспект здоровья. Наличие такой потребности является важным условием и необходимым признаком гармонично развитой личности.

Одно из важнейших спортивных событий 2018 года – 21 чемпионат мира по футболу 2018, финальная часть которого проводилась в 11 городах России с 14 июня по 15 июля. Для многих российских футбольных болельщиков – это праздник: данное событие происходит на территории России впервые и дает реальную возможность многим россиянам впервые в жизни посетить матчи чемпионата. Для жителей России, не интересующихся футболом, это событие довольно неоднозначное, поскольку предполагает, как определенные социально-экономические достижения, так и риски.

Однако уже на данный момент виден вклад чемпионата мира по футболу 2018 в развитие здоровой нации. После проведения чемпионата все спортивные футбольные секции переполнены.

Второй раздел посвящен авторскому исследованию на тему: «Влияния массовых мероприятий таких как Чемпионата Мира по футболу на жизнь молодежи».

В рамках проведенного социологического исследования, направленного на влияния массовых мероприятий таких как Чемпионата Мира по футболу на жизнь молодежи было опрошено 100 студентов Саратовского Государственного Университета.

Укреплению здоровья из полученных ответов в большей мере способствует спорт. Спорт позволяет компенсировать недостаток движения, повысить энергетические затраты. Кроме того, в реалиях современности, именно занятия спортом и физкультурой становятся единственными доступными способами проявления активности, позволяющими восполнить естественную потребность каждого человека в определенном количестве нагрузок и движения.

Большинство опрошенных считает, что здоровый образ жизни способствует успеху в других сферах человеческой деятельности (учеба, работа и т.д.).

Исследование показало, что абсолютно все респонденты осведомлены о прошедшем чемпионате мира по футболу в 2018 году в России, так как сведения о проведении чемпионата, трансляции и результаты матчей освещались всеми возможными средствами массовой информации, начиная от телевидения и заканчивая печатными изданиями и интернетом. Таким образом можно сделать вывод, что при проведении крупномасштабного спортивного соревновательного мероприятия, такого как чемпионат мира по футболу, вся молодежь осведомлена о его проведении вне зависимости от того, что оно не проводится непосредственно в месте пребывания опрашиваемого контингента. Следовательно, крупные спортивные мероприятия могут в той или иной мере влиять на всю молодежь страны вне зависимости от региона.

Более половины студентов после проведения в России чемпионата мира по футболу стали больше заниматься спортом и физической культурой, что однозначно ведет к оздоровлению нации.

Все студенты считают, что пропаганда спорта и физической культуры в стране среди молодежи просто необходима и почти все считают, что проведение крупного спортивного мероприятия, такого как чемпионат мира по футболу, является одной из наиболее успешных форм подобной пропаганды.

В ходе анализа было выявлено, что преобладающее большинство опрошенных одобряет проведение в России крупных спортивных соревнований, они осознают ценность подобных мероприятий и полностью поддерживают инициативы властей по проведению крупных спортивных мероприятий.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Подводя итоги можно сделать следующие выводы по поставленным в работе задачам:

1. Для сохранения и укрепления здоровья молодёжи немаловажное значение имеют такие факторы, как разумное соотношение труда и отдыха, правильное питание, закаливание организма и физические упражнения. Особое значение среди вышеуказанных факторов имеет физическая активность. Общеизвестным является тот факт, что любая форма двигательной активности благоприятно сказывается на состоянии здоровья, способствует физическому развитию, предоставляет массу возможностей для активного отдыха и является одним из главных компонентов здорового образа жизни. Необходимый уровень двигательной активности может быть достигнут посредством регулярных физических упражнений, в числе которых приоритетное значение следует отдать массовому спорту.

Массовый спорт выступает эффективным фактором социализации молодёжи. В рамках спортивной деятельности возможна социально контролируемая социализация молодёжи. Развитие доступного массового спорта способствует решению проблем неблагоприятной социализации и, как следствие, ухудшения здоровья и качества жизни молодёжи, что должно сыграть значительную роль в обеспечении национальной безопасности страны.

Говоря о роли спорта в жизни молодёжи, не менее важно то, что систематические физические нагрузки способствуют становлению не только физических, но и социальных качеств индивида. Эти нагрузки, более высокие, чем в повседневной жизни, помогают молодому человеку быстро адаптироваться к профессиональной деятельности, оказывают значительное влияние на формирование и становление личности. В процессе спортивной подготовки происходит формирование дисциплины, упорства, способности

преодоления трудностей, уверенности в себе, решимости и способности проявлять максимальные усилия. Эти качества бесспорно необходимы не только в спортивной, но и в трудовой, общественной деятельности.

Таким образом, значение массового спорта применительно к молодежи проявляется в том, что он содействует укреплению ее позитивных качеств и свойств: конкурентности, помещенной в русло соревновательности; адаптационных способностей, так как укрепляется психологический потенциал и расширяется социальное пространство, освоенное социальным актором; регулярные занятия спортом обогащают социально-статусные позиции, приобщая к определенной социальной группе однородной по возрасту; наконец, массовый спорт выполняет важнейшую оздоровительную миссию, что особенно важно для молодежи, так как современная социальная реальность содержит множество вызовов и угроз, помещая молодежь в среду общества риска, в том числе с точки зрения разрушения ее здоровья. Массовый спорт в совокупности помогает молодому человеку максимально быстро адаптироваться к профессионально-трудовой деятельности, сформировать жизненные приоритеты и, самое главное, оставаться долгое время физически активным, здоровым, а значит, быть полезным для общества.

2. Крупные спортивные мероприятия международного уровня оказывают огромное влияние на современную молодежь. Мировой опыт проведения глобальных спортивных мероприятий показывает, что подобные события являются не только стимулом к занятиям тем видом спорта по которым, проводится соревнование, но и к привлечению молодежи в спорт и к занятиям физической культурой в целом.

Проведение крупных мероприятий, таких как Олимпиада или чемпионат мира по футболу, проводимый под эгидой ФИФА всегда связано с большими инвестициями, которые служат вкладом в здоровье будущих поколений, потому что на оставшихся после проведения соревнований

крупных спортивных объектах будет заниматься спортом молодежь долгие годы.

3. Проведенное социологическое исследование показало, что такие крупные спортивные мероприятия как чемпионат мира по футболу или олимпийские игры однозначно оказывают положительное влияние на современную молодежь, так как после проведения подобных мероприятий существенно возрастает процент желающих заняться спортом и физической культурой представителей молодого поколения.

В целом также существенное влияние подобных мероприятий на молодежь определена в том числе высокой популярностью и позитивной оценкой молодежью крупных спортивных соревнований. Также оставшиеся после проведения крупных спортивных соревнований объекты дают отличную базу для занятия спортом современной молодежи.

С точки зрения оздоровления нации, ее сплочения, формирования ее физической и духовной культуры, крупные спортивные мероприятия однозначно дают положительный эффект. В этом плане проведение подобных крупных спортивных соревнований вполне оправдано.