

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра спортивных игр

**«МЕТОДИКА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ УДАРОВ  
ПО ВОРОТАМ В ФУТБОЛЕ»**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 5 курса 512 группы

направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

профиль «Физическая культура»

Института физической культуры и спорта

Литвинова Владислава Сергеевича

**Научный руководитель**  
старший преподаватель

\_\_\_\_\_  
подпись, дата

О.В. Дергунов

**Зав. кафедрой**  
кан. фил. наук, доцент

\_\_\_\_\_  
подпись, дата

Р.С. Данилов

Саратов 2019

## Введение

Существующие требования к качеству подготовки юных футболистов каждый год повышаются, благодаря чему, перед тренерским составом стоит задача внедрения практик зарекомендовавших себя в качестве эффективных, и научно обоснованных средств и методов тренировок.

В основе ведения игры в футболе является удар по мячу ногами, и иными частями тела. Ведение мяча в том числе обеспечивается короткими, средними и длинными передачами, а помимо этого завершающими ударами по воротам. В современном футболе игрокам необходимо владеть умениями определения силы удара мяча руководствуясь положением в конкретной игровой ситуации. Футболист должен играть максимально быстро и точно, вне зависимости от существующей дистанции, на которой игрок оперирует мячом. От качества владения мячом зависит то, насколько удачно команда будет контролировать мяч, а в конечном итоге и результаты исхода игры.

**Актуальность данного исследования.** Футбол является спортивной игрой, в которой результатами игровых действий являются голы, забивание которых зависит от умений игроков точно исполнять удары по мячу. Невозможность реализовать выгодные для футболиста ситуации с мячом в процессе завершения атак у ворот соперника считается главным недостатком современных футболистов. Особенную важность результативности ударов в футболе по воротам соперника бывает в ситуации, когда единственный точный удар может решить исход долгого и напряженного матча. Именно благодаря этому методика оценки результативности ударов по воротам соперника вызывает существенный интерес у исследователей проблематики.

Данная проблематика неоднократно освещалась в специализированных источниках и литературе. К примеру, А.А. Смирнов в своих работах освещает значение факторов, влияющих на точность ударов у игроков в футбол, а также дает конкретные рекомендации прикладного характера для

улучшения качества ударов при игре в футбол<sup>1</sup>.

Исследования, которые были проведены специалистами в сфере теории ударных движений, теории технической подготовки футболистов, а также теоретические и методические разработки проблемы результативности ударов в футболе по воротам, подчеркивают значение исследуемой проблематики. К сожалению, по результатам изучения всего объема информации, необходимой для изучения обозначенной проблематики, мы можем прийти к выводу, что некоторые отдельно взятые аспекты проблем результативности работы футболистов, в том числе точность удара футболиста по воротам, точность передачи паса, в существующих исследованиях освещены недостаточно, что и позволило определить актуальность данного направления исследований.

**Объектом исследования**, соответственно, является результативность ударов по воротам в футболе.

**Предметом исследования** являются методики оценки точности ударов футболистов по воротам противников.

**Целью настоящего исследования** является разработка методики оценки результативности проведения ударов по воротам среди младшей группы футболистов.

**Задачами настоящего исследования** являются:

1. Анализ научно-методической литературы по тематике исследования;
2. Изучение существующих методик оценки параметров точности наносимых ударов в футболе.
3. Разработка методики, которая позволит обеспечить универсальную оценку результативности ударов футболистов по воротам ногами;
4. Обеспечить доказательную базу относительно эффективности авторской методики в практике футбольных тренировок на примерах

---

<sup>1</sup> Смирнов, А. А. Техническая подготовка юных футболистов на основе направленного развития функции вестибулярного анализатора: автореф. дис. ... канд. пед. наук. Л., 2008. 23 с.

юношеских команд, с игроками в возрасте с 13 до 17 лет.

**Гипотеза исследования.** Разработанная автором методика оценки точности ударов по воротам соперников, позволяет наиболее полно, точно и максимально всесторонне осуществить оценивание завершающих ударов игроков по воротам в футболе, чем существующие в сегодняшней педагогике методики. Предложенная методика позволяет использовать ее в различных возрастных группах, с различным уровнем подготовки к игровым процессам.

**Методики исследования:**

- анализ и обобщение специализированных источников;
- педагогическое наблюдение, за проведением тренировок;
- тестирование методики оценки ударов по воротам в игре;
- использование методик математической статистики.

**Новизна работы** связана с разработкой новой системы оценивания точности ударов по воротам в футболе.

**Структура и объем дипломной работы.** Работа состоит из введения, двух глав (аналитического обзора литературы и экспериментальной части), заключения, списка использованной литературы отечественных и зарубежных авторов в количестве 44 источников. Работа проиллюстрирована четырьмя таблицами и пятью рисунками. В приложении приведена программа тренировочных упражнений точности ударов по воротам, передач мяча на средние и дальние расстояния в футболе. Общий объем работы – 62 страницы.

## Основное содержание работы

Цель исследования – разработать методику оценивания результативности ударов юными футболистами по воротам.

Исходя из цели исследования, были поставлены следующие задачи:

1. Проанализировать научно-методическую литературу по теме исследования.
2. Проанализировать существующие методики оценки точности удара по воротам в футболе.
3. На основе анализа разработать методику, обеспечивающую универсальность оценки результативности ударов по воротам ногой.
4. Доказать эффективность разработанной методики на практике на примере юношеских команд в возрасте 13-17 лет.

В работе были использованы следующие методы исследования:

1. Анализ и обобщение специальной литературы.
2. Педагогическое наблюдение.
3. Тестирование результативности ударов по воротам.
4. Метод математической статистики.

В результате анализа и соответствующего обобщения полученной из специальных источников данных, а также результатов многочисленных педагогических наблюдений мы можем констатировать, что на практике тренерский состав обычно использует в процессе оценки результативности ударов по воротам различные методики.

1. Чаще всего применяется *методика, в основе которой лежит тренировка ударов по неподвижным мячам на соответствующую силу и максимальную точность*<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> Вихров, К., Догадайло, В. Педагогический контроль в процессе тренировки. Киев: Научно-методический отдел Федерации футбола Украины, 2011. С. 42.

Описание методики: со штрафной линии футболист пять раз производит удар ногой конкретным образом (согласно указаниям тренерского состава) в требуемую часть ворот в воздухе (ворота разделяют на две равные части, используя ленту или стойки). Очки зачисляются исключительно в случае, когда удар со штрафной линии и мяч, преодолев расстояние до ворот, не касался земли.

В рамках данного метода оценка результативности ударов футболистов в методике производится на следующем основании:

- оценка «удовлетворительно» назначается при 2-х попаданиях (начисляется 2 очка);
- оценка «хорошо» назначается при 3-х попаданиях (назначается 3 очка);
- оценка «отлично» назначается при 4-х попаданиях (назначается 4 очка).

2. Помимо этого, достаточно часто используется *методика с применением ударов мячом в конкретную цель после его ведения.*

Описание методики: от центрального круга до линии штрафной площади устанавливается 5 стоек (расстояние между которыми 5 метров). Спортсмен по сигналу тренера начинает движения с мячом, переходя от центра поля к линии штрафной площади, обводя пять препятствий, приближаясь к штрафной пробивает ударом по воротам условного соперника. Тренерский состав фиксирует время со старта до попадания мячом в ворота.

3. Помимо этого применяются *методика*, предложенная венгерским исследователем *Шандором Ченде*<sup>3</sup>.

Описание методики. Данная методика заключена в том, что необходимо выполнить ряд из шести ударов по зафиксированному мячу первоначально сильной и потом слабой ногой в ворота, предварительно разделённые на три составные и равные между собой части. Попадание в

---

<sup>3</sup> Подготовка футболистов / Под ред. В. И. Козловского. М.: Физкультура и спорт, 2014. С.76.

средний уровень ворот при этом не оценивается. Удары выполняют внутренней частью подъема стопы таким образом, чтобы мяч пролетал в требуемую точку ворот, фактически при отсутствии касания земли, в противном случае удар не будет засчитан. Дальность наносимых ударов напрямую зависит от возраста и курса обучения спортсмена (результаты исследования представлены в Таблице № 2) в спортивной школе (1-й курс/год обучения – удар с 16,5 метра от ворот, 2-й – с 20 м, 3-й – с 25 м, 4-й – с 30 м).

По итогам проведения анализа результатов согласно описанным методикам можно отметить, что результаты достаточно субъективны. К примеру, в методике №1 и №3 удары по воротам выполняют по зафиксированному мячу, однако в процессе игры большая часть наносимых ударов проводится в движении. Методика №2 рассчитана на изучение точности попаданий мячей в ворота после пробежки с мячом, при этом, не берутся в расчет удары с места по зафиксированному мячу. Более того, все удары в рамках данной методики исполняются в пределах штрафной зоны.

Следовательно, в приведенных выше методиках имеется определенный недостаток – а именно отсутствие вариативности в условиях выполнения ударов спортсмена мячом по воротам.

В процессе определения расстояния, с которого выполняются удары, мы исходим из исследования, которое было проведено венгерским специалистом Бёлом Гёлтлом<sup>4</sup>. Согласно результатам его исследований, можно обнаружить специфику в результативности нанесения ударов по воротам из различных зон.

---

<sup>4</sup> Там же. С. 82.

Следуя данным результатам, из вратарской площади (зоны А) выполняют незначительное количество ударов в ворота – 26, но с высоким уровнем эффективности – 42,3%.

В зонах Б, В, Г и Д часто наносятся удары в ворота, однако, результативность наносимых ударов по воротам существенно меньше.

В игровых практиках часто наносимые удары по воротам проводятся из зон Б и В (результативность наносимых ударов по центральной позиции ворот соответствуют распределению 25% и 8 %). Более того, требуется учитывать, что зону «Б» используют и в рамках проводимых контрольных упражнений в процессе определения точности наносимых ударов в ворота молодыми футболистами, которые тренируются на соответствующих площадках клубов. Благодаря чему, мы видим необходимость выбора для оценки результативности ударов по воротам положение линии штрафной зоны, поскольку именно эта позиция чаще остальных используется для нанесения ударов в процессе игры.

Исходя из проделанного в рамках работы анализа, и собственных педагогических наблюдений, разработана методика, позволяющая обеспечить универсальность процесса оценки результативности наносимых ударов в ворота футболистами. При этом, необходимо учитывать ряд следующих факторов:

1. Удары необходимо выполнять из различных положений футболистов, которые пересекаются в процессе игры (по зафиксированному мячу, после пробежки с мячом и дриблинга);
2. Удары выполняются с различных позиций относительно положения ворот, что позволяет воспроизвести существующую вариативность ситуаций в игре;
3. В процессе оценки результативности наносимых по воротам ударов, должны быть обеспечено разделение ворот на некоторое количество

зон с дифференцированной оценкой за попадание в зону расположенную на максимальное удаление от центра ворот к перекладине, за счет чего обеспечивается вариативность оценки наносимых футболистами ударов.

Именно этими положениями и определяется конечное расположение игроков на линиях штрафной зоны в процессе исполнения ударов в описанной нами *методике оценки результативности ударов по воротам*.

Настоящее исследование проводилось с сентября по декабрь 2018 г. на базе СШОР «Сокол» г. Саратов

В исследовании участвовало 74 молодых футболиста в возрастной категории от 13 до 17 лет. Экспертами, которые проводили оценивание результатов тестов, выступили 5 тренеров.

В процессе тестирования удары были нанесены из трех первоначальных положений (согласно рисунку 5):

1. *Первое исходное положение*: на линии штрафной зоны, согласно положению на схеме, мяч находится в зафиксированном состоянии, удары по мячу наносятся с предварительным разбегом;
2. *Второе исходное положение*: удары выполняются после ведения мяча на расстояния удаления от ворот 10 метров в штрафной зоне;
3. *Третье исходное положение*: на удалении 10 метров от ворот выполняется обводка пяти фишек до штрафной линии с дальнейшим ударом по воротам.

В описанных случаях мяч преодолевает по воздуху линию ворот. И во всех исходных положениях определяют три позиции для нанесения ударов в ворота:

- С левой стороны;
- С центральной позиции;
- С правой позиции.

Ударам дают соответствующую оценку в очках, руководствуясь

определенной позицией и уровнем количества очков даваемое за попадание в конкретные позиции.

С каждой из позиций выполняется по 3 удара (каждый из наносимых ударов выполняется «сильнейшей» ногой) следующим образом:

- С подбеганием к зафиксированному мячу;
- После ведения мяча
- После ведения мяча с обводкой пяти фишек

Результаты всех ударов заносятся в соответствующий протокол тренером. Складывается сумма очков за все удары (с каждой отдельной позиции и в трех исходных точках). Максимальная сумма очков составляет 108 очков, что является произведением 4(максимального балла) и 27(Количества ударов).

Тестируемые перемещаются слева-направо, и выполняют удары со всех позиций по мячу.

Судя по табличным данным, чаще всего у молодых спортсменов результативность находится на уровне от 30 до 60 очков (составляющих порядка 85% обследованных).

Самое большое количество футболистов набирали количество очков в диапазоне от 41 до 50 очков (36% спортсменов). Всего лишь 9 человек показали результат в диапазоне от 61 до 70 очков (порядка 12% от всей выборки испытуемых спортсменов).

Наиболее низкий результат показал только один спортсмен (набрав балл в диапазоне с 21 до 30 очков) и двое показали самый высокий результат (в диапазоне от 71 до 80 очков). Следовательно, можно говорить, что в целом результативность показанная спортсменами оказалась достаточно средней.

Специалисты отметили, что наиболее высокий результат показала группа футболистов с 13 до 15 лет. При этом, спортсмены в возрастном диапазоне с 13 до 14 лет показали большую результативность в рамках данной группы, и существенно больше, чем футболисты в других группах,

где средний показатель составил порядка 50 баллов. Соответственно, можно сделать вывод, что в младших группах была достигнута максимальная результативность. Соответственно, можно сделать вывод, что в старших группах тренерский состав уже не уделяет должного внимания тренировке ударов по воротам.

Методика оценки результативности ударов спортсменов, которые применяются в процессе подготовки спортсменов (описанные выше методики №1, №2, №3), а также описанная нами методика (№4) были оценены экспертами, которые осуществляли опытные тренеры СШОР «Сокол» г. Саратов. Оценивание производилось в пределах от 0 до 10 баллов

Следуя заключениям экспертной оценки можно говорить о том, что указанная методика оценки результативности ударов по воротам позволит наиболее полно и максимально всесторонне осуществлять оценку завершающих ударов в ворота, в отличие от существующих методов.

### **Заключение**

Вопросы совершенствования техники оценивания ударов по воротам на этапе развития современного футбола имеют особую актуальность в связи с тем, что практика развития футбола в нашей стране не является слишком успешной. Мы считаем, что подобное положение дел связано и с определенными демографическими провалами, и проблемами в сфере спортивного менеджмента, в том числе и с проблемами развития спортсменов, наиболее активный этап, который приходится на этапы взросления. Именно в данный период в спортсмене развиваются качества необходимые будущим футболистам, следовательно, необходимо соответствующая аналитическая деятельность для максимального раскрытия потенциала молодых спортсменов.

Сочетание в применение передового научного опыта, накопленных знаний в процессе углубленного изучения ключевых факторов, которые оказывают влияние на процесс развития техник и их научного анализа, в качестве результатов практических экспериментов и т.д., позволят найти наиболее эффективные методы для подготовки футболистов. Поэтому тренерский состав и научные сотрудники продолжают поиски передовых средств и методик повышения точности выполняемых футболистами ударов по мячу в процессе игры в футбол.

В результате проведенного исследования и обобщения полученных из соответствующей литературы данных, а также с учетом личных педагогических наблюдений мы можем констатировать, что в практической деятельности тренерский состав обычно использует в процессе оценки результативности нанесенных ударов по воротам данные методики:

1. Методику, в основе которой лежит изучение ударов по неподвижному мячу, с соответствующим анализом силы и точности;
2. Методику с применением анализа точности ударов по мячу;
3. Методику, разработанную венгерским исследователем-практиком Шандором Ченде.

Следовательно, в результате проведенного исследования мы выделили три методики оценки результативности ударов спортсменов по воротам, применяемые в практике тренерского состава. Ключевым недостатком данных методик можно считать малый уровень вариативности условий выполнения удара и их оценки.

Исходя из результатов проведенного анализа, соответствующих педагогических наблюдений, разработана методика, которая обеспечивает универсальность процесса оценки результативности ударов по воротам ногами.

В процессе разработки экспериментальной методики оценки результативности ударов по воротам футболистами были обозначены

следующие факторы:

- учет положений, из которых футболисты выполняют удары (в том числе по неподвижным мячам, в процессе ведения мяча, в процессе обводки препятствий);
- повышение сложности удара благодаря зонированию ворот;
- вариативность расположения мяча относительно положения ворот.

Сравнительный анализ трех традиционных методик и предложенной нами методики оценки результативности ударов по воротам показывает преимущества последней. Соответственно, методика может найти применение в различных возрастных группах разным уровнем подготовки.

Вместе с этим, тестирования футболистов пяти возрастных групп позволяет сделать вывод, о наличии у них среднего уровня подготовки, что говорит о недостаточности внимания тренеров уделяемого процессу выполнения ударов по воротам.