

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н. Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социальной психологии образования и развития

**Удовлетворенность браком в семьях с разными стратегиями  
поведения в конфликтных ситуациях супругов**

АВТОРЕФЕРАТ

студентки 5 курса 541 группы

направления 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

профиля «Психология образование»

факультета психолого-педагогического и специального образования

**Галкиной Алины Эдуардовны**

Научный руководитель

канд. псих. наук, доцент \_\_\_\_\_ Н.С.Аринушкина

Зав. Кафедрой

доктор психол.наук, профессор \_\_\_\_\_ Р.М.Шамионов

Саратов 2019

## **ВВЕДЕНИЕ**

**Актуальность данного исследования** является значимым вкладом для российской семьи, которая оказалась зависимая от социально-экономических процессов в целом современном обществе. На сегодняшний день специфика начала формирования молодой семьи находится в процессе благоустройства, тем самым выявляются проблемы сущности, причины, формирование проявления семейных конфликтов, способов их разрешения и профилактики является на сегодня особенно актуальной для науки, так как в период трансформации общества возрос показатель разводов, особенно среди молодых семей. Эти неблагоприятные тенденции объясняются социально-экономическими условиями.

В основном неблагополучные семье эти те семьи где присутствует спиртное в больших количествах. Соответственно и поведение в семье другое. Уважение, чувство любви утрачиваются. Безопасность жизни ухудшается, конфликты между партнёрами становится частью их жизни.

Проблематика институциональных изменений в российском обществе и в институте семьи в частности рассматривается глубоко и в разных аспектах, при этом процессы, протекающие в молодой семье, фактически не анализируются наукой, также возникает необходимость исследования проблемы профилактики конфликтов в молодой семье в современном российском обществе.

**Новизна исследования.** Проведенное исследование представляет собой попытку комплексного изучения взаимоотношений супругов в парах с различным стажем совместной жизни. Если в семейной жизни человек чувствует себя не комфортно то и в не дома происходит тоже самое. Неудовлетворенность в жизни присутствует в целом. В связи с этим возникает необходимость исследования функциональных семей и факторов, которые способствуют развитию гармоничных отношений в семье и супружеской паре.

**Объектом дипломной работы** является удовлетворенность браком.

**Предмет дипломной работы** – удовлетворенность браком в семьях с разными стратегиями поведения в конфликтных ситуациях супругов.

**Гипотеза дипломной работы** – низкий уровень взаимопонимания и удовлетворенности, а также неподготовленности супругов к браку, что свидетельствуют о неудовольствии своими отношениями в браке. *Взаимосвязь между супругами имеет как положительный, так и отрицательный характер. Акцентуированные черты характера осуществляется на фоне многогранного проявления личности среди всех респондентов, можно предположить, что доминируют личности с гипертимической и демонстративной акцентуацией.*

**Целью дипломной работы** – изучить удовлетворенность браком в семьях с разными стратегиями поведения в конфликтных ситуациях супругов.

**Задачи дипломной работы:**

- рассмотреть проблему удовлетворенности браком в психологической науке;
- проанализировать стратегию поведения в конфликте как фактор удовлетворённости браком;
- исследовать методы удовлетворенности браком;
- проанализировать результаты эмпирических исследований и их обсуждение;
- раскрыть методические рекомендации по профилактике.

**Эмпирическая база:** семьи г.Саратова

Выборку составили 52 человека соответственно 26 семейных пар: в каждой группе 26 женщин и 26 мужчин. Разный стаж брака от 1 года до 19 лет. Возраст испытуемых супругов от 18 -39 лет.

**Практическая значимость** исследования заключается в возможности использовать результаты для разработки методик и содержания семейного консультирования по оздоровление семейных отношений, профилактика семейных конфликтов и удовлетворенности браком

# **1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИЗУЧЕНИЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В СЕМЬЯХ С РАЗНЫМИ СТРАТЕГИЯМИ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ СУПРУГОВ**

## **1.1 Проблема удовлетворенности браком в психологической науке**

Исследование удовлетворенности браком в отечественной и зарубежной психологии проводится уже порядка трех десятилетий в рамках общего подхода изучения качества брака. . За это время выяснили такие факты, что данное понятие очень многогранно. Но так как время не стоит на месте, поведение человека меняется как в обществе так и в семье. Поэтому с течением времени семья меняет свой образ жизни претерпевает изменения. Тема удовлетворенности браком всегда будет вызывать интерес в нашем обществе и изучаться с большой охотой. В 1983 г. А.Ю. Тавит предоставил одну из первых работ по классификации факторов по удовлетворенности браком.

А.Ю Тавит описывает две группы факторов удовлетворенности браком: до бракосочетания, после бракосочетания. Первая группа факторов, по мнению А.Ю. Тавит, является психологической основой брака и включает такие аспекты, как происхождение (схоже с понятием «семейного сценария» Э. Берн (1998)), качества личности, идеал супруга и брака, мотивы вступления в брак. Вторая группа факторов включает: этически-эмоциональные отношения супругов, психофизиологические отношения супругов, единство взглядов на воспитание детей, распределение домашних и хозяйственных работ, свободное время и его проведение, отношение с отцом-матерью супруга(и), с друзьями, отношение к алкогольным напиткам [Андреева].

Анализ исследований этих направлений дополняет данную классификацию факторов удовлетворенности браком и помогает понять как эти факторы влияют на семейную жизнь.

## **1.2 Стратегии поведения в конфликте как фактор удовлетворённости браком**

В данной части главы речь пойдёт о стратегии поведения, как предупредить возникновение конфликтов между супругами. Умение терпеливо выслушать другого человека, будь то взрослый или ребенок, определяет культуру общения в семье, которая не появляется в одночасье, а складывается в процессе всей жизни семьи.

Семья является одним из значимых институтов общества, который удовлетворяет естественные потребности человека, создает возможность для близких отношений, основанных на взаимной моральной ответственности, кроме того, в рамках семьи осуществляется совместная деятельность, выполняются множество социально значимых функций [Соловьев:154]. Многие супруги, начиная свою совместную жизнь, сталкиваются с множеством проблем. В их семьях только начинается выработываться семейные правила, формирование иерархии семейных ценностей, традиций, распределяется власть, и обязанности из-за этого приходится самое большое количество разводов.

Семья обеспечивает близкие взаимоотношения между супругами, отношения взаимной обязанности и ответственности, такое тесное взаимодействие не может проходить бесконфликтно.

Семейные конфликты не всегда приводят к дестабилизации семейной системы. Нередко семейные конфликты выполняют позитивные функции, способствуют развитию семьи. Здоровая и стабильная молодая семья отличается не отсутствием или низкой частотой конфликтов, а тем, какими способами разрешаются конфликты, а также готовностью участников семейного конфликта к сотрудничеству и компромиссу [Емельянов:173].

### **1.3 Методы исследования удовлетворенности браком**

Исследователи определяют удовлетворенность браком как эмоциональную внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному браку. Наиболее часто применяемой отечественной методикой, направленной на измерение уровня благополучия супружества и удовлетворенности брачными отношениями, является опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.А. Романовой, Г.П. Бутенко [Лидерс]. При разработке методики авторы исходили из тезиса о том, что основным фактором, скрепляющим супружеский союз, являются эмоциональные узы - любовь, привязанность.

В соответствии с этим они предположили, что субъективная удовлетворенность / неудовлетворенность браком по своей природе скорее является обобщенной эмоцией, генерализованным переживанием, нежели следствием рациональной оценки успешности брака по тем или иным параметрам [Лидерс 2008]. Тест опросник разработан на эмоциональных переживаниях и чувствах супружеской пары в браке которые проявляются в разнообразных жизненных ситуациях, сравнениях и оценочных мнениях. Данным опросником воспользовались многие авторы работ по семейным отношениям.

Опросник Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской так же является широко известной отечественной методикой. Методика диагностирует уровень удовлетворенности брачными отношениями, принцип «согласия» является основой теста. В качестве показателя успешных отношений исследователи рассматривают коммуникативное взаимопонимание и согласия по поводу важных для супругов вопросов в семье.

## **2 ЭМПИРИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИЗУЧЕНИЯ УДОЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В СЕМЬЯХ С РАЗНЫМИ СТРАТЕГИЯМИ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ СУПРУГОВ**

### **2.1 Организация и методы исследования**

В исследовании приняло участие 52 человека соответственно 26 семейных пар: в каждой группе 26 женщин и 26 мужчин. Был взят разный стаж брачных отношений от 1 года до 19 лет. У 6 семей дети в возрасте от 3-х до 18 лет. У 18 семей двое детей. Две семьи и имеют 1-го ребенка. Самые молодые супруги возрастом 18 лет. Средний возраст детей 11 лет. Возраст испытуемых супругов от 18 -39 лет.

Супружеским парам были выданы:

- бланки методик (мужские и женские варианты);
- анкета с освещением цели и задач исследования, в которой отмечались: возраст супругов, стаж брака, наличие (или отсутствие) детей и их возраст;
- конверт для обеспечения конфиденциальности между мужем и женой, который запечатывался после заполнения тестов.

В эмпирическом исследовании использованы следующие методики:

Изучение степени удовлетворенности браком в семье. Тест «Удовлетворены ли вы браком?». Для подтверждения методики был использован тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко и предназначенный для экспресс-диагностики степени удовлетворенности-неудовлетворенности браком, а также степени согласования-рассогласования удовлетворенности браком у той или иной социальной группы.

## **2.2 Результаты эмпирических исследований и их обсуждение**

Из полученных результатов первую группу «А» вошли семьи, относящиеся к семьям скорее неблагополучные 65 %. Абсолютно неблагополучным 8% и неблагополучным 27 % семьям. В этой группе низкий уровень удовлетворенности браком в таких семьях, скорее всего, является следствием резкого расхождения между реальной жизнью семьи и ожиданиями индивида, а также результат чрезмерно завышенных ожиданий в отношении брака и партнера. И здесь следствием возникновения неудовлетворенности браком является состояние фрустрации — сознаваемое или неосознаваемое. Переживание чувства неудовлетворенности браком переносятся на отношение к большинству сфер семейной жизни - человек, не удовлетворенный браком, даже очевидно успешные аспекты семейной жизни может воспринимать как эмоционально негативные.

Во второй группе «Б» вошли семьи, по результатам методике характеризующиеся как переходные 44 %, благополучные 45 % и скорее благополучные 11% семьи и 0% семей – абсолютно благополучные. Такие результаты указывают на высокий уровень удовлетворенности браком у партнеров, который появляется как результат адекватной реализации представления о семье, сложившегося в сознании супругов и составляющий реальный опыт семейных отношений. Таких партнеров удовлетворяет большинство сфер деятельности семьи, в случае неудовлетворенности высокий уровень осознанности позволяет им гибко реагировать на изменения и перестраивать свои представления или модель поведения.

## **2.3 Методические рекомендации по профилактике в конфликтных ситуациях супругов**

После проведенного исследования выяснили, что многие пары не удовлетворены своим браком.

1. Научитесь прислушиваться к брачному спутнику.

Ваш брачный спутник решил расторгнуть брачный союз из-за вещей, которыми вы причиняли ему боль. Вряд ли такое решение ему далось легко. Теперь постарайтесь вспомнить, проанализировать, что он пытался вам донести всё это время. Каких изменений в отношениях он отчаянно пытался добиться?

Даже если после очередного скандала вы перестали общаться, наверняка у вас есть способы понять чего хотел спутник жизни. Поэтому желая сохранить брачные отношения, учитесь внимательно слушать друг друга. Составьте список из тех вещей, которые брачный спутник пытался донести вам, чтобы затем сделать необходимые изменения [Андреева 2014].

## 2. Сосредоточьтесь на себе, а не на брачном спутнике.

В семейных конфликтах обычно каждый хочет, чтобы вторая сторона признала себя виновной. Мы ждем, чтобы спутник жизни стал поступать по-другому, указывая ему на его недостатки. Делаем во всем виноватыми не себя хороших, а супруга или супругу. Теперь пришло время менять мышление, если хотите сохранить брак. Думайте в другом ключе, например, что я могу сделать по-другому, чтобы оставаться любящей и добродушной, когда он делает ненавистные мне вещи? Когда каждый так поступает, будет меньше конфликтных ситуаций.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Опираясь на результаты проведенного исследования можно утверждать, что гипотеза исследования была доказана. Причиной возникновения конфликтов в семье является неподготовленность супругов к браку, обусловленная нехваткой взаимопонимания, недостаточной осведомлённостью друг о друге и различными взглядами и стереотипами поведения супругов. Была выявлена низкая грамотность и осведомленность о семейной жизни и браке, в частности, неготовность к материнству (отцовству) молодых людей. Анализировались деструктивные факторы, наличие которых способствует раннему расторжению брака между молодыми супругами.

Были решены поставленные перед нами задачи исследования: установлены проблемы удовлетворенности браком в психологической науке, проанализированы стратегии поведения в конфликте как фактор удовлетворённости браком, изучены методы удовлетворенности браком, проанализированы результаты эмпирических исследований и их обсуждение и раскрыты методические рекомендации по профилактике.

Подводя итоги исследования, наглядно видно, что супруги с низким уровнем удовлетворенности в браке характеризуются резким расхождением между реальной жизнью семьи и ожиданиями индивида, а также результат чрезмерно завышенных ожиданий в отношении брака и партнера.

В ходе проведения дополнительной методики самоактуализационный тест (САТ), измеряющая самоактуализацию по двум базовым и ряду дополнительных шкал и опросник удовлетворенности браком Столина В.В., Романова Т.Л., Бутенко Г.Л. получили следующие результаты взаимосвязи. С одной стороны положительный, а с другой стороны выявлен отрицательный результат, то есть в ряде случаев более высокий уровень самоактуализации связан с более низкой степенью удовлетворенности браком, что не согласуется с основными положениями теории А. Маслоу и К. Роджерса.

Также хочется отметить, что удовлетворенность браком (и мужа, и жены) больше связана с самоактуализацией жены (10 корреляций), чем мужа (2 корреляции). Как представляется, это можно объяснить тем, что, как традиционно считается в нашей культуре, именно женщина реализуется в семейной сфере, в то время как мужчина реализуется преимущественно в несемейных (работа, хобби) сферах. Поэтому именно с тем, как жена сможет актуализировать свой личностный потенциал, связана удовлетворенность браком и ее супруга.

Таким образом, можно сказать, что респонденты в данном исследовании, наиболее выражены характерные черты характера гипертимный, демонстративный, циклоидный, застревающий и экзальтированный психологические типы. Полученная графическая кривая имеет вид из плавно округлого графика переходящего в отчетливый «зубчатый» профиль – высокие показатели чередуются с пониженной кривой. Такой график чаще всего встречается и требует особого внимания при интерпретации, ибо за отдельными показателями может скрываться как вполне нормальный, «живой» человек, с его характерологическими достоинствами и недостатками, так и индивид, весьма проблемный в коммуникативном и воспитательном плане.

Проведенное исследование свидетельствует, об выявление акцентуированных черт характера осуществляется на фоне многогранного проявления личности среди всех респондентов (26 супружеских пар) доминируют личности с гипертимической и демонстративной акцентуацией.

Далее провели комплексные методические рекомендации по профилактике поведения и стратегии в конфликте как фактор удовлетворённости браком и выяснили, что для успешного брака становится возможным благодаря следующим ресурсным характеристикам:

- гибкость (умение перестраиваться);
- крепкая супружеская коалиция, родительская солидарность;
- пространство для выражения любых чувств (в том числе негативных).

Неуспех обеспечивается следующими факторами:

- отрицание наличия проблем;
- стереотипность поведения, отсутствие гибкости;
- манипуляция чувствами (стыда и вины, по преимуществу);
- скрытые (латентно протекающие) конфликты;
- постоянно выражения негативных чувств;
- нарушена степень близости/отдалённости.

Таким образом, конфликты в семейной жизни неизбежны, так как основаны на эмоционально близких отношениях между членами семьи. На конфликтность молодой семьи оказывают воздействие социально-экономические и социально-психологические проблемы, включающие материальную и жилищную обеспеченность; трудовую занятость; необходимость адаптации к новым социальным ролям; деструктивное влияние родительской модели поведения; отсутствие механизмов интеграции.