

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социальной психологии образования и развития

**Взаимосвязь выраженности чувства вины и стыда с
полоролевым типом личности у молодежи**

АВТОРЕФЕРАТ
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 441 группы
направления 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование»
профиль подготовки «Психология образования»
факультета психолого-педагогического и специального образования

Басаргиной Ангелины Николаевны

Научный руководитель
кандидат психол. наук, доцент _____ М. А. Клёнова
подпись дата

Зав. кафедрой
доктор психол. наук, профессор _____ Р. М. Шамионов
подпись дата

Саратов 2019

ВВЕДЕНИЕ

Переживание и выражение людьми таких чувств, как вина и стыд, является неотъемлемой частью пребывания каждого человека в социальном обществе. Способность индивида испытывать в своей повседневной жизни стыд и вину не дано ему от природы. Формирование таких этических чувств обусловлено, прежде всего, включенностью человека, с самого его рождения, в социальное взаимодействие. Вина, стыд – это чувства, которые остаются для индивида элементами внутреннего социального контроля. Они самостоятельно и активно функционируют, регулируя поведение человека. Они позволяют ему находиться с окружающими и взаимодействовать с ними, согласовывая действия и деятельность индивида с нормами и правилами, принятыми в том обществе, где этот индивид существует. Тем самым стыд и вина занимают весьма важную роль в социализации личности. Именно поэтому, обращаясь к данным феноменам, психологи и другие исследователи в своих работах указывают в первую очередь их социально-культурную обусловленность. И хотя различия между этими двумя понятиями ярко выражены, они используются в совокупности, как универсальные, и хорошо дополняющие друг друга.

Любые перемены и преобразования, которые осуществляются государством в той или иной сфере общественной жизни, затрагивают не только всё общество в целом, но в большой степени они влияют на молодое поколение. В большинстве своем, молодые люди находятся в переходном состоянии, то есть выпускники школ – уже не школьники, но еще и не студенты, выпускники высших учебных заведений – уже не студенты, но и, в большинстве случаев, еще не самостоятельные и не работающие люди. В связи с особенностями данного возрастного периода, такая группа населения является наиболее незащищенной от воздействия негативных факторов социума. Однако, хоть это и мало защищенная группа, как в прошлое время, так и в нынешнее, она играла и играет достаточно значительную роль в жизни всего государства. Обращаясь к истории, студенческая революция во Франции 1968 года, а также сексуальная революция,

это те события, в которых молодые юноши и девушки сыграли далеко не последнюю роль.

Актуальность исследования феноменов вины и стыда становится очевидной, поскольку разные авторы (Д.П. Осьюбел, Р. Дженкинс, А. Модильяни, Т. Шибутани, Д.А. Ханна) в своих работах указывают на их особое место в морально-нравственном развитии и поведении личности. Чувства вины и стыда рассматриваются как формирующиеся и проявляющиеся в поступках и действиях, совершенных людьми, а также в их последствиях, вступающих в противоречие с моральными и этическими нормами. Это, своего рода, сигнал согласия или нет между предполагаемым поступком и идеалом нравственного самоконтроля. Такие феномены стимулируют мотивацию на восстановление справедливости поступков, правильности выполняемых действий, честности в словах и появление чувства личной ответственности за все, что совершает человек. Вина и стыд, выступающие едино или отдельно друг от друга, формируют потребность в соблюдении общественных норм и правил.

На сегодняшний день, как и данные феномены, осуществляющие саморегуляцию личности, так и личность в целом, претерпели изменения. Чувства вины и стыда трансформировались не в новое теоретическое обозначение и определение, а в иные особенности переживания и другой уровень выражения. Изменения происходят в связи с тем, что в современное время совершаются разного рода радикальные преобразования всего общества, происходят глубокие перемены его социальной стратификации, вызванной экономическим спадом и санкциями. Разного рода политические проблемы, рост преступности и коррупции, разрушение нравственных и социальных устоев.

Проблема исследования заключается в изучении взаимосвязи силы выраженности чувства вины и стыда с полоролевым типом личности среди молодого поколения.

Объект исследования: полоролевой тип личности.

Предмет исследования: взаимосвязь выраженности чувства вины и стыда с полоролевым типом личности у молодежи.

Цель исследования: изучить взаимосвязь выраженности чувства вины и стыда с полоролевым типом личности у молодежи.

Гипотеза эмпирического исследования заключается в предположении о том, что феномены вины и стыда больше выражены у юношей и девушек с феминным полоролевым типом, чем с маскулинным.

Для достижения поставленной цели и доказательства выдвинутой гипотезы были сформулированы следующие **задачи**:

1. Провести научно-теоретическое исследование по проблемам чувства вины и стыда, полоролевому типу личности, гендеру.
2. Рассмотрение содержания ключевых понятий: пол, гендер, гендерная идентичность, половая идентичность, вина, стыд, превентивная вина, реактивная вина, маскулинность, фемининность, андрогинность.
3. Поиск и подборка диагностического материала для исследования проблемы.
4. Исследовать проявления чувства вины и стыда у современной молодежи.
5. Определить полоролевые типы личности у испытуемых.
6. Установить взаимосвязь между выраженностью чувства вины и стыда и полоролевым типом личности.

Методики исследования:

Полоролевой опросник (С.С. Бем); Методика «Измерение чувства вины и стыда» (Test of Self-Conscious Affect (TOSCA) Дж. П. Тангней (1989)); «Опросник вины» (Guilt Inventory), переведен и адаптирован И. М. Белик; Методика диагностики социально-психологической адаптации (к. Роджерс, р. Даймонд), вар. А.К. Осницкого; Методика исследования самоотношения С.Р. Пантелеев (МИС); Методика Дж. Роттера «Шкала межличностного доверия» (перевел, адаптировал и валидизировал методику С.И. Доставалов).

При обработке полученных данных использовались методы математической статистики. Расчеты выполнены с использованием компьютерной программы "SPSS Statistics".

Эмпирическая база исследования в количестве 106 человек представлена студентами СГУ им. Н.Г. Чернышевского; СГАУ им. Вавилова; ССЭИ РЭУ им. Г.В. Плеханова, разных факультетов и направлений (n=106).

Структура дипломной работы. Бакалаврская работа состоит из введения, двух глав, включающих 6 параграфов, заключения и списка использованных источников.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении, следует отметить, что наша гипотеза «Мы предполагаем, что феномены вина и стыд больше выражены у юношей и девушек с феминным полоролевым типом, чем с маскулинным» подтвердилась. В процессе эмпирического исследования нами был выявлен значимый показатель различия между группой фемин и маскулин (по шкале «Вина» t-критерий = 3,646; $P=0,001$). Это доказывает то, что человек с феминным типом больше чувствует вину, чем личность, имеющая преобладание мужских качеств над женскими. Высокий показатель по шкале свидетельствует о выраженной склонности личности к переживанию чувства вины. Состояние дискомфорта как эмоциональная реакция возникает у индивида при нарушении им собственных ранее усвоенных морально-нравственных норм. Человек негативно оценивает свое поведение, которое, в момент переживания вины, сопровождается напряжением, раскаянием и сожалением.

Корреляционный анализ выявил, что у феминного типа значимее корреляционные связи по некоторым шкалам не с виной, а со стыдом (прямая значимая статистическая взаимосвязь установлена между «Стыдом» и «Адаптацией», «Самопринятием», «Эмоциональным комфортом», «Интернальностью»; обратная значимая статистическая взаимосвязь установлена по шкалам «Стыд» и «Самообвинение», «Стыд» и «Вина-черта»). Обратная ситуация обстоит у представителей маскулинного типа. Из этого может следовать, что у людей, которые обладают женскими качествами, в основе

их деятельности и взаимоотношений лежит больше чувство стыда, чем чувство вины. У лиц с маскулинным типом, в различных их поведенческих и личностных проявлениях, в основе может содержаться чувство вины.

В процессе нашей исследовательской работы были реализованы все изначально заданные задачи: было проведено научно-теоретическое исследование по проблемам чувства вины и стыда, полоролевому типу личности, гендеру; нами осуществлены были рассмотрение содержания ключевых понятий и поиск и подборка диагностического материала по исследованной проблеме; были исследованы проявления чувства вины и стыда и определены полоролевые типы личности у современной молодежи; нами установлена взаимосвязь между выраженностью чувства вины и стыда и полоролевым типом личности.

Теоретический анализ исследования взаимосвязи выраженности чувства вины и стыда с полоролевым типом личности среди молодого поколения позволил сделать следующие выводы:

Вина – это эмоциональное состояние человека, обусловленное нарушением им долга, требований авторитета, обязанностей, тех интернализованных им норм и правил, которые были приняты и одобрены в том обществе, в котором человек находится.

Стыд - это болезненная эмоция, возникающая у индивида как следствие осознания чего-то бесчестного, нелепого или неприличного в собственном поведении или обстоятельствах жизни, или же как результат его попадания в ситуацию, оскорбляющую собственную скромность или приличие.

Гендерная идентичность – это единство поведения и самосознания индивида, причисляющего себя к определенному полу и ориентирующегося на требования соответствующей половой роли.

Маскулинность и фемининность (от лат. *masculus* мужской и *femina* - женский) - нормативные представления о соматических, психических и поведенческих свойствах, характерных для мужчин и женщин.

Результаты выполненного исследования позволяют сформулировать следующие выводы:

1. Полоролевой опросник Сандры Бем показал, что у большинства испытуемых в основной выборке нашего исследования андрогинный тип преобладает. По убыванию количества, следующий идет феминный тип, последний – маскулинный.

В группах, разделенных по принципу половой принадлежности, на фоне преобладания андрогинного типа, остается сохранным стандартное гендерное распределение: в выборке мужчин больше лиц с маскулинным типом, в выборке женщин – с феминным.

2. По каждой из заявленных в исследовании методик был проведен анализ средних значений. В процессе было выявлено, что у большинства испытуемых преобладает средний уровень в каждой из шкал, крайних высоких и низких значений мало. У представителей феминного типа больше выражена склонность чувствовать «Вину-черту». Шкала «Вина-состояние» у представителей андрогинного типа показывает отрицательное значение. Шкала «Моральные нормы» отражает пониженные показатели у всех полоролевых типов.

У представителей феминного типа повышенные показатели по шкалам «Вина», «Стыд», «Бета и Альфа-гордость». Склонность личности к отстранённой позиции у всех полоролевых типов на среднем уровне. Средние показатели «Экстернальности» указывают на то, что индивид в ситуациях ощущения вины и стыда не старается приписывать причины происходящего события или его последствий внешним факторам.

Анализ средних значений социального доверия молодежи показывает, что в трех группах уровень доверия оптимальный, показатели находятся между абсолютным недоверием и абсолютным доверием. Наибольший показатель наблюдается в группе представителей феминного типа.

По методике исследования самоотношения (МИС) С.Р. Пантелеева было выявлено, что у трех полоролевых типов крайних высоких и низких значений по всем шкалам очень мало. Преобладают средние показатели. Это может свидетельствовать о том, что большая часть современной молодежи может взаимодействовать с социумом, поддерживая при этом баланс в выраженности

отдельных компонентов самооотношения: внутренней честности, самоуверенности, саморуководства, отраженного самооотношения, самооценности, самопривязанности, внутренней конфликтности и самообвинения.

Среднее значение уровня шкалы «Эмоциональный комфорт» у лиц с андрогинным типом выше, чем у феминного и маскулинного.

Интегральный показатель «Принятие других» отражает уровень потребности личности в общении, взаимодействии, совместной деятельности. Высшее значение среднего показателя наблюдается в группе с андрогинным типом.

3. Корреляционный анализ в гендерных группах позволил выявить значимые взаимосвязи:

- a) В группе феминного типа: прямые значимые взаимосвязи были установлены между «стыдом» и «самообвинением»; между «стыдом» и «виной-чертой». Обратные значимые статистические взаимосвязи были установлены между «стыдом» и «адаптацией», «самопринятием», «эмоциональным комфортом», «интернальностью»; между «виной» и «моральными нормами».
- b) В группе маскулинного типа: прямые значимые взаимосвязи были установлены между «виной» и «доверием». Обратные значимые статистические взаимосвязи были установлены между «виной» и «самопринятием»; между «виной» и «адаптацией», «самопринятием», «принятием других», «интернальностью».
- c) В группе андрогинного: прямые значимые взаимосвязи были установлены между «виной» и «адаптацией», «принятием себя», «принятием других», «эмоциональным комфортом»; между «виной» и «доверием». Обратные значимые статистические взаимосвязи были установлены между «виной» и «самопривязанностью».

4. Расчет t-критерия Стьюдента, в трех группах, разделенных по гендерному типу, показал:

- a) У группы представителей андрогинного типа с фемининным существует значимая разница среднего значения в уровнях: внутренней честности, самопринятия, самопривязанности, адаптации, принятия себя, эмоциональный комфорт, интернальности доминирования и эскапизма.
- b) У группы представителей фемининного типа с маскулинным существует значимая разница среднего значения в уровнях: вины, альфа-гордости, интернальности, доминирования, эскапизма.
- c) У группы представителей маскулинного типа с андрогинным существует значимая разница среднего значения в уровнях: саморуководства, самопринятия, самопривязанности.