

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»  
БАЛАШОВСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

Кафедра педагогики и психологии

**ИЗУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРИЧИН СУПРУЖЕСКИХ  
КОНФЛИКТОВ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 5 курса 56 группы, обучающейся  
по направлению 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование»,  
профилю подготовки «Практическая психология образования»,  
факультет естественно-научного и педагогического образования  
Базановой Оксаны Геннадьевны

Научный руководитель  
доцент кафедры педагогики и психологии,  
кандидат психологических наук,  
доцент \_\_\_\_\_ С.В. Матвеева  
(подпись, дата)

Зав. кафедрой педагогики и психологии  
кандидат психологических наук,  
доцент \_\_\_\_\_ О.В. Карина  
(подпись, дата)

Балашов 2019

## ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Теоретический и эмпирический аспект проблем молодой семьи представляет особый интерес для исследования, так как семья является одним из фундаментальных институтов общества. В тоже время семья выступает малой группой – самой стабильной и сплоченной ячейкой общества. Необходимость человека в семье выражается в продолжении рода, хранении и передачи культурно-исторических ценностей и опыта.

На сегодняшний день самый большой процент разводов приходится на молодую семью, прожившую в браке менее 3-5 лет. Молодую семью можно отнести к одной из самых незащищенных групп населения.

В настоящее время семья испытывает существенные трудности. Разрушается традиционная структура семьи, меняются старые общепринятые нормы, изменяется характер супружеских отношений, взаимоотношения поколений, а так же методы воспитания. Особенность молодой семьи состоит в том, что она находится в процессе своего становления. Связи с этим характеризуется низким уровнем материальной обеспеченности, нестабильностью отношений между ее членами, освоением ими социальных ролей, в том числе социализация самого семейного союза в обществе как самостоятельного субъекта.

Широко распространенным явлением стали семейные конфликты, что говорит о противоречиях в семейных отношениях. Трудность определения сущности, причин и форм проявления конфликтов является особенно актуальным для современной науки, так как в период изменения общества вырос показатель разводимости, в том числе среди молодых семей.

Исследованию семейных конфликтов посвящены работы Н.В. Гришиной, В.А. Сысенко, М.Я. Соловьева, И.С. Голода, Н.Г. Юркевича, А.Г. Шмелева, А.Я. Анцупова, А.И. Шипилова. В данных работах нашли отражение отдельные вопросы конфликтов в семье, такие как развод,

причины конфликтов, формы конфликтного взаимодействия и т.д.

Несмотря на то, что по данной проблеме издали значительное количество работ, в психологии, по-прежнему, остается мало изученной тема семейного конфликта.

**Целью** данной работы является изучение психологических причин супружеских конфликтов в молодых семьях.

Для достижения данной цели нами были сформулированы следующие **задачи**:

- 1 . провести теоретический анализ литературы по данной проблеме;
- 2 . выявить особенности межсупружеского общения;
3. определить личностные характеристики супругов, влияющие на конфликтность в семье.
- 4 . рассмотреть психологические причины конфликтов в молодых семьях;
5. разработать практические рекомендации, направленные на гармонизацию отношений между супругами.

**Объект**: социально психологические характеристики личности, межличностные отношения.

**Предмет**: психологические причины супружеских конфликтов в молодых семьях.

**Гипотеза**: психологическими причинами супружеских конфликтов в молодых семьях являются: низкий уровень эмпатических способностей супругов, рассогласование в установках на брак, отсутствие взаимопонимания, низкий уровень доверия между супругами.

**Эмпирическая выборка**: в исследовании принимало участие 44 семьи (88 человек), из них 22 молодые семьи (средний возраст 23 года; брачный стаж от 1 до 3 лет), и 22 семьи (средний возраст 35 лет; брачный стаж от 5 лет).

**Этапы эмпирического исследования**:

- 1 этап (сентябрь - октябрь 2018 г.) – теоретический анализ проблемы

исследования, формулирования гипотезы.

2 этап (ноябрь 2018 - январь 2019 г.) – проведение эмпирического исследования, формирование эмпирической выборки, подбор методов и методик, проведение психодиагностики.

3 этап (февраль - март 2019 г.) – проверка гипотезы с помощью методов математической статистики, анализ, обобщение и интерпретация результатов исследования, разработка рекомендаций.

**Методологическая база:** в данном исследовании мы опирались на теоретические положения психологии отношений (Ю.Е. Алешина, Е.С. Алексеева, К. Витек, Н.В. Якшевич), психологии конфликта (М.Т. Авсиевич, Л.И. Мельник, Н.В. Малярова, В.А. Сысенко), социальной психологии (Г.М. Андреева, М.С. Мацковский).

**Методы исследования:** анкетирование, тестирование, статистическая обработка данных ( $\phi^*$  критерий – угловое преобразование Фишера).

**Психодиагностические методики:**

- модифицированная анкета, направленная на изучение внутрисемейных отношений;
- тест-опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях»
- тест-опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко;
- опросник «Измерение установок в семейной паре» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской;
- методика эмпатических способностей В.В. Бойко;
- тест описания поведения личности в конфликтной ситуации К. Томаса;
- тест выявления особенностей межсупружеского общения Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской.

**Практическая значимость** нашей работы заключается в том, что мы

можем использовать полученные данные в добрачном консультировании, психологическом консультировании молодых супругов, с целью формирования гармоничных отношений в браке и уменьшения вероятности возникновения конфликтов и количества разводов в молодых семьях.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ**

**В первой главе** нашего исследования представлены теоретические основы психологических причин конфликтов в молодых семьях.

Семья выступает одним из основополагающих институтов социума. В психологии определений понятия семьи множество, они зависят от задач исследования.

Семья – малая группа людей, связанных бытовыми отношениями, кровным родством, моральной поддержкой, а так же семья закреплена брачными отношениями, что подразумевает правовую ответственность.

Молодой семьей считается та, в которой срок отношений равен трем годам после регистрации брака, стоит отметить, что семья может считаться молодой без ограничения продолжительности брака в случае рождения детей, при условии, что ни одному из супругов на этот момент не исполнилось тридцати лет.

Формирование общих интересов у будущих супругов зачастую осуществляется до вступления в брачные отношения. Первые месяцы семейной жизни у супругов возникает желание к достижению духовной близости, взаимопомощи, они стараются понять и принять интересы друг друга, быть надежной опорой друг другу во всем.

Существует понятие «готовность к семейной жизни», без которой, как считают психологи, социологи и педагоги существование стабильных отношений в семье невозможно. Это понятие подразумевает педагогическую готовность, мотивационную, психологическую и социально-нравственную.

Стоит отметить, что для разных стадий развития семьи, конфликты имеют характерные особенности. Так самое существенное значение

конфликт имеет на стадии формирования семьи, в то время, когда супруги едва успевают узнать и приспособиться друг к другу. На этой стадии стоит своевременно выявить их причины и найти способы разрешения.

Чтобы достичь семейного благополучия, необходима большая работа, важно быть готовыми к семейной жизни, заранее решить вопросы, относящиеся к бытовой стороне проживания вместе, так же немало важно выяснить вопросы материального характера и многие другие.

Терпение, взаимоуважение, умение своевременно решать проблемы – главные условия существования стабильных отношений без конфликтов.

**Во второй главе нашего исследования** были эмпирически выявлены и проанализированы психологические проблемы супружеских конфликтов в молодых семьях.

В своей работе мы предположили, что психологическими причинами супружеских конфликтов в молодых семьях являются: низкий уровень эмпатических способностей супругов, рассогласование в установках на брак, отсутствие взаимопонимания, низкий уровень доверия между супругами.

На основе проведенной модифицированной анкеты, направленной на изучение внутрисемейных отношений, нами были определены показатели степени взаимопонимания в паре в двух эмпирических выборках.

Таким образом, при помощи анкетирования мы выявили недостаток понимания супругами друг друга в большинстве семей 1 эмпирической выборки, принявших участие в исследовании. Тот факт, что многие испытуемые отнеслись к анкетированию серьезно и задумались над своими проблемами, показывает их готовность разрешать семейные конфликты.

По результатам анкетирования нами давались рекомендации для супругов, в которых они были заинтересованы.

Итак, результаты анкетирования 2 эмпирической выборки показали, что для супругов из семей со стажем семейной жизни более 5 лет характерен высокий уровень взаимопонимания (78 % мужчин и 69 % женщин).

Конфликты в таких семьях встречаются реже, чем в молодых, так как супруги уже определенным образом «приспособились» и изучили друг друга.

Также мы выявляли уровень конфликтности между супругами в 2 эмпирических выборках. Для этого мы использовали тест-опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях».

Таким образом, мы определили, что в большинстве молодых семей явный недостаток понимания супругами друг друга. Наличие непонимания в семьях свидетельствует о том, что они часто сталкиваются с конфликтами. Уровень конфликтности средний. Наиболее частые разногласия возникают в таких сферах как, деньги, доминирование. Уровень взаимопонимания в семьях со стажем более 5 лет супружеской жизни гораздо выше, чем в молодых. Конфликты в таких семьях встречаются реже, так как супруги уже определенным образом «приспособились» и изучили друг друга. Уровень конфликтности низкий. Сферы возможных конфликтов – воспитание детей, нормы поведения.

Провели тест-опросник «Удовлетворенности браком (ОУБ)». Результаты исследования показали, что в большинстве исследуемых супружеских пар имеется средняя (45 %) или высокая удовлетворённость (54 %) браком, отсюда следствие – не такие частые семейные конфликты, какие наблюдались в молодых парах. При этом показателем взаимопонимания в семье является тот факт, что уровень удовлетворенности в браке чаще всего совпадает. Следует отметить, что результаты теста выявили, что среди испытуемых большое количество довольных своим браком. Дальнейшая беседа с тестируемыми подтвердила удовлетворенность браком в той или иной степени в большинстве семей, принявших участие в исследовании. Все это говорит о наличии небольшого количества конфликтных ситуаций в семьях, принявших участие в исследовании.

Результаты по методике «Стиль конфликтного поведения» показали, что в семьях со стажем семейной жизни более 5 лет при разрешении конфликтной ситуации чаще выбирается тактика сотрудничества (54,5 %

женщины, 45 % мужчины). Приспособление (36 % мужчин, 41 % женщин). За годы семейной жизни супруги лучше узнают характер друг друга, появляется больше общего в отношениях.

Методика диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко направлена на выявление уровня эмпатических способностей.

По результатам методики можно сказать, что у испытуемых низкий уровень эмпатии. На уровень эмпатии в молодых семьях влияют негативные установки, препятствующие эмпатии. Человек считает неуместным проявлять любопытство к другой личности и спокойно относится к переживаниям и проблемам других людей. Подобные умонастроения резко ограничивают диапазон эмоциональной отзывчивости и эмпатического восприятия. Проникающая способность в эмпатии расценивается как важное коммуникативное свойство человека, позволяющее создавать атмосферу открытости, доверительности. Низкие результаты по данной шкале свидетельствуют о том, что в семьях преобладает атмосфера напряженности, неестественности, подозрительности.

Тест «Измерение установок в семейной паре» Ю.Е. Алешиной дает возможность выявить взгляды человека по десяти сферам жизни, наиболее значимым в семейном взаимодействии.

По итогам исследования мы получили в 1 группе низкий уровень взаимопонимания. Довольно часто супруги не посвящают друг друга в свои проблемы.

Уровень взаимопонимания во 2 группе испытуемых гораздо выше, чем в 1 группе. В таких семьях каждый из супругов делится тем, что его тяготит, и партнер его внимательно слушает. Конфликты встречаются реже – низкий уровень конфликтности. Конфликты могут возникать в таких сферах семейной жизни, как воспитание, нормативное поведение.

В соответствии с целями и задачами работы для сравнения результатов исследования в молодых семьях было проведено исследование аналогичного количества семей со стажем семейной жизни более 5 лет.



Так, в семьях, имеющих более высокий стаж семейной жизни уровень взаимопонимания значительно выше. В таких семьях каждый из супругов делится тем, что его тяготит, партнер внимательно выслушивает. Конфликты встречаются реже, чем в молодых семьях, так как супруги уже определенным образом приспособились и изучили друг друга.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Наше исследование было направлено на изучение психологических причин супружеских конфликтов в молодых семьях.

Для достижения поставленной цели мы:

- провели теоретический анализ литературы по данной проблеме;
- выявили особенности межсупружеского общения;
- определили личностные характеристики супругов, влияющие на конфликтность в семье.
- рассмотрели психологические причины конфликтов в молодых семьях;
- разработали практические рекомендации, направленные на гармонизацию отношений между супругами.

Мы выявили, что в категории семей, нуждающихся в психологической помощи, на первое место выдвигается молодая семья. Молодая семья – это семья в первые три года после заключения брака (в случае рождения детей – без ограничения продолжительности брака) при условии, что ни один из супругов не достиг 30-летнего возраста.

Стабильная благополучная семья может функционировать только при определенной подготовке молодых людей к совместной жизни, что зачастую оказывается упущенным из внимания, следствием чего является возникновение супружеских конфликтов.

В психологии под конфликтом понимается противостояние или столкновение индексно-противоположных целей, интересов, мотивов, позиций, мнений, замыслов, критериев или концепций субъектов-оппонентов

в процессе общения. Определение характера конфликта зависит от того, способствует он или нет сохранению и развитию супружеских отношений.

Супружеские союзы называют конфликтными, если между супругами имеются постоянные ссоры, где их интересы, потребности, установки и желания приходят в столкновение, порождая особо сильные и продолжительные эмоциональные состояния. Конфликтные ситуации специфичны для разных стадий развития семьи. Наиболее существенна роль конфликта в период формирования семьи, когда супруги только начинают приспосабливаться друг к другу. Именно на этом этапе важно определить причины конфликтных ситуаций, способы и пути их разрешения.

Возникновение конфликтов связано со стремлением людей удовлетворять те или иные потребности или создавать условия для их удовлетворения без учета интересов другого супруга или члена семьи. Причин семейных конфликтов очень много: различные установки на семейную жизнь; особенности межсупружеского общения; нереализованные ожидания и неудовлетворенные потребности, связанные с семейной жизнью; неуважительное отношение друг к другу и т.п.

Рассогласование в установках на брак. Так, если у одного из супругов установка на брак как на нечто легкое, и он ожидает от семейной жизни получать только удовольствие, то у другого повышенное чувство долга по выполнению супружеских обязанностей. На начальных этапах становления семьи конфликты возникают по поводу распределения супружеских обязанностей. У одного из супругов традиционные представления о ролях в семье, у другого – современные. Важным является отношение к зависимости или автономности в выполнении совместной деятельности во всех сферах семейной жизни.

Для молодых семей характерны проблемы связанные с доверием в общении, психотерапевтичность, а также сходство во взглядах. Супруги испытывают затруднения при налаживании контакта друг с другом.

Межличностное общение не способствует созданию комфортной атмосферы в семье, а наоборот создает напряженность между супругами.

Мы использовали следующие методы: анкетирование (модифицированная анкета, направленная на изучение внутрисемейных отношений); тестирование (тест-опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях»; тест-опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко; опросник «Измерение установок в семейной паре» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской; методика эмпатических способностей В.В. Бойко; тест описания поведения личности в конфликтной ситуации К.Томаса; тест выявления особенностей межсупружеского общения Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской); методы математико – статистической обработки данных (критерий угловое преобразование Фишера).

Всего в исследовании принимало участие 44 семьи (88 человек), из них 22 молодые семьи (средний возраст 23 года; брачный стаж от 1 до 3 лет), и 22 семьи (средний возраст 35 лет; брачный стаж от 5 лет).

Наша гипотеза о том, что психологическими причинами супружеских конфликтов в молодых семьях являются: низкий уровень эмпатических способностей супругов, рассогласование в установках на брак, отсутствие взаимопонимания, низкий уровень доверия между супругами подтвердилась и является статистически значимой.

Полученные результаты исследования могут использоваться в добрачном консультировании молодых людей для формирования уровня осознанности мотивов вступления в брак; а также в психологическом консультировании молодых супругов, с целью формирования гармоничных отношений в браке и уменьшения вероятности возникновения конфликтов и количества разводов в молодых семьях; в средствах массовой информации.