

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра теологии и религиоведения

Внетелесный опыт. Религиоведческий аспект
АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
МАГИСТРА

студентки 2 курса 242 группы
направления 47.04.03 «Религиоведение»
философского факультета
Клещевниковой Анны Сергеевны

Научный руководитель
доцент кафедры теологии и религиоведения,
кандидат философских наук,
доцент

_____ Е.М. Иванов

Заведующий кафедрой
профессор кафедры теологии и религиоведения,
доктор философских наук,
доцент

_____ М.О. Орлов

Саратов 2019

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы исследования

Большинство религий, несмотря на их различие, испокон веков утверждают, что есть мир иной реальности, где человек продолжает свое существование. Всем народам мира была в той или иной мере присуща вера в жизнь после смерти. Тенденция к неверию в «потусторонний мир» появилась в XVIII веке в эпоху Просвещения на основании идеи невозможности научного доказательства существования бессмертной души и ее существования за порогом смерти. Но сегодня наука о мироздании (физика, космология) уже вплотную подошла к мысли, что, кроме видимой физической Вселенной, существует множество параллельных миров, обладающих как сходными с нашим миром, так и отличными от него физическими свойствами. Аргументы в пользу существования параллельных миров предоставляет и квантовая механика (т. н. «многомировая интерпретация Хью Эверетта»), и общая теория относительности (в контексте инфляционной модели Большого взрыва), и активно разрабатываемая в последние годы «теория струн». Некоторые известные физики, например Макс Тегмарк, высказывают даже идею о необходимости реального существования универсума «математически возможных миров», что в плане теологии вполне соответствует тезису о существовании Абсолюта, обладающим абсолютной всеполнотой бытия. С этой точки зрения идея существования параллельных нашему физическому миру «иных» миров уже не кажется фантастической и антинаучной. Отсюда возникает идея о необходимости объединения науки и религиозной картины мира, которые должны рассматриваться не как антагонистические, а как дополняющие друг друга.

Источником любого человеческого знания является опыт во всех его возможных формах. Этот опыт весьма многообразен и касается не только объектов воспринимаемого нами физического мира. Существует и богатый опыт отношений человека с потусторонним миром, накопленный

человечеством за тысячи лет. Этот опыт содержится в огромном массиве информации, имеющей отношение как к науке, так и к религии. Этот многообразный опыт, на наш взгляд, требует всестороннего исследования, систематизации, анализа, выявления закономерностей, сравнения различных видов опыта, в частности, полученного научным методом и содержащегося в различных религиозных источниках.

В исследованиях потустороннего мира и в научных исследованиях можно усмотреть некоторое сущностное сходство. Учёные исследуют удаленные от нас и невидимые невооруженным глазом объекты Вселенной на основе интерпретации зарегистрированных приборами излучений, исходящих из космических объектов, и также косвенным методом, например, через их «следы» на фотопластинке, с использованием сложных теоретических моделей, мы изучаем свойства элементарных частиц. Таким же образом, по неким «следам», косвенным проявлениям в нашем мире, можно исследовать и тот мир, в который, согласно религиозным представлениям, переходят все люди после завершения своей жизни на земле. Он, этот «потусторонний мир», не где-то далеко от нас, напротив, он близок к нашему миру, взаимодействует с ним и оставляет в нем свои «следы», проявляя себя в событиях, которые мы называем «паранормальными феноменами», в силу их исключительности и непонятности с точки зрения известных нам свойств физического мира.

Одним из таких паранормальных феноменов достаточно надежно зарегистрированным научным методом, является «внетелесный опыт» (out-of-body experience, extracorporeal experience, ВТО) – опыт переживания «выхода из собственного тела». Этот опыт как правило включает: ощущение разделения с физическим телом (которое обычно при этом лежит неподвижно) и выхода из него в некоем «другом» («тонком», «духовном», «астральном») теле; изменение перспективы восприятия окружающего мира с переносом её центра в точку вне физического тела; аутоскопию – восприятие собственного тела со стороны, обычно сверху. В этом состоянии человек обычно как бы парит где-то под потолком и смотрит на своё физическое тело, лежащее на кровати. Тело

остаётся неподвижным, но человек при этом испытывает ощущения, как если бы он мог двигаться в этом ином «парящем» теле и даже перемещаться в пространстве, иногда на значительные расстояния. Длительность этого переживания составляет обычно от нескольких секунд до нескольких минут. Ощущение выхода из тела является характерным элементом околосмертных переживаний, возникающих в ситуациях непосредственной опасности для жизни или клинической смерти. Однако оно может быть вызвано и другими факторами, среди которых отмечаются неврологические нарушения, психиатрические отклонения, действие медицинских препаратов, наркотических и психоделических веществ. Подобные переживания можно также вызвать с помощью специальных психотехник, включающих различные виды медитации, мышечное расслабление, «отключение внутреннего диалога», техники визуализации (вытягивание, выкручивание, выкатывание из тела и т. п.).

Важность исследования внетелесного опыта для религиоведения заключается в том, что, во-первых, он упоминается в различных религиозных текстах – в Библии, в Коране, в буддийских и индуистских трактатах и др. – именно как опыт, имеющий важное религиозное значение.

Во многих мистических религиозных течениях внетелесный опыт считается важным аскетическим достижением. Вероятно, меня не заинтересовала бы эта тема, будь она связана только с оккультной литературой. Меня привлекло поразительное сходство описаний феномена из священных текстов и житий святых с научными экспериментами современности, подтверждающими правдивость описанных событий.

Отцы церкви и другие религиозные деятели считали, по крайней мере, возможным говорить об опыте неба, как происходящем «вне тела»; и из их слов, несомненно, ясно, что такие опыты, будь они «в теле» или «вне тела», имеют в себе нечто телесное и внешнее, – а иначе вообще не было бы необходимости говорить о «теле» в связи с ними.

И религиозные деятели, и обычные люди, испытавшие внетелесные переживания, понимали это явление по своему разумению и приспособляли к своему вероисповеданию, а наука подобные сообщения длительное время игнорировала или пыталась объяснить их, как некие галлюцинации или сновидения. По статистике, в яркой форме с феноменом выхода из тела сталкивается каждый второй человек, а сама его возможность научно доказана с 1970-х годов. Таким образом, внетелесный опыт в настоящее время – это не просто предмет веры или элемент религиозной мифологии, а научный феномен, вполне достоверно зарегистрированный в контролируемых условиях. Исследования внетелесного опыта также имеют параллели в изучении осознанных сновидений, в различных медико-биологических и клинических исследованиях состояний изменённого сознания, достигаемых медикаментозно или психофизическими практиками.

Актуальность исследования внетелесного опыта в контексте религиоведения заключается также в нарастании популярности практики *out of experience* (выхода из тела) среди последователей течения Нью Эйдж, а это, первым делом популяризация практики «выхода из тела» среди молодёжи, в виду юношеского любопытства к опыту изменённого состояния сознания (в частности без применения одурманивающих веществ в рамках распространения моды на здоровый образ жизни). Также актуальность темы связана с ростом в различных возрастных группах интереса к информации о жизни после смерти физического тела, которая черпается из различных религиозных и оккультных источников, а также из научной и околонушной литературы.

В данной работе систематизируются сведения о внетелесных переживаниях прежде всего в религиозных текстах, однако анализируются они с учётом современных научных знаний о данном феномене.

В работе предпринята попытка отчасти компенсировать пробел в религиоведческих исследованиях явления, называемого внетелесным опытом.

Степень разработанности проблемы

Степень изученности внетелесного опыта конкретно в рамках религиоведения незначительна, отсутствуют серьезные научные наработки в данной области, но общая (вне контекста религиоведения) и достаточно подробная информация о данном феномене содержится в работах как зарубежных учёных, так и отечественных исследователей. Из зарубежных авторов наиболее значимыми оказались труды Р.А. Монро, С. Мульдона и Х. Каррингтона, Р. Брюса, С. Лабержа, Ч. Тарта, Г. Хэнкока, Р. Крукалла, Э. Кублер-Росс, Р. Моуди, М. Сабома. Из отечественных наиболее глубоких исследований феномена ВТО в широком доступе работы М. Радуги, В. Титова, В.Ф. Войно-Ясенецкого. Важные теоретические положения, касающиеся религиоведческого значения внетелесного опыта, на мой взгляд, были сформулированы Е. Торчиновым, Г. Хэнкоком, М. Радугой. Также любопытные описания феномена внетелесного опыта встречаются у таких всемирно известных личностей как: Майкл Фарадей, Эрнест Хемингуэй, Ричард Фейнман, Эдгар Алан По и Федор Достоевский.

Цель и задачи исследования

Цель настоящего исследования состоит, во-первых, во всестороннем изучении самого феномена внетелесного опыта и в рассмотрении истории описаний «мира вне физического тела» посредством изучения работ как субъектов, изучавших на собственном опыте данный феномен, так и изучении религиозных текстов, в которых данный феномен упоминается, а также, во-вторых, состоит в оценке значения исследований внетелесного опыта для религиоведения.

Для достижения цели предполагается решение следующих задач:

- 1) Выделить исторические корни интереса к феномену внетелесного опыта;
- 2) Исследовать феномен внетелесного опыта, на основе анализа записей опыта субъектов, его испытывавших;

3) Найти и проанализировать в священных текстах религий мира упоминания о данном феномене;

4) Суммировать различные (религиозные и нерелигиозные) описания «мира за пределами физического плана бытия», полученные посредством практики выхода из тела.

Оценить значимость исследований внетелесного опыта для религиоведения.

Объект и предмет исследования

Объектом настоящего исследования является внетелесный опыт – основные источники информации о феномене «выхода души из тела», сущность феномена и его историческое описание.

Предметом исследования выступает: современное движение испытателей внетелесного опыта, сам феномен внетелесного опыта, религиозная концепция «потустороннего мира», рассматриваемая через призму исследований внетелесного опыта.

Методология и методы исследования

Методологической основой исследования выступают следующие **методы**: компаративистский метод, сравнительно-исторический, метод феноменологический и герменевтический.

Положения, выносимые на защиту

1) Современные исследования внетелесного опыта констатируют, что во время испытания ВТО возможно пережить разнообразный религиозный опыт;

2) Результаты современных исследований в области внетелесного опыта вероятно могут свидетельствовать в пользу истинности отдельных фрагментов священных текстов; могут реалистично объяснить некоторые религиозные феномены, ранее являющиеся научной загадкой.

3) Выработка научно-ориентированной концепции внетелесных переживаний и тщательный сбор и систематизация статистических данных по их различным проявлениям позволяют лучше понять происхождение таких

религиозных концептов, как «бессмертие души», «тонкое тело», «потусторонний мир», «рай и ад», «ангельские и демонические существа» и др.

Теоретическая и практическая значимость исследования

Теоретическая и методологическая значимость работы заключается в возможности использования ее результатов для религиоведческого анализа широкого круга вопросов, включая вопрос о происхождении религий, изучения источника религиозных представлений о «потустороннем мире» и его устройстве, о существовании бессмертной души.

Практическая значимость работы заключается в возможности использования ее материалов для подготовки различных религиоведческих курсов, касающихся феноменологии религиозного опыта, философии и психологии религии, аскетических практик.

Научная новизна настоящей работы состоит в том, что она является одним из немногих исследований феномена внетелесного опыта, в которых систематизируются основные учения и практики, связанные с внетелесным опытом, в рамках дисциплины религиоведения. Работа содержит переводы зарубежной литературы.

Апробация результатов исследования

Апробация работы была произведена на семинарах по дисциплине ВКР, в личных авторских научных статьях «Внетелесный опыт. Поиск свидетельств телесности астральной проекции». (ИНТЕРНАУКА «Студенческий вестник» №3 (53) Часть2) и «Астральная проекция. Религиоведческий анализ». (сборник статей Конференции молодых учёных 26 февраля 2019) под наставничеством научного руководителя кандидата философских наук, доцента кафедры теологии и религиоведения – Иванова Евгения Михайловича.

1. Клещевникова, А.С. Внетелесный опыт. Поиск свидетельств телесности астральной проекции / А.С. Клещевникова // Студенческий вестник: научный журнал. – № 3 (53). Часть 1. – М.: Интернаука, 2019. – С. 5-7.

2. Клещевникова, А.С. Астральная проекция. Религиоведческий анализ / А.С. Клещевникова // Человек в цифровом пространстве: онтология

участия и культура взаимодействия / под редакцией проф., д.ф.н. М.О. Орлова.
– Саратов: Издательский центр «Наука», 2019. – С. 66-68.

По результатам проведенных исследований и экспериментов были сделаны следующие выводы:

1) Современные исследования внетелесного опыта констатируют, что во время испытания ВТО возможно пережить разнообразный религиозный опыт;

2) Результаты современных исследований в области внетелесного опыта вероятно могут свидетельствовать в пользу истинности отдельных фрагментов священных текстов; могут реалистично объяснить некоторые религиозные феномены, ранее являющиеся научной загадкой.

3) Выработка научно-ориентированной концепции внетелесных переживаний и тщательный сбор и систематизация статистических данных по их различным проявлениям позволяют лучше понять происхождение таких религиозных концептов, как «бессмертие души», «потусторонний мир», «ангельские и демонические существа» и др.

Структура и объем работы

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав (4 параграфов), заключения и списка использованных источников.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Первая глава «Внетелесный опыт» раскрывает термин, а также объясняет физическую природу и духовную суть через восприятие мира за пределами физического тела, и содержит в себе 2 параграфа.

Первый параграф первой главы «Внетелесный опыт в мировых религиях» раскрывает основной термин, содержит систематизацию описаний внетелесного опыта в священных текстах религий мира и анализ свидетельств встречи различных религиозных деятелей с данным феноменом, а также идеи бессмертности, неуязвимости и самостоятельности души через оценку и анализ исследований околосмертного опыта. Если верить Священным текстам и множественным литературным источникам, эта неосязаемая оболочка может покидать физическое тело и даже не всегда спонтанно, но и осознанно. Выход так называемого тонкого (астрального или эфирного) тела из физической оболочки и представляет собой, с точки зрения религиозных представлений, внетелесный опыт.

Также в первом параграфе первой главы я изучаю отношение ортодоксальной религии к осознанной практике внетелесных переживаний, здесь беру христианство как более прозрачный материал для исследования, где прихожу к заключению о том, что ортодоксальной религией возбраняются такие попытки и сам внетелесный опыт, который в умах многих людей заменяет собой истинный духовный рост и личный опыт.

Человек, пытающийся достичь внетелесного опыта, чтобы соединиться с духами или духовным миром, практикует оккультизм. Эту практику можно разделить на две формы. Первая называется «моделью фазирования», в процессе которой человек пытается открыть духовную истину, обращаясь к части разума, которая «отключена» в повседневной жизни. Эта практика связана с буддизмом или индуизмом и верой в то, что просветления можно достичь, смотря внутрь самого себя. Другая форма, называемая «мистической»

моделью, – когда человек пытается полностью выйти из тела и его дух перемещается в другую плоскость, вообще не связанную с физическим миром.

Библия предостерегает нас об оккультизме или колдовстве в Галатам 5:19-20, говоря, что практикующие их не наследуют Царство Господа. Божьи заповеди всегда предназначаются для нашего блага, и Он указывает нам остерегаться оккультных практик, потому что есть большая вероятность, что, пытаясь войти в духовный мир, мы откроемся перед демонами, которые могут ввести нас в заблуждение о Боге и запутать наш разум. В книге Иова 4:12-21 Элифаз описывает посещение лживого духа в видении, в котором ему было сказано, что Бог не заботится о людях, что было обманом! По словам Священного Писания, в модели фазирования также нет пользы. В Иеремии 17:9 говорится: «Коварно сердце человека, оно неисправимо. Кто может знать его?», а в 1 Коринфянам 2:1-5 написано: «И когда я пришел к вам, братья, чтобы возвестить тайну Бога, я пришел не с блеском и мудростью речей. Ведь я решил для себя, что я, будучи у вас, ничего не знаю, кроме Иисуса Христа – распятого на кресте Иисуса Христа. И я явился к вам слабый, в страхе и трепете. В моих речах и проповедях были не убеждающие слова человеческой мудрости, а наглядное доказательство силы Духа, чтобы вера ваша была не от человеческой мудрости, а от Божьей силы». Бесполезно искать бесконечную мудрость внутри ограниченного ума человека. И здесь прихожу к выводу, что осуждается осознанное достижение состояния «фазы», а не спонтанное ВТО и состояние околосмертных переживаний, или состояние внетелесного опыта по воле «из вне».

А позднее нахожу осуждение осознанной практики и в буддизме. Здесь поясню. Если основу буддизма видеть в четырёх благородных истинах, то можно прийти к выводу, что не знаящим, как грамотно использовать упоминающийся в священных текстах выход во внетелесный план, он может помешать на пути избавления от страданий.

Будда учил четырём вещам :

1. Есть страдания

2. У страданий есть причина – желания
3. Страдания можно прекратить нирваной
4. Существует Благородный восьмеричный путь, ведущий к прекращению страданий

Внетелесный опыт прямо не подпадает под вышеуказанные учения. Во всяком случае, хоть эта практика и не отрицает освобождения от страданий, до смерти физического тела освобождения она не даст – внетелесный опыт сам по себе не приведет к истинному миру и счастью. В худшем случае, он может привести к ещё большему страданию, если человек сильно цепляется за ощущения и чувства, связанные с внетелесным существованием.

Вы можете летать и делать странные вещи, но в конце дня вы всё ещё ограничены своим физическим телом и жизнью «страдания».

Второй параграф первой главы «Внетелесный опыт в шаманизме» раскрывает феномен внетелесного опыта в качестве одного из корней традиции шаманизма. Также удалось найти источники с обширными данными на тему поиска иных свидетельств наличия практик внетелесного опыта в древних культурах. Антрополог Эрика Бургиньон, проводя вначале семидесятых годов межкультурное исследование, собрала данные о 488 сообществах по всему миру. Она обнаружила, что «некоторое подобие пребывания сознания вне тела, или диссоциация, существует в 89% от всех исследованных культур». Столь широкое распространение этого опыта отражается в количестве сообществ, в языке которых есть слова для обозначения тонкого тела, отделяющегося вовремя внетелесного переживания. Древние римляне использовали слово *larva*, чтобы описать нефизическое существование. Норвежцы называли внетелесный фантом *fylgje* и *vardogr*. У древних бриттов было много слов, обозначающих астральное тело, в том числе *fye*, *task*, *fetch* и *waft*. Германские племена использовали слово *litr*, чтобы обозначить тонкую бесплотную субстанцию, соединяющую физическое тело и чувства. Немецкий термин *Doppelganger*, в значении «двойник». Все эти описания и понятия, присутствующие во множестве культурных традиций, подтверждают

распространенность веры в существование бесплотного тела, покидающего физическое и путешествующее вне его. В «Одиссее» Гомера есть упоминание о втором теле, которое указывает на то, что не Елена следовала за Парисом до Трои, а её отражение, пока сама она была в Египте. Эсхил в «Агамемноне» также упоминает к способности Елены проявляться в другом, «спектральном» теле. Идея о том, что сознание может функционировать независимо от физического тела и за его пределами, содержится в египетских рукописях, подробно описывающих природу ка, или двойных, которые могут отделиться от физического тела и путешествовать по желанию. Можно обнаружить ещё великое множество источников, подтверждающих наличие внетелесных практик.

В данном параграфе я изучаю возможный корень и датировку происхождения представлений об опыте выхода из тела. Важность феномена внетелесного опыта для теоретического религиоведения можно обосновать, опираясь на гипотезу о происхождении феномена религии как таковой из шаманских практик – которые, по мнению ряда исследователей (например, Грэма Хэнкока) имеют очень древнее происхождение – существовали уже 35 тысяч лет назад, в тот период, когда люди современного типа проникли в Европу и появилась первая наскальная и пещерная живопись. Хэнкок развивает эту гипотезу на основе анализа наскальной и пещерной живописи палеолита, где он усматривает различные шаманские мотивы. Полагаю, представления о возможности души покидать физическое тело возникли с появлением религии.

Вторая глава «Научные исследования внетелесного опыта» также делится на параграфы последовательно повествует о зафиксированных научных теоретических и практических исследованиях феномена.

Первый параграф второй главы «Зарубежные исследования внетелесного опыта» содержит информацию о зарубежных исследователях астральной проекции и их научных работах. Здесь я описываю наиболее значимые работы Роберта Монро, Роберта Крукалла и его исследования опыта Роберта Монро, исследования Раймонда Моуди. В первом параграфе второй

главы я изучаю работы Роберта Монро как основоположника изучения внетелесного опыта не связанного с околосмертными переживаниями. Он открыл институт и разработал методику hemi-sync для синхронизации работы полушарий мозга, а также достижения Измененных Состояний Сознания.

Роберт Крукалл смог обнаружить ряд интересных и ранее не обнаруженных моделей переживания существования вне тела. Он обнаружил полуфизические аспекты астрального тела называемого витальным, эфирным или сверхфизическим телом души.

Моуди собрал серию сообщений о случаях внетелесных переживаний во время процедуры реанимации больных в состоянии клинической смерти. Первоначально интерес доктора Моуди к этому предмету был вызван историями об опыте околосмертных переживаний, рассказанными некоторыми из его друзей. Когда он начал собирать эти истории, он понял, что существует большое количество людей, которые имели опыт вне тела во время их клинической смерти.

Второй параграф второй главы «Отечественные исследования внетелесного опыта» посвящён исследованиям опыта ВТО отечественных испытателей. Михаил Радуга открыл термин «фаза» для описания почти каждого измененного состояния сознания, включая переживания вне тела, осознанные сновидения, околосмертные переживания, осознания во время паралича сна, ложных пробуждений и многого другого. Он отмечает, что в состоянии фазы возможно инициировать практически любой конфессионально окрашенный религиозный опыт: можно увидеть любых персонажей Священных Писаний, мифологических существ, умерших, ангелов, демонов, ангельские и адские миры и т.п.

Владимир Титов дал подробное описание многочисленных собственных опытов выхода из тела, а также опыта ясных снов. Подробно описаны свойства тонкого тела: его способность проходить сквозь стены, иные преграды, способность к полету, быстрому перемещению в пространстве при сохранении возможности по первому желанию вернуться в физическое тело.

А.М. Гурвич проанализировал состояние и поведение умирающих и систематизировал ранее описанные правила поведения рядом с умирающими. В своих работах он описывал реальные рассказы умирающих людей о выходе из больного тела на свободу в состоянии, граничащем со смертью. Позже он собрал свидетельства врачей-реаниматологов, анестезиологов и ещё на ступень продвинул свои исследования в области изучения астральной проекции.

Подводя итог второй главы, констатирую, что феномен внетелесного опыта вполне реален и надёжно зафиксирован, в том числе в контролируемых лабораторных условиях.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1 Алеев, Р. Голоса с того света [Электронный ресурс] / Р. Алеев // Альтернативный взгляд [Электронный ресурс]: сообщество людей. – URL: <https://salik.biz/articles/32156-golosa-s-togo-sveta.html> (дата обращения: 29.03.2019). – Загл. с экрана. – Яз. рус.
- 2 Аномалия // Всероссийское издание центра «Ленинформ» и Всесоюзной уфологической ассоциации при участии Комитетов по энергоинформационному обмену в природе. – 1991. – № 9. – С. 7-11.
- 3 Басилов, В.Н. Шаманство как ранняя форма мистицизма. Вопросы научного атеизма / В.Н. Басилов // Мистицизм: проблемы анализа и критики, Редкол. В.И. Гараджа (отв. ред.) и др.; Акад. обществ. наук ЦК КПСС. Ин-т научного атеизма. – М.: Мысль, 1989. – С. 94-108.
- 4 Безант, А. Древняя мудрость / А. Безант.; пер. Е. Ф. Писаревой // Журнал «Вестник теософии». – 1908-1909.
- 5 Берснев, П.В. Священный Космос Шаманов. Архаическое сознание, мировоззрение шаманизма, традиционное врачевание и растения-учителя / П.В. Берснев. – СПб.: Порядок слов, 2012. – 368 с.
- 6 Библия [Электронный ресурс] // Библия онлайн [Электронный ресурс]: онлайн библиотека. – URL: <http://bibleonline.ru/> (дата обращения: 16.03.2019). – Загл. с экрана. – Яз. рус.
- 7 Брюс, Р. Астральная динамика. Теория и практика внетелесного опыта / Р. Брюс. М.: София, 2009. – 480 с.
- 8 Вдовин, И.С. Природа и человек в религиозных представлениях народов Сибири и Севера / И.С. Вдовин. Л.: Наука, 1976. – 333 с.
- 9 Вебстер, Р. Астральные путешествия для начинающих / Р. Вебстер; пер. Ю. Бондарев. М.: Гранд-Фаир. – 240 с.

- 10 Вейнтрауб, К.Х.П. Программа свободного полета овладейте внетелесным опытом за 30 дней / К.Х.П. Вейнтрауб. – Киев: София, 1995. – 160 с.
- 11 Веселовский, Н.И. Шаманизм. Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона / Н.И. Веселовский. В 86 т. Т. 1-2. СПб.: БЕК, 1890,1907. – 480, 422 с.
- 12 Воронина, В.Ю. Исцеление в традиции базового шаманизма / В.Ю. Воронина // «Медицинская антропология и биоэтика». – М.: Институт этнологии и антропологии им. Н.Н. Миклухо-Маклая РАН, 2013. – 316 с.
- 13 Галданова, Г.Р. Бурятский шаманизм: прошлое и настоящее / Г.Р. Галаданова // Сибирь: этносы и культура (традиционная культура бурят). – Улан-Удэ: Бургиз, 1998. – 176 с.
- 14 Гараджа, В.И. Социология религии / В.И. Гараджа. М.: Наука, 1995. – 445 с.
- 15 Горшунова, О.В. Образы духов-покровителей среднеазиатских шаманов (бахши): К вопросу о психоментальном аспекте в этнографическом исследовании / О.В. Горшунова. В 16 т. Т. 7. – М.: ИЭА РАН, 2001. – 307 с.
- 16 Горшунова, О.В. Тяжкое бремя шаманского дара: судьба современной ферганской бахши. Шаманский Дар. Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам / О.В. Горшунова. В 16 т. Т. 6. – М.: ИЭА РАН, 2000. – 338 с.
- 17 Дандарон, М.Б. Космос шамана и современные научные представления о пространстве и времени / М.Б. Дандарон // Сборник научных статей «Сибирь: Этносы и культура». – Улан-Удэ: ВСГАКИ, 2004. – 270 с.
- 18 Двинянинов, Б.К. Феномен осознанных сновидений / Б.К. Двинянинов // Психотехники и измененные состояния сознания. Сб. материалов Второй международной научной конференции (12-14 декабря 2013 г., Санкт-Петербург) / отв. ред. С.В. Пахомов. – 2015. – С. 128-132.

- 19 Деннинг, М. Астральная проекция для начинающих: Феномен. способ самопознания / М. Деннинг.; пер. В.В. Егорова. – М.: ФАИР-Пресс:Гранд, 2003. – 185 с.
- 20 Дмитриевский, И.Н. Спиритизм: опыт исследования вопроса с точек зрения: естественнонаучной, исторической, философской. и христианской / И.Н. Дмитриевский. Харьков: Фолио, 2010. – 380 с.
- 21 Духанин, В. Приобщиться к благодати Божией или подзарядиться астральной энергией? [Электронный ресурс] / В. Духанин // Православие. ру [Электронный ресурс]: интернет-журнал. – URL: <http://www.pravoslavie.ru/45672.html> (дата обращения: 29.03.2019). – Загл. с экрана. – Яз. рус.
- 22 Запорожец, В.М. Контуры мироздания / В.М. Запорожец. – М.: Вес, 1994. – 245 с.
- 23 Карлинс, М. и Эндрюс Льюис, М. Биологическая обратная связь: Включение силы вашего разума / М. Карлинс., М. Эндрюс Льюис. – США: Doubleday, 1974. – 163 с.
- 24 Кастанеда, К. Учение дона Хуана / К. Кастанеда. – Киев: София, 2014. – 148 с.
- 25 Ковальзон, В.М. Осознанные сновидения [Электронный ресурс] / В.М. Ковальзон // ПостНаука [Электронный ресурс]: научный интернет-журнал. – URL: <https://postnauka.ru/author/kovalzon> (дата обращения: 10.03.2019). – Загл. с экрана. – Яз. рус.
- 26 Крукалл, Р. Исследование и Практика астральной проекции / Р. Крукалл. – М.: Садхана, 2005. – 128 с.
- 27 Ксенофонов, Г.В. Хрестес. Шаманизм и христианство: (факты и выводы) / Г.В. Ксенофонов. – Иркутск: Власть труда, 1929. – 143 с.
- 28 Лаберж, С. Осознанное сновидение / С. Лаберж. – Киев: София, 2009. – 160 с.
- 29 Ледбитер, Ч.У. Астральный план / Ч.У. Ледбитер.; пер. К.А. Зайцева. – М.: Амрита, 2011. – 192 с.

- 30 Ледбитер, Ч.У. Человек видимый и невидимый / Ч.У. Ледбитер. – 2007. – 59 с.
- 31 Мень, А.В. Отвечает на вопросы слушателей [Электронный ресурс] / А.В. Мень // Азбука веры [Электронный ресурс]: православная энциклопедия. – URL: <https://azbyka.ru/otec-aleksandr-men-otvechaet-na-voprosy-slushatelej> (дата обращения: 10.03.2019). – Загл. с экрана. – Яз. рус.
- 32 Монро, Р.А. Далёкие путешествия / Р.А. Монро. – М.: София, 2005. – 352 с.
- 33 Монро, Р.А. Окончательное путешествие / Р.А. Монро. – М.: София, 2005. – 288 с.
- 34 Монро, Р.А. Путешествия вне тела / Р.А. Монро. – М.: София, 2007. – 320 с.
- 35 Мосс, Р. Осознанные сновидения. Духовный путь для повседневной жизни / Р. Мосс. – М.: София, 2009. – 544 с.
- 36 Мульдон, С. Проекция астрального тела / С. Мульдон. Москва:София, 1994. – 141 с.
- 37 Мульдон, С., Харрингтон, Г. Случай астральной проекции / С. Мульдон. Г. Харрингтон. – М.: София, 1998. – 545 с.
- 38 Надеждин, А. Спиритизм перед судом Христианства / А. Надеждин. – СПб.: Синод, 2006. – 345 с.
- 39 Пайпер, Д. 90 минут на небесах / Д. Пайпер. – М.: Эксмо, 2010. – 260 с.
- 40 Пауэлл, А.Э. Астральное тело и другие астральные явления / А.Э. Пауэлл; пер. В. Спаров. – Лондон: ТРН, 2005. – 210 с.
- 41 Польской, А.Е. Жизнь после смерти. Теория и практика астральной проекции / А.Е. Польской. – Минск: Белорусский дом печати, 2007. – 400 с.
- 42 Радуга, М. Фаза. Взламывая иллюзию реальности / М. Радуга. – М.: АСТ, 2015. – 560 с.
- 43 Реутов, А. Хакеры сновидений / А. Реутов. – М.: Весь, 2006. – 178 с.

- 44 Ринг, К. Околосмертный опыт [Электронный ресурс] // Библиотека эзотерики – видео, тексты, статьи [Электронный ресурс]: электронная библиотека. – URL: <http://www.bio-pc.ru/okolosmertnyy-opyt-kennet-ring> (дата обращения: 17.04.2019). – Загл. с экрана. – Яз. рус.
- 45 Ронжин, Е.А. Психология сновидений: теория и практика осознанных снов и выходов из тела / Е.А. Ронжин. – Р. н/Д.: Феникс, 2015. – 205 с.
- 46 Серафим (Роуз), иером. Душа после смерти. Современные посмертные опыты в свете учения Православной церкви [Электронный ресурс] / иеромонах Серафим (Роуз) // Библиотека бесплатных материалов [Электронный ресурс]: онлайн-библиотека. – URL: <http://new.z-pdf.ru/33yuridicheskie/365378-1-dusha-posle-smerti-sovremennie-posmertnie-opiti-svete-ucheniya-pravoslavnoy-cerkvi-rossiyskoe-otdelenie-valaamsko.php> (дата обращения: 28.03.2019). – Загл. с экрана. – Яз. рус.
- 47 Серафим (Роуз), иером. Православие и современность [Электронный ресурс] / иеромонах Серафим (Роуз) // Библиотека бесплатных материалов [Электронный ресурс]: онлайн-библиотека. – URL: <http://new.z-pdf.ru/33yuridicheskie/365378-1-dusha-posle-smerti-sovremennie-posmertnie-opiti-svete-ucheniya-pravoslavnoy-cerkvi-rossiyskoe-otdelenie-valaamsko.php> (дата обращения: 28.03.2019). – Загл. с экрана. – Яз. рус.
- 48 Титов, В. Владеющий миром / В. Титов. – М.: София, 2011. – 186 с.
- 49 Токарев, С.А. Ранние формы религии / С.А. Токарев. – М.: Политиздат, 1990. – 441 с.
- 50 Торчинов, Е.А. Шаманизм. Религии мира: Опыт запредельного / Е.А. Торчинов. – СПб.: Азбука-классика, 2005. – 219 с.
- 51 Уайт, Е. Великая борьба / Е. Уайт. – М.: Лига, 2011. – 580 с.
- 52 Филонов, С.В. Книги с небес высшей чистоты и культурное пространство даосских астральных путешествий / С.В. Филонов // Религиоведение. Журналистика. – 2004. – № 1. – С. 38-60.

- 53 Форд, А. Жизнь после смерти: Как об этом было рассказано Джерому Эллисону / А. Форд. Л.: Лениздат, 1991. – 290 с.
- 54 Харари, К., Вайнтрауб, П. Творческая Программа Сна / К. Харари. П. Вайнтрауб. – Лондон: Б. и, 2002. – 147 с.
- 55 Херсонов, А. Святая Тереза Авильская [Электронный ресурс] / А. Херсонов // Грани Эпохи [Электронный ресурс]: этико-философский журнал. – URL: <http://www.facets.ru/index.htm?article=7735> (дата обращения: 30.03.2019). – Загл. с экрана. – Яз. рус.
- 56 Шипов, Г.А. Теория физического вакуума / Г.А. Шипов. – М.: Наука, 2007. – 455 с.
- 57 Штейнер, Р. Теософия: Введение в сверхчувственное знание мира и назначение человека / Р. Штейнер. – Лондон: Rudolf Steiner Press, 1970. – 117 с.
- 58 Adams, G., Adams, M. Occult Science. An Outline. Trans / George and Mary Adams. – London: Rudolf Steiner Press, 1969. – 225 с.
- 59 Albanese, C.L. Andrew Jackson Davis and the Marriage of God and Nature / C.L. Albanese // Journal of the American Academy of Religion. – 1992.
- 60 Bernardi, S., Shamanism and Parapsychology / S. Bernardi // In Betty Shapin & Lisette Coly (eds.), Parapsychology, Philosophy and Religious Concepts. – New York: Parapsychology Foundation, 1987. – P. 41-54.
- 61 Blackmore, Susan J. «A Postal Survey of OBEs and Other Experiences», Journal of the Society for Psychical Research. – 52(796). – February 1984. – P. 225-244.
- 62 Bourguignon, E. Dreams and Altered States of Consciousness in Anthropological Research / E. Bourguignon // in Psychological Anthropology, ed. F.L.K. Hsu (Cambridge, MA: Schenkman, 1972). – 418. – 162 Part 2.
- 63 Buescher, J.B. Spiritualism / J.B. Buescher // Encyclopedia of Religion / 2nd edition. Ed. by Lindsay Jones. – 2005. – P. 8715-8717.

- 64 Carl, B. Becker, «The Centrality of Near-Death Experiences in Chinese Pure Land Buddhism» / B. Carl. // *Anabiosis: The Journal for Near-Death Studies*. – 1(2). – December 1981. – P. 154-171.
- 65 Carlos, S. Alvarado, «ESP During Out-Of-Body Experiences: A Review of Experimental Studies» / S. Carlos // *Journal of Parapsychology*. – 46(3). – September 1982. – P. 209-230.
- 66 Carlos, S. Alvarado, «Research on Spontaneous Out-Of-Body Experiences: A Review of Modern Developments / S. Carlos // 1960-1984», in Betty Shapin & Lisette Coly (eds.), *Current Trends in Psi Research*. – New York: Parapsychology Foundation, 1986. – 315 p.
- 67 Crookall, R. *Out-of-the-Body Experiences* / R. Crookall. – New York: University Books, 1970. – 457 p.
- 68 Crookall, R. *The Study and Practice of Astral Projection* / R. Crookall. – New York: University Books, 1966. – 458 p.
- 69 Crookall, Robert. *Case Book of Astral Projection*. – N.J.: University Books, 1972. – P. 545-746.
- 70 Dante Alighieri. *Purgatorio*, trans. by John D. Sinclair / Dante Alighieri. – New York: Oxford University Press, 1968. – 448 p.
- 71 Davis, A.J. *The Principles of Nature, her Divine Revelations, and A Voice to Mankind: By and Through Andrew Jackson Davis* / A.J. Davis. – Boston, 1852. – P. 98.
- 72 Fox, O. *Astral Projection* / O. Fox // New Hyde Park. – New York: University Books, 1962. – 274 p.
- 73 GEOGRAFIC Channel [Видео материал] // YouTube [Электронный ресурс]: https://www.youtube.com/watch?v=wwPhqS_iShw (дата обращения: (дата обращения: 17.04.2019)). – Загл. с экрана. – Яз. рус.
- 74 Gertrude, R. Schmeidler, *Interpreting Reports of Out-Of-Body Experiences* / R. Gertrude // *Journal of the Society for Psychical Research*. – 52(794). – June 1983. – P. 102-104.

- 75 Greene, F.G. Multiple Mind/Body Perspectives and The Out-Of-Body Experience / F.G. Greene // *Anabiosis: The Journal for Near-Death Studies*. – 3(1). – June 1983. – P. 39-62.
- 76 Hawley, Ch.A. Swedenborgianism and the Frontier / Ch.A. Hawley // *Church History*. – 1937. – Vol. 6. – № 1.
- 77 LaBerge, S. Lucid Dreaming: Psychophysiological Studies of Consciousness during REM Sleep / S. LaBerge // *Sleep and Cognition*, Washington. – D.C.: American Psychological Association, 1990. – P. 109-126.
- 78 Levitan, L., LaBerge, S. Other Worlds: Out-of-Body Experiences and Lucid Dreams / L. Levitan, S. LaBerge. – *Nightlight*. – 1991. – V. 3 (2-3).
- 79 Mindell, A. Working with the Dreaming Body / A. Mindell. – Boston: Routledge & Kegan Paul, 1985. – 362 p.
- 80 Monroe, R. Journeys Out of the Body / R. Monroe // The book contains a preface by Charles Tart describing research with Monroe. – New York: Doubleday, 1971.
- 81 Myers, F. Human Personality and Its Survival of Bodily Death / F. Myers. – Vol. I. – New York: Longmans, Green, 1954. – P. 682.
- 82 Scott Rogo, D. Astral projection in Tibetan Buddhist literature / D. Scott Rogo // *International Journal of Parapsychology*. – 10(3). – August 1968. – P. 277-284.
- 83 Sheils, D. A Cross-Cultural Study of Beliefs in Out-Of-The-Body Experiences, Waking and Sleeping / D. Sheils // *Journal of the Society for Psychical Research*. – 49(775). – March 1978. – P. 697-741.
- 84 Wallis Budge, E.A. The Egyptian Book of the Dead / E.A. Wallis Budge. – New York: Dover, 1967. – 533 p.
- 85 Whiteman, J.H.M. Whiteman Replies to Chari / J.H.M. Whiteman // *Parapsychological Journal of South Africa*. – 4(2). – December 1983. – P. 144-149.