

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра теоретических основ
физического воспитания

**«АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИЛЬНЕЙШИХ
ТЕННИСИСТОВ МИРА»**

АВТОРЕФЕРАТ

студентки 4 курса 424 группы

направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии»
Института физической культуры и спорта

СОЛОВЬЕВОЙ ВАЛЕРИИ АЛЕКСАНДРОВНЫ

Научный руководитель

Ст. преподаватель

подпись, дата

Е.А. Щербакова

Зав. кафедрой,

Доцент, к.м.н.

подпись, дата

Т.А. Беспалова

Саратов 2019

ВВЕДЕНИЕ

Теннис – один из самых распространенных и престижных видов спорта в мире. В конце 80-х гг. XX века он был возвращен в программу Олимпийских игр и это еще больше подчеркнуло его значимость.

Распространенность тенниса объясняется его высокой зрелищностью, быстрым ростом мастерства ведущих спортсменов мира, жесткой конкуренцией за призовые места среди них на турнирах разной квалификации. Специфика тенниса, как вида спорта, состоит в высокой психической напряженности, динамизме, нестационарных условиях деятельности игрока, который должен одновременно и взаимосвязанно проявлять высокий уровень атлетической, технико-тактической, интеллектуальной подготовленности. В таких условиях решающим фактором успеха теннисистов становится способность их к самосовершенствованию всех сторон подготовленности.

Проблема исследования заключается в том, что опыт ведущих отечественных и зарубежных тренеров указывает на большую зависимость между результативностью соревновательной деятельности теннисистов и сбалансированностью специальной физической, тактической, технической подготовкой на протяжении всех этапов их спортивной деятельности.

Вопрос развития и совершенствования тактической подготовленности теннисистов разных возрастных групп и квалификации был актуальным и перспективным всегда.

Актуальность исследования. В настоящее время подготовка теннисиста высокой квалификации требует сложной многолетней и многоэтапной работы по спортивному совершенствованию с учетом общих закономерностей адаптации теннисиста к соревновательным и тренировочным нагрузкам, индивидуальных особенностей становления у него спортивного мастерства в зависимости от структуры и динамики физических и психических качеств, морфологического и психического статуса спортсмена, наличия своеобразного сочетания специальных способностей.

Как правило, каждый высококвалифицированный теннисист отличается

от других не только специфичным «игровым почерком», но и методами подготовки к соревнованиям. Он использует особую, индивидуальную тактику реализации средств и методов подготовки.

Гипотеза исследования заключалась в предположении, что на основе анализа соревновательной деятельности высококвалифицированных теннисистов могут быть выявлены основные направления тактических действий в соревновательной деятельности.

Цель исследования – проанализировать соревновательную деятельность сильнейших теннисистов мира в различных игровых ситуациях (в нападении и защите).

Объектом исследования явились тактические действия сильнейших теннисистов в соревновательных матчах.

Предмет исследования – показатели тактических действий высококвалифицированных теннисистов таких как стабильность, эффективность и точность.

Основными задачами исследования являются:

1. Теоретический анализ литературных источников по теме исследования.
2. Определение особенностей использования тактических действий теннисистами в различных соревновательных ситуациях.
3. На основе педагогических наблюдений разработать и обосновать методические рекомендации построения эффективных тактических действий теннисистами в соревновательной деятельности.

При проведении исследования применялись следующие методы научной работы:

1. Анализ и обобщение литературных источников теме исследования.
2. Педагогические наблюдения и изучение содержания технико-тактической и тактической подготовки теннисистов высокой квалификации в соревновательный период.
3. Беседа с тренерами.
4. Метод математической обработки результатов исследования.

Научная новизна исследования заключалась в разработке методического подхода к построению системы тактической подготовки теннисистов в соревновательной деятельности. Были определены тактические действия и манера игры ведущих теннисистов мира.

Теоретическая значимость исследования состояла в обосновании методических подходов к построению программы тактической подготовки с учетом специфики игры ведущих теннисистов мира. Были представлены и научно обоснованы модели тактических действий высококвалифицированных теннисистов в различных игровых ситуациях.

Практическая значимость исследования заключалась в возможности применять в практической деятельности методику построения тактических действий теннисистов, разработанную на основе анализа игры высококвалифицированных теннисистов в соревновательной деятельности.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первой (теоретической) главе «Теоретический анализ научно-методической литературы по вопросу подготовки игроков в большом теннисе» раскрываются вопросы особенностей соревновательной деятельности теннисистов и основы тактической подготовки в большом теннисе.

Анализ и обобщение литературных источников теме исследования позволил нам установить актуальность исследуемой темы. Теннис не является циклическим видом спорта, хотя мяч в игре и совершает условно циклическое движение. В работах И.А. Листратова, Ш. Жемаи, И.Ш. Тучашвили и др. рассматривается тактическая подготовка теннисистов с позиции тактического рисунка игры. В работах этих авторов даются определения ритму игрового цикла, фазовой структуре, которая позволяет игроку управлять темпом ударов и т.д. В трудах С.П. Белиц-Геймана, В.К. Бальсевича, Л.М. Куликова, А.П. Скородумова рассматриваются проблемы построения спортивной тренировки в теннисе. Методические основы психологической подготовки рассматривали Б. Гилберт и С. Джеймисон, Т.М. Макаренко, М.А. Матова.

Таким образом, анализ и обобщение литературных источников позволил выявить текущее состояние изучаемого вопроса, определить направление новых способов совершенствования тактической подготовки высококвалифицированных теннисистов.

Во второй (исследовательской) главе «Исследование тактических действий высококвалифицированных теннисистов в соревновательной деятельности» представлены результаты анализа тактических действий высококвалифицированных теннисистов в соревновательной деятельности. На их основании разработана методика построения эффективных тактических действий теннисистами.

Педагогические наблюдения и изучение содержания технико-тактической и тактической подготовки теннисистов высокой квалификации в соревновательный период осуществлялись в период 2017/2018 гг. во время турниров Международной федерации тенниса (ITF) в том числе на основе видеозаписей. Для исследования были отобраны теннисисты, которые являлись сильнейшими в мире в разные десятилетия XX в. Из ныне играющих мы отобрали по 4 теннисиста каждого пола. Среди мужчин это:

1. Новак Джокович (Сербия) – №1 в текущем мировом рейтинге (по итогам сезона 2018 года);
2. Рафаэль Надаль (Испания) – №2 в текущем мировом рейтинге;
3. Роджер Федерер (Швейцария) – №3 в текущем мировом рейтинге;
4. Хуан Мартин дель Потро (Аргентина) – №5 в текущем мировом рейтинге.

Среди женщин:

1. Симона Халеп (Румыния) – №1 в текущем мировом рейтинге;
2. Анжелика Кербер (ФРГ) – №2 в текущем мировом рейтинге;
3. Каролин Возняцки (Дания) – №3 в текущем мировом рейтинге;
4. Мария Шарапова (Россия) – №24 в текущем мировом рейтинге.

Регистрировались данные соревновательной деятельности теннисистов, а именно:

1. Варианты тактических действий в нападении.
2. Варианты тактических действий в защите.

Также в процессе исследования осуществлялись беседы с тренерами, которые позволили изучить особенности тактического совершенствования игры ведущих теннисистов мира.

Причиной выбора представленных игроков является их эффектная, разнообразная и тактически правильно сыгранная игра. Все теннисисты имеют множество титулов в профессиональном теннисном туре и шестеро из них являются многократными победителями турниров «Большой шлем».

Теннисисты на сегодняшний день тренируются и готовятся к соревнованиям на корте намного больше. Занятия по физической подготовке также не уступает. Если раньше для игрока было 3 часа обычный тренировочный день, то сейчас это 5-6 часов каждый день выходит у спортсмена на тренировки. Также стоит заметить, что технологии производства ракеток и другого теннисного инвентаря вышли на новый уровень, что сильно сказывается на тактике современной игры.

Увеличению времени тренировочного процесса и, как следствие, технико-тактического мастерства спортсменов, способствовали и новые правила начисления призовых денег от выигранных турниров. Сейчас призовые деньги игроком намного больше, чем раньше. Теннисист может себе позволить взять с собой на турнир тренера по физической подготовке, массажиста, врача и административный персонал.

Таблица 1 – Варианты тактических действий в нападении ведущих теннисистов мира XXI в.

Ф.И.О.	Нападение					
	вариант 1 Диагональ с переводом	вариант 2 Игра на физических	вариант 3 Забегать под ведущую руку	вариант 4 Прием и агрессивный прием	вариант 5 Игра на инстинктах,	вариант 6 Подача и прием с выходом к сетке
Новак Джокович	30%	20%	10%	20%	20%	—
Рафаэль Надаль	10%	50%	30%	10%	—	—
Роджер Федерер	20%	10%	40%	20%	10%	—
Хуан Мартин дель Потро	—	30%	10%	10%	50%	—

Таблица 2 – Варианты тактических действий в защите ведущих теннисистов мира XXI в.

Ф.И.О.	Защита		
	вариант 1 Резаный удар	вариант 2 Обороняющая свеча	вариант 3 Играть в защитной зоне корта
Новак Джокович	50%	20%	30%
Рафаэль Надаль	20%	20%	60%
Роджер Федерер	70%	15%	15%
Хуан Мартин дель Потро	25%	25%	50%

У Рафаэля Надаля и Новака Джоковича абсолютно разная манера игры. Джокович является универсальным игроком-правшой, который применяет двуручный удар слева. Его стиль игры можно характеризовать как агрессивный, а его бэкхенд считается лучшим в современном теннисе. Его коронным ударом считается быстрый и точный бэкхенд по линии. Помимо

этого, передвижения по корту также являются преимуществом этого теннисиста. Его сопернику всегда необходимо учитывать, что положение, которое в обычной ситуации являлось бы защитным, для Новака Джоковича – только еще одна возможность начать атаку.

Тактическая манера игры Рафаэля Надаля представляет собой доминирование над соперником, даже если тот технически и физически лучше испанца. Именно с помощью арсенала средств, которыми обладает Надаль: техники, тактики, психологической устойчивости, «физики», этот теннисист выражает свое «Я» на корте, свою личность. Большинство мячей Надаль выигрывает с форхенда. Очки выигрываются за счет индивидуальной манере выполнения удара, когда мяч посылается сильно крученным и на высокой скорости. При таком ударе сопернику сложно контролировать мяч. Помимо этого, при атаке Надаль посылает мяч под очень острым углом, опять же этим затрудняя варианты действий соперника на корте.

Технически и тактически Роджер Федерер сильнее большинства своих соперников. У него показательная работа ног, передвижение по корту. Он словно «летает» по корту. Также игрок выделяется фирменным бэкхендом. Поддачи Федерера быстрые и точные, а игра на приеме мяча ставит в тупик многих высококлассных игроков. В тактическом плане он не отсиживается в обороне, а предпочитает идти в атаку. Главное отличие Федерера, что он играет не с соперником, а с мячом. Так, например, он часто переходит от ударов по линиям к нетболам, тем самым тратив минимум сил в процессе матча. Федерер предпочитает выигрывать быстрые очки, избегая затяжных матчей в том числе в силу возраста. Следует отметить, что Роджер Федерер не ломает стиль игры, а адаптирует тактику под каждого конкретного соперника.

У Хуан Мартина дель Потро игровая карьера делится на две части: до и после операции и долгого восстановления. После серьезной травмы левого запястья, после которой наступила игровая пауза в карьере аргентинца на 3 года, он снова вернулся в профессиональный спорт. Сейчас дель Потро минимально использует в матчах удары с бэкхенда. Он как можно аккуратнее

играть через бекхэнд с вращением вверху. В геймах на своей подаче игрок предпочитает сразу захватывать инициативу в розыгрышах и контролировать игру, вынуждая соперника играть в обороне. Аргентинец предпочитает использовать отыгрывать мяч резаным ударом.

Таблица 3 – Варианты тактических действий в нападении ведущих теннисисток мира XXI в.

Ф.И.О.	Нападение					
	вариант 1 Диагональ с переводом	вариант 2 Игра на физических	вариант 3 Забегать под ведущую руку	вариант 4 Прием и агрессивный прием	вариант 5 Игра на инстинктах,	вариант 6 Подача и прием с выходом к сетке
Симона Халеп	20%	10%	20%	50%	—	—
Анжелика Кербер	10%	30%	—	60%	—	—
Каролин Возняцки	—	50%	—	10%	40%	—
Мария Шарапова	40%	30%	—	30%	—	—

Таблица 4 – Варианты тактических действий в защите ведущих теннисисток мира XXI в.

Ф.И.О.	Защита		
	вариант 1 Резаный удар	вариант 2 Обороняющая свеча	вариант 3 Играть в защитной зоне корта
Симона Халеп	30%	30%	40%
Анжелика Кербер	10%	20%	70%
Каролин Возняцки	20%	30%	50%
Мария Шарапова	—	30%	70%

В начале карьеры Симон Халеп, по сути, не имела тактического рисунка игры. Она часто просто пробивала по каждому мячу и тем самым допускала много ошибок. Симон Халеп отличается высокой результативностью первой подачи, а также приемом мяча. Большинство комбинаций и затяжные обмены ударами, как правило, остаются за Халеп. В тактическом плане игры этой теннисистке присуще использование многообразных комбинаций и оборонительных конструкций, контратак. Тем не менее на манеру игры теннисистки влияет слабая психологическая устойчивость, спортсменка плохо контролирует эмоции и это мешает ей в матчах.

Анжелика Кербер славится своей универсальностью, но все же, успешней всего, она действует на быстрых покрытиях. Нужно обратить внимание на то, что теннисистка играет более в оборонительном стиле, так как зачастую, она действует на контратаках и вынуждает соперницу неоправданно рисковать (при этом допускать много невынужденных ошибок).

Также стоит выделить, что Кербер невероятным образом пробивает под самую заднюю линию и не дает сопернице выходить к сетке. В последнее время, Кербер значительно прибавила на подаче, она начала варьировать направления на втором мяче (что приносит свои плоды).

Игре Каролин Возняцки свойственна оборонительная тактика. Теннисистка предпочитает играть на задней линии в ожидании ошибки соперницы. Она играет у сетки только в крайней необходимости. Игровой стиль Каролины вызывает довольно противоречивые эмоции, она предпочитает совершать защитные действия у задней линии, с большим количеством полусвечек и резаных ударов. Отличительной особенностью ее игры является малое количество собственных ошибок при выполнении того или иного удара. Также Возняцки обладает неплохой, вариативной подачей и опасным ударом с бэкхенда: особенно эффективен удар слева по линии.

Преимущество Марии Шараповой перед соперниками заключается в том, что она одинаково хорошо владеет правой и левой рукой. После серьезной травмы спортсменке пришлось полностью менять технику и стиль подачи. До

операции и долгого восстановления стиль игры Шараповой был атакующий, атаки она проводила непрерывно.

Атакующий стиль теннисистка применяла в 2004 и 2005 гг. Он характерен тем, что атакующие удары можно увидеть из любой точки корта и обычно они выполнены без предварительной обработки мяча и независимо от ситуации на корте и текущего результата. В 2006 г. она улучшила свой атакующий стиль игры и начала атаковать осторожнее, не из всех положений, а когда видела возможность для атаки. Розыгрыши стали длиннее, атак с первого, второго и третьего мяча стало меньше. В 2008 г. Шарапова начала развивать контратакующий стиль игры. Для нее такой стиль является трудный, так как ей надо было играть умело и в обороне. Изменение в темпе игры стало тактическим оружием Шараповой. Она принимает темп игры соперницы, а потом резко повышает его и получает преимущество в розыгрышах. Переход из обороны к атаке стал ключевым моментом этого стиля. Однако, она не всегда выбирает удачный момент для такого перехода и ее неправильные решения являются одной из основных причин невынужденных ошибок.

Из анализа таблиц можно сделать вывод, что ведущие современные игроки делают акцент на доминирующую игру на задней линии, они, как правило, применяют все варианты тактических действий в ходе матча.

В теннисе действия спортсмена включают в себя выполнение разнообразных ударов ракеткой по мячу, передвижения по площадке и, что особенно важно, построение определенных технических и тактических комбинаций.

В процессе подготовки высококвалифицированных игроков в теннис участвуют:

- основной тренер игрока;
- тренер по физической подготовке;
- психолог;
- массажист;

– врач-травматолог (при необходимости).

Несмотря на большой список специалистов, как правило, в команде теннисистов высокого класса отсутствует специалист, который бы отвечал за моделирование игры с предполагаемым соперником. Этот специалист должен обладать объемной информацией относительно технико-тактической манере игры соперника, он должен заниматься построением оперативных тактических задач на игру с конкретным соперником.

Роль специалиста по технико-тактическому ведению игры «пытаются выполнять» ограниченные по полноте информационные данные в виде отдельных статистических материалов, предлагаемые организаторами соревнований. Однако, подобными данными сложно оперировать при построении и решении тактических задач при розыгрышах заключительных очков в гейме, сете и матче в один, а тем более, в несколько шагов.

По этой причине для управления сложным многофакторным тренировочным процессом требуется обладать достоверной информацией о «техническом и тактическом состоянии» не только самих спортсменов, но и их конкурентов, собранной в условиях жесткой соревновательной деятельности.

При наличии подобной информации появится объективная возможность выбрать оптимальный вариант организации и проведения тренировочных занятий, направленных на успешное выступление спортсмена в предстоящих встречах с конкретным соперником.

Таким образом, учитывая этот факт и приведенные выше особенности тактических действий ведущих игроков, можно предложить следующие методические рекомендации, разработанные с тренером Убертом Шудури. Они позволяют повысить тактические действия у высококвалифицированных теннисистов в соревновательной деятельности.

Рекомендации основаны на доминирующей игре с задней линии. Список представлен в порядке уменьшения важности:

1. Тренировать глубину удара для того, чтобы не отдавать инициативу сопернику.
2. На тренировке уделять особое внимание темпу спарринга. При этом, сокращая расстояние между собой и партнером на корте.
3. Тренировать вращение мяча с целью усложнения эффективного выполнения ударов соперником.
4. Тренировать удары с разных зон задней линии.
5. Менять темп игры, при игре в защите, чтобы перейти в доминирующую позицию.

Представленные методические рекомендации были включены в мой тренировочный и соревновательный процесс и использовались в период с 2014 по 2018 гг.

Рекомендации оказали положительное влияние на соревновательную практику и спортивную подготовку в целом. Подтверждением эффективности применения комплекса являются следующие данные:

- улучшение технико-тактических показателей на 10%;
- и выход в финал Чемпиона России (2014 г.);
- прогрессирование в рейтинге WTA на 70 позиций в одиночном разряде;
- стабильные результаты в парном женском разряде;
- вызов в сборную России по теннису основного состава.

Стоит отметить, что положительные результаты также показали теннисисты, кто включал в свой тренировочный процесс предложенные методические рекомендации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ и обобщение литературных источников теме исследования позволил нам установить актуальность исследуемой темы. В процессе исследования были проанализированы отечественные и зарубежные литературные источники, в том числе на иностранном языке. В них

представлены, в основном, разработки методических основ технической, физической и тактической подготовки теннисистов в условиях соревнований. Таким образом, анализ и обобщение литературных источников позволил выявить текущее состояние изучаемого вопроса, определить направление новых способов совершенствования тактической подготовки высококвалифицированных теннисистов.

В процессе педагогического исследования были определены особенности использования тактических действий теннисистами в различных соревновательных ситуациях. Так, было установлено, что сравнительно невысокие показатели эффективности и стабильности выполнения первой подачи объясняются тактической необходимостью направлять мяч в строго определенные зоны полей подач соперника с высокой скоростью.

Тактика направления ударов на сторону соперника определяется целесообразной реализацией собственных физических и технических возможностей и учетом использования, как определенных недостатков, так и предположительными ответными действиями соперника, предпочитающего отвечать наиболее удобными для себя техническими действиями в конкретной игровой ситуации.

Результатом построения тактических действий теннисиста при розыгрыше очка является выполнение заключительного удара. Этот удар может являться как завершением определенной игровой комбинации, предваряющей выполнение отдельных наводящих ударов, так и контратакующим ударом в ответ на действия соперника.

В тренировочном процессе, проводимом накануне встречи с конкретным соперником, следует обращать внимание на построение тактических комбинаций в розыгрыше решающих очков с учетом как собственных технических и физических возможностей, так и технико-тактических возможностей оппонента.

Использование оперативных данных о соревновательной деятельности соперника в шаге одной-двух недель позволяет рассчитывать на качественный результат в предстоящем матче.

Наличие банка данных о соревновательной деятельности конкретного соперника позволяет моделировать предматчевые тренировки и определять стратегию и тактические действия в предстоящем поединке.

Переход к доминирующей игре на задней линии позволяет значительно увеличить эффективность тактических действий в соревновательной деятельности.

На основе анализа соревновательной деятельности высококвалифицированных теннисистов были выявлены основные направления тактических действий в соревновательной деятельности.

По результатам педагогических наблюдений были разработаны методические рекомендации построения эффективных тактических действий теннисистами в соревновательной деятельности. Представленные рекомендации оказали положительное воздействие на соревновательную и тренировочную деятельность теннисистов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Ахмеров, В.Э. Методика вероятностной оценки эффективности подачи в теннисе / В.Э. Ахмеров // Ученые записки: сборник научных трудов. Вып. 7. Белорус. гос. ун-т физ. культуры. Минск: [б.и.], 2013. С. 67-71.
2. Ахмеров, В.Э. Повышение эффективности тактической подготовки теннисистов: учебно-методическое пособие / В.Э. Ахмеров / Белорус. гос. ун-т физ. культуры. Минск: [б.и.], 2015. 50 с.
3. Бальсевич, В.К. Перспективы развития общей теории и технологий спортивной подготовки и физического воспитания (методологический аспект) / В.К. Бальсевич // Теория и практика физической культуры. 2017. №2. С. 22-45.
4. Белиц-Гейман, С.П. В мире большого тенниса / С.П. Белиц-Гейман. М.: СП «Интеграф Сервис», 2015. 351 с.

5. Белиц-Гейман, С.П. Теннис. Школа чемпионской игры и подготовки / С.П. Белиц-Гейман. М.: АСТ-ПРЕСС, 2013. 223 с.
6. Боллетьеры, Н. Теннисная академия / Н. Боллетьеры. М.: Эксмо, 2013. С.444.
7. Бунин, В.Я. Повышение эффективности соревновательной деятельности за счет оптимизации тактических решений / В.Я. Бунин, В.Э. Ахмеров // Мир спорта. 2017. №4. С. 3-8.
8. Васина, Е.В. Соревновательная деятельность теннисистов / Е.В. Васина // Теория и практика физической культуры. 2018. №1. С. 45.
9. Гилберт, Б. Победа любой ценой: психологическое оружие в теннисе / Б. Гилберт, С. Джеймисон. М.: Terra спорт, 2014. 313 с.
- 10.Голенко, В.А. Модульное совершенствование мастерства квалифицированных спортсменов в индивидуальных видах спортивных игр (на примере тенниса): автореф. дис. ... д-ра пед. наук / В.А. Голенко. М., 2015. 63 с.
- 11.Голенко, В.А. Теннис: внутренние механизмы / В.А. Голенко. М.: Изд-во «Магистр», 2018. 197 с.
- 12.Голенко, В.А. Анализ и обоснование современной техники игры в теннис / В.А. Голенко. М.: Изд-во «Магистр», 2016. 70 с.
- 13.Голенко, В.А. Модульное совершенствование мастерства квалифицированных спортсменов в индивидуальных видах спортивных игр: дис. . . докт. пед. наук / В.А. Голенко. Малаховка, 2013. 319 с.
- 14.Дмитров, А.А. Программирование тактической подготовки юных теннисистов в условиях специализированной спортивной школы: автореф. дис. . . канд. пед. наук / А.А. Дмитров. М., 2014. 24 с.
- 15.Жемаи, Ш. Темп игры сильнейших теннисистов мира / Ш. Жемаи // Студенческая наука – физической культуре и спорту: итоговая научная

- конференция студентов и аспирантов, 3-14 апр. 2016 г. СПб., 2016. С. 123-124.
- 16.Зайцева, Л.С. Тактика одиночной игры / Л.С. Зайцева // Российский теннис: энциклопедия. М.: ИЭТП, 2014. С. 208-213.
- 17.Зайцева, Л.С. Основные тенденции развития современной подачи в теннисе / Л.С. Зайцева, А.А. Лаптев // Теория и практика физической культуры. 2017. №2. С. 41-42.
- 18.Зайцева, Л.С., Тарпищев, Ш.А. Тактическая подготовка / Л.С. Зайцева, Ш.А. Тарпищев // Основы тенниса. М.: Физкультура и спорт, 2016. С. 137-150.
- 19.Ибраимова, М.В. Специфика соревновательной деятельности теннисистов высокой квалификации / М.В. Ибраимова, А.М. Козак, Л.В. Полищук // Слободжанский научно-спортивный вестник. 2015. №3. С. 63-66.
- 20.Иванов, А.В. Особенности подготовки теннисистов / А.В. Иванов, В.М. Крылов. М.: УМО ТФС, 2017. 198 с.
- 21.Келлер, В.С. Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность спортсмена / В.С. Келлер // Теория спорта. Киев: Вища шк., 2008. С. 66-100.
- 22.Корбут, Е.В. Тактика тенниса / Е.В. Корбут. М.: Физкультура и спорт, 2016. 146 с.
- 23.Красников, А.А. Соревнования, соревновательная деятельность и ее структура / А.А. Красников // Теория и методика спорта (Избранные проблемы теории спорта и построения спортивной тренировки). М.: ГЦОЛИФК, 2014. Ч. II. С. 89-93.
- 24.Крук, Д. Тактика тенниса. Пер. с англ. / Д. Крук. Лондон: Белл & Хейман, 2015. 101 с.
- 25.Куликов, Л.М. Управление спортивной тренировкой: системность, адаптация, здоровье / Л.М. Куликов. М.: ФОН, 2016. 395 с.

26. Листратов, И.А. Интерактивное модульное обучение тактике тенниса: автореф. дис. . канд. пед. наук / И.А. Листратов. М., 2017. 24 с.
27. Макаренко, Т.М. Повышение эффективности соревновательной деятельности теннисисток на основе учета их индивидуально-психологических особенностей: автореф. дис. .канд. пед. наук / Т.М. Макаренко. М., 2016. 24 с.
28. Матова, М.А. Совершенствование двигательных реакций как основа психологической подготовки теннисистов / М.А. Матова // Психологическая подготовка спортсмена. М: Физкультура и спорт, 2015. С.118-124.
29. Наумко, А.И. Соревновательная деятельность высококвалифицированных теннисистов и методика ее оценки: автореф. дисс. канд. пед. наук / А.И. Наумко. М., 2016. 28 с.
30. Онищук, И.В. Модельные характеристики соревновательной деятельности и их использование как стратегических ориентиров в подготовке сильнейших теннисисток: автореф. дис. .канд. пед. наук / И.В. Онищук. М., 2009. 21 с.
31. Пикалова, А.В. Критерии эффективности соревновательной деятельности юных теннисистов 10-11 лет: автореф. дисс. . канд. пед. наук / А.В. Пикалова. М., 2014. 22 с.
32. Портнова, О.Ю. Особенности соревновательной деятельности теннисисток высокой квалификации: автореф. дис. ... канд. пед. наук / О.Ю. Портнова. М., 2012. 20 с.
33. Прейс, М.П. Эффективность игровых действий высококвалифицированных спортсменов в экстремальных условиях соревнований: автореф. дисс. канд. пед. наук / М.П. Прейс. М., 2015. 24 с.
34. Пьянов, Б.Н. Индивидуализация тактической подготовки теннисистов 13-16 лет в зависимости от особенностей интеллектуальной деятельности. автореф. дис. канд. пед. наук / Б.Н. Пьянов. М., 2015. 25 с.

- 35.Скородумова, А.П. Теннис: как добиться успеха / А.П. Скородумова. М.: Физкультура и спорт, 2014. 185 с.
- 36.Скородумова, А.П. Современный теннис: основы тренировки / А.П. Скородумова. М.: Физкультура и спорт, 2014. 160 с.
- 37.Стамбулова, Н.Б. Психология спортивной карьеры: учебное пособие / Н.Б. Стамбулова. СПб.: Издательство “Центр карьеры”, 2017. 368 с.
- 38.Тер-Ованесян, А.А. Совершенствование тактического мастерства / А.А. Тер-Ованесян // Современная система спортивной подготовки. М.: СААМ, 2015. С. 124-135.
- 39.Тучашвили, И.Ш. Индивидуальные особенности выбора тактических решений у теннисистов сборной команды СССР / И.Ш. Тучашвили // Тезисы юбилейной научной конференции кафедры. психологии ГЦОЛИФК. М., 1969. - С. 23-24.
- 40.Тучашвили, И.Ш. Исследование индивидуального стиля игровой деятельности теннисистов / И.Ш. Тучашвили // Межвузовская научно-методическая конференция. Тамбов, 1995. С. 96-97.
- 41.Тучашвили, И.Ш. Индивидуализация подготовки квалифицированных теннисистов в зависимости от особенностей стиля деятельности: автореф. дис. .канд. пед. наук / И.Ш. Тучашвили. М., 2015. 26 с.
- 42.Уильямс, С. Теннис: советы профессионалов / С. Уильямс, Р. Питерсон. М.: АСТ Астрель, 2014. 260 с.
- 43.Хербст, Р. Взаимодействие техники и тактики. Теннис мирового класса / Под ред. П.И. Райтера, Д. Гроппеля. М.: ЭКСМО, 2016. 168 с.
- 44.Шварц, В.А. Моделирование и анализ спортивной тактики методами теории динамических игр: автореф дис. .канд. пед. наук / В.А. Шварц. М., 2016. 23 с.
- 45.Южный, М.М. Выбор тактики игры с сильнейшими теннисистами мира / М.М. Южный // Теория и практика физической культуры. 2011. №6. С. 66-69.

46. Beust, P. *Le tennis guide pratique* / P. Beust. Paris:, Fernand Nathan, 2016. 192 p.
47. Brody, H. *Match statistics and their importance* / H. Brody // *ITF: Coaches review*. 2017. №22. P. 14-20.
48. Crooke, J. *The pocket guide to tennis tactics* / J. Crooke. Holland: Clark Limited, 2015. 101 p.
49. Gilbert, B. *Winning Ugly* / B. Gilbert, S. Jamison. New York: Fireside, 2013. 228 p.
50. *Technique effects on upper limb loading in the tennis serve* / B. Elliott, G. Fleisig, R. Nicholls et al. // *J Sci Med Sport*. 2013. №6. P. 76-87.