

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социальной информатики

**НОМИНАЛЬНЫЕ ШКАЛЫ КАК ОСНОВНОЙ
ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ В ИССЛЕДОВАНИИ ПИЩЕВОГО
ПОВЕДЕНИЯ И ЕГО РОЛИ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ
САРАТОВСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

(автореферат бакалаврской работы)

студентки 5 курса 531 группы
направления 09.03.03 – «Прикладная информатика»
профиль «Прикладная информатика в социологии»
социологического факультета

Назарь Юлианны Вадимовны

Научный руководитель

доктор социологических наук, профессор _____ О.А. Романовская
подпись, дата

Зав. кафедрой

кандидат социологических наук, доцент _____ И.Г. Малинский
подпись, дата

Саратов, 2020

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Проблема укрепления и сохранения здоровья населения в современном мире приобретает неуклонное значение. Состояние здоровья населения входит в число ключевых факторов, обеспечивающих стабильность и устойчивое развитие любого современного государства. Современные системы здравоохранения большинства стран мира ориентируются на пропаганду и закрепления среди широких слоев населения принципов здорового образа жизни. Несмотря на достаточно высокий уровень развития системы здравоохранения в современных развитых странах, роль человека в сохранении и укреплении собственного здоровья продолжает постоянно возрастать. Особую значимость в современном мире приобретает задача сохранения здоровья в подростковой и молодежной среде, поскольку врачи констатируют наличие отклонений в состоянии здоровья у подавляющего большинства представителей рассматриваемой социально-демографической группы. Несмотря на это, молодежь чаще всего не проявляет особой заботы по отношению к собственному здоровью. Хорошее самочувствие и оптимистичный взгляд на будущее, присущие молодым людям, как правило, не мотивируют их вести здоровый образ жизни, предполагающий как регулярные занятия физической культурой и спортом, отказ от вредных привычек, так и рациональную модель пищевого поведения.

Измерение в социологии — одна из наиболее важных проблем, от решения которой во многом зависит успех конкретного исследования, качество получаемой социологической информации. Главное практическое преимущество, которое достигается в результате измерения социальных характеристик, состоит в возможности использования математических средств анализа для дальнейшего изучения социальных явлений.

В то же время исходные данные, получаемые социологом при сборе эмпирической информации, обычно носят так называемый качественный характер. Это существенно ограничивает возможности применения для их анализа традиционного математического аппарата. «Качественность» исходных

данных часто обуславливается природой соответствующего социального явления. Основные признаки, подлежащие измерению в рамках темы бакалаврской работы, не могут быть измерены иначе как по номинальной шкале. В свою очередь, использование данного простого типа шкалы серьезно ограничивает исследователя в выборе методов анализа собранной информации. Решение этой задачи, помимо использования таких типов шкал как порядковая, интервальная, метрическая, осуществляется с помощью теории измерений. Такой подход отвечает пониманию измерения как моделирования с помощью чисел. Построение шкал с учетом этой теории позволяет конструктивно выделить моменты реальности, отражаемые в числовой модели, и отделить от них моменты, от которых исследователь в процессе моделирования абстрагируется. Это дает возможность, изучая интересующие социолога процессы, эффективно учитывать диалектическое единство их качественных и количественных сторон, что мы и попытаемся продемонстрировать в данной работе на примере проблемы роли культуры питания в рамках здорового образа жизни молодежи.

Степень научной разработанности проблемы. Следует отметить, что многие исследователи уделяли серьезное внимание изучению различных аспектов образа жизни. Перечень зарубежных исследователей, посвятивших свои труды изучению данного социального феномена достаточно широк. В него входят такие авторы как М. Вебер, Веблен, Г. Зиммель, Г. Тард. Большой вклад в разработку теоретической основы и эмпирическое изучение образа жизни внесли российские ученые во второй половине XX века. Следует выделить работы таких авторов, как Э. В. Клопов, Л. А. Гордон, И. В. Бестужев-Лада, Т. И. Заславская, И.В. Рывкина, Б. А. Грушин, И. Т. Левыкин, В. И. Толстых, В. И. Куценко, Ж.Т. Тощенко. В настоящее время изучением образа жизни как комплексного объекта занимаются А.А. Возьмитель, Г.И. Осадчая.

В современной российской социологии проблеме сохранения здоровья, его изучения с точки зрения различных параметров уделяется достаточно внимания. Среди комплексных исследований следует выделить работы Ю.П.

Лисицына, И.Б. Назаровой, Н.А. Лебедевой-Несевря, С.С. Гордеевой, Ж.В. Савельевой и др. Внесли вклад в изучение данной проблемы и саратовские ученые – Н.П. Ивченкова, О.А. Рагимова, Е.Е. Немерюк. Анализу основных факторов, влияющих на здоровье населения, а также проблеме эффективности служб здравоохранения посвящены работы А. В. Решетникова, Ю.П. Лисицына.

Отдельно следует выделить работы, посвященные повседневным практикам питания, в том числе молодежи. Обозначенная проблематика исследуется, прежде всего, с двух взаимодополняющих позиций – медицинской и социологической. Первый подход включает в себя исследования представителей ВОЗ, ученых-валеологов. Второй подход представлен работами таких авторов как Ю.В. Веселов, С.А. Кравченко.

Несмотря на достаточно существенную степень научной разработанности проблемы, следует отметить, что комплексные исследования вопросов культуры питания молодежи, роли рационального питания в формировании ее здорового образа жизни, за исключением отдельных исследований И.В. Журавлевой, практически отсутствуют.

Среди отечественных социологов разработкой общеметодологических вопросов проведения социологического исследования занимаются Ядов В.А., Здравомыслов А.Г., Батыгин Г.С., Шубкин В.Н., анализом конкретных методов сбора эмпирической информации – Белановский С.А., Исупова О., Козина И., проблемой сопряжения социологической информации и компьютерных технологии – Крыштановский А.О., Божков О.Б., проблемами измерения в социологии – Девятко И.Ф., Маслова О.М., Паниотто В.И., математическими методами обработки социологических данных – Андреенков В.Г., Толстова Ю.Н., Татарова Г.Г, Чиркова А.О.

В то же время в специализированной литературе специфике обработки и анализа переменных с номинальными шкалами внимания уделяется очень мало. Среди таких публикаций можно назвать работы Аптона Г., Аргуновой К.Д., Мирзоева А.А., Толстой Ю.Н., что говорит об актуальности данного

направления исследования. Все вышесказанное определило объект, предмет, цель и задачи исследования.

Объектом исследования являются молодые люди возрасте от 14 до 30 лет, проживающие в городе Саратов.

Предметом исследования выступает ценностно-поведенческая модель пищевого поведения и ее место в системе здорового образа жизни саратовской молодежи.

Целью данной бакалаврской работы является исследование с помощью номинальных шкал культуры питания и ее роли в системе здорового образа жизни молодежи г. Саратова.

Обозначенная цель предполагает последовательное решение следующих **исследовательских задач:**

- рассмотреть и проанализировать основные теоретические концепции исследования здорового образа жизни в молодежной среде; операционализировать основные его показатели;
- выявить возможности использования такого измерительного инструмента как номинальные шкалы в процессе изучения различных аспектов здорового образа жизни молодежи, и, прежде всего, правильного и сбалансированного питания;
- на основе использования номинальных шкал выстроить описательную модель пищевого поведения саратовской молодежи.

Теоретическую основу бакалаврской работы составляют научные работы как зарубежных, так и отечественных исследователей в рамках проблематики здорового образа жизни как населения в целом, так и молодежи как особой социально-демографической группы.

Эмпирической базой бакалаврской работы является общероссийская и региональная статистика, вторичный анализ данных региональных и российских социологических исследований, а также результаты авторского исследования, проведенного в ноябре-декабре 2018 года, в г. Саратове.

Опрошено 200 человек по многоступенчатой квотно-стратифицированной выборке.

Структуру бакалаврской работы составляют введение, три раздела, а также заключение, список использованных источников и приложение.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В разделе 1 «Теоретические подходы к исследованию здорового образа жизни молодежи» дается теоретическая и эмпирическая интерпретация основных понятий исследования. Так, под образом жизни понимается «определенный тип, стандарт, отличительная черта, характерная манера поведения людей, субъективная сторона человеческой деятельности, выражающаяся в мотивах, формах и ориентациях решений, поступков, в повседневном поведении индивида, его семьи, социальной группы или слоя»¹. В данном разделе работы к определению здорового образа жизни рассматривается три основных подхода: философско-социологический, медико-биологический и психолого-педагогический. Несмотря на имеющиеся между их представителями разногласия, в рамках бакалаврской работы были обобщены имеющиеся определения. Под здоровым образом жизни понимаются все факторы, которые в поведении и деятельности людей благотворно влияют на его здоровье. Он является важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья и выступает в качестве основы профилактики большинства заболеваний.

Под молодежью в работе понимается особая социально-демографическая группа, выделяемая на основе совокупности характеристик, специфики ее социального положения, обусловленных теми или иными социально-психологическими особенностями, зависящими от уровня социально-экономического и культурного развития, а также особенностей социализации в том или ином обществе.

¹ Бабосов, Е.М. Социология: Энциклопедический словарь. От классики до современности. М.: 2009. С. 134.

Под здоровым образом жизни молодежи в работе понимается «осознанное и целенаправленное поведение людей в возрасте от 14 до 30 лет, которое предусматривает использование в каждодневной социальной практике материальных, духовных факторов и условий, благотворно влияющих на сохранение и укрепление их здоровья, продиктованное сформированными ценностными ориентациями, установками, мотивами здоровьесберегающей деятельности»¹. Основными составляющими компонентами здорового образа жизни можно считать сочетание трех культур: движения, пищевого поведения и эмоций. Рациональное питание представляет собой одну из основных составляющих компонентов здорового образа жизни, выступает в качестве одного из факторов, способствующих продлению активного периода жизнедеятельности.

Фактором риска для здоровья молодых людей является нерациональное питание. Это обстоятельство еще более опасно в связи с тем, что правильность питания как никогда важна в молодости человека, когда формируется его организм. Молодежь как социальная группа характеризуется повышенным риском формирования неправильной модели пищевого поведения в силу объективных обстоятельств ее образа жизни. Однако нельзя не отметить и субъективной составляющей – молодые люди сами зачастую выбирают неправильные пути удовлетворения своей физиологической потребности в пище, подвергаясь приемам маркетологов в заведениях быстрого питания и технологов вкусовых добавок, в которых содержится большое количество канцерогенов.

Второй раздел работы «Особенности номинальных шкал как измерительного инструмента в социологическом исследовании» посвящен анализу использования номинальных шкал в процессе изучения пищевого поведения и его роли в здоровом образе жизни саратовской молодежи.

¹ Белова, Н.И. Парадоксы здорового образа жизни учащейся молодежи // Социологические исследования. 2008. № 4. С. 84 - 86.

Использование математических методов обработки данных, полученных в результате проведения социологического исследования, является неперенным условием в работе социологов. Однако при использовании математического аппарата исследователи всегда имеют дело не с самой реальностью, а лишь с некоторой ее моделью, которая, в свою очередь, содержит лишь элементы формализации реальности. Сложность социальных явлений влечет сложность формализации представлений о них. Шкала в социальном исследовании – это способ упорядочения эмпирической социальной информации, система чисел и отношений между ними, изоморфная ряду измеряемых социальных фактов¹

Номинальная шкала (или классификационная шкала, или шкала наименований) является наиболее простой процедурой измерения. Все остальные шкалы предполагают, как минимум, возможность выполнения процедуры упорядочивания, а для номинальной шкалы классификация по категориям – единственная разрешенная процедура измерения. Категории переменной не являются численными и их можно сравнивать друг с другом только на основе количества наблюдений, относящихся к ним. При этом одна категория не может быть выше или ниже другой в соответствии с некоторой математической шкалой.

В распоряжении исследователя, работающего с номинальными шкалами, остается относительно небольшой перечень допустимых операций: подсчет частоты встречаемости каждой категории, поиск средней тенденции по модальной частоте, установление взаимосвязи между признаками с помощью перекрестных таблиц и статистических показателей (критерия независимости хи-квадрат, коэффициентов корреляции Ф Фишера, V Крамера), логистическая регрессия и некоторые другие. Практически все перечисленные здесь методы анализа данных оказались на вооружении социологов-исследователей проблемы здорового образа жизни.

¹ Философская Энциклопедия. В 5-х т. - М.: Советская энциклопедия. Под редакцией Ф. В. Константинова. 1960 - 1970.

В Разделе 3 «Культура питания саратовской молодежи: практика реализации» анализируются результаты авторского социологического исследования, посвященного изучению отношения молодежи к здоровому образу жизни и культуре питания, проведенного в ноябре-декабре 2018 года методом анкетирования, охватившего 200 респондентов – молодых людей и девушек, проживающих в г. Саратов. В результате анализа полученных данных было выявлено, что для типичного представителя молодежи города Саратов правильное и сбалансированное питание не стоит на первом месте среди приоритетов здорового образа жизни. Однако нельзя не отметить, что оно для рассматриваемой группы населения достаточно важно и включается респондентами в число основных его составляющих. Значительная часть саратовской молодежи старается придерживаться принципов здорового питания. С помощью номинальных шкал была выявлена половозрастная специфика моделей пищевого поведения саратовской молодежи. При этом следует отметить отсутствие существенной корреляционной зависимости специфики питания от уровня материальной обеспеченности, семейного положения и особенностей расселения респондентов.

Следует также отметить, что администрация многих учебных заведений, в основном школ, осознает важность решения обозначенной проблемы и делает все возможное в данном направлении. Этот факт подтверждается ответами респондентов-«старшекласников». Многие из них указали на учебное заведение как на один из основных информационных источников о рациональной модели пищевого поведения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Основные выводы бакалаврского исследования, указывают, что в современном обществе здоровый образ жизни является одним из определяющих факторов сохранения и укрепления здоровья любого человека, в том числе и молодого. Здоровье, в свою очередь, является важнейшим условием и предпосылкой социальной активности молодежи, полноты выражения ее физических и духовных сил. Ведение молодежью здорового

образа жизни, с одной стороны, невозможно без обеспечения определенных социально-экономических условий жизнедеятельности молодых людей, благоприятных условий труда, быта и досуга, а с другой, требует от них сознательных целенаправленных действий, ориентированных на поддержание здоровья. В конечном счете, как и образ жизни в целом, здоровый образ жизни определяется самими молодыми людьми, зависит от их ответственного и осознанного отношения к собственному здоровью, уровня их культуры, в том числе и культуры питания, системы ценностных ориентаций и жизненных целей.

Повседневная реализация здорового образа жизни молодого человека включает в себя множество аспектов. Среди них такие, как отказ от вредных привычек – курения, употребления алкоголя, наркотических веществ, рациональная организация трудовой и учебной деятельности, правильный режим труда и отдыха, занятия физической культурой и спортом, соблюдение правил личной гигиены и психогигиены, контроль за своим здоровьем, сексуальная культура, профилактика аутоагрессии. Одним из наиболее значимых факторов здорового образа жизни является рациональное питание. Однако в плане реализации последнего молодежь явно отстает от людей зрелого и пожилого возраста, чему способствуют две группы факторов.

С одной стороны, молодежь объективно находится в ситуации, не способствующей или даже препятствующей формированию рациональной культуры питания. На молодежную возрастную категорию приходится период старших классов, выпускных экзаменов, студенчества, совмещения работы с учебой, нестабильного материального положения, когда систематичность и нерациональность потребления пищи, к сожалению, становится нормой.

С другой стороны, поддаваясь соблазнам и веяниям моды, молодежь сама выбирает неправильные пути удовлетворения своей физиологической потребности в пище, подвергаясь приемам маркетологов в заведениях быстрого питания и технологов вкусовых добавок, в которых содержится большое количество канцерогенов. При условии сохранения выявленных тенденций

приходится констатировать возможность наступления с высокой долей вероятности у молодежи в будущем многих хронических заболеваний, связанных с нерациональными моделями пищевого поведения в настоящем.

Не стала исключением и саратовская молодежь. На основе результатов проведенного социологического опроса стало очевидно, что правильное или рациональное питание для рассматриваемой группы населения достаточно важно и включается респондентами в число основных составляющих здорового образа жизни. Значительная часть саратовской молодежи старается придерживаться принципов здорового питания. С помощью номинальных шкал была выявлена половозрастная специфика моделей пищевого поведения саратовской молодежи. При этом следует отметить отсутствие существенной корреляционной зависимости специфики питания от уровня материальной обеспеченности, семейного положения и особенностей расселения респондентов. По результатам исследования была выявлена предрасположенность саратовской молодежи к нарушениям правил рационального питания, прежде всего, частому употреблению в пищу различных сладостей и пищевых продуктов, относящихся к категории «фаст фуда». Также можно констатировать частое нарушение респондентами правильного режима питания.

Таким образом, анализ научной литературы и результатов социологических исследований свидетельствуют о необходимости разработки и осуществления серьезной системной деятельности со стороны основных агентов первичной и вторичной социализации, ориентированной на формирование здоровьесберегающей модели поведения современной российской и саратовской молодежи. Ее становление, как и поддержание рациональной модели пищевого поведения, невозможно без опоры на здоровье как на основную социокультурную и мировоззренческую ценность современного молодого человека. В качестве рекомендации можно предложить активизацию профилактической и просветительской деятельности в подростковой и молодежной среде, опираясь при этом на социокультурные и

психологические особенности рассматриваемых социально-демографических групп. Значительную роль в профилактике формирования нерациональных моделей пищевого поведения должна сыграть организация системы правильного питания в молодежных учебных заведениях.